

СОГЛАСОВАНО  
Руководитель организации



УТВЕРЖДЕНО

Директор

Шевченко М. С. /



## М Е Н Ю (выбор) \*\*

**16.02.2024**

**12 и старше (5-11кл).**

\*\* очищенный картофель

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
<b>Салат</b>		<b>3,93</b>	<b>8,18</b>	<b>1,48</b>	<b>95</b>	<b>18,89</b>
1 - Салат из квашеной капусты	110	0,91	5,53	2,02	62	19,05
2 - Сыр порционно	20	4,64	5,90		72	18,88
3 - Салат из моркови с сыром	105	6,24	13,11	2,43	151	18,75
<b>Основное</b>		<b>21,91</b>	<b>21,94</b>	<b>35,34</b>	<b>459,33</b>	<b>66,30</b>
1 - Гратен из печени	100	17,77	11,28	7,46	229	37,11
1 - Ризотто с овощами	180	4,84	9,58	39,46	254	29,36
2 - Омлет натуральный	180	16,73	29,80	3,17	348	65,97
3 - Котлета рубленая из куриного филе	110	20,02	9,24	14,74	222	44,96
3 - Каша гречневая рассыпчатая с маслом	200	6,38	5,92	41,18	325	21,51
<b>Дополнение</b>		<b>5</b>	<b>1,42</b>	<b>52,17</b>	<b>238</b>	<b>19,55</b>
1 - Чай с сахаром	200	0,07	0,02	10,00	40	2,72
1 - Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	9,62
1 - Хлеб пшеничный	35	2,45	0,70	17,50	84	3,36
1 - Хлеб ржаной	35	2,10	0,35	15,75	74	3,85
		<b>30,84</b>	<b>31,54</b>	<b>88,99</b>	<b>792,33</b>	<b>104,74</b>

Принял:

Заведующий  
производством

должность

подпись

расшифровка подписи

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО «Школьное питание»  
Шевченко М.С.



«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации



**Ежедневное меню  
основного (организованного) питания \*\***

Возрастная категория питающихся: 12 и старше, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 16.02.2024

Неделя по цикличному меню: 2

День цикличному меню: 5

\*\* очищенный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Морковные палочки	100	1,10	0,20	3,80	43,75	ТК	5,32	7,98
	Гратен из печени	120	21,32	13,53	8,95	245,4	ТК	44,14	65,89
	Макароны отварные с овощами	180	6,20	7,19	34,22	226,08	205-17	11,29	16,94
	Сок фруктовый	180	0,90	0	18,18	76,32	389-07	14,40	18,72
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	ТК	2,40	2,88
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	ТК	2,75	3,30
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>640</b>	<b>33,42</b>	<b>21,82</b>	<b>93,65</b>	<b>726,25</b>		<b>80,30</b>	<b>115,71</b>
Обед	Салат из соленых огурцов с луком	100	0,81	5,03	1,83	56	21-17	12,97	17,11
	Борщ с капустой белокочанной и картофелем	250	2,00	5,20	5,20	106	110-04	11,58	17,37
	Рыба, запеченая с маслом	115/5	19,39	13,29	5,19	256,8	ТК	59,72	89,58
	Картофельное пюре	180	3,84	6,24	23,76	167,28	54-11г-20, ТК	17,40	26,11
	Кофейный напиток	200	3,17	2,78	15,95	101	ТК	12,86	19,29
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	ТК	4,00	4,80
	Хлеб ржаной	40	2,40	0,40	18,00	84	ТК	3,67	4,40
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>940</b>	<b>35,11</b>	<b>33,94</b>	<b>94,93</b>	<b>891,08</b>		<b>122,20</b>	<b>178,66</b>
Полдник	Булочка творожная	100	13,08	6,06	38,68	300	440-17	17,31	25,96
	Сок фруктовый	180	0,90	0	18,18	76,32	389-07	14,40	18,72
	Фрукты (яблоки)	100	0,40	0,40	9,8	47	ТК	7,40	9,62
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>380</b>	<b>14,38</b>	<b>6,46</b>	<b>66,66</b>	<b>423,32</b>		<b>39,11</b>	<b>54,30</b>



«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"



Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации



**Ежедневное меню  
основного (организованного) питания \*\***

Возрастная категория питающихся: 7 - 11 лет , ОБЗ, дети-инвалиды,

Дата: 16.02.2024

Неделя по цикличному меню: 2

День цикличному меню: 5

\*\* очищенный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Морковные палочки	80	0,88	0,16	3,04	35	ТК	4,26	6,38
	Гратен из печени	90	15,99	10,15	6,71	206	ТК	33,12	49,42
	Макароны отварные с овощами	150	5,17	5,99	28,52	188,40	205-17	9,41	14,11
	Сок фруктовый	180	0,90	0	18,18	76,32	389-07,ТК	14,40	18,72
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	ТК	2,40	2,88
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	ТК	1,83	2,20
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>550</b>	<b>26,24</b>	<b>17,10</b>	<b>80,45</b>	<b>619,72</b>		<b>65,42</b>	<b>93,71</b>
Обед	Салат из соленых огурцов с луком	60	0,49	3,02	1,10	34	21-17	7,78	10,28
	Борщ с капустой белокочанной и картофелем	200	1,60	4,16	4,16	84,80	110-04	9,27	13,90
	Рыба, запеченая с маслом	90/5	14,58	13,59	3,96	225,60	ТК	47,27	70,91
	Картофель отварной с луком	150	3,20	8,40	26,10	181,25	204-04	19,81	29,72
	Фрукты (яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47	ТК	7,40	9,62
	Сок фруктовый	200	1,00	0	20,20	84,80	389-07,ТК	16,00	20,80
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	ТК	3,20	3,84
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	ТК	2,75	3,30
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>875</b>	<b>25,87</b>	<b>30,67</b>	<b>98,82</b>	<b>816,45</b>		<b>113,48</b>	<b>162,37</b>
Полдник	Бутерброд с сыром	60	11,90	16,40	41,60	183	ТК	21,29	31,22
	Какао с молоком	180	3,67	3,19	15,82	107	382-17	11,32	16,97
	Фрукты (яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	ТК	7,40	9,62
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>340</b>	<b>15,97</b>	<b>19,99</b>	<b>67,22</b>	<b>337</b>		<b>40,01</b>	<b>57,81</b>