

СОГЛАСОВАНО  
Руководитель организации



УТВЕРЖДЕНО  
Директор



## М Е Н Ю (выбор) \*\*

**17.02.2024**

**12 и старше (5-11кл).**

\*\* очищенный картофель

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
<b>Салат</b>		<b>1,05</b>	<b>0,66</b>	<b>1,14</b>	<b>17</b>	<b>17,30</b>
1 - Ассорти из соленых овощей	110	1,05	0,66	1,14	17	17,30
<b>Основное</b>		<b>26,67</b>	<b>13,6</b>	<b>37,74</b>	<b>383</b>	<b>91,67</b>
1 - Плов из филе птицы	200	26,67	13,60	37,74	383	91,67
<b>Дополнение</b>		<b>4,27</b>	<b>1,12</b>	<b>57,81</b>	<b>247</b>	<b>14,03</b>
1 - Компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	27,81	105	7,56
1 - Хлеб пшеничный	33	2,31	0,66	16,50	79	3,17
1 - Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	3,30
		<b>31,99</b>	<b>15,38</b>	<b>96,69</b>	<b>647</b>	<b>123,00</b>

Принял:

Заведующий  
производством

должность

подпись

расшифровка подписи

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО «Школьное питание»



«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации



**Ежедневное меню  
основного (организованного) питания \*\***

Возрастная категория питающихся: 12 и старше, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 17.02.2024

Неделя по цикличному меню: 2

День цикличному меню: 6

\*\* очищенный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	Рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Салат из моркови с сухофруктами	100	2,03	7,62	3,83	92	76	9,40	14,10
	Пудинг из творога со сметаной	200/5	16,6	19,7	32,27	402,3	362-04	71,74	107,61
	Хлеб ржаной	25	1,50	0,25	11,25	53	ТК	2,29	2,75
	Хлеб пшеничный	35	2,45	0,70	17,50	84	ТК	2,80	3,36
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,09	0	17,00	68	№495, стр.299	6,83	10,24
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>565</b>	<b>22,67</b>	<b>28,27</b>	<b>81,85</b>	<b>699,3</b>		<b>93,06</b>	<b>138,06</b>
Обед	Горошек консервированный	100	3,00	0,50	7,30	58	177-17	22,91	29,78
	Суп с лапшой	250	2,40	5,08	13,00	121	147	2,58	3,88
	Жаркое по-домашнему	300	25,76	29,64	29,07	486	№504, стр.291	101,05	151,57
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	10	40	ТК	1,82	2,72
	Хлеб пшеничный	28	1,96	0,56	14,00	67	ТК	2,24	2,69
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	ТК	1,83	2,20
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>898</b>	<b>34,39</b>	<b>36</b>	<b>82,37</b>	<b>814</b>		<b>132,43</b>	<b>192,84</b>
Полдник	Фрукты (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47	ТК	7,40	9,62
	Сок фруктовый	200	1,00	0	20,20	84,80	389-07	16,00	20,80
	Булочка творожная	100	13,08	6,06	38,68	300	440-17	17,31	25,96
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>400</b>	<b>14,48</b>	<b>6,46</b>	<b>68,48</b>	<b>431,8</b>		<b>40,71</b>	<b>56,38</b>