



**Ежедневное меню  
 основного (организованного) питания \*\***

Возрастная категория питающихся: 12 и старше, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 04.09.2024

Неделя по цикличному меню: 1

День цикличному меню: 3

\*\* очищенный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Сыр твердых сортов в нарезке	15	3,50	4,40		54	54-1з-2022	10,60	15,90
	Запеканка воздушная "Зебра" с джемом (180/20)	200	12,29	18,44	55,35	489	ТК № 3/7	82,05	123,09
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,30		6,70	28	54-3гн-2022	2,32	3,48
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,69	4,43
	Фрукты свежие (апельсин)	100	0,90	0,20	8,10	43	Пром.11	13,00	16,90
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>555</b>	<b>19,79</b>	<b>23,84</b>	<b>90,15</b>	<b>710</b>		<b>111,66</b>	<b>163,80</b>
Обед	Салат из свежих помидоров	100	1,10	6,12	4,57	78	23-2017	11,41	15,21
	Борщ с капустой и картофелем	250	2,00	5,20	13,10	106	№110-2004	10,75	16,12
	Филе птицы, тушенное в сметанном соусе	120	13,90	9,40	4,61	200	ТК № О/2, 594-22	49,23	73,83
	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,96	7,56	43,20	281	54-4г-2023	14,48	21,72
	Сок натуральный	200	1,00		20,20	85	Пром.	16,00	20,80
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>910</b>	<b>31,96</b>	<b>29,28</b>	<b>114,68</b>	<b>888</b>		<b>107,68</b>	<b>154,65</b>
Полдник	Пирожок печеный с картофелем	100	6,19	6,70	36,69	232	406-2017	7,98	11,96
	Какао с молоком	180	3,67	3,19	15,82	107	382-2017	10,83	16,24
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>380</b>	<b>10,26</b>	<b>10,29</b>	<b>62,31</b>	<b>386</b>		<b>26,21</b>	<b>37,82</b>
	<b>ВСЕГО :</b>	<b>1 845</b>	<b>62,01</b>	<b>63,41</b>	<b>267,14</b>	<b>1 984</b>		<b>245,55</b>	<b>356,27</b>

«УТВЕРЖДЕНО»  
Руководитель МАОУ «Школьное питание»



Мещенко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»  
Руководитель общеобразовательной организации



Т. В. Степанова

**Ежедневное меню  
основного (организованного) питания \*\***

Возрастная категория питающихся: 7 - 11 лет в том числе: ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 04.09.2024

Неделя по цикличному меню: 1

День цикличному меню: 3

\*\* очищенный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Сыр твердых сортов в нарезке	15	3,50	4,40		54	54-13-2022	10,60	15,90
	Запеканка воздушная "Зебра" с сахарной пудрой (150/5)	155	10,16	15,30	39,18	395	ТК № 3/7	65,19	97,76
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,30		6,70	28	54-3гн-2022	2,32	3,48
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,77	3,32
	Фрукты свежие (Нектарины)	100	0,09	0,20	8,10	43	Пром.	13,00	16,90
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>500</b>	<b>16,15</b>	<b>20,5</b>	<b>68,98</b>	<b>592</b>		<b>93,88</b>	<b>137,36</b>
Обед	Салат из свежих помидоров	80	0,88	4,90	3,65	62	23-2017	9,13	12,18
	Борщ с капустой и картофелем	200	1,60	4,16	10,48	85	№110-2004	8,66	12,95
	Филе птицы, тушенное в сметанном соусе	100	11,58	7,83	3,84	167	ТК № 0/2, 594-22	41,02	61,52
	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,30	6,30	36,00	234	54-4г-2023	12,07	18,10
	Сок натуральный	200	1,00		20,20	85	Пром.	16,00	20,80
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>790</b>	<b>27,36</b>	<b>24,19</b>	<b>103,17</b>	<b>771</b>		<b>92,69</b>	<b>132,52</b>
Полдник	Пирожок печеный с картофелем	75	4,64	5,03	27,52	174	406-2017	5,99	8,97
	Какао с молоком	180	3,67	3,19	15,82	107	382-2017	10,83	16,24
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>355</b>	<b>8,71</b>	<b>8,62</b>	<b>53,14</b>	<b>328</b>		<b>24,22</b>	<b>34,83</b>
<b>ВСЕГО :</b>		<b>1 645</b>	<b>52,22</b>	<b>53,31</b>	<b>225,29</b>	<b>1 691</b>		<b>210,79</b>	<b>304,71</b>





СОГЛАСОВАНО

Руководитель организации

*И. В. Степанова*



УТВЕРЖДЕНО

Директор

/ Шевченко М. С. /

## М Е Н Ю (выбор)

**04.09.2024**

**12 и старше (5-11кл).**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергети- ческая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	услуга	ИТОГО
<b>Салат</b>		<b>2</b>	<b>0,33</b>	<b>10,17</b>	<b>52</b>	<b>32,49</b>	<b>9,74</b>	<b>42,23</b>
1 - Кукуруза сахарная	100	2,00	0,33	10,17	52	32,49	9,74	42,23
<b>Основное</b>		<b>20,08</b>	<b>18,49</b>	<b>47,56</b>	<b>479</b>	<b>58,64</b>	<b>25,72</b>	<b>84,36</b>
1 - Филе птицы, тушенное в сметанном соусе	110	12,74	8,62	4,23	183	45,12	17,49	62,61
1 - Каша гречневая рассыпчатая	200	11,07	8,40	48,00	312	16,09	5,91	22,00
2 - Рыба запеченная "Фиш-ка"	100	11,44	14,30	4,17	238	40,34	20,17	60,51
2 - Картофель по-деревенски	180	4,91	5,66	38,71	225	15,72	7,88	23,60
<b>Дополнение</b>		<b>3,6</b>	<b>0,8</b>	<b>30,7</b>	<b>142</b>	<b>7,21</b>	<b>2,13</b>	<b>9,34</b>
1 - Чай с сахаром и лимоном	200	0,30		6,70	28	2,32	1,16	3,48
1 - Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	2,77	0,55	3,32
1 - Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	2,12	0,42	2,54
<b>Итого :</b>		<b>25,68</b>	<b>19,62</b>	<b>88,43</b>	<b>673</b>	<b>98,34</b>	<b>37,59</b>	<b>135,93</b>

Принял:

Заведующий  
производством  
должность

*Иванов*  
подпись

*Иванов*  
расшифровка подписи