

«УТВЕРЖДЕНО»
Руководитель АНО "Школьное питание"

Щевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

И. В. Степанова

**Ежедневное меню
основного (организованного) питания ****

Возраст, категория: 7 - 11 лет в том числе: ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 27.09.2024

Неделя по цикличному меню: 2

День цикличному меню: 5

** очищенный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Закуска из моркови	60	0,54	4,92	2,88	114	Пром.	8,82	11,47
	Плов из говядины	150	11,48	11,03	28,95	261	54-11м-22	45,06	67,59
	Чай с сахаром	180	0,18		5,85	24	54-2гн-2022	1,07	1,60
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Фрукты свежие (Нектарины)	100	0,09	0,20	8,10	43	Пром.	14,50	18,85
	Итого за рацион питания :	540	15,59	16,95	69,78	556		74,34	105,37
Обед	Кукуруза сахарная	60	1,20	0,20	6,10	31	54-21з-2022	19,50	25,35
	Рассольник "Южный"	200	2,40	6,60	16,08	108	ТК № О/15	6,29	9,12
	Наггетсы куриные	90	4,92	6,84	28,64	211	ТК № О/1	53,40	80,10
	Макароны отварные с сыром	150	10,15	11,94	25,58	251	204-17	27,39	41,09
	Напиток "Ассорти" (вишня)	180	0,22	0,05	16,34	68	ТК № О/8	11,63	17,45
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
Итого за рацион питания :	740	22,89	26,63	121,74	807		124,02	180,08	
Полдник	Булочка домашняя	60	3,77	7,51	18,07	167	ТК № П/6	4,69	7,02
	Йогурт	180	6,12	4,50	9,90	105	Пром.16	29,68	38,58
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	340	10,29	12,41	37,77	319		41,77	55,22
ВСЕГО :		1 620	48,77	55,99	229,29	1 682		240,13	340,67



СОГЛАСОВАНО
Руководитель организации

И. В. Степанова



УТВЕРЖДЕНО
Директор

/ Шевченко М. С. /

М Е Н Ю (выбор)

27.09.2024

12 и старше (5-11кл).

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	услуга	ИТОГО
Салат		2	0,33	10,17	52	32,49	9,74	42,23
1 - Кукуруза сахарная	100	2,00	0,33	10,17	52	32,49	9,74	42,23
Основное		15,16	15,54	58,75	443,5	72,32	34,28	106,60
1 - Плов из говядины	240	18,37	17,65	46,32	417	72,09	34,26	106,35
2 - Наггетсы куриные	100	5,47	7,55	31,82	234	59,33	27,70	87,03
2 - Макароны отварные	180	6,48	5,88	39,36	236	13,22	6,60	19,82
Дополнение		3,4	0,9	42,78	188	10,74	3,89	14,63
1 - Напиток "Ассорти"(плодово-ягодный)	200	0,10	0,10	18,78	74	5,85	2,92	8,77
1 - Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	2,77	0,55	3,32
1 - Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	2,12	0,42	2,54
Итого :		20,56	16,77	111,70	683,5	115,55	47,91	163,46

Принял:

Заведующий
производством

должность

подпись

расшифровка подписи

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

В. Степанова

Ежедневное меню
основного (организованного) питания**

Возраст, категория: 12 и старше в том числе: ОВЗ, дети-инвалиды, дети из многодетных семей, дети участников СВО

Дата: 27.09.2024

Неделя по цикличному меню: 2

День цикличному меню: 5

** очищенный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Закуска из моркови	100	0,90	8,20	4,80	189	Пром.	14,70	19,11
	Плов из говядины	200	15,30	14,70	38,60	348	54-11м-22	60,07	90,12
	Чай с сахаром	180	0,18		5,85	24	54-2гн-2022	1,07	1,60
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Фрукты свежие (Нектарины)	100	0,09	0,20	8,10	43	Пром.	14,50	18,85
	Итого за рацион питания :	630	19,77	23,9	81,35	718		95,23	135,54
Обед	Кукуруза сахарная	100	2,00	0,33	10,17	52	54-213-2022	32,49	42,23
	Рассольник "Южный"	250	3,00	8,25	20,10	135	ТК № О/15	7,87	11,39
	Нагетсы куриные	100	5,47	7,55	31,82	234	ТК № О/1	59,33	88,99
	Макароны отварные с сыром	180	12,18	14,33	30,70	301	204-17	32,87	49,31
	Напиток "Ассорти" (вишня)	200	0,24	0,06	18,16	76	ТК № О/8	12,93	19,39
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
Итого за рацион питания :	890	26,89	31,52	139,95	936		151,30	218,28	
Полдник	Булочка домашняя	80	6,16	5,44	40,70	223	ТК № П/6	6,25	9,38
	Йогурт	200	6,80	5,00	11,00	117	Пром.	32,97	42,86
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	380	13,36	10,84	61,5	387		46,62	61,86
ВСЕГО :		1 900	60,02	66,26	282,8	2 041		293,15	415,68