

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"



«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

T.V. Иванова

**Ежедневное меню  
основного (организованного) питания \*\***

Возрастная категория питающихся: 7 - 11 лет в том числе: ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 20.09.2024

Неделя по циклическому меню: 1

День циклическому меню: 5

\*\* очищенный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Овощи в нарезке (огурец свежий)	70	0,58	0,12	1,75	10	54-2з-2022	8,21	10,68
	Гратен из картофеля с рыбой	150	11,25	12,77	14,19	306	ТК № 38	59,91	89,86
	Какао с молоком	180	3,67	3,19	15,82	107	382-2017	10,83	16,24
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>550</b>	<b>19,2</b>	<b>17,28</b>	<b>65,56</b>	<b>584</b>		<b>91,24</b>	<b>132,26</b>
Обед	Закуска из моркови	60	0,54	4,92	2,88	114	Пром.	8,82	11,47
	Рассольник "Ленинградский"	200	1,61	4,07	9,58	86	96-2017	6,57	9,53
	Котлета "Школьная"	90	12,60	9,99	10,89	209	№347-2018	41,02	61,14
	Каша пшеничная рассыпчатая	150	6,32	4,50	38,85	221	302-2017	8,20	12,30
	Компот из яблок и вишни	180	0,18	0,09	9,18	39	54-5хн-2022	8,40	12,27
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>740</b>	<b>25,25</b>	<b>24,57</b>	<b>100,38</b>	<b>807</b>		<b>78,82</b>	<b>113,68</b>	
Полдник	Сдоба обыкновенная	60	4,63	3,63	23,45	157	ТК № П/8	3,44	5,16
	Ряженка	180	5,28	4,56	7,56	92	Пром.	25,03	32,54
	Фрукты свежие (Нектарины)	100	0,09	0,20	8,10	43	Пром.	14,50	18,85
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>340</b>	<b>10</b>	<b>8,39</b>	<b>39,11</b>	<b>292</b>		<b>42,97</b>	<b>56,55</b>
<b>ВСЕГО :</b>	<b>1 630</b>	<b>54,45</b>	<b>50,24</b>	<b>205,05</b>	<b>1 683</b>		<b>213,03</b>	<b>302,49</b>	



СОГЛАСОВАНО

Руководитель организации

*И. В. Степанова*



УТВЕРЖДЕНО

Директор

*Щерченко М. С. /*

## М Е Н Ю (выбор)

20.09.2024

12 и старше (5-11кл).

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	услуга	ИТОГО
<b>Салат</b>		<b>0,83</b>	<b>0,17</b>	<b>2,5</b>	<b>14</b>	<b>11,73</b>	<b>3,52</b>	<b>15,25</b>
1 - Овощи в нарезке (огурец свежий)	100	0,83	0,17	2,50	14	11,73	3,52	15,25
<b>Основное</b>		<b>17,73</b>	<b>19,45</b>	<b>16,67</b>	<b>371,5</b>	<b>78,97</b>	<b>37,30</b>	<b>116,27</b>
1 - Гратен из картофеля с рыбой	200	15,40	17,02	18,82	408	78,52	37,50	116,02
2 - Азу из говядины с картофелем	210	20,05	21,87	14,52	335	79,42	37,10	116,52
<b>Дополнение</b>		<b>4,9</b>	<b>1,1</b>	<b>40,2</b>	<b>187</b>	<b>9,19</b>	<b>2,54</b>	<b>11,73</b>
1 - Чай с сахаром и лимоном	200	0,30		6,70	28	2,32	1,16	3,48
1 - Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	3,69	0,74	4,43
1 - Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	3,18	0,64	3,82
<b>Итого :</b>		<b>23,46</b>	<b>20,72</b>	<b>59,37</b>	<b>572,5</b>	<b>99,89</b>	<b>43,36</b>	<b>143,25</b>

Принял:

Заведующий  
производством

\_\_\_\_\_

должность

\_\_\_\_\_

подпись

\_\_\_\_\_

расшифровка подписи



«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

Т. В. Менакова



**Ежедневное меню  
основного (организованного) питания \*\***

Возрастная категория обучающихся 12 и старше в том числе: ОВЗ, дети-инвалиды,  
дети мобилизованных, дети погибших, многодетные

Дата: 20.09.2024

Неделя по цикличному меню: 1

День цикличному меню: 5

\*\* очищенный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Овощи в нарезке (огурец свежий)	100	0,83	0,17	2,50	14	54-2з-2022	11,73	15,25
	Гратен из картофеля с рыбой	200	15,40	17,02	18,82	408	ТК	79,87	119,82
	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	119	382-2017	12,04	18,04
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>650</b>	<b>24,01</b>	<b>21,93</b>	<b>72,7</b>	<b>702</b>		<b>115,93</b>	<b>168,59</b>
Обед	Закуска из моркови	100	0,90	8,20	4,80	189	Пром.	14,70	19,11
	Рассольник "Ленинградский"	250	2,01	5,09	11,98	108	96-2017	8,21	11,91
	Котлета "Школьная"	100	14,00	11,10	12,10	232	№347-2018	45,56	67,90
	Каша пшеничная рассыпчатая	180	7,58	5,40	46,62	265	302-2017	9,83	14,75
	Компот из яблок и вишни	180	0,18	0,09	9,18	39	54-5хн-2022	8,40	12,27
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>870</b>	<b>28,67</b>	<b>30,88</b>	<b>113,68</b>	<b>971</b>		<b>92,51</b>	<b>132,91</b>
Полдник	Сдоба обыкновенная	80	6,17	4,84	31,27	209	П/8	4,56	6,86
	Ряженка	200	5,87	5,07	8,40	102	Пром.	27,81	36,15
	Фрукты свежие (Нектарины)	100	0,09	0,20	8,10	43	Пром.	14,50	18,85
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>380</b>	<b>12,13</b>	<b>10,11</b>	<b>47,77</b>	<b>354</b>		<b>46,87</b>	<b>61,86</b>
<b>ВСЕГО :</b>		<b>1900</b>	<b>64,81</b>	<b>62,92</b>	<b>234,15</b>	<b>2027</b>		<b>255,31</b>	<b>363,36</b>