

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

Щевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

Т. В. Степанова

**Ежедневное меню
основного (организованного) питания ****

Возраст: 12 и старше

Категория: ОВЗ, дети-инвалиды, дети из многодетных семей, дети участников СВО, дети погибших

Дата: 21.10.2024 Циклическое меню: Неделя: 2 День: 1

КОМПЛЕКС № 1

** очищенный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Овощи в нарезке (помидор свежий)	100	1,17	0,17	3,83	21	54-3з-2022	13,26	17,24
	Омлет натуральный	200	13,40	13,68	37,00	301	ТК	51,23	76,83
	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	119	382-2017	12,04	18,04
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	650	22,35	18,59	92,21	602		88,82	127,59
Обед	Салат зеленый с огурцами	100	1,03	6,03	2,14	68	18-2017	14,17	18,59
	Рассольник "Южный"	250	3,00	8,25	10,10	74	ТК № О/15	7,87	11,39
	Котлета рубленая (куриная)	120	18,36	18,96	21,36	340	К/1	40,44	60,20
	Макароны, запеченные с сыром	180	1,83	3,78	33,38	183	399-22	18,05	27,05
	Сок натуральный	200	1,00		20,20	85	Пром.	16,00	20,80
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	Пром.7	4,61	5,53
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	Пром.6	3,18	3,82
	Фрукты свежие (слива)	100	0,75	0,26	8,74		Пром.	14,50	18,85
	Итого за рацион питания :	1 030	31,27	38,58	134,42	933		118,82	166,23
Полдник	Булочка домашняя	100	6,28	8,50	30,12	264	П/6	7,81	11,73
	Кефир	200	5,80	5,00	8,00	100	Пром.10	17,38	22,59
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	400	12,48	13,9	47,92	411		32,59	43,94
ВСЕГО :		2 080	66,1	71,07	274,55	1 946		240,23	337,76

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

В. В. Менашова

**Ежедневное меню
основного (организованного) питания ****

Возраст: 12 и старше

Категория: ОВЗ, дети-инвалиды, дети из многодетных семей, дети участников СВО, дети погибших

Дата: 21.10.2024 Циклическое меню: Неделя: 2 День: 1

КОМПЛЕКС № 2

** очищенный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Овощи в нарезке (помидор свежий)	100	1,17	0,17	3,83	21	54-39-2022	13,26	17,24
	Омлет с морковью	220	14,10	18,00	22,00	295	54-30-2022	50,49	75,71
	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	119	382-2017	12,04	18,04
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	670	23,05	22,91	77,21	596		88,08	126,47
Обед	Салат зеленый с огурцами	100	1,03	6,03	2,14	68	18-2017	14,17	18,59
	Рассольник "Южный"	250	3,00	8,25	10,10	74	ТК № О/15	7,87	11,39
	Паста сливочная с курицей	280	18,65	17,50	39,66	437	406-2022	58,08	87,10
	Сок натуральный	200	1,00		20,20	85	Пром.	16,00	20,80
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	Пром.7	4,61	5,53
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	Пром.6	3,18	3,82
	Фрукты свежие (слива)	100	0,75	0,26	8,74		Пром.	14,50	18,85
Итого за рацион питания :	1 010	29,73	33,34	119,34	847		118,41	166,08	
Полдник	Булочка домашняя	100	6,28	8,50	30,12	264	П/6	7,81	11,73
	Кефир	200	5,80	5,00	8,00	100	Пром.10	17,38	22,59
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	400	12,48	13,9	47,92	411		32,59	43,94
ВСЕГО :		2 080	65,26	70,15	244,47	1 854		239,08	336,49

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

МАОУ
ОШ №31

Т.В. Степанова

**Ежедневное меню
основного (организованного) питания ****

Возраст: 7 - 11 лет

Категория: 1-4 кл, в т.ч. ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 21.10.2024 Цикличное меню: Неделя: 2 День: 1

** очищенный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Овощи в нарезке (помидор свежий)	60	0,70	0,10	2,30	13	54-3з-2022	7,96	10,35
	Омлет натуральный	150	10,05	10,26	27,75	226	ТК	38,77	58,15
	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	119	382-2017	12,04	18,04
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	560	18,53	15,1	81,43	519		71,06	102,02
Обед	Салат зеленый с огурцами	60	0,54	3,63	1,30	21	43-2022	8,50	11,16
	Рассольник "Южный"	200	2,40	6,60	8,08	59	ТК № О/15	6,29	9,12
	Паста сливочная с курицей	240	15,99	15,00	34,00	375	406-2022	49,76	74,65
	Сок натуральный	180	0,90		18,18	76	Пром.	14,40	18,72
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	Пром.7	4,61	5,53
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	Пром.6	3,18	3,82
	Фрукты свежие (слива)	100	0,75	0,26	8,74		Пром.	14,50	18,85
	Итого за рацион питания :	860	25,88	26,79	108,8	714		101,24	141,85
Полдник	Булочка домашняя	60	3,17	5,05	18,07	158	ТК № П/6	4,69	7,02
	Кефир	200	5,80	5,00	8,00	100	Пром.10	17,38	22,59
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	360	9,37	10,45	35,87	305		29,47	39,23
ВСЕГО :		1 780	53,78	52,34	226,1	1 538		201,77	283,10

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи

«УТВЕРЖДЕНО»
 Руководитель АНО "Школьное питание"
 Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

Т. В. Степанова

**Ежедневное меню
 основного (организованного) питания ****

Возраст: 12 лет

Категория: 5-11 кл.

Дата: 21.10.2024 Циклическое меню: Неделя: 2 День: 1

КОМПЛЕКС № 1

** очищенный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Овощи в нарезке (помидор свежий)	100	1,17	0,17	3,83	21	54-3з-2022	13,26	17,24
	Омлет натуральный	200	13,40	13,68	37,00	301	ТК	51,23	76,83
	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	119	382-2017	12,04	18,04
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	650	22,35	18,59	92,21	602		88,82	127,59
Обед	Салат зеленый с огурцами	100	1,03	6,03	2,14	68	18-2017	14,17	18,59
	Котлета рубленая (куриная)	120	18,36	18,96	21,36	340	К/1	40,44	60,20
	Макароны, запеченные с сыром	180	1,83	3,78	33,38	183	399-22	18,05	27,05
	Сок натуральный	200	1,00		20,20	85	Пром.	16,00	20,80
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	Пром.7	4,61	5,53
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	Пром.6	3,18	3,82
	Фрукты свежие (слива)	100	0,75	0,26	8,74		Пром.	14,50	18,85
	Итого за рацион питания :	780	28,27	30,33	124,32	859		110,95	154,84
ВСЕГО :	1 430	50,62	48,92	216,53	1 461		199,77	282,43	

Заведующий производством

Должность

Подпись

расшифровка подписи

«УТВЕРЖДЕНО»
 Руководитель АНО «Школьное питание»
 НЕКОММЕРЧЕСКАЯ
 ОРГАНИЗАЦИЯ / Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

Л.В. Степанова

**Ежедневное меню
 основного (организованного) питания.****

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 кл.

Дата: 21.10.2024 Циклическое меню: Неделя: 2 День: 1

КОМПЛЕКС № 2

** очищенный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Овощи в нарезке (помидор свежий)	100	1,17	0,17	3,83	21	54-3з-2022	13,26	17,24
	Омлет с морковью	220	14,10	18,00	22,00	295	54-3з-2022	50,49	75,71
	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	119	382-2017	12,04	18,04
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	670	23,05	22,91	77,21	596		88,08	126,47
Обед	Салат зеленый с огурцами	100	1,03	6,03	2,14	68	18-2017	14,17	18,59
	Паста сливочная с курицей	280	18,65	17,50	39,66	437	406-2022	58,08	87,10
	Сок натуральный	200	1,00		20,20	85	Пром.	16,00	20,80
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	Пром.7	4,61	5,53
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	Пром.6	3,18	3,82
	Фрукты свежие (слива)	100	0,75	0,26	8,74		Пром.	14,50	18,85
	Итого за рацион питания :	760	26,73	25,09	109,24	773		110,54	154,69
ВСЕГО :	1 430	49,78	48	186,45	1 369		198,62	281,16	

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи