

«УТВЕРЖДЕНО»  
Руководитель АНО «Школьное питание»

«СОГЛАСОВАНО»  
Руководитель общеобразовательной организации

«Школьное питание» Шевченко М. С.

Ежедневное меню  
основного (организованного) питания \*\*

Возраст: 12 и старше

Категория: ОВЗ, дети-инвалиды, дети из многодетных семей, дети участников СВО, дети погибших

Дата: 22.10.2024 Циклическое меню: Неделя: 2 День: 2

**КОМПЛЕКС № 1**

\*\* очищенный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Овощи в нарезке (огурец свежий)	100	0,83	0,17	2,50	14	54-2з-2022	11,73	15,25
	Биточки (говядина)	110	17,49	15,84	17,60	287	451-2004	63,21	94,26
	Картофель фри	180	1,90	6,30	32,50	222	№03	14,40	21,60
	Напиток "Ассорти"(плодово-ягодный)	200	0,10	0,10	18,78	74	ТК № 3/12	6,57	9,85
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>640</b>	<b>23,62</b>	<b>23,21</b>	<b>95,38</b>	<b>711</b>		<b>100,80</b>	<b>146,82</b>
Обед	Салат из квашеной капусты	100	1,72	5,00	8,47	86	47-2017	12,52	16,58
	Суп рисовый с мелкошинкованными овощами	250	2,78	2,78	17,56	93	255-2022	4,97	7,24
	Наггетсы куриные	120	15,00	10,75	12,07	246	ТК № О/1	71,19	106,80
	Каша гречневая с луком	180	5,54	7,61	25,70	180	379, стр. 164	5,97	8,94
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,30		6,70	28	54-3гн-2022	2,32	3,48
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	Пром.7	4,61	5,53
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	Пром.6	3,18	3,82
	Фрукты свежие (слива)	100	0,75	0,26	8,74		Пром.	14,50	18,85
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>1 030</b>	<b>31,39</b>	<b>27,7</b>	<b>117,74</b>	<b>816</b>		<b>119,26</b>	<b>171,24</b>
Полдник	Котлета куриная, запеченная в тесте	100	9,65	10,41	33,17	245	ТК № П/5	23,66	35,24
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,30		6,70	28	54-3гн-2022	2,32	3,48
	Кондитерские изделия (печенье)	30	2,50	4,00	17,28	130	Пром.	9,67	12,57
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>330</b>	<b>12,45</b>	<b>14,41</b>	<b>57,15</b>	<b>403</b>		<b>35,65</b>	<b>51,29</b>
<b>ВСЕГО :</b>		<b>2 000</b>	<b>67,46</b>	<b>65,32</b>	<b>270,27</b>	<b>1 930</b>		<b>255,71</b>	<b>369,35</b>

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи

«УТВЕРЖДЕНО»  
Руководитель АНО «Школьное питание»

Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

Т. В. Степанова

**Ежедневное меню  
основного (организованного) питания \*\***

Возраст: 12 и старше

Категория: ОВЗ, дети-инвалиды, дети из многодетных семей, дети участников СВО, дети погибших

Дата: 22.10.2024 Циклическое меню: Неделя: 2 День: 2

**КОМПЛЕКС № 2**

\*\* очищенный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Овощи в нарезке (огурец свежий)	100	0,83	0,17	2,50	14	54-2з-2022	11,73	15,25
	Котлета "Московская"	100	10,98	11,03	12,53	241	537-22	55,63	82,96
	Картофельное пюре	180	3,84	6,24	23,76	167	54-11г-2022	21,05	31,57
	Напиток "Ассорти"(плодово-ягодный)	200	0,10	0,10	18,78	74	ТК № 3/12	6,57	9,85
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>630</b>	<b>19,05</b>	<b>18,34</b>	<b>81,57</b>	<b>610</b>		<b>99,87</b>	<b>145,49</b>
Обед	Салат из квашеной капусты	100	1,72	5,00	8,47	86	47-2017	12,52	16,58
	Суп рисовый с мелкошинкованными овощами	250	2,78	2,78	17,56	93	255-2022	4,97	7,24
	Птица с гречкой и овощами из духовки	280	19,21	21,19	35,58	519	ТК О/19	77,74	116,62
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,30		6,70	28	54-3гн-2022	2,32	3,48
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	Пром.7	4,61	5,53
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	Пром.6	3,18	3,82
	Фрукты свежие (слива)	100	0,75	0,26	8,74		Пром.	14,50	18,85
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>1 010</b>	<b>30,06</b>	<b>30,53</b>	<b>115,55</b>	<b>909</b>		<b>119,84</b>	<b>172,12</b>
Полдник	Котлета куриная, запеченная в тесте	100	9,65	10,41	33,17	245	ТК № П/5	23,66	35,24
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,30		6,70	28	54-3гн-2022	2,32	3,48
	Кондитерские изделия (печенье)	30	2,50	4,00	17,28	130	Пром.	9,67	12,57
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>330</b>	<b>12,45</b>	<b>14,41</b>	<b>57,15</b>	<b>403</b>		<b>35,65</b>	<b>51,29</b>
<b>ВСЕГО :</b>		<b>1 970</b>	<b>61,56</b>	<b>63,28</b>	<b>254,27</b>	<b>1 922</b>		<b>255,36</b>	<b>368,90</b>

Заведующий производством

Должность

подпись

расшифровка подписи



«УТВЕРЖДЕНО»  
Руководитель АНО «Центр питания»

«СОГЛАСОВАНО»  
Руководитель общеобразовательной организации

Шевченко М. С.

МАОУ  
ОШ № 21

Т. В. Силакова

Ежедневное меню  
основного (организованного) питания \*\*

Возраст: 7 - 11 лет

Категория: 1-4 кл, в т.ч. ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 22.10.2024 Циклическое меню: Неделя: 2 День: 2

\*\* очищенный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Овощи в нарезке (огурец свежий)	60	0,50	0,10	1,50	9	54-23-2022	7,04	9,15
	Биточки (говядина)	90	14,31	12,96	14,40	235	451-2004	51,69	77,11
	Картофель фри	180	2,73	9,30	21,51	181	№03	12,01	18,01
	Напиток "Ассорти"(плодово-ягодный)	180	0,09	0,09	18,78	45	ТК № 3/12	5,91	8,86
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>560</b>	<b>20,93</b>	<b>23,25</b>	<b>80,19</b>	<b>584</b>		<b>81,54</b>	<b>118,99</b>
Обед	Салат из квашеной капусты	60	1,03	3,00	5,08	51	47-2017	7,50	9,94
	Суп рисовый с мелкошинкованными овощами	200	2,22	2,22	14,05	74	255-2022	3,99	5,78
	Наггетсы куриные	110	13,75	9,86	11,07	226	ТК № О/1	65,28	97,89
	Каша гречневая с луком	150	4,62	6,34	21,40	150	379, стр. 164	4,98	7,45
	Чай с сахаром и лимоном	180	0,27		6,03	25	54-3гн 2022	2,08	3,12
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	Пром.7	4,61	5,53
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	Пром.6	3,18	3,82
	Фрукты свежие (слива)	100	0,75	0,26	8,74		Пром.	14,50	18,85
<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>880</b>	<b>27,94</b>	<b>22,98</b>	<b>104,87</b>	<b>709</b>		<b>106,12</b>	<b>152,38</b>	
Полдник	Котлета куриная, запеченная в тесте	75	7,24	7,81	24,88	184	ТК П/5	17,74	26,45
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,30		6,70	28	54-3гн-2022	2,32	3,48
	Кондитерские изделия (печенье)	30	2,50	4,00	17,28	130	Пром.	9,67	12,57
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>305</b>	<b>10,04</b>	<b>11,81</b>	<b>48,86</b>	<b>342</b>		<b>29,73</b>	<b>42,50</b>
<b>ВСЕГО :</b>	<b>1 745</b>	<b>58,91</b>	<b>58,04</b>	<b>233,92</b>	<b>1 635</b>		<b>217,39</b>	<b>313,87</b>	

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи

«УТВЕРЖДЕНО»  
Руководитель АНО «Школьное питание»

Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

И. В. Степанова

Ежедневное меню  
основного (организованного) питания \*\*

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 кл.

Дата: 22.10.2024 Циклическое меню: Неделя: 2 День: 2

**КОМПЛЕКС № 1**

\*\* очищенный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Овощи в нарезке (огурец свежий)	100	0,83	0,17	2,50	14	54-2з-2022	11,73	15,25
	Биточки (говядина)	110	17,49	15,84	17,60	287	451-2004	63,21	94,26
	Картофель фри	180	1,90	6,30	32,50	222	№03	14,40	21,60
	Напиток "Ассорти"(плодово-ягодный)	200	0,10	0,10	18,78	74	ТК № 3/12	6,57	9,85
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>640</b>	<b>23,62</b>	<b>23,21</b>	<b>95,38</b>	<b>711</b>		<b>100,80</b>	<b>146,82</b>
Обед	Салат из квашеной капусты	100	1,72	5,00	8,47	86	47-2017	12,52	16,58
	Наггетсы куриные	120	15,00	10,75	12,07	246	ТК № 0/1	71,19	106,80
	Каша гречневая с луком	180	5,54	7,61	25,70	180	379, стр. 164	5,97	8,94
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,30		6,70	28	54-3гн-2022	2,32	3,48
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	Пром.7	4,61	5,53
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	Пром.6	3,18	3,82
	Фрукты свежие (слива)	100	0,75	0,26	8,74		Пром.	14,50	18,85
<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>780</b>	<b>28,61</b>	<b>24,92</b>	<b>100,18</b>	<b>723</b>		<b>114,29</b>	<b>164,00</b>	
<b>ВСЕГО :</b>	<b>1 420</b>	<b>52,23</b>	<b>48,13</b>	<b>195,56</b>	<b>1 434</b>		<b>215,09</b>	<b>310,82</b>	

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи





«ТВЕРЖДЕНО»  
Утверждено  
руководителем ЦМО "Школьное питание"

/Шевченко М. С.



«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

*Т. В. Степанова*

**Ежедневное меню  
основного (организованного) питания \*\***

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 кл.

Дата: 22.10.2024 Циклическое меню: Неделя: 2 День: 2

**КОМПЛЕКС № 2**

\*\* очищенный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Овощи в нарезке (огурец свежий)	100	0,83	0,17	2,50	14	54-2з-2022	11,73	15,25
	Котлета "Московская"	100	10,98	11,03	12,53	241	537-22	55,63	82,96
	Картофельное пюре	180	3,84	6,24	23,76	167	54-11г-2022	21,05	31,57
	Напиток "Ассорти"(плодово-ягодный)	200	0,10	0,10	18,78	74	ТК № 3/12	6,57	9,85
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>630</b>	<b>19,05</b>	<b>18,34</b>	<b>81,57</b>	<b>610</b>		<b>99,87</b>	<b>145,49</b>
Обед	Салат из квашеной капусты	100	1,72	5,00	8,47	86	47-2017	12,52	16,58
	Птица с гречкой и овощами из духовки	280	19,21	21,19	35,58	519	ТК О/19	77,74	116,62
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,30		6,70	28	54-3гн-2022	2,32	3,48
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	Пром.7	4,61	5,53
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	Пром.6	3,18	3,82
	Фрукты свежие (слива)	100	0,75	0,26	8,74		Пром.	14,50	18,85
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>760</b>	<b>27,28</b>	<b>27,75</b>	<b>97,99</b>	<b>816</b>		<b>114,87</b>	<b>164,88</b>
<b>ВСЕГО :</b>		<b>1 390</b>	<b>46,33</b>	<b>46,09</b>	<b>179,56</b>	<b>1 426</b>		<b>214,74</b>	<b>310,37</b>

Заведующий производством

\_\_\_\_\_  
должность

\_\_\_\_\_  
подпись

\_\_\_\_\_  
расшифровка подписи