



СОГЛАСОВАНО

Руководитель организации

Л. В. Иванова



УТВЕРЖДЕНО

Директор

Шевченко М. С. /

М Е Н Ю (выбор)

24.09.2024

12 и старше (5-11кл).

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	услуга	ИТОГО
Салат		1,72	5	8,47	86	12,52	4,06	16,58
1 - Салат из квашеной капусты	100	1,72	5,00	8,47	86	12,52	4,06	16,58
Основное		14,2	21,72	38,19	392,5	60,04	27,79	87,83
1 - Птица с рисом и овощами	210	15,15	27,19	32,80	396	60,48	27,60	88,08
2 - Биточек "Эврика"	100	9,40	10,00	19,82	222	40,91	18,66	59,57
2 - Картофельное пюре	180	3,84	6,24	23,76	167	18,68	9,33	28,01
Дополнение		3,5	0,69	33,12	150	11,38	4,50	15,88
1 - Компот из кураги	180	0,90	0,09	14,12	60	7,42	3,71	11,13
1 - Хлеб пшеничный	20	1,40	0,40	10,00	48	1,84	0,37	2,21
1 - Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	2,12	0,42	2,54
Итого :		19,42	27,41	79,78	628,5	83,94	36,35	120,29

Принял:

Заведующий
производством

должность

подпись

расшифровка подписи

«УТВЕРЖДЕНО»
Руководитель АНО "Школьное питание"

Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»
Руководитель общеобразовательной организации

ОШ №31

Т. В. Степанова

**Ежедневное меню
основного (организованного) питания ****

Возраст, категория: 23-47 лет в том числе: ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 23.09.2024

Неделя по цикличному меню: 2

День цикличному меню: 1

** очищенный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Яйцо вареное	40	4,80	4,00	0,30	56	54-60-2022	10,00	15,00
	Каша вязкая молочная из риса	150	4,29	7,75	30,66	210	174-2017	13,75	20,63
	Кофейный напиток с молоком	200	3,16	2,68	15,95	101	379-2017	11,32	16,95
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	540	15,95	15,63	80,71	528		47,36	68,06
Обед	Салат из свежих помидоров	80	0,88	4,90	3,65	62	23-2017	9,13	12,18
	Суп картофельный с клецками	200	1,80	2,62	11,00	75	54-60-2022	4,74	7,13
	Шницель из курицы	90	17,28	3,84	12,12	152	54-24м-2022	33,06	49,28
	Ризотто с овощами	150	4,03	7,98	32,85	212	ТК № О/10	18,04	24,56
	Напиток "Ассорти"(плодово-ягодный)	200	0,10	0,10	18,78	74	ТК № 3/12	5,85	8,77
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Кондитерские изделия (вафли)	15	0,32	2,66	5,69	48	Пром.	4,30	5,59
	Итого за рацион питания :	795	28,41	23,1	113,09	761		80,93	114,48
	Итого за рацион питания :	177	28,70	23,1	113,09	761	ТК № П/7	4,47	6,70
Полдник	Булочка ванильная	60	4,60	5,05	28,70	177	ТК № П/7	4,47	6,70
	Кефир	180	5,22	4,50	7,20	90	Пром.10	15,64	20,33
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	340	10,22	9,95	45,7	314		27,51	36,65
ВСЕГО :	1 675	54,58	48,68	239,5	1 603		155,80	219,19	

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО «Школьное питание»

Иванченко М. С.



«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации



И. В. Иванова

**Ежедневное меню
основного (организованного) питания ****

Возраст, категория: 12 и старше в том числе: ОВЗ, дети-инвалиды, дети из многодетных семей, дети участников СВО

Дата: 23.09.2024

Неделя по цикличному меню: 2

День цикличному меню: 1

** очищенный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Яйцо вареное	40	4,80	4,00	0,30	56	54-60-2022	10,00	15,00
	Каша вязкая молочная из риса	200	5,72	10,33	40,90	280	174-2017	18,34	27,50
	Кофейный напиток с молоком	200	3,16	2,68	15,95	101	379-2017	11,32	16,95
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	590	17,38	18,21	90,95	598		51,95	74,93
Обед	Салат из свежих помидоров	100	1,10	6,12	4,57	78	23-2017	11,41	15,21
	Суп картофельный с клецками	250	2,25	3,27	13,75	93	54-6с-2022	5,93	8,89
	Шницель из курицы	100	19,20	4,26	13,46	169	54-24м-2022	36,72	54,73
	Ризотто с овощами	180	4,69	9,58	39,42	254	ТК № О/10	21,66	29,47
	Напиток "Ассорти"(плодово-ягодный)	200	0,10	0,10	18,78	74	ТК № 3/12	5,85	8,77
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Кондитерские изделия (вафли)	15	0,32	2,66	5,69	48	Пром.	4,30	5,59
	Итого за рацион питания :	905	31,66	26,99	124,67	854		91,68	129,63
Полдник	Булочка ванильная	70	5,37	5,89	33,48	207	П/7	5,20	7,80
	Кефир	200	5,80	5,00	8,00	100	Пром.10	17,38	22,59
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	370	11,57	11,29	51,28	354		29,98	40,01
ВСЕГО :		1 865	60,61	56,49	266,9	1 806		173,61	244,57