

«УТВЕРЖДЕНО»
Руководитель УНО «Школьное питание»

«Школьное питание» Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

Т. В. Степанова

**Ежедневное меню
основного (организованного) питания ****

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 кл.

Дата: 24.10.2024 Цикличное меню: Неделя: 2 День: 4

КОМПЛЕКС № 1

** очищенный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Салат из белокочанной капусты с морковью	100	1,31	3,25	6,46	60	45-2017	6,27	9,40
	Гречка по-Кубански	220	13,60	18,60	48,30	384	ТК № 3/14	86,40	129,57
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,30		6,70	28	54-Згн-2022	2,32	3,48
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Фрукты свежие (слива)	100	0,75	0,26	8,74		Пром.	14,50	18,85
	Итого за рацион питания :	670	19,26	22,91	94,2	586		114,38	167,16
Обед	Овощи в нарезке (огурец свежий)	100	0,83	0,17	2,50	14	54-2з-2022	11,73	15,25
	Рагу из птицы	280	18,51	20,42	45,00	383	ТК Шк/376	79,51	119,26
	Компот из клубники	200	0,30	0,10	1,03	43	бхн-22	11,24	16,87
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	Пром.7	4,61	5,53
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	Пром.6	3,18	3,82
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	760	25,34	22,39	96,83	670		117,67	170,35
ВСЕГО :	1 430	44,6	45,3	191,03	1 256		232,05	337,51	

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи



**Ежедневное меню
основного (организованного) питания.****

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 кл.

Дата: 24.10.2024 Цикличное меню: Неделя: 2 День: 4

КОМПЛЕКС № 2

** очищенный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Салат из белокочанной капусты с морковью	100	1,31	3,25	6,46	60	45-2017	6,27	9,40
	Плов из говядины	200	21,71	20,28	31,11	394	443-04	85,93	128,90
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,30		6,70	28	54-Згн-2022	2,32	3,48
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Фрукты свежие (слива)	100	0,75	0,26	8,74		Пром.	14,50	18,85
	Итого за рацион питания :	650	27,37	24,59	77,01	596		113,91	166,49
Обед	Овощи в нарезке (огурец свежий)	100	0,83	0,17	2,50	14	54-2з-2022	11,73	15,25
	Жаркое по-домашнему из курицы	280	19,30	25,00	43,86	472	54-28м-2022	82,12	123,19
	Компот из клубники	200	0,30	0,10	1,03	43	6хн-22	11,24	16,87
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	Пром.7	4,61	5,53
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	Пром.6	3,18	3,82
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	760	26,13	26,97	95,69	759		120,28	174,28
ВСЕГО :	1 410	53,5	51,56	172,7	1 355		234,19	340,77	

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи

«УТВЕРЖДЕНО»
Руководитель АНО «Школьное питание»

Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»
Руководитель общеобразовательной организации

ОШ №31

В. Смирнова

Ежедневное меню
основного (организованного) питания **

Возраст: 7 - 11 лет

Категория: 1-4 кл, в т.ч. ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 24.10.2024 Цикличное меню: Неделя: 2 День: 4

** очищенный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продукта в набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Салат из белокачанной капусты с морковью	60	0,78	1,94	3,87	36	45-2017	3,76	5,64
	Гречка по-Кубански	150	9,27	12,68	32,93	262	ТК № 3/14	58,90	88,35
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,30		6,70	28	54-3гн-2022	2,32	3,48
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Фрукты свежие (слива)	100	0,75	0,26	8,74		Пром.	14,50	18,85
	Итого за рацион питания :	560	14,4	15,68	76,24	440		84,37	122,18
Обед	Овощи в нарезке (огурец свежий)	60	0,50	0,10	1,50	9	54-2з-2022	7,04	9,15
	Суп гороховый	200	4,24	4,02	15,92	117	54-8с-2022	5,82	8,73
	Рагу из птицы	240	15,87	17,50	38,57	328	ТК Шк/376	68,16	102,23
	Компот из клубники	200	0,30	0,10	1,03	43	бхн-22	11,24	16,87
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	Пром.7	4,61	5,53
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	Пром.6	3,18	3,82
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	880	26,61	23,42	105,32	727		107,45	155,95
Полдник	Расстегай с мясом	75	9,43	8,04	22,48	232	П/9	21,65	32,47
	Чай с молоком	180	1,44	0,99	7,83	46	54-4гн-2022	4,43	6,65
	Фрукты свежие (слива)	100	0,75	0,26	8,74		Пром.	14,50	18,85
	Итого за рацион питания :	355	11,62	9,29	39,05	278		40,58	57,97
ВСЕГО :		1 795	52,63	48,39	220,61	1 445		232,40	336,10

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО «Центр питания»

Певченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

Т. В. (Иванова)

Ежедневное меню
основного (организованного) питания **

Возраст: 12 и старше

Категория: ОВЗ, дети-инвалиды, дети из многодетных семей, дети участников СВО, дети погибших

Дата: 24.10.2024 Цикличное меню: Неделя: 2 День: 4

КОМПЛЕКС № 1

** очищенный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Салат из белокочанной капусты с морковью	100	1,31	3,25	6,46	60	45-2017	6,27	9,40
	Гречка по-Кубански	220	13,60	18,60	48,30	384	ТК № 3/14	86,40	129,57
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,30		6,70	28	54-3гн-2022	2,32	3,48
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Фрукты свежие (слива)	100	0,75	0,26	8,74		Пром.	14,50	18,85
	Итого за рацион питания :	670	19,26	22,91	94,2	586		114,38	167,16
Обед	Овощи в нарезке (огурец свежий)	100	0,83	0,17	2,50	14	54-2з-2022	11,73	15,25
	Суп гороховый	250	5,30	5,02	19,90	146	54-8с-2022	7,23	10,83
	Рагу из птицы	280	18,51	20,42	45,00	383	ТК Шк/376	79,51	119,26
	Компот из клубники	200	0,30	0,10	1,03	43	бхн-22	11,24	16,87
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	Пром.7	4,61	5,53
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	Пром.6	3,18	3,82
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
Итого за рацион питания :	1 010	30,64	27,41	116,73	816		124,90	181,18	
Полдник	Расстегай с мясом	100	9,57	10,72	29,97	310	П/4	29,21	43,81
	Чай с молоком	200	1,60	1,10	8,70	51	54-4гн-2022	4,93	7,40
	Фрукты свежие (слива)	100	0,75	0,26	8,74		Пром.	14,50	18,85
	Итого за рацион питания :	400	11,92	12,08	47,41	361		48,64	70,06
ВСЕГО :		2 080	61,82	62,4	258,34	1 763		287,92	418,40

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи

«УТВЕРЖДЕНО»
Руководитель АНО «Школьное питание»

Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

Т. В. Степанова

**Ежедневное меню
основного (организованного) питания ****

Возраст: 12 и старше

Категория: ОВЗ, дети-инвалиды, дети из многодетных семей, дети участников СВО, дети погибших

Дата: 24.10.2024 Цикличное меню: Неделя: 2 День: 4

КОМПЛЕКС № 2

** очищенный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Салат из белокочанной капусты с морковью	100	1,31	3,25	6,46	60	45-2017	6,27	9,40
	Плов из говядины	200	21,71	20,28	31,11	394	443-04	85,93	128,90
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,30		6,70	28	54-3гн-2022	2,32	3,48
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Фрукты свежие (слива)	100	0,75	0,26	8,74		Пром.	14,50	18,85
	Итого за рацион питания :	650	27,37	24,59	77,01	596		113,91	166,49
Обед	Овощи в нарезке (огурец свежий)	100	0,83	0,17	2,50	14	54-2з-2022	11,73	15,25
	Суп гороховый	250	5,30	5,02	19,90	146	54-8с-2022	7,23	10,83
	Жаркое по-домашнему из курицы	280	19,30	25,00	43,86	472	54-28м-2022	82,12	123,19
	Компот из клубники	200	0,30	0,10	1,03	43	6хн-22	11,24	16,87
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	Пром.7	4,61	5,53
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	Пром.6	3,18	3,82
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	1 010	31,43	31,99	115,59	905		127,51	185,11
Полдник	Расстегай с мясом	100	9,57	10,72	29,97	310	П/4	29,21	43,81
	Чай с молоком	200	1,60	1,10	8,70	51	54-4гн-2022	4,93	7,40
	Фрукты свежие (слива)	100	0,75	0,26	8,74		Пром.	14,50	18,85
	Итого за рацион питания :	400	11,92	12,08	47,41	361		48,64	70,06
ВСЕГО :		2 060	70,72	68,66	240,01	1 862		290,06	421,66

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи