

«УТВЕРЖДЕНО»
Руководитель АНО «Школьное питание»

Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»
Руководитель общеобразовательной организации

МАОУ
ОШ №31

И. В. Сидманова

Ежедневное меню
основного (организованного) питания **

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 кл.

Дата: 26.10.2024 Циклическое меню: Неделя: 2 День: 6

** очищенный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Огурцы соленые	100	0,80	0,10	1,70	13	70-17	12,65	16,45
	Чахохбили из кур	100	22,65	21,55	3,91	300	600-22	44,12	66,18
	Каша пшеничная вязкая	180	4,90	2,82	25,76	148	349-22	5,79	8,69
	Чай с сахаром	200	0,20		6,50	27	54-2гн-2022	1,19	1,79
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Итого за рацион питания :	630	31,85	25,27	61,87	602		68,64	98,97
Обед	Морковные палочки	100	1,10	0,20	3,80	44	ТК	5,00	7,50
	Паста сливочная с курицей	280	18,65	17,50	39,66	437	406-2022	58,08	87,10
	Сок натуральный	200	1,00		20,20	85	Пром.	16,00	20,80
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	Пром.7	4,61	5,53
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	Пром.6	3,18	3,82
	Кондитерские изделия (вафли)	15	0,32	2,66	5,69	48	Пром.	4,30	5,59
	Итого за рацион питания :	675	26,37	21,66	107,85	797		91,17	130,34
ВСЕГО :	1 305	58,22	46,93	169,72	1 399		159,81	229,31	

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи


 ГОРОД КРАСНОДАР
 АУТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ
 «ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ»
 «УТВЕРЖДЕНО»
 Руководитель АНО "Школьное питание"
 _____ /Шевченко М. С.


 «СОГЛАСОВАНО»
 Руководитель общеобразовательной организации
 _____ Т. В. Меланова

Ежедневное меню основного (организованного) питания **

Возраст: 7 - 11 лет

Категория: 1-4 кл, в т.ч. ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 26.10.2024 Циклическое меню: Неделя: 2 День: 6

** очищенный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Огурцы соленые	60	0,48	0,06	1,02	6	70-17	7,59	9,87
	Чахохбили из кур	90	15,67	8,49	3,08	151	600-22	39,70	59,57
	Каша пшеничная вязкая	150	4,08	2,35	21,47	123	349-22	4,83	7,24
	Чай с сахаром	180	0,18		5,85	24	54-2гн-2022	1,07	1,60
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Итого за рацион питания :	530	23,71	11,7	55,42	418		58,08	84,14
Обед	Морковные палочки	60	0,73	0,05	3,77	18	ТК	3,00	4,50
	Борщ Кубанский с фасолью	200	4,56	3,44	17,60	116	ТК № 0/11	11,63	17,41
	Паста сливочная с курицей	240	15,99	18,10	42,56	389	406-2022	49,76	74,65
	Сок натуральный	180	0,90		18,18	76	Пром.	14,40	18,72
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	Пром.7	4,61	5,53
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	Пром.6	3,18	3,82
	Кондитерские изделия (вафли)	15	0,32	2,66	5,69	48	Пром.	4,30	5,59
Итого за рацион питания :	775	27,8	25,55	126,3	830		90,88	130,22	
Полдник	Плюшка с сахаром	60	4,69	4,18	33,11	189	ТК	5,57	8,32
	Компот из кураги	180	0,90	0,09	14,12	60	54-2хн-2022	7,42	11,13
	Фрукты свежие (слива)	100	0,75	0,26	8,74		Пром.	14,50	18,85
	Итого за рацион питания :	340	6,34	4,53	55,97	249		27,49	38,30
ВСЕГО :		1 645	57,85	41,78	237,69	1 497		176,45	252,66

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи

«УТВЕРЖДЕНО»
Руководитель АНО "Школьное питание"

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

Шевченко М. С.

Т. В. Степанова

**Ежедневное меню
основного (организованного) питания ****

Возраст: 12 и старше

Категория: ОВЗ, дети-инвалиды, дети из многодетных семей, дети участников СВО, дети погибших

Дата: 26.10.2024 Циклическое меню: Неделя: 2 День: 6

** очищенный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продукта набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Огурцы соленые	100	0,80	0,10	1,70	13	70-17	12,65	16,45
	Чахохбили из кур	100	22,65	21,55	3,91	300	600-22	44,12	66,18
	Каша пшеничная вязкая	180	4,90	2,82	25,76	148	349-22	5,79	8,69
	Чай с сахаром	200	0,20		6,50	27	54-2гн-2022	1,19	1,79
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Итого за рацион питания :	630	31,85	25,27	61,87	602		68,64	98,97
Обед	Морковные палочки	100	1,10	0,20	3,80	44	ТК	5,00	7,50
	Борщ Кубанский с фасолью	250	5,70	4,30	22,00	145	ТК № 0/11	15,60	23,42
	Паста сливочная с курицей	280	18,65	17,50	39,66	437	406-2022	58,08	87,10
	Сок натуральный	200	1,00		20,20	85	Пром.	16,00	20,80
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	Пром.7	4,61	5,53
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	Пром.6	3,18	3,82
	Кондитерские изделия (вафли)	15	0,32	2,66	5,69	48	Пром.	4,30	5,59
	Итого за рацион питания :	925	32,07	25,96	129,85	942		106,77	153,76
Полдник	Плюшка с сахаром	100	7,82	6,97	55,18	315	ТК	9,27	13,88
	Компот из кураги	200	1,00	0,10	15,69	67	54-2хн-2022	8,24	12,38
	Фрукты свежие (слива)	100	0,75	0,26	8,74		Пром.	14,50	18,85
	Итого за рацион питания :	400	9,57	7,33	79,61	382		32,01	45,11
ВСЕГО :		1955	73,49	58,56	271,33	1926		207,42	297,84

Заведующий производством

Должность

подпись

расшифровка подписи