

«УТВЕРЖДЕНО»
 Руководитель АНО «Школьное питание»
 НЕКОММЕРЧЕСКАЯ
 ОРГАНИЗАЦИЯ
 Шивченко М. С.

«Школьное питание»

ИНН 2312318885
 ОГРН 12323000296



«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

Т. В. Степанова

**Ежедневное меню
 основного (организованного) питания****

Возраст: 7-11 лет

Категория: 1-4 кл, в т.ч. ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 09.11.2024 Цикличное меню: Неделя: 1 День: 6

** очищенный картофель

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда, грамм | Пищевые вещества, грамм | | | Энергетическая ценность, Ккал | № рецептуры | Цена продуктового набора в рублях | Цена всего в рублях |
|----------------|---|------------------|-------------------------|--------------|---------------|-------------------------------|-------------|-----------------------------------|---------------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | | | |
| Завтрак | Салат зеленый с огурцами | 60 | 0,62 | 3,64 | 1,28 | 40 | 18-2017 | 8,50 | 11,16 |
| | Птица с гречкой и овощами из духовки | 150 | 10,81 | 10,59 | 33,80 | 359 | ТК О/19 | 45,10 | 67,65 |
| | Чай с сахаром | 200 | 0,20 | | 6,50 | 27 | 54-2гн-2022 | 1,19 | 1,79 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,10 | 0,60 | 15,00 | 72 | Пром.1 | 2,77 | 3,32 |
| | Хлеб ржаной | 20 | 1,20 | 0,20 | 9,00 | 42 | Пром.2 | 2,12 | 2,54 |
| | Фрукты свежие (яблоко) | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47 | Пром.3 | 7,40 | 9,62 |
| | Итого за рацион питания : | 560 | 15,33 | 15,43 | 75,38 | 587 | | 67,08 | 96,08 |
| Обед | Овощи в нарезке (помидор свежий) | 60 | 0,70 | 0,10 | 2,30 | 13 | 54-3з-2022 | 7,96 | 10,35 |
| | Суп картофельный с мясными фрикадельками (200/25) | 225 | 7,64 | 5,50 | 16,70 | 149 | 137-2004 | 28,50 | 42,76 |
| | Наггетсы куриные | 90 | 6,34 | 12,16 | 9,06 | 185 | ТК № О/2 | 53,40 | 80,10 |
| | Каша пшеничная рассыпчатая | 150 | 7,02 | 5,00 | 25,10 | 169 | ТК | 9,30 | 13,94 |
| | Напиток "Ассорти"(плодово-ягодный) | 200 | 0,10 | 0,10 | 18,78 | 74 | ТК № 3/12 | 6,57 | 9,85 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 2,80 | 0,80 | 20,00 | 96 | Пром. 5 | 3,69 | 4,43 |
| | Хлеб ржаной | 20 | 1,20 | 0,20 | 9,00 | 42 | Пром.2 | 2,12 | 2,54 |
| | Итого за рацион питания : | 785 | 25,8 | 23,86 | 100,94 | 728 | | 111,54 | 163,97 |
| Полдник | Булочка ванильная | 60 | 4,60 | 5,05 | 28,70 | 177 | ТК № П/7 | 4,47 | 6,70 |
| | Кофейный напиток с молоком | 200 | 3,16 | 2,68 | 15,95 | 101 | 379-2017 | 11,32 | 16,95 |
| | Фрукты свежие (мандарин) | 100 | 0,80 | 0,20 | 7,50 | 38 | Пром.4 | 14,50 | 18,85 |
| | Итого за рацион питания : | 360 | 8,56 | 7,93 | 52,15 | 316 | | 30,29 | 42,50 |
| ВСЕГО : | | 1 705 | 49,69 | 47,22 | 228,47 | 1 631 | | 208,91 | 302,55 |

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи

«УТВЕРЖДЕНО»
Руководитель АНО "Школьное питание"

Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

А. В. Иванова

**Ежедневное меню
основного (организованного) питания ****

Возраст:

Категория: *ОВЗ, дети-инвалиды, дети из многодетных семей, дети участников СВО, дети погибших*

Дата: 09.11.2024 Цикличное меню: Неделя: 1 День: 6

** очищенный картофель

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда, грамм | Пищевые вещества, грамм | | | Энергетическая ценность, Ккал | № рецептуры | Цена продукта нового набора в рублях | Цена всего в рублях |
|----------------------------------|---|------------------|-------------------------|--------------|---------------|-------------------------------|---------------|--------------------------------------|---------------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | | | |
| Завтрак | Салат зеленый с огурцами | 100 | 1,03 | 6,03 | 2,14 | 68 | 18-2017 | 14,17 | 18,59 |
| | Птица с гречкой и овощами из духовки | 210 | 15,13 | 14,84 | 47,32 | 503 | ТК О/19 | 63,14 | 94,45 |
| | Чай с сахаром и лимоном | 200 | 0,30 | | 6,70 | 28 | 54-Згн-2022 | 2,32 | 3,48 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,10 | 0,60 | 15,00 | 72 | Пром.1 | 2,77 | 3,32 |
| | Хлеб ржаной | 20 | 1,20 | 0,20 | 9,00 | 42 | Пром.2 | 2,12 | 2,54 |
| | Фрукты свежие (яблоко) | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47 | Пром.3 | 7,40 | 9,62 |
| | Итого за рацион питания : | 660 | 20,16 | 22,07 | 89,96 | 760 | | 91,92 | 132,00 |
| Обед | Овощи в нарезке (помидор свежий) | 100 | 1,17 | 0,17 | 3,83 | 21 | 54-3з-2022 | 13,26 | 17,24 |
| | Суп картофельный с мясными фрикадельками (250/25) | 275 | 9,34 | 6,72 | 20,41 | 182 | 137-2004 | 30,55 | 45,83 |
| | Нагетсы куриные | 110 | 7,75 | 14,86 | 11,07 | 226 | ТК № О/2 | 65,28 | 97,06 |
| | Каша пшеничная рассыпчатая | 180 | 8,42 | 6,00 | 30,12 | 203 | ТК | 11,15 | 16,74 |
| | Напиток "Ассорти"(плодово-ягодный) | 200 | 0,10 | 0,10 | 18,78 | 74 | ТК № 3/12 | 6,57 | 9,85 |
| | Хлеб пшеничный | 45 | 3,15 | 0,90 | 22,50 | 108 | Пром. | 4,15 | 4,98 |
| | Хлеб ржаной | 20 | 1,20 | 0,20 | 9,00 | 42 | Пром.2 | 2,12 | 2,54 |
| | Кондитерские изделия (вафли) | 15 | 0,32 | 2,66 | 5,69 | 48 | Пром. | 4,30 | 5,59 |
| Итого за рацион питания : | 945 | 31,45 | 31,61 | 121,4 | 904 | | 137,38 | 199,83 | |
| Полдник | Булочка ванильная | 70 | 5,37 | 5,89 | 33,48 | 207 | П/7 | 5,20 | 7,80 |
| | Кофейный напиток с молоком | 200 | 3,16 | 2,68 | 15,95 | 101 | 379-2017 | 11,32 | 16,95 |
| | Фрукты свежие (мандарин) | 100 | 0,80 | 0,20 | 7,50 | 38 | Пром.4 | 14,50 | 18,85 |
| | Итого за рацион питания : | 370 | 9,33 | 8,77 | 56,93 | 346 | | 31,02 | 43,60 |
| ВСЕГО : | | 1975 | 60,94 | 62,45 | 268,29 | 2 010 | | 260,32 | 375,43 |

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель УНО «Школьное питание»

Шевченко М. С.

«Школьное питание»

ИНН 2312318995
ОГРН 1232300009829

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

Т. В. Иванова

Ежедневное меню
основного (организованного) питания **

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 кл.

Дата: 09.11.2024 Циклическое меню: Неделя: 1 День: 6

** очищенный картофель

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда, грамм | Пищевые вещества, грамм | | | Энергетическая ценность, Ккал | № рецептуры | Цена продуктового набора в рублях | Цена всего в рублях |
|----------------|--------------------------------------|------------------|-------------------------|---------------|---------------|-------------------------------|---------------|-----------------------------------|---------------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | | | |
| Завтрак | Салат зеленый с огурцами | 100 | 1,03 | 6,03 | 2,14 | 68 | 18-2017 | 14,17 | 18,59 |
| | Птица с гречкой и овощами из духовки | 210 | 15,13 | 14,84 | 47,32 | 503 | ТК О/19 | 63,14 | 94,45 |
| | Чай с сахаром и лимоном | 200 | 0,30 | | 6,70 | 28 | 54-3гн-2022 | 2,32 | 3,48 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,10 | 0,60 | 15,00 | 72 | Пром.1 | 2,77 | 3,32 |
| | Хлеб ржаной | 20 | 1,20 | 0,20 | 9,00 | 42 | Пром.2 | 2,12 | 2,54 |
| | Фрукты свежие (яблоко) | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47 | Пром.3 | 7,40 | 9,62 |
| | Итого за рацион питания : | 660 | 20,16 | 22,07 | 89,96 | 760 | | 91,92 | 132,00 |
| Обед | Овощи в нарезке (помидор свежий) | 100 | 1,17 | 0,17 | 3,83 | 21 | 54-3з-2022 | 13,26 | 17,24 |
| | Наггетсы куриные | 110 | 7,75 | 14,86 | 11,07 | 226 | ТК № О/2 | 65,28 | 97,06 |
| | Каша пшеничная рассыпчатая | 180 | 8,42 | 6,00 | 30,12 | 203 | ТК | 11,15 | 16,74 |
| | Напиток "Ассорти"(плодово-ягодный) | 200 | 0,10 | 0,10 | 18,78 | 74 | ТК № 3/12 | 6,57 | 9,85 |
| | Хлеб пшеничный | 45 | 3,15 | 0,90 | 22,50 | 108 | Пром. | 4,15 | 4,98 |
| | Хлеб ржаной | 20 | 1,20 | 0,20 | 9,00 | 42 | Пром.2 | 2,12 | 2,54 |
| | Кондитерские изделия (вафли) | 15 | 0,32 | 2,66 | 5,69 | 48 | Пром. | 4,30 | 5,59 |
| | Итого за рацион питания : | 670 | 22,11 | 24,89 | 100,99 | 722 | | 106,83 | 154,00 |
| ВСЕГО : | 1 330 | 42,27 | 46,96 | 190,95 | 1 482 | | 198,75 | 286,00 | |

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи