



СОГЛАСОВАНО
Руководитель организации



УТВЕРЖДЕНО
Директор

/ Шевченко М. С. /

М Е Н Ю (выбор) **

03.02.2024

12 и старше (5-11кл).

** очищенный картофель

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, г | Б, г | Ж, г | У, г | Энергетическая ценность, Ккал | Стоимость, руб. |
|-------------------------------|-------------|--------------|--------------|--------------|----------------------------------|-----------------|
| Салат | | 1,05 | 0,66 | 1,14 | 17 | 17,30 |
| 1 - Ассорти из соленых овощей | 110 | 1,05 | 0,66 | 1,14 | 17 | 17,30 |
| Основное | | 26,67 | 13,6 | 37,74 | 383 | 91,69 |
| 1 - Плов из филе птицы | 200 | 26,67 | 13,60 | 37,74 | 383 | 91,69 |
| Дополнение | | 4,27 | 1,12 | 57,81 | 247 | 14,01 |
| 1 - Компот из свежих яблок | 200 | 0,16 | 0,16 | 27,81 | 105 | 7,56 |
| 1 - Хлеб пшеничный | 33 | 2,31 | 0,66 | 16,50 | 79 | 3,15 |
| 1 - Хлеб ржаной | 30 | 1,80 | 0,30 | 13,50 | 63 | 3,30 |
| | | 31,99 | 15,38 | 96,69 | 647 | 123,00 |

Принял:

Заведующий
производством

должность

подпись

расшифровка подписи

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

Макушина Е.И.

**Ежедневное меню
основного (организованного) питания****

Возрастная категория питающихся: 12 и старше, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 03.02.2024

Неделя по цикличному меню: 2

День цикличному меню: 6

** очищенный картофель

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда, грамм | Пищевые вещества, грамм | | | Энергетическая ценность, Ккал | № рецептуры | Цена продуктового набора в рублях | Цена всего в рублях |
|------------|----------------------------------|------------------|-------------------------|--------------|--------------|-------------------------------|---------------|-----------------------------------|---------------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | | | |
| Завтрак | Салат из моркови с сухофруктами | 100 | 2,03 | 7,62 | 3,83 | 92 | 76 | 9,40 | 14,10 |
| | Пудинг из творога со сметаной | 205 | 15,93 | 18,85 | 27,05 | 414 | 362-04 | 71,62 | 107,42 |
| | Хлеб ржаной | 25 | 1,50 | 0,25 | 11,25 | 53 | ТК | 2,29 | 2,75 |
| | Хлеб пшеничный | 35 | 2,45 | 0,70 | 17,50 | 84 | ТК | 2,80 | 3,36 |
| | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,09 | | 17,00 | 68 | №495, стр.299 | 6,83 | 10,24 |
| | Итого за рацион питания : | 565 | 22 | 27,42 | 76,63 | 711 | | 92,94 | 137,87 |
| Обед | Горошек консервированный | 100 | 3,00 | 0,50 | 7,30 | 58 | 177-17 | 22,91 | 29,78 |
| | Суп с лапшой | 250 | 2,40 | 5,08 | 13,00 | 121 | 147 | 2,58 | 3,88 |
| | Жаркое по-домашнему | 300 | 25,76 | 29,64 | 29,07 | 486 | №504, стр.291 | 101,05 | 151,57 |
| | Чай с сахаром | 200 | 0,07 | 0,02 | 20,00 | 40 | ТК | 1,82 | 2,72 |
| | Хлеб пшеничный | 28 | 1,96 | 0,56 | 14,00 | 67 | ТК | 2,24 | 2,69 |
| | Хлеб ржаной | 20 | 1,20 | 0,20 | 9,00 | 42 | ТК | 1,83 | 2,20 |
| | Итого за рацион питания : | 898 | 34,39 | 36 | 92,37 | 814 | | 132,43 | 192,84 |
| Полдник | Фрукты (яблоки) | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 | ТК | 7,40 | 9,62 |
| | Сок фруктовый | 200 | 1 | 0 | 20 | 84,8 | 389-07 | 16,00 | 20,80 |
| | Булочка творожная | 100 | 13,08 | 6,06 | 38,68 | 300 | 440-17 | 17,17 | 25,75 |
| | Итого за рацион питания : | 400 | 14,38 | 6,46 | 66,66 | 423,32 | | 40,57 | 56,17 |

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"



«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации



Макушина В.И.

**Ежедневное меню
основного (организованного) питания ****

Возрастная категория питающихся: 7-11 лет, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 03.02.2024

Неделя по циклическому меню: 2

День циклическому меню: 6

** очищенный картофель

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда, грамм | Пищевые вещества, грамм | | | Энергетическая ценность, Ккал | № рецептуры | Цена продуктового набора в рублях | Цена всего в рублях |
|------------|----------------------------------|------------------|-------------------------|--------------|--------------|-------------------------------|---------------|-----------------------------------|---------------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | | | |
| Завтрак | Пудинг из творога со сметаной | 190 | 14,77 | 17,47 | 25,07 | 383 | 362-04 | 66,36 | 99,55 |
| | Хлеб ржаной | 20 | 1,20 | 0,20 | 9,00 | 42 | ТК | 1,83 | 2,20 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,10 | 0,60 | 15,00 | 72 | ТК | 2,40 | 2,88 |
| | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,09 | | 17,00 | 68 | №495, стр.299 | 6,83 | 10,24 |
| | Салат из моркови с сухофруктами | 60 | 2,03 | 7,62 | 3,83 | 92 | №76 | 5,71 | 8,59 |
| | Итого за рацион питания : | 500 | 20,19 | 25,89 | 69,9 | 657 | | 83,13 | 123,46 |
| Обед | Суп с лапшой | 200 | 1,92 | 4,06 | 10,40 | 97 | 147 | 2,07 | 3,09 |
| | Жаркое по-домашнему | 240 | 20,60 | 23,72 | 23,25 | 389 | №504, стр.291 | 80,83 | 121,25 |
| | Салат из квашеной капусты | 90 | 0,75 | 4,53 | 1,66 | 50 | №25 | 11,79 | 15,57 |
| | Чай с сахаром | 200 | 0,07 | 0,02 | 20,00 | 40 | ТК | 1,82 | 2,72 |
| | Хлеб пшеничный | 28 | 1,96 | 0,56 | 14,00 | 67 | ТК | 2,24 | 2,69 |
| | Хлеб ржаной | 28 | 1,68 | 0,28 | 12,60 | 59 | ТК | 2,57 | 3,08 |
| | Итого за рацион питания : | 786 | 26,98 | 33,17 | 81,91 | 702 | | 101,32 | 148,40 |
| Полдник | Фрукты (яблоки) | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47 | ТК | 7,40 | 9,62 |
| | Сок фруктовый | 200 | 1,00 | 0 | 20,00 | 84,80 | 389-07,ТК | 16,00 | 20,80 |
| | Булочка творожная | 100 | 13,08 | 6,06 | 38,68 | 300 | 440-17 | 17,17 | 25,75 |
| | Итого за рацион питания : | 400 | 15,20 | 6,46 | 68,48 | 431,80 | | 40,57 | 56,17 |