

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

/Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

**Ежедневное меню  
основного (организованного) питания**

Возрастная категория питающихся: 7 - 11 лет, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата:

День циклическому меню: 12

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Яйцо вареное	40	5,10	4,60	0,30	63	337-2004	9,50	14,25
	Сырники из творога с изюмом и сметаной (150/20)	170	17,10	10,80	45,60	348	ТК № Д/29	54,24	81,34
	Чай с лимоном	200	1,65	0,60	15,90	78	ТК № Д/30	2,44	3,65
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,80	72	ТК № Д/2	2,40	2,88
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,20	0,20	9,70	42	ТК № Д/3	1,83	2,20
	Фрукты свежие (яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47	338-2017	7,40	9,62
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>560</b>	<b>27,55</b>	<b>17,2</b>	<b>97,1</b>	<b>650</b>		<b>77,81</b>	<b>113,94</b>
Обед	Помидор свежий, зелень (90/10)	100	1,31	0,23	4,12	24	71-2017	15,98	21,59
	Рассольник с говядиной (25/200)	225	9,50	5,00	10,80	129	130-2004	37,30	55,53
	Биточки из говядины с помидором под сырной корочкой	100	11,33	25,57	21,09	361	ТК № Д/31	73,49	109,97
	Картофель отварной с зеленью	150	3,84	3,76	30,13	170	ТК № Д/10	14,99	22,47
	Сок фруктовый	180	0,90		18,18	76	389-2017	14,40	18,72
	Хлеб пшеничный	55	3,85	1,10	29,00	131	ТК № Д/2	4,40	5,28
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,80	0,30	14,50	63	ТК № Д/3	2,75	3,30
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>840</b>	<b>32,53</b>	<b>35,96</b>	<b>127,82</b>	<b>954</b>		<b>163,31</b>	<b>236,86</b>
<b>ВСЕГО :</b>	<b>1 400</b>	<b>60,08</b>	<b>53,16</b>	<b>224,92</b>	<b>1 604</b>		<b>241,12</b>	<b>350,80</b>	

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

/Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

Ежедневное меню  
основного (организованного) питания

Возрастная категория питающихся: 7 - 11 лет, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата:

День циклическому меню: 12

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Яйцо вареное	40	5,10	4,60	0,30	63	337-2004	9,50	14,25
	Сырники из творога с изюмом и сметаной (150/20)	170	17,10	10,80	45,60	348	ТК № Д/29	54,24	81,34
	Чай с лимоном	200	1,65	0,60	15,90	78	ТК № Д/30	2,44	3,65
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,80	72	ТК № Д/2	2,40	2,88
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,20	0,20	9,70	42	ТК № Д/3	1,83	2,20
	Фрукты свежие (яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47	338-2017	7,40	9,62
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>560</b>	<b>27,55</b>	<b>17,2</b>	<b>97,1</b>	<b>650</b>		<b>77,81</b>	<b>113,94</b>
Обед	Помидор свежий, зелень (90/10)	100	1,31	0,23	4,12	24	71-2017	15,98	21,59
	Рассольник с говядиной (25/200)	225	9,50	5,00	10,80	129	130-2004	37,30	55,53
	Биточки из говядины с помидором под сырной корочкой	100	11,33	25,57	21,09	361	ТК № Д/31	73,49	109,97
	Картофель отварной с зеленью	150	3,84	3,76	30,13	170	ТК № Д/10	14,99	22,47
	Сок фруктовый	180	0,90		18,18	76	389-2017	14,40	18,72
	Хлеб пшеничный	55	3,85	1,10	29,00	131	ТК № Д/2	4,40	5,28
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,80	0,30	14,50	63	ТК № Д/3	2,75	3,30
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>840</b>	<b>32,53</b>	<b>35,96</b>	<b>127,82</b>	<b>954</b>		<b>163,31</b>	<b>236,86</b>
<b>ВСЕГО :</b>		<b>1 400</b>	<b>60,08</b>	<b>53,16</b>	<b>224,92</b>	<b>1 604</b>		<b>241,12</b>	<b>350,80</b>