

/Краснодедов В. А.

/

**Ежедневное меню  
основного (организованного) питания \***

Возраст: 7-11 лет

Категория: 1-4 классы

Дата: 07.02.2025 Цикличное меню: Неделя: 1 День: 5

\* очищенные овощи

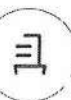
| Прием пищи     | Наименование блюда               | Вес блюда, грамм | Пищевые вещества, грамм |              |               | Энергетическая ценность, Ккал | № рецептуры | Цена продуктового набора в рублях | Цена всего в рублях |
|----------------|----------------------------------|------------------|-------------------------|--------------|---------------|-------------------------------|-------------|-----------------------------------|---------------------|
|                |                                  |                  | Белки                   | Жиры         | Углеводы      |                               |             |                                   |                     |
| Завтрак        | Морковные палочки                | 70               | 0,70                    | 0,06         | 1,61          | 11                            | ТК          | 5,81                              | 8,72                |
|                | Гратен из картофеля с рыбой      | 150              | 11,25                   | 12,77        | 14,19         | 306                           | ТК № 38 Нов | 72,61                             | 108,93              |
|                | Какао с молоком                  | 180              | 3,67                    | 3,19         | 15,82         | 107                           | 382-2017    | 13,05                             | 19,57               |
|                | Хлеб пшеничный                   | 30               | 2,10                    | 0,60         | 15,00         | 72                            | Пром.1      | 2,90                              | 3,48                |
|                | Хлеб ржаной                      | 20               | 1,20                    | 0,20         | 9,00          | 42                            | Пром.2      | 2,22                              | 2,67                |
|                | Фрукты свежие (яблоко)           | 100              | 0,40                    | 0,40         | 9,80          | 47                            | Пром.3      | 8,20                              | 10,66               |
|                | <b>Итого за рацион питания :</b> | <b>550</b>       | <b>19,32</b>            | <b>17,22</b> | <b>65,42</b>  | <b>585</b>                    |             | <b>104,79</b>                     | <b>154,03</b>       |
| Обед           | Закуска из моркови               | 60               | 0,54                    | 4,92         | 2,88          | 114                           | Пром.       | 9,74                              | 12,67               |
|                | Рассольник "Ленинградский"       | 200              | 1,61                    | 4,07         | 9,58          | 86                            | 96-2017     | 9,06                              | 13,25               |
|                | Котлета "Школьная"               | 90               | 12,60                   | 9,99         | 10,89         | 209                           | №347-2018   | 43,35                             | 64,63               |
|                | Каша пшеничная рассыпчатая       | 150              | 6,32                    | 4,50         | 38,85         | 221                           | 302-2017    | 9,67                              | 14,51               |
|                | Компот из клубники и яблок       | 180              | 0,20                    | 0,12         | 8,66          | 37                            | 5хв-22      | 6,91                              | 9,99                |
|                | Хлеб пшеничный                   | 40               | 2,80                    | 0,80         | 20,00         | 96                            | Пром. 5     | 3,87                              | 4,65                |
|                | Хлеб ржаной                      | 20               | 1,20                    | 0,20         | 9,00          | 42                            | Пром.2      | 2,22                              | 2,67                |
|                | <b>Итого за рацион питания :</b> | <b>740</b>       | <b>25,27</b>            | <b>24,6</b>  | <b>99,86</b>  | <b>805</b>                    |             | <b>84,82</b>                      | <b>122,37</b>       |
| Полдник        | Сдоба обыкновенная               | 60               | 4,63                    | 3,63         | 23,45         | 157                           | ТК № П/8    | 3,85                              | 5,76                |
|                | Ряженка                          | 180              | 5,28                    | 4,56         | 7,56          | 92                            | Пром.       | 33,04                             | 42,95               |
|                | Фрукты свежие (яблоко)           | 100              | 0,40                    | 0,40         | 9,80          | 47                            | Пром.3      | 8,20                              | 10,66               |
|                | <b>Итого за рацион питания :</b> | <b>340</b>       | <b>10,31</b>            | <b>8,59</b>  | <b>40,81</b>  | <b>296</b>                    |             | <b>45,09</b>                      | <b>59,37</b>        |
| <b>ВСЕГО :</b> |                                  | <b>1 630</b>     | <b>54,9</b>             | <b>50,41</b> | <b>206,09</b> | <b>1 686</b>                  |             | <b>234,70</b>                     | <b>335,77</b>       |

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи



«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

/Краснодеедов В. А.

/

**Ежедневное меню  
основного (организованного) питания \***

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 классы

Дата: 07.02.2025 Циклическое меню: Неделя: 1 День: 5

**КОМПЛЕКС № 1**

\* очищенные овощи

| Прием пищи     | Наименование блюда               | Вес блюда, грамм | Пищевые вещества, грамм |              |               | Энергетическая ценность, Ккал | № рецептуры | Цена продуктового набора в рублях | Цена всего в рублях |
|----------------|----------------------------------|------------------|-------------------------|--------------|---------------|-------------------------------|-------------|-----------------------------------|---------------------|
|                |                                  |                  | Белки                   | Жиры         | Углеводы      |                               |             |                                   |                     |
| Завтрак        | Морковные палочки                | 100              | 1,00                    | 0,08         | 2,30          | 15                            | ТК          | 8,30                              | 12,45               |
|                | Гратен из картофеля с рыбой      | 200              | 13,51                   | 17,02        | 24,92         | 385                           | №ТК ГР/11   | 96,83                             | 145,25              |
|                | Какао с молоком                  | 200              | 4,08                    | 3,54         | 17,58         | 119                           | 382-2017    | 14,50                             | 21,74               |
|                | Хлеб пшеничный                   | 30               | 2,10                    | 0,60         | 15,00         | 72                            | Пром.1      | 2,90                              | 3,48                |
|                | Хлеб ржаной                      | 20               | 1,20                    | 0,20         | 9,00          | 42                            | Пром.2      | 2,22                              | 2,67                |
|                | Фрукты свежие (яблоко)           | 100              | 0,40                    | 0,40         | 9,80          | 47                            | Пром.3      | 8,20                              | 10,66               |
|                | <b>Итого за рацион питания :</b> | <b>650</b>       | <b>22,29</b>            | <b>21,84</b> | <b>78,6</b>   | <b>680</b>                    |             | <b>132,95</b>                     | <b>196,25</b>       |
| Обед           | Закуска из моркови               | 100              | 0,90                    | 8,20         | 4,80          | 189                           | Пром.       | 16,24                             | 21,11               |
|                | Котлета "Школьная"               | 100              | 14,00                   | 11,10        | 15,10         | 205                           | №Тк №Шк/5   | 48,17                             | 71,77               |
|                | Каша пшеничная рассыпчатая       | 180              | 7,58                    | 5,40         | 46,62         | 265                           | 302-2017    | 11,61                             | 17,41               |
|                | Компот из клубники и яблок       | 180              | 0,20                    | 0,12         | 8,66          | 37                            | 5хн-22      | 6,91                              | 9,99                |
|                | Хлеб пшеничный                   | 40               | 2,80                    | 0,80         | 20,00         | 96                            | Пром.5      | 3,87                              | 4,65                |
|                | Хлеб ржаной                      | 20               | 1,20                    | 0,20         | 9,00          | 42                            | Пром.2      | 2,22                              | 2,67                |
|                | <b>Итого за рацион питания :</b> | <b>620</b>       | <b>26,68</b>            | <b>25,82</b> | <b>104,18</b> | <b>834</b>                    |             | <b>89,02</b>                      | <b>127,60</b>       |
| <b>ВСЕГО :</b> |                                  | <b>1 270</b>     | <b>48,97</b>            | <b>47,66</b> | <b>182,78</b> | <b>1 514</b>                  |             | <b>221,97</b>                     | <b>323,85</b>       |

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи



«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

/Краснодедов В. А.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

/

**Ежедневное меню  
основного (организованного) питания \***

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 классы

Дата: 07.02.2025 Циклическое меню: Неделя: 1 День: 5

**КОМПЛЕКС № 2**

\* очищенные овощи

| Прием пищи     | Наименование блюда                     | Вес блюда, грамм | Пищевые вещества, грамм |               |               | Энергетическая ценность, Ккал | № рецептуры   | Цена продуктового набора в рублях | Цена всего в рублях |
|----------------|--|------------------|-------------------------|---------------|---------------|-------------------------------|---------------|-----------------------------------|---------------------|
|                |  |                  | Белки                   | Жиры          | Углеводы      |                               |               |                                   |                     |
| Завтрак        | Морковные палочки                      | 100              | 1,00                    | 0,08          | 2,30          | 15                            | ТК            | 8,30                              | 12,45               |
|                | Вок с рыбой и овощами                  | 240              | 13,80                   | 18,00         | 40,26         | 380                           | №Тк №6        | 90,97                             | 136,45              |
|                | Какао с молоком                        | 200              | 4,08                    | 3,54          | 17,58         | 119                           | 382-2017      | 14,50                             | 21,74               |
|                | Хлеб пшеничный                         | 30               | 2,10                    | 0,60          | 15,00         | 72                            | Пром.1        | 2,90                              | 3,48                |
|                | Хлеб ржаной                            | 20               | 1,20                    | 0,20          | 9,00          | 42                            | Пром.2        | 2,22                              | 2,67                |
|                | Фрукты свежие (яблоко)                 | 100              | 0,40                    | 0,40          | 9,80          | 47                            | Пром.3        | 8,20                              | 10,66               |
|                | <b>Итого за рацион питания :</b>       | <b>690</b>       | <b>22,58</b>            | <b>22,82</b>  | <b>93,94</b>  | <b>675</b>                    |               | <b>127,09</b>                     | <b>187,45</b>       |
| Обед           | Закуска из моркови                     | 100              | 0,90                    | 8,20          | 4,80          | 189                           | Пром.         | 16,24                             | 21,11               |
|                | Филе птицы, тушенное в сметанном соусе | 100              | 13,58                   | 10,83         | 25,00         | 240                           | ТК № Пт/2     | 44,53                             | 66,79               |
|                | Макаронные отварные                    | 180              | 6,48                    | 5,88          | 39,36         | 236                           | 54-1г-2022    | 15,76                             | 23,63               |
|                | Компот из клубники и яблок             | 180              | 0,20                    | 0,12          | 8,66          | 37                            | 5хн-22        | 6,91                              | 9,99                |
|                | Хлеб пшеничный                         | 40               | 2,80                    | 0,80          | 20,00         | 96                            | Пром. 5       | 3,87                              | 4,65                |
|                | Хлеб ржаной                            | 20               | 1,20                    | 0,20          | 9,00          | 42                            | Пром.2        | 2,22                              | 2,67                |
|                | <b>Итого за рацион питания :</b>       | <b>620</b>       | <b>25,16</b>            | <b>26,03</b>  | <b>106,82</b> | <b>840</b>                    |               | <b>89,53</b>                      | <b>128,84</b>       |
| <b>ВСЕГО :</b> | <b>1 310</b>                           | <b>47,74</b>     | <b>48,85</b>            | <b>200,76</b> | <b>1 515</b>  |                               | <b>216,62</b> | <b>316,29</b>                     |                     |

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи



/Краснодедов В. А.

/

**Ежедневное меню  
основного (организованного) питания \***

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 классы

Дата: 07.02.2025 Циклическое меню: Неделя: 1 День: 5

**КОМПЛЕКС № 1**

\* очищенные овощи

| Прием пищи     | Наименование блюда               | Вес блюда, грамм | Пищевые вещества, грамм |               |               | Энергетическая ценность, Ккал | № рецептуры   | Цена продуктового набора в рублях | Цена всего в рублях |
|----------------|----------------------------------|------------------|-------------------------|---------------|---------------|-------------------------------|---------------|-----------------------------------|---------------------|
|                |                                  |                  | Белки                   | Жиры          | Углеводы      |                               |               |                                   |                     |
| Завтрак        | Морковные палочки                | 100              | 1,00                    | 0,08          | 2,30          | 15                            | ТК            | 8,30                              | 12,45               |
|                | Гратен из картофеля с рыбой      | 200              | 13,51                   | 17,02         | 24,92         | 385                           | №ТК ГР/11     | 96,83                             | 145,25              |
|                | Какао с молоком                  | 200              | 4,08                    | 3,54          | 17,58         | 119                           | 382-2017      | 14,50                             | 21,74               |
|                | Хлеб пшеничный                   | 30               | 2,10                    | 0,60          | 15,00         | 72                            | Пром.1        | 2,90                              | 3,48                |
|                | Хлеб ржаной                      | 20               | 1,20                    | 0,20          | 9,00          | 42                            | Пром.2        | 2,22                              | 2,67                |
|                | Фрукты свежие (яблоко)           | 100              | 0,40                    | 0,40          | 9,80          | 47                            | Пром.3        | 8,20                              | 10,66               |
|                | <b>Итого за рацион питания :</b> | <b>650</b>       | <b>22,29</b>            | <b>21,84</b>  | <b>78,6</b>   | <b>680</b>                    |               | <b>132,95</b>                     | <b>196,25</b>       |
| Обед           | Закуска из моркови               | 100              | 0,90                    | 8,20          | 4,80          | 189                           | Пром.         | 16,24                             | 21,11               |
|                | Рассольник "Ленинградский"       | 250              | 2,01                    | 5,09          | 11,98         | 108                           | 96-2017       | 11,34                             | 16,58               |
|                | Котлета "Школьная"               | 100              | 14,00                   | 11,10         | 15,10         | 205                           | №Тк №Шк/5     | 48,17                             | 71,77               |
|                | Каша пшеничная рассыпчатая       | 180              | 7,58                    | 5,40          | 46,62         | 265                           | 302-2017      | 11,61                             | 17,41               |
|                | Компот из клубники и яблок       | 180              | 0,20                    | 0,12          | 8,66          | 37                            | 5хн-22        | 6,91                              | 9,99                |
|                | Хлеб пшеничный                   | 40               | 2,80                    | 0,80          | 20,00         | 96                            | Пром. 5       | 3,87                              | 4,65                |
|                | Хлеб ржаной                      | 20               | 1,20                    | 0,20          | 9,00          | 42                            | Пром.2        | 2,22                              | 2,67                |
|                | <b>Итого за рацион питания :</b> | <b>870</b>       | <b>28,69</b>            | <b>30,91</b>  | <b>116,16</b> | <b>942</b>                    |               | <b>100,36</b>                     | <b>144,18</b>       |
| Полдник        | Сдоба обыкновенная               | 80               | 6,17                    | 4,84          | 31,27         | 209                           | П/8           | 5,12                              | 7,68                |
|                | Ряженка                          | 200              | 5,87                    | 5,07          | 8,40          | 102                           | Пром.         | 36,70                             | 47,72               |
|                | Фрукты свежие (яблоко)           | 100              | 0,40                    | 0,40          | 9,80          | 47                            | Пром.3        | 8,20                              | 10,66               |
|                | <b>Итого за рацион питания :</b> | <b>380</b>       | <b>12,44</b>            | <b>10,31</b>  | <b>49,47</b>  | <b>358</b>                    |               | <b>50,02</b>                      | <b>66,06</b>        |
| <b>ВСЕГО :</b> | <b>1 900</b>                     | <b>63,42</b>     | <b>63,06</b>            | <b>244,23</b> | <b>1 980</b>  |                               | <b>283,33</b> | <b>406,49</b>                     |                     |

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи



**Ежедневное меню  
основного (организованного) питания \***

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 классы

Дата: 07.02.2025 Цикличное меню: Неделя: 1 День: 5

**КОМПЛЕКС № 2**

\* очищенные овощи

| Прием пищи     | Наименование блюда                     | Вес блюда, грамм | Пищевые вещества, грамм |              |               | Энергетическая ценность, Ккал | № рецептуры | Цена продуктового набора в рублях | Цена всего в рублях |
|----------------|--|------------------|-------------------------|--------------|---------------|-------------------------------|-------------|-----------------------------------|---------------------|
|                |  |                  | Белки                   | Жиры         | Углеводы      |                               |             |                                   |                     |
| Завтрак        | Морковные палочки                      | 100              | 1,00                    | 0,08         | 2,30          | 15                            | ТК          | 8,30                              | 12,45               |
|                | Вок с рыбой и овощами                  | 240              | 13,80                   | 18,00        | 40,26         | 380                           | №Тк №6      | 90,97                             | 136,45              |
|                | Какао с молоком                        | 200              | 4,08                    | 3,54         | 17,58         | 119                           | 382-2017    | 14,50                             | 21,74               |
|                | Хлеб пшеничный                         | 30               | 2,10                    | 0,60         | 15,00         | 72                            | Пром.1      | 2,90                              | 3,48                |
|                | Хлеб ржаной                            | 20               | 1,20                    | 0,20         | 9,00          | 42                            | Пром.2      | 2,22                              | 2,67                |
|                | Фрукты свежие (яблоко)                 | 100              | 0,40                    | 0,40         | 9,80          | 47                            | Пром.3      | 8,20                              | 10,66               |
|                | <b>Итого за рацион питания :</b>       | <b>690</b>       | <b>22,58</b>            | <b>22,82</b> | <b>93,94</b>  | <b>675</b>                    |             | <b>127,09</b>                     | <b>187,45</b>       |
| Обед           | Закуска из моркови                     | 100              | 0,90                    | 8,20         | 4,80          | 189                           | Пром.       | 16,24                             | 21,11               |
|                | Рассольник "Ленинградский"             | 250              | 2,01                    | 5,09         | 11,98         | 108                           | 96-2017     | 11,34                             | 16,58               |
|                | Филе птицы, тушенное в сметанном соусе | 100              | 13,58                   | 10,83        | 25,00         | 240                           | ТК № Пт/2   | 44,53                             | 66,79               |
|                | Макаронные отварные                    | 180              | 6,48                    | 5,88         | 39,36         | 236                           | 54-1г-2022  | 15,76                             | 23,63               |
|                | Компот из клубники и яблок             | 180              | 0,20                    | 0,12         | 8,66          | 37                            | 5хн-22      | 6,91                              | 9,99                |
|                | Хлеб пшеничный                         | 40               | 2,80                    | 0,80         | 20,00         | 96                            | Пром. 5     | 3,87                              | 4,65                |
|                | Хлеб ржаной                            | 20               | 1,20                    | 0,20         | 9,00          | 42                            | Пром.2      | 2,22                              | 2,67                |
|                | <b>Итого за рацион питания :</b>       | <b>870</b>       | <b>27,17</b>            | <b>31,12</b> | <b>118,8</b>  | <b>948</b>                    |             | <b>100,87</b>                     | <b>145,42</b>       |
| Полдник        | Сдоба обыкновенная                     | 80               | 6,17                    | 4,84         | 31,27         | 209                           | П/8         | 5,12                              | 7,68                |
|                | Ряженка                                | 200              | 5,87                    | 5,07         | 8,40          | 102                           | Пром.       | 36,70                             | 47,72               |
|                | Фрукты свежие (яблоко)                 | 100              | 0,40                    | 0,40         | 9,80          | 47                            | Пром.3      | 8,20                              | 10,66               |
|                | <b>Итого за рацион питания :</b>       | <b>380</b>       | <b>12,44</b>            | <b>10,31</b> | <b>49,47</b>  | <b>358</b>                    |             | <b>50,02</b>                      | <b>66,06</b>        |
| <b>ВСЕГО :</b> |  | <b>1940</b>      | <b>62,19</b>            | <b>64,25</b> | <b>262,21</b> | <b>1981</b>                   |             | <b>277,98</b>                     | <b>398,93</b>       |

Заведующий производством





должность

подпись

расшифровка подписи



## Документ подписан и передан через оператора ЭДО АО «ПФ «СКБ Контур»

|                     | Организация, сотрудник   | Доверенность: рег. номер, период действия и статус  | Сертификат: серийный номер, период действия  | Дата и время подписания   |
|---------------------|--|---|--|---|
| Подпись отправителя |  Автономная Некоммерческая организация "Школьное Питание" Краснодарцев Владимир Анатольевич   |  Не приложена при подписании | 056360850014826D2B45C67E21A BE98689<br>с 25.10.2024 11:00 по 25.10.2025 11:05 GMT+03:00  | 27.01.2025 16:35 GMT+03:00<br>Подпись соответствует файлу документа |
| Подпись получателя  |  МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОД КРАСНОДАР СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 31 ИМЕНИ ТРИЖДЫ ГЕРОЯ СОВЕТСКОГО СОЮЗА МАРШАЛА АВИАЦИИ ПОЧЕТНОГО ГРАЖДАНИНА ГОРОДА КРАСНОДАРА ПОХРЫШКИНА АЛЕКСАНДРА ИВАНОВИЧА Лагутина Елена Леонидовна, Директор |  Не требуется для подписания | 01030C6B06F6890A68B1607D086 839148BE<br>с 29.07.2024 19:48 по 22.10.2025 19:48 GMT+03:00 | 28.01.2025 08:58 GMT+03:00<br>Подпись соответствует файлу документа |