



СОГЛАСОВАНО  
Руководитель организации

*Ласункина С.А.*



УТВЕРЖДЕНО  
Директор

*Шевченко М. С. /*

## М Е Н Ю (выбор)

12 и старше (5-11 кл),

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергети- ческая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
<b>Салат</b>						
1 - Салат из свежих помидоров	100	1,08	4,57	3,49	60	14,34
2 - Салат из свеклы с сыром	90	2,74	5,73	6,75	90	14,21
3 - Огурцы свежие порция	40	0,28	0,04	0,76	5	4,42
3 - Перец болгарский свежий	30	0,39	0,03	1,59	8	6,58
3 - Морковные палочки	40	0,52	0,04	2,76	14	3,00
<b>Основное</b>						
1 - Вок "Курица с рисом и овощами"	185	10,36	19,06	34,60	265	88,41
2 - Омлет с овощами и маслом сливочным	220	22,25	32,76	6,36	389	74,03
2 - Сыр порционно	15	3,48	4,43		54	14,16
3 - Котлеты, биточки, шницели из говядины	75	7,03	10,31	6,10	131	82,05
3 - Каша пшеничная вязкая	120	3,26	3,25	17,17	111	6,23
<b>Дополнение</b>						
1 - Кисель из вишни	200	18,00	0,14	23,94	117	12,28
1 - Кондитерские изделия (печенье 30гр)	200	2,50	4,00	21,00	130	12,57
1 - Лаваш Кубанский школьный	35	3,15	0,95	18,40	95	3,37
1 - Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	3,46
		76,84	85,61	156,42	1 532	339,11

Принял:

Заведующий  
производством  
должность

*Ласункина С.А.*  
подпись

*Шевченко М.С.*  
расшифровка подписи



СОГЛАСОВАНО

Руководитель организации

07.09.2023

УТВЕРЖДЕНО

Директор

Шевченко М. С. /



# МЕНЮ

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
<b>Завтрак</b>		<b>31,25</b>	<b>16,83</b>	<b>91,12</b>	<b>518</b>	<b>106,90</b>
Морковные палочки	90	1,17	0,09	6,21	32	6,75
Вок "Курица с рисом и овощами"	150	8,40	15,45	28,05	215	71,67
Кисель из вишни	200	18,00	0,14	23,94	117	13,79
Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	9,62
Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	2,77
Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	2,30
<b>Обед</b>		<b>30,77</b>	<b>38,37</b>	<b>84,44</b>	<b>782</b>	<b>122,17</b>
Салат из свежих помидоров и огурцов	60	0,58	3,65	2,19	42	8,09
Борщ сибирский с капустой свежей 200	200	3,12	3,44	12,80	94	15,17
Омлет с овощами и маслом сливочным	180	18,20	26,80	5,20	318	60,57
Кофейный напиток	200	3,17	2,78	15,95	101	19,29
Фрукты (яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	44	10,97
Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	4,62
Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	3,46
<b>Полдник</b>		<b>12,75</b>	<b>10,41</b>	<b>53,74</b>	<b>360</b>	<b>77,13</b>
Котлета говяжья, запеченная в ТЕСТЕ	100	11,99	10,41	33,17	274	56,33
Сок фруктовый (яблочный)	200	0,76		20,57	86	20,80
		74,77	65,61	229,30	1 660	306,20

Принял:

Заведующий  
производством  
должность

*В. С. С.*  
подпись

*В. С. С.*  
расшифровка подписи



СОГЛАСОВАНО

Руководитель организации

07.09.2023

УТВЕРЖДЕНО

Директор

/ Шевченко М. С. /

## МЕНЮ

12 и старше (5-11кл),

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергети- ческая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
<b>Завтрак</b>		<b>35,89</b>	<b>22,57</b>	<b>108,94</b>	<b>634</b>	<b>142,27</b>
Огурцы свежие порция	120	0,84	0,12	2,28	14	13,27
Вок "Курица с рисом и овощами"	200	11,20	20,60	37,40	287	95,56
Кисель из вишни	200	18,00	0,14	23,94	117	13,79
Кондитерские изделия (пряники 25гр)	25	0,55	0,41	6,82	33	11,57
Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	4,62
Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	3,46
<b>Обед</b>		<b>43,28</b>	<b>50,69</b>	<b>96,11</b>	<b>987</b>	<b>158,77</b>
Сыр порционно	30	6,96	8,85		108	28,32
Борщ сибирский с капустой белокачанной 250	250	3,90	4,30	16,00	118	16,01
Омлет с овощами и маслом сливочным	220	22,25	32,76	6,36	389	74,03
Кофейный напиток	200	3,17	2,78	15,95	101	19,29
Фрукты (яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	44	10,97
Хлеб пшеничный	60	4,20	1,20	30,00	143	5,54
Хлеб ржаной	40	2,40	0,40	18,00	84	4,61
<b>Полдник</b>		<b>13,15</b>	<b>10,71</b>	<b>64,04</b>	<b>407</b>	<b>98,26</b>
Котлета говяжья, запеченная в ТЕСТЕ	100	11,99	10,41	33,17	274	56,33
Сок фруктовый (яблочный)	200	0,76		20,57	86	20,80
Фрукты (Груша)	100	0,40	0,30	10,30	47	21,13
		<b>92,32</b>	<b>83,97</b>	<b>269,09</b>	<b>2 028</b>	<b>399,30</b>

Принял:

Заведующий  
производством  
\_\_\_\_\_

должность

*Юрченко*  
\_\_\_\_\_

подпись

*Шевченко М. С.*  
\_\_\_\_\_

расшифровка подписи