

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»
Руководитель общеобразовательной организации

Ежедневное меню

основного (организованного) питания **

Возрастная категория питающихся: 12 и старше, ОБЗ, дети-инвалиды

Дата: 08.02.2024

Неделя по цикличному меню: 1

День цикличному меню: 4

** очищенный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Морковные палочки	120	1,56	0,12	8,28	42	ТК	6,38	9,58
	Вок "Курица с рисом и овощами"	200	11,2	20,6	37,4	287	310-16	64,14	96,21
	Кисель из кураги	200	0,89	0,06	32,75	154,6	ТК	6,58	9,87
	Кондитерские изделия (пряники 25гр)	25	0,55	0,41	6,82	33	ТК	8,90	11,57
	Хлеб пшеничный	50	3,5	1	25	120	ТК	4,00	4,80
	Хлеб ржаной	30	1,8	0,3	13,5	63	ТК	2,75	3,30
	Итого за рацион питания :	625	19,5	22,49	116,93	699,6		92,75	135,33
Обед	Сыр порционно	30	6,96	8,85	0	108	015-17	18,88	28,32
	Борщ сибирский с капустой белокочанной	250	3,9	4,3	16	118	111-04	16,28	24,40
	Омлет с овощами и маслом сливочным	220	20,5	34,6	5,89	352	ТК	59,39	88,11
	Кофейный напиток	200	3,17	2,78	15,95	100,50	ТК	12,86	19,29
	Фрукты (яблоки)	100	0,40	0,40	9,8	47	ТК	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	60	4,2	1,2	30	143,40	ТК	4,80	5,76
	Хлеб ржаной	40	2,4	0,4	18	84	ТК	3,67	4,40
Итого за рацион питания :	900	41,53	52,53	95,64	952,90		123,28	179,90	
Полдник	Котлета говяжья, запеченная в тесте	100	11,99	10,41	33,17	274	420-17	29,83	44,52
	Сок фруктовый	200	1,00	0	20,20	84,8	389-07,ТК	16,00	20,80
	Фрукты (яблоки)	100	0,40	0,40	9,8	47	ТК	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	400	13,39	10,81	63,17	405,8		53,23	74,94

СОГЛАСОВАНО

Руководитель организации



УТВЕРЖДЕНО

Директор

НЕКОММЕРЧЕСКАЯ
ОРГАНИЗАЦИЯ

Шевченко М. С. /



М Е Н Ю (выбор) **

08.02.2024

12 и старше (5-11кл)

** очищенный картофель

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
Салат						
1 - Ассорти из соленых овощей	110	1,25	4,54	3,59	61	17,47
2 - Икра кабачковая	100	1,05	0,66	1,14	17	17,30
3 - Салат из квашеной капусты	100	1,88	7,92	7,78	110	17,80
Основное						
1 - Оладьи из филе птицы с сыром	100	0,83	5,03	1,84	56	17,31
1 - Макароны отварные с маслом сливочным	180	20,92	21,76	54,47	447,67	89,26
2 - Вок "Курица с рисом и овощами"	200	24,20	20,60	36,80	297	75,66
3 - Шницель говяжий	100	5,90	4,94	38,10	221	13,27
3 - Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180	11,20	20,60	37,40	287	89,43
Дополнение						
1 - Кофейный напиток	200	15,72	13,82	14,04	245	70,08
1 - Хлеб пшеничный	35	5,74	5,33	37,06	293	19,35
1 - Хлеб ржаной	40	8,02	3,88	51,45	269	27,05
		3,17	2,78	15,95	101	19,29
		2,45	0,70	17,50	84	3,36
		2,40	0,40	18,00	84	4,40
		30,19	30,18	109,51	777,67	133,78

Принял:

Заведующий
производством

должность

подпись

расшифровка подписи

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

«СОГЛАСОВАНО»
Руководитель общеобразовательной организации



**Ежедневное меню
основного (организованного) питания ****

Возрастная категория питающихся: 11 лет, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 08.02.2024

Неделя по цикличному меню: 1

День цикличному меню: 4

** очищенный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Морковные палочки	90	1,17	0,09	6,21	39,38	ТК	4,79	7,18
	Вок "Курица с рисом и овощами"	150	8,4	15,45	28,05	215	310-16	48,10	72,16
	Кисель из кураги	200	0,89	0,06	32,75	154,6	ТК	6,58	9,87
	Фрукты (яблоки)	100	0,40	0,40	9,8	47	ТК	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	30	2,1	0,6	15	72	ТК	2,40	2,88
	Хлеб ржаной	20	1,2	0,2	9	42	ТК	1,83	2,20
	Итого за рацион питания :	590	14,16	16,8	100,81	569,98		71,10	103,91
Обед	Салат из свеклы с маслом	60	1,08	3,66	8,58	63	52-17	3,44	5,16
	Борщ сибирский с капустой свежей	200	3,12	3,44	12,8	94,4	111-04	13,06	19,62
	Омлет с овощами и маслом сливочным	170/10	18,2	26,8	5,2	318,17	ТК	48,59	72,09
	Кофейный напиток	200	3,17	2,78	15,95	100,50	ТК	12,86	19,29
	Фрукты (яблоки)	100	0,40	0,40	9,8	47	ТК	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	50	3,5	1	25	120	ТК	4,00	4,80
	Хлеб ржаной	30	1,8	0,3	13,5	63	ТК	2,75	3,30
Итого за рацион питания :	820	31,27	38,38	90,83	806,07		92,10	133,88	
Полдник	Котлета говяжья, запеченная в тесте	100	11,99	10,41	33,17	274	420-17	29,83	44,52
	Сок фруктовый	200	1	0	20,20	84,8	389-07,ТК	16,00	20,80
	Итого за рацион питания :	300	12,99	10,41	53,37	358,8		45,83	65,32