

«УТВЕРЖДЕНО»
 Руководитель АНО «Образовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа № 11" г. Краснодара»

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

Краснододов В. А.

/



**Ежедневное меню
 основного (организованного) питания ***

Возраст: 12 и старше лет
 Категория: 9-11 классы

Дата: 09.12.2024 Циклическое меню: Неделя: 2 День: 1

КОМПЛЕКС № 1

* очищенные овощи

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Яйцо вареное	40	4,80	4,00	0,30	56	54-60-2022	11,50	17,25
	Каша вязкая молочная из риса	200	5,72	10,33	40,90	280	174-2017	18,34	27,50
	Кофейный напиток с молоком	200	3,16	2,68	15,95	101	379-2017	11,32	16,95
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	590	17,38	18,21	90,95	598		53,45	77,18
Обед	Салат из отварных овощей с зеленым горошком	100	1,23	6,08	4,47	77	ТК № 84 Н	10,17	14,60
	Суп картофельный с клецками	250	2,25	3,27	13,75	93	54-60-2022	7,62	11,44
	Шницель из курицы	100	19,20	4,26	13,46	169	54-24м-2022	36,72	54,73
	Ризотто с овощами	180	4,69	9,58	39,42	254	ТК № 0/10	23,19	31,78
	Напиток "Ассорти"(плодово-ягодный)	200	0,10	0,10	18,78	74	ТК № 3/12	5,85	8,77
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Кондитерские изделия (вафли)	15	0,32	2,66	5,69	48	Пром.	4,30	5,59
Итого за рацион питания :	905	31,79	26,95	124,57	853		93,66	133,88	
Полдник	Булочка ванильная	70	5,37	5,89	33,48	207	П/7	5,36	8,03
	Кефир	200	5,80	5,00	8,00	100	Пром.10	17,38	22,59
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	370	11,57	11,29	51,28	354		30,14	40,24
ВСЕГО :		1865	60,74	56,45	266,8	1805		177,25	251,30

Заведующий производством

Должность

подпись

расшифровка подписи



«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель А/О «Центр питания»

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации



**Ежедневное меню
основного (организованного) питания ***

Возраст: 12 лет

Категория: 5-11 лет

Дата: 09.12.2024 Циклическое меню: Неделя: 2 День: 1

КОМПЛЕКС № 1

* очищенные овощи

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продукта всего набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Яйцо вареное	40	4,80	4,00	0,30	56	54-60-2022	11,50	17,25
	Каша вязкая молочная из риса	200	5,72	10,33	40,90	280	174-2017	18,34	27,50
	Кофейный напиток с молоком	200	3,16	2,68	15,95	101	379-2017	11,32	16,95
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	590	17,38	18,21	90,95	598		53,45	77,18
Обед	Салат из отварных овощей с зеленым горошком	100	1,23	6,08	4,47	77	ТК № 84 Н	10,17	14,60
	Шницель из курицы	100	19,20	4,26	13,46	169	54-24м-2022	36,72	54,73
	Ризотто с овощами	180	4,69	9,58	39,42	254	ТК № О/10	23,19	31,78
	Напиток "Ассорти"(плодово-ягодный)	200	0,10	0,10	18,78	74	ТК № 3/12	5,85	8,77
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром.5	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Кондитерские изделия (вафли)	15	0,32	2,66	5,69	48	Пром.	4,30	5,59
	Итого за рацион питания :	655	29,54	23,68	110,82	760		86,04	122,44
ВСЕГО :		1 245	46,92	41,89	201,77	1 358		139,49	199,62

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи



«УТВЕРЖДЕНО»
Руководитель АНО «Школьное питание»

«СОГЛАСОВАНО»
Руководитель общеобразовательной организации

Краснододов В. А.

/

Ежедневное меню
основного (организованного) питания *

Возраст: 7-11 лет

Категория: 1-4 классы

Дата: 09.12.2024 Циклическое меню: Неделя: 2 День: 1

* Очищенные овощи

Принем пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продукта в набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Яйцо вареное	40	4,80	4,00	0,30	56	54-60-2022	11,50	17,25
	Каша вязкая молочная из риса	150	4,29	7,75	30,66	210	174-2017	13,75	20,63
	Кофейный напиток с молоком	200	3,16	2,68	15,95	101	379-2017	11,32	16,95
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	540	15,95	15,63	80,71	528		48,86	70,31
Обед	Салат из отварных овощей с зеленым горошком	80	0,98	4,86	3,57	62	ТК № 84 Н	8,15	11,68
	Суп картофельный с клецками	200	1,80	2,62	11,00	75	54-60-2022	6,10	9,16
	Шницель из курицы	90	17,28	3,84	12,12	152	54-24м-2022	33,06	49,28
	Ризотто с овощами	150	3,91	7,98	32,85	211	ТК № О/10	19,32	26,49
	Напиток "Ассорти"(плодово-ягодный)	200	0,10	0,10	18,78	74	ТК № 3/12	5,85	8,77
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Кондитерские изделия (вафли)	15	0,32	2,66	5,69	48	Пром.	4,30	5,59
	Итого за рацион питания :	795	28,39	23,06	113,01	760		82,59	117,94
Полдник	Булочка ванильная	60	4,60	5,05	28,70	177	ТК № П/7	4,60	6,90
	Кефир	180	5,22	4,50	7,20	90	Пром.10	15,64	20,33
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	340	10,22	9,95	45,7	314		27,64	36,85
ВСЕГО :		1 675	54,56	48,64	239,42	1 602		159,09	225,10

Заведующий производством

должность





подпись

расшифровка подписи





Документ подписан и передан через оператора ЭДО АО «ПФ «СКБ Контур»

	Организация, сотрудник	Доверенность: рег. номер, период действия и статус	Сертификат: серийный номер, период действия	Дата и время подписания
Подписи отправителя:	 Автономная некоммерческая организация "Школьное Питание" Краснодаров Владимир Анатольевич	 Не приложена при подписании	0588360850014B26D9B45C67E21A BE8B680 с 25.10.2024 11:00 по 25.10.2025 11:05 GMT+03:00	27.11.2024 17:37 GMT+03:00 Подпись соответствует файлу документа
Подписи получателя:	 МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОД КРАСНОДАР СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 31 ИМЕНИ ТРИЖДЫ ГЕРОЯ СОВЕТСКОГО СОЮЗА МАРШАЛА АВИАЦИИ ПОЧЕТНОГО ГРАЖДАНИНА ГОРОДА КРАСНОДАРА ПОКРЫШКИНА АЛЕКСАНДРА ИВАНОВИЧА Лагутина Елена Леонидовна, Директор	 Не требуется для подписания	00D90C658F6880A58B1607D085 8291488E с 29.07.2024 19:48 по 22.10.2025 19:48 GMT+03:00	28.11.2024 09:44 GMT+03:00 Подпись соответствует файлу документа