

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

Ежедневное меню
основного (организованного) питания**

Возрастная категория питающихся: 12 и старше, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 10.02.2024

Неделя по цикличному меню: 1

День цикличному меню: 6

** очищенный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продукт ового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Кукуруза консервированная	100	2	0,8	12,2	61	173-17	31,21	40,57
	Паста сливочная с курицей	300	21,40	25,84	42,82	489	№406, стр.224	58,70	88,07
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	20	40	ТК	1,82	2,72
	Хлеб ржаной	25	1,5	0,25	11,25	53	ТК	2,29	2,75
	Хлеб пшеничный	30	2,1	0,6	15	72	ТК	2,40	2,88
	Фрукты (яблоки)	100	0,40	0,40	9,8	47	ТК	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	755	27,47	27,91	111,07	762		103,82	146,61
Обед	Салат из свеклы и зеленого горошка	100	1,48	8,88	7,56	116	11-17	7,62	10,99
	Суп картофельный с фасолью консервированной	250	6,20	5,60	22,30	167	139-04	16,74	25,12
	Компот из вишни	200	0,16	0,16	27,81	105	342-17,Т К	9,37	14,05
	Шницель говяжий	100	15,90	14,40	16,0	278,67	451-04	52,34	78,07
	Картофель отварной с луком	200	4,27	11,20	34,80	242	204-04	26,10	39,14
	Хлеб пшеничный	45	3,15	0,90	22,50	108	ТК	3,60	4,32
	Хлеб ржаной	28	1,68	0,28	12,60	59	ТК	2,57	3,08
Итого за рацион питания :	923	32,84	41,42	143,57	1075,67		118,34	174,77	
Полдник	Фрукты (яблоки)	100	0,40	0,40	9,8	47	ТК	7,40	9,62
	Молоко кипяченое	200	5,80	5,0	9,60	107	385-17	13,72	20,57
	Кондитерские изделия (печенье 30гр)	30	2,5	4	21	130	ТК	9,67	12,57
	Пирожки печеные из дрожжевого теста с картофелем	100	6,03	7,6	36,9	240	405,406,4 67-17	8,24	12,33
	Итого за рацион питания :	430	14,73	17,0	77,30	524		39,03	55,09

СОГЛАСОВАНО
Руководитель организации



М Е Н Ю (выбор) **

10.02.2024

12 и старше (5-11кл).

** очищенный картофель

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
Салат						
1 - Салат витаминный		1,5	7,13	7,02	98	11,55
Основное	115	1,50	7,13	7,02	98	11,55
1 - Жаркое по-домашнему		20,3	21,3	12,7	325	100,92
Дополнение	200	20,30	21,30	12,70	325	100,92
1 - Чай с сахаром и лимоном		4,54	0,64	40,04	183	10,53
1 - Хлеб пшеничный	200	0,13		10,20	42	3,65
1 - Хлеб ржаной	35	2,49	0,32	15,44	74	3,36
	32	1,92	0,32	14,40	67	3,52
		26,34	29,07	59,76	606	123,00

Принял:

Заведующий
производством
должность

подпись

расшифровка подписи

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

[Подпись]



[Подпись]

**Ежедневное меню
основного (организованного) питания ****

Возрастная категория обучающихся: 7-11 лет, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 10.02.2024

Неделя по цикличному меню: 1

День цикличному меню: 6

** очищенный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Кукуруза консервированная	100	2	0,8	12,2	61	173-17	31,21	40,57
	Паста сливочная с курицей	250	17,84	21,53	35,68	407	№406, стр.224	48,91	73,39
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	20	40	ТК	1,82	2,72
	Хлеб ржаной	25	1,5	0,25	11,25	53	ТК	2,29	2,75
	Хлеб пшеничный	35	2,45	0,7	17,5	84	ТК	2,80	3,36
	Фрукты (яблоки)	100	0,40	0,40	9,8	47	ТК	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	710	24,26	23,7	106,43	692		94,43	132,41
Обед	Салат из свеклы и зеленого горошка	60	0,89	5,33	4,54	70	11-17	4,57	6,61
	Суп картофельный с фасолью консервированной	200	4,96	4,48	17,84	134	139-04	13,40	20,08
	Шницель говяжий	95	15,10	13,68	15,20	264,72	451-04	49,72	74,15
	Картофель отварной с луком	130	3,20	8,40	26,10	181	204-04	16,96	25,44
	Компот из вишни	180	0,18	0	29,25	113	342-17,ТК	8,43	12,65
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	ТК	3,20	3,84
	Хлеб ржаной	28	1,68	0,28	12,60	59	ТК	2,57	3,08
	Итого за рацион питания :	733	28,81	32,97	125,53	917,72		98,85	145,85
Полдник	Фрукты (яблоки)	100	0,40	0,40	9,8	47	ТК	7,40	9,62
	Молоко кипяченое	200	5,80	4,50	9,6	107	385-17	13,72	20,57
	Кондитерские изделия (печенье 30гр)	30	2,5	4	21	130	ТК	9,67	12,57
	Итого за рацион питания :	330	8,7	8,9	40,4	284		30,79	42,76