

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации



Краснододов В. А.

/

**Ежедневное меню  
основного (организованного) питания \***

Возраст: 12 и старше

Категория: 5 класс

Дата: 10.12.2019 г. Индивидуальное меню: Неделя: 2 День: 2

**КОМПЛЕКС № 1**

\* Оценочные оценки

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продукта в наборе в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Салат витаминный	100	1,57	6,30	4,41	81	ТК №82 Н	9,71	13,34
	Паста сливочная с курицей	200	13,32	15,08	35,46	325	406-2022	40,92	61,40
	Сок натуральный	200	1,00		20,20	85	Пром.	16,00	20,80
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>550</b>	<b>19,19</b>	<b>22,18</b>	<b>84,07</b>	<b>605</b>		<b>71,52</b>	<b>101,40</b>
Обед	Салат из квашеной капусты	100	1,72	5,00	8,47	86	47-2017	12,82	17,02
	Биточек "Эврика"	100	9,40	10,00	19,82	222	ТК № 3/10 Н	43,37	65,03
	Картофельное пюре	200	4,27	6,93	26,40	186	54-11г-2022	24,38	36,58
	Компот из кураги	200	1,00	0,10	15,69	67	54-2хи-2022	8,24	12,38
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	Пром.6	3,18	3,82
	Фрукты свежие (апельсин)	100	0,90	0,20	8,10	43	Пром.11	16,00	20,80
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>770</b>	<b>21,89</b>	<b>23,33</b>	<b>111,98</b>	<b>763</b>		<b>111,68</b>	<b>160,06</b>
<b>ВСЕГО :</b>	<b>1 320</b>	<b>41,08</b>	<b>45,51</b>	<b>196,05</b>	<b>1 368</b>		<b>183,20</b>	<b>261,46</b>	

Заведующий производством

Должность

Подпись

Расшифровка подписи





«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

**Ежедневное меню  
основного (организованного) питания \***

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 классы

Дата: 10.12.2024 Циклическое меню: Неделя: 2 День: 2

**КОМПЛЕКС № 1**

\* очищенные овощи

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продукта волего набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Салат витаминный	100	1,57	6,30	4,41	81	ТК №82 Н	9,71	13,34
	Паста сливочная с курицей	200	13,32	15,08	35,46	325	406-2022	40,92	61,40
	Сок натуральный	200	1,00		20,20	85	Пром.	16,00	20,80
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>550</b>	<b>19,19</b>	<b>22,18</b>	<b>84,07</b>	<b>605</b>		<b>71,52</b>	<b>101,40</b>
Обед	Салат из квашеной капусты	100	1,72	5,00	8,47	86	47-2017	12,82	17,02
	Борщ Кубанский с фасолью	250	3,90	4,30	16,00	118	ТК № 0/11	17,50	26,26
	Биточек "Эврика"	100	9,40	10,00	19,82	222	ТК № 3/10 Н	43,37	65,03
	Картофельное пюре	200	4,27	6,93	26,40	186	54-11г-2022	24,38	36,58
	Компот из кураги	200	1,00	0,10	15,69	67	54-2хн-2022	8,24	12,38
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	Пром.6	3,18	3,82
	Фрукты свежие (апельсин)	100	0,90	0,20	8,10	43	Пром.11	16,00	20,80
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>1 020</b>	<b>25,79</b>	<b>27,63</b>	<b>127,98</b>	<b>881</b>		<b>129,18</b>	<b>186,32</b>
Полдник	Котлета куриная, запеченная в тесте	100	9,65	10,41	33,17	273	ТК № П/5	23,85	35,52
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,30		6,70	28	54-3гн-2022	2,32	3,48
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>400</b>	<b>10,35</b>	<b>10,81</b>	<b>49,67</b>	<b>348</b>		<b>33,57</b>	<b>48,62</b>
<b>ВСЕГО :</b>		<b>1 970</b>	<b>55,33</b>	<b>60,62</b>	<b>261,72</b>	<b>1 834</b>		<b>234,27</b>	<b>336,34</b>

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи





«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО «Школьное питание»



Краснодедов В. А.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

### Ежедневное меню основного (организованного) питания \*

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 классы

Дата: 10.12.2024 Циклическое меню: Неделя: 2 День: 2

**КОМПЛЕКС № 2**

\* ОЧИСЛЕННЫМ ОБЪЕДИ

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Салат витаминный	100	1,57	6,30	4,41	81	ТК №82 Н	9,71	13,34
	Птица с крупой пшеничной и овощами из духовки	200	16,61	16,04	31,93	345	ТК/10	44,34	66,50
	Сок натуральный	200	1,00		20,20	85	Пром.	16,00	20,80
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	<b>Итого за рацион питания :</b>	550	22,48	23,14	80,54	625		74,94	106,50
Обед	Салат из квашеной капусты	100	1,72	5,00	8,47	86	47-2017	12,82	17,02
	Борщ Кубанский с фасолью	250	3,90	4,30	16,00	118	ТК № 0/11	17,50	26,26
	Поджарка из рыбы	100	13,20	10,21	5,56	167	№500	48,61	72,92
	Картофель по-деревенски	200	5,46	6,29	43,01	240	646-22	23,76	35,64
	Компот из кураги	200	1,00	0,10	15,69	67	54-2хн-2022	8,24	12,38
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром.5	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	Пром.6	3,18	3,82
	Фрукты свежие (апельсин)	100	0,90	0,20	8,10	43	Пром.11	16,00	20,80
	<b>Итого за рацион питания :</b>	1 020	30,78	27,2	130,33	880		133,80	193,27
Полдник	Котлета куриная, запеченная в тесте	100	9,65	10,41	33,17	273	ТК № П/5	23,85	35,52
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,30		6,70	28	54-3гн-2022	2,32	3,48
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
	<b>Итого за рацион питания :</b>	400	10,35	10,81	49,67	348		33,57	48,62
<b>ВСЕГО :</b>		1 970	63,61	61,15	260,54	1 853		242,31	348,39

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи





/Краснодеедов В. А.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

/

**Ежедневное меню  
основного (организованного) питания \***

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 классы

Дата: 10.12.2024 Циклическое меню: Неделя: 2 День: 2

**КОМПЛЕКС № 2**

\* очищенные овощи

Прием лищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергети- ческая ценность , Ккал	№ рецептур ы	Цена продукто- вого набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белк и	Жир ы	Угле- оды				
Завтрак	Салат витаминный	100	1,57	6,30	4,41	81	ТК №82 Н	9,71	13,34
	Птица с крупой пшеничной и овощами из духовки	200	16,61	16,04	31,93	345	ТК/10	44,34	66,50
	Сок натуральный	200	1,00		20,20	85	Пром.	16,00	20,80
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>550</b>	<b>22,48</b>	<b>23,14</b>	<b>80,54</b>	<b>625</b>		<b>74,94</b>	<b>106,50</b>
Обед	Салат из квашеной капусты	100	1,72	5,00	8,47	86	47-2017	12,82	17,02
	Поджарка из рыбы	100	13,20	10,21	5,56	167	№500	48,61	72,92
	Картофель по-деревенски	200	5,46	6,29	43,01	240	646-22	23,76	35,64
	Компот из кураги	200	1,00	0,10	15,69	67	54-2хч-2022	8,24	12,38
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	Пром.6	3,18	3,82
	Фрукты свежие (апельсин)	100	0,90	0,20	8,10	43	Пром.11	16,00	20,80
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>770</b>	<b>26,88</b>	<b>22,9</b>	<b>114,33</b>	<b>762</b>		<b>116,30</b>	<b>167,01</b>
<b>ВСЕГО :</b>		<b>1320</b>	<b>49,36</b>	<b>46,04</b>	<b>194,87</b>	<b>1387</b>		<b>191,24</b>	<b>273,51</b>

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи





«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО «Школьное питание»

Красильников В. А.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации



## Ежедневное меню

## основного (организованного) питания \*

Возраст: 7-11 лет

Категория: 1-4 классы

Дата: 10.12.2024 Циклическое меню: Неделя: 2 День: 2

\* оценочные данные

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Салат витаминный	70	1,10	4,41	3,09	57	ТК №82 Н	6,80	9,34
	Паста сливочная с курицей	180	11,99	13,58	31,92	292	406-2022	36,86	55,28
	Сок натуральный	200	1,00		20,20	85	Пром.	16,00	20,80
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>500</b>	<b>17,39</b>	<b>18,79</b>	<b>79,21</b>	<b>548</b>		<b>64,55</b>	<b>91,28</b>
Обед	Салат из квашеной капусты	80	1,38	4,00	6,78	69	47-2017	10,25	13,62
	Борщ Кубанский с фасолью	200	3,12	3,44	12,80	94	ТК № 0/11	13,13	19,66
	Биточек "Эврика"	90	8,46	9,00	17,84	200	ТК № 3/10 Н	39,01	58,53
	Картофельное пюре	160	3,41	5,55	21,12	149	54-11г-2022	19,85	29,79
	Компот из кураги	200	1,00	0,10	15,69	67	54-2хн-2022	8,24	12,38
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Фрукты свежие (апельсин)	100	0,90	0,20	8,10	43	Пром.11	16,00	20,80
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>890</b>	<b>22,27</b>	<b>23,29</b>	<b>111,33</b>	<b>760</b>		<b>112,29</b>	<b>161,75</b>
Полдник	Котлета куриная, запеченная в тесте	75	7,24	7,81	24,88	205	ТК П/5	17,88	26,66
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,30		6,70	28	54-3гн-2022	2,32	3,48
	Кондитерские изделия (печенье)	30	2,50	4,00	17,28	130	Пром.	9,67	12,57
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>305</b>	<b>10,04</b>	<b>11,81</b>	<b>48,86</b>	<b>363</b>		<b>29,87</b>	<b>42,71</b>
<b>ВСЕГО :</b>	<b>1 695</b>	<b>49,7</b>	<b>53,89</b>	<b>239,4</b>	<b>1 671</b>		<b>206,71</b>	<b>295,74</b>	

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи





## Документ подписан и передан через оператора ЭДО АО «ПФ «СБ Контур»

	Организация, сотрудник	Доверенности: рег. номер, период действия и статус	Сертификат: серийный номер, период действия	Дата и время подписания
Подписи отправителя:	Автономная Некоммерческая организация "Школьное Питание" Краснодар Владимир Анатольевич	Не приложена при подписании	058860850014825D9B45C67E21A BE8B680 с 25.10.2024 11:00 по 25.10.2025 11:05 GMT+03:00	27.11.2024 17:37 GMT+03:00 Подпись соответствует файлу документа
Подписи получателя:	МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОД КРАСНОДАР СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 31 ИМЕНИ ТРИЖДЫ ГЕРОЯ СОВЕТСКОГО СОЮЗА МАРШАЛА АВИАЦИИ ПОЧЕТНОГО ГРАЖДАНИНА ГОРОДА КРАСНОДАРА ПОКРЫШКИНА АЛЕКСАНДРА ИВАНОВИЧА Лагутина Елена Леонидовна Директор	Не требуется для подписания	00D90C6B67E889D46814607D086 829140BE с 29.07.2024 19:48 по 22.10.2025 19:40 GMT+03:00	28.11.2024 09:44 GMT+03:00 Подпись соответствует файлу документа