

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель ДНО «Школьное питание»

Шевченко М. С.

«Школьное питание»

ИНН 2312318015
ОГРН 232300029899

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

Т. В. Степанова

Ежедневное меню

основного (организованного) питания **

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 кл.

Дата: 11.10.2024 Циклическое меню: Неделя: 2 День: 5

КОМПЛЕКС № 1

** очищенный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Салат зеленый с огурцами	100	1,03	6,03	2,14	68	18-2017	14,17	18,59
	Наггетсы куриные	100	12,50	8,96	10,06	205	ТК № 0/1	59,33	88,99
	Картофель фри	180	1,90	6,30	32,50	222	№03	14,40	21,60
	Компот из яблок и вишни	200	0,20	0,10	10,20	43	54-5хн-2022	9,33	13,64
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Итого за рацион питания :	630	18,93	22,19	78,9	652		102,12	148,68
Обед	Кукуруза сахарная	100	2,00	0,33	10,17	52	54-21з-2022	32,49	42,23
	Запеканка "Маковая неженка" со сгущенным молоком 185/15	200	16,07	21,10	36,12	419	ТК № 3/9	82,62	123,93
	Кофейный напиток с молоком	200	3,16	2,68	15,95	101	379-2017	11,32	16,95
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	Пром.6	3,18	3,82
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	670	26,23	25,61	105,54	778		140,70	200,98
ВСЕГО :	1 300	45,16	47,8	184,44	1 430		242,82	349,66	

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи

«УТВЕРЖДЕНО»
Руководитель АИО "Школьное питание"

«СОГЛАСОВАНО»

Шевченко М. С.

Руководитель общеобразовательной организации

Т. В. Степанова

«Школьное питание»

Ежедневное меню
основного (организованного) питания **

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 кл.

Дата: 11.10.2024 Цикличное меню: Неделя: 2 День: 5

КОМПЛЕКС № 2

** очищенный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Салат зеленый с огурцами	100	1,03	6,03	2,14	68	18-2017	14,17	18,59
	Фрикасе из курицы	120	11,98	7,28	18,13	254	599-22	51,22	76,84
	Картофельное пюре	180	3,84	6,24	23,76	167	54-11г-2022	21,05	31,57
	Компот из яблок и вишни	200	0,20	0,10	10,20	43	54-5хн-2022	9,33	13,64
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Итого за рацион питания :	650	20,35	20,45	78,23	646		100,66	146,50
Обед	Кукуруза сахарная	100	2,00	0,33	10,17	52	54-21з-2022	32,49	42,23
	Запеканка воздушная "Зебра" со сметаной (190/10)	200	13,00	22,08	36,87	457	ТК 0/7	83,20	124,82
	Кофейный напиток с молоком	200	3,16	2,68	15,95	101	379-2017	11,32	16,95
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	Пром.6	3,18	3,82
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	670	23,16	26,59	106,29	816		141,28	201,87
ВСЕГО :	1 320	43,51	47,04	184,52	1 462		241,94	348,37	

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи

«УТВЕРЖДЕНО»
Руководитель АНО "Школьное питание"

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

Шевченко М. С.

Т. В. Степанова

«Школьное питание»

Ежедневное меню
основного (организованного) питания **

Возраст: 12 и старше

Категория: ОВЗ, дети-инвалиды, дети из многодетных семей, дети участников СВО, дети погибших

Дата: 11.10.2024 Циклическое меню: Неделя: 2 День: 5

КОМПЛЕКС № 1

** очищенный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Салат зеленый с огурцами	100	1,03	6,03	2,14	68	18-2017	14,17	18,59
	Нагетсы куриные	100	12,50	8,96	10,06	205	ТК № 0/1	59,33	88,99
	Картофель фри	180	1,90	6,30	32,50	222	№03	14,40	21,60
	Компот из яблок и вишни	200	0,20	0,10	10,20	43	54-5хн-2022	9,33	13,64
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Итого за рацион питания :	630	18,93	22,19	78,9	652		102,12	148,68
Обед	Кукуруза сахарная	100	2,00	0,33	10,17	52	54-21з-2022	32,49	42,23
	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	3,15	2,70	22,65	128	54-7с 2022	7,90	11,85
	Запеканка "Маковая неженка" со сгущенным молоком 185/15	200	16,07	21,10	36,12	419	ТК № 3/9	82,62	123,93
	Кофейный напиток с молоком	200	3,16	2,68	15,95	101	379-2017	11,32	16,95
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	Пром 6	3,18	3,82
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром 3	7,40	9,62
Итого за рацион питания :	920	29,38	28,31	128,19	906		148,60	212,83	
Полдник	Булочка домашняя	100	6,28	8,50	30,12	264	П/6	7,81	11,73
	Йогурт	200	6,80	5,00	11,00	117	Пром.	32,97	42,86
	Фрукты свежие (Нектарины)	100	1,10	0,30	8,90	44	Пром.	14,50	18,85
	Итого за рацион питания :	400	14,18	13,8	50,02	425		55,28	73,44
ВСЕГО :		1 950	62,49	64,3	257,11	1 983		306,00	434,95

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ
 АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ
 «УТВЕРЖДЕНО»
 Циклическое меню «Школьное питание»
 Руководитель АНО «Школьное питание»
 Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»
 Руководитель общеобразовательной организации
 М. В. Иванова

**Ежедневное меню
 основного (организованного) питания ****

Возраст: 12 и старше

Категория: ОВЗ, дети-инвалиды, дети из многодетных семей, дети участников СВО, дети погибших

Дата: 11.10.2024 Циклическое меню: Неделя: 2 День: 5

КОМПЛЕКС № 2

** очищенный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продукта в наборе в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Салат зеленый с огурцами	100	1,03	6,03	2,14	68	18-2017	14,17	18,59
	Фрикасе из курицы	120	11,98	7,28	18,13	254	599-22	51,22	76,84
	Картофельное пюре	180	3,84	6,24	23,76	167	54-11г-2022	21,05	31,57
	Компот из яблок и вишни	200	0,20	0,10	10,20	43	54-5хн-2022	9,33	13,64
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Итого за рацион питания :	650	20,35	20,45	78,23	646		100,66	146,50
Обед	Кукуруза сахарная	100	2,00	0,33	10,17	52	54-21з-2022	32,49	42,23
	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	3,15	2,70	22,65	128	54-7с 2022	7,90	11,85
	Запеканка воздушная "Зебра" со сметаной (190/10)	200	13,00	22,08	36,87	457	ТК 0/7	83,20	124,82
	Кофейный напиток с молоком	200	3,16	2,68	15,95	101	379-2017	11,32	16,95
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	Пром.6	3,18	3,82
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	920	26,31	29,29	128,94	944		149,18	213,72
Полдник	Булочка домашняя	100	6,28	8,50	30,12	264	П/6	7,81	11,73
	Йогурт	200	6,80	5,00	11,00	117	Пром.	32,97	42,86
	Фрукты свежие (Нектарины)	100	1,10	0,30	8,90	44	Пром.	14,50	18,85
	Итого за рацион питания :	400	14,18	13,8	50,02	425		55,28	73,44
ВСЕГО :		1 970	60,84	63,54	257,19	2 015		305,12	433,66

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи


«УТВЕРЖДЕНО»
Руководитель АНО "Школьное питание"


Шчепченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации




Т. В. Стенкова

«Школьное питание»

Ежедневное меню
основного (организованного) питания **

Возраст: 7 - 14 лет

Категория: 1-4 кл, в т.ч. ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 11.10.2024 Цикличное меню: Неделя: 2 День: 5

** очищенный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Салат зеленый с огурцами	60	0,54	3,63	1,30	21	43-2022	8,50	11,16
	Наггетсы куриные	90	11,25	8,06	9,05	185	ТК № О/1	53,40	80,10
	Картофель фри	150	1,58	5,25	27,08	185	648-22	18,00	26,99
	Компот из яблок и вишни	180	0,18	0,09	9,18	39	54-5хн-2022	8,40	12,27
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Итого за рацион питания :	530	16,85	17,83	70,61	544		93,19	136,38
Обед	Кукуруза сахарная	60	1,20	0,20	6,10	31	54-21з-2022	19,50	25,35
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,52	2,16	18,12	102	54-7с 2022	6,33	9,49
	Запеканка "Маковая неженка" со сгущенным молоком 140/15	155	12,45	17,90	27,99	325	ТК № 3/9	63,74	95,59
	Кофейный напиток с молоком	180	2,84	2,41	14,36	91	379-2017	10,18	15,26
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	Пром.6	3,18	3,82
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	765	24,01	24,17	109,87	755		114,02	163,56
Полдник	Булочка домашняя	60	3,17	5,05	18,07	158	ТК № П/6	4,69	7,02
	Йогурт	180	6,12	4,50	9,90	105	Пром.16	29,68	38,58
	Фрукты свежие (Нектарины)	100	1,10	0,30	8,90	44	Пром.	14,50	18,85
	Итого за рацион питания :	340	10,39	9,85	36,87	307		48,87	64,45
ВСЕГО :		1 635	51,25	51,85	217,35	1 606		256,08	364,39

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи