

«УТВЕРЖДЕНО»  
 Руководитель Автошкольного питания»

Щевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

М. В. Степанова

**Ежедневное меню  
 основного (организованного) питания \*\***

Возраст: 7-11 лет

Категория: 1-4 классы

Дата: 11.11.2024 Циклическое меню: Неделя: 2 День: 1

\*\* очищенный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Яйцо вареное	40	4,80	4,00	0,30	56	54-6а-2022	10,00	15,00
	Каша вязкая молочная из риса	150	4,29	7,75	30,66	210	174-2017	13,75	20,63
	Кофейный напиток с молоком	200	3,16	2,68	15,95	101	379-2017	11,32	16,95
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Фрукты свежие (мандарин)	100	0,80	0,20	7,50	38	Пром.4	14,50	18,85
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>540</b>	<b>16,35</b>	<b>15,43</b>	<b>78,41</b>	<b>519</b>		<b>54,46</b>	<b>77,29</b>
Обед	Салат из свежих помидоров	80	0,88	4,90	3,65	62	23-2017	9,13	12,18
	Суп картофельный с клецками	200	1,80	2,62	11,00	75	54-6с-2022	4,91	7,38
	Шницель из курицы	90	17,28	3,84	12,12	152	54-24м-2022	33,06	49,28
	Ризотто с овощами	150	3,91	7,98	32,85	211	ТК № О/10	18,04	24,56
	Напиток "Ассорти"(плодово-ягодный)	200	0,10	0,10	18,78	74	ТК № 3/12	5,85	8,77
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Кондитерские изделия (вафли)	15	0,32	2,66	5,69	48	Пром.	4,30	5,59
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>795</b>	<b>28,29</b>	<b>23,1</b>	<b>113,09</b>	<b>760</b>		<b>81,10</b>	<b>114,73</b>
Полдник	Булочка ванильная	60	4,60	5,05	28,70	177	ТК № П/7	4,47	6,70
	Кефир	180	5,22	4,50	7,20	90	Пром.10	15,64	20,33
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>340</b>	<b>10,22</b>	<b>9,95</b>	<b>45,7</b>	<b>314</b>		<b>27,51</b>	<b>36,65</b>
<b>ВСЕГО :</b>		<b>1 675</b>	<b>54,86</b>	<b>48,48</b>	<b>237,2</b>	<b>1 593</b>		<b>163,07</b>	<b>228,67</b>

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи

«УТВЕРЖДЕНО»  
Руководитель АНО "Школьное питание"

Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

И. В. Степанова

**Ежедневное меню  
основного (организованного) питания \*\***

Возраст:

Категория: 5-11 классы

Дата: 11.11.2024 Циклическое меню: Неделя: 2 День: 1

**КОМПЛЕКС № 1**

\*\* очищенный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Яйцо вареное	40	4,80	4,00	0,30	56	54-60-2022	10,00	15,00
	Каша вязкая молочная из риса	200	5,72	10,33	40,90	280	174-2017	18,34	27,50
	Кофейный напиток с молоком	200	3,16	2,68	15,95	101	379-2017	11,32	16,95
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Фрукты свежие (мандарин)	100	0,80	0,20	7,50	38	Пром.4	14,50	18,85
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>590</b>	<b>17,78</b>	<b>18,01</b>	<b>88,65</b>	<b>589</b>		<b>59,05</b>	<b>84,16</b>
Обед	Салат из свежих помидоров	100	1,10	6,12	4,57	78	23-2017	11,41	15,21
	Шницель из курицы	100	19,20	4,26	13,46	169	54-24м-2022	36,72	54,73
	Ризотто с овощами	180	4,69	9,58	39,42	254	ТК № О/10	21,66	29,47
	Напиток "Ассорти"(плодово-ягодный)	200	0,10	0,10	18,78	74	ТК № 3/12	5,85	8,77
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Кондитерские изделия (вафли)	15	0,32	2,66	5,69	48	Пром.	4,30	5,59
<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>655</b>	<b>29,41</b>	<b>23,72</b>	<b>110,92</b>	<b>761</b>		<b>85,75</b>	<b>120,74</b>	
<b>ВСЕГО :</b>	<b>1 245</b>	<b>47,19</b>	<b>41,73</b>	<b>199,57</b>	<b>1 350</b>		<b>144,80</b>	<b>204,90</b>	

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи





«УТВЕРЖДЕНО»  
Руководитель АНО «Школьное питание»

Шевченко М. С.



«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

ИАСУ  
СОШ №31

**Ежедневное меню  
основного (организованного) питания \*\***

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 классы

Дата: 11.11.2024 Циклическое меню: Неделя: 2 День: 1

**КОМПЛЕКС № 2**

\*\* очищенный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Яйцо вареное	40	4,80	4,00	0,30	56	54-60-2022	10,00	15,00
	Запеканка со свежими плодами с джемом	220	7,29	10,98	46,00	302	№395	19,52	28,78
	Кофейный напиток с молоком	200	3,16	2,68	15,95	101	379-2017	11,32	16,95
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Фрукты свежие (мандарин)	100	0,80	0,20	7,50	38	Пром.4	14,50	18,85
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>610</b>	<b>19,35</b>	<b>18,66</b>	<b>93,75</b>	<b>611</b>		<b>60,23</b>	<b>85,44</b>
Обед	Салат из свежих помидоров	100	1,10	6,12	4,57	78	23-2017	11,41	15,21
	Куры запеченные	100	18,57	11,29	12,50	211	№568-22	47,15	70,72
	Рагу из овощей	180	2,74	8,04	32,54	185	№334-22	12,71	18,41
	Напиток "Ассорти"(плодово-ягодный)	200	0,10	0,10	18,78	74	ТК № 3/12	5,85	8,77
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром 2	2,12	2,54
	Кондитерские изделия (вафли)	15	0,32	2,66	5,69	48	Пром.	4,30	5,59
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>655</b>	<b>26,83</b>	<b>29,21</b>	<b>103,08</b>	<b>734</b>		<b>87,23</b>	<b>125,67</b>
<b>ВСЕГО :</b>	<b>1 265</b>	<b>46,18</b>	<b>47,87</b>	<b>196,83</b>	<b>1 345</b>		<b>147,46</b>	<b>211,11</b>	

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи

«УТВЕРЖДЕНО»  
Руководитель АНО «Школьное питание»

Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»  
Руководитель общеобразовательной организации

МАОУ  
СОШ №31

И. В. Степанова

**Ежедневное меню  
основного (организованного) питания \*\***

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 классы

Дата: 11.11.2024 Циклическое меню: Неделя: 2 День: 1

\*\* очищенный картофель

**КОМПЛЕКС № 1**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продукта всего набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Яйцо вареное	40	4,80	4,00	0,30	56	54-60-2022	10,00	15,00
	Каша вязкая молочная из риса	200	5,72	10,33	40,90	280	174-2017	18,34	27,50
	Кофейный напиток с молоком	200	3,16	2,68	15,95	101	379-2017	11,32	16,95
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Фрукты свежие (мандарин)	100	0,80	0,20	7,50	38	Пром.4	14,50	18,85
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>590</b>	<b>17,78</b>	<b>18,01</b>	<b>88,65</b>	<b>589</b>		<b>59,05</b>	<b>84,16</b>
Обед	Салат из свежих помидоров	100	1,10	6,12	4,57	78	23-2017	11,41	15,21
	Суп картофельный с клецками	250	2,25	3,27	13,75	93	54-60-2022	6,13	9,20
	Шницель из курицы	100	19,20	4,26	13,46	169	54-24м-2022	36,72	54,73
	Ризотто с овощами	180	4,69	9,58	39,42	254	ТК № 0/10	21,66	29,47
	Напиток "Ассорти" (плодово-ягодный)	200	0,10	0,10	18,78	74	ТК № 3/12	5,85	8,77
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Кондитерские изделия (вафли)	15	0,32	2,66	5,69	48	Пром.	4,30	5,59
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>905</b>	<b>31,66</b>	<b>26,99</b>	<b>124,67</b>	<b>854</b>		<b>91,88</b>	<b>129,94</b>
Полдник	Булочка ванильная	70	5,37	5,89	33,48	207	П/7	5,20	7,80
	Кефир	200	5,80	5,00	8,00	100	Пром.10	17,38	22,59
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>370</b>	<b>11,57</b>	<b>11,29</b>	<b>51,28</b>	<b>354</b>		<b>29,98</b>	<b>40,01</b>
<b>ВСЕГО :</b>		<b>1 865</b>	<b>61,01</b>	<b>56,29</b>	<b>264,6</b>	<b>1 797</b>		<b>180,91</b>	<b>254,11</b>

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи



«УТВЕРЖДЕНО»  
 Руководитель АНО «Школьное питание»

Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

И. В. Макарова

**Ежедневное меню  
 основного (организованного) питания \*\***

Возраст: 14 и старше

Категория: 5-11 классы

Дата: 11.11.2024 Циклическое меню: Неделя: 2 День: 1

**КОМПЛЕКС № 2**

\*\* очищенный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продукта всего набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Яйцо вареное	40	4,80	4,00	0,30	56	54-60-2022	10,00	15,00
	Запеканка со свежими плодами с джемом	220	7,29	10,98	46,00	302	№395	19,52	28,78
	Кофейный напиток с молоком	200	3,16	2,68	15,95	101	379-2017	11,32	16,95
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Фрукты свежие (мандарин)	100	0,80	0,20	7,50	38	Пром.4	14,50	18,85
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>610</b>	<b>19,35</b>	<b>18,66</b>	<b>93,75</b>	<b>611</b>		<b>60,23</b>	<b>85,44</b>
Обед	Салат из свежих помидоров	100	1,10	6,12	4,57	78	23-2017	11,41	15,21
	Суп картофельный с клецками	250	2,25	3,27	13,75	93	54-60-2022	6,13	9,20
	Куры запеченные	100	18,57	11,29	12,50	211	№568-22	47,15	70,72
	Рагу из овощей	180	2,74	8,04	32,54	185	№334-22	12,71	18,41
	Напиток "Ассорти"(плодово-ягодный)	200	0,10	0,10	18,78	74	ТК № 3/12	5,85	8,77
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Кондитерские изделия (вафли)	15	0,32	2,66	5,69	48	Пром.	4,30	5,59
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>905</b>	<b>29,08</b>	<b>32,48</b>	<b>116,83</b>	<b>827</b>		<b>93,36</b>	<b>134,87</b>
Полдник	Булочка ванильная	70	5,37	5,89	33,48	207	П/7	5,20	7,80
	Кефир	200	5,80	5,00	8,00	100	Пром.10	17,38	22,59
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>370</b>	<b>11,57</b>	<b>11,29</b>	<b>51,28</b>	<b>354</b>		<b>29,98</b>	<b>40,01</b>
<b>ВСЕГО :</b>		<b>1 885</b>	<b>60</b>	<b>62,43</b>	<b>261,86</b>	<b>1 792</b>		<b>183,57</b>	<b>260,32</b>

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи