

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО «Школьное питание»

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

Браснодедов В. А.



Ежедневное меню

основного (организованного) питания *

Возраст:

Категория:

Дата: 11.12.2022

Индивидуальное меню: Неделя: 2 День: 3

КОМПЛЕКС № 1

* оценочные овощи

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Сыр твердых сортов в нарезке	15	3,48	4,43		54	15-2017	10,60	15,90
	Запеканка "Маковая неженка" с джемом 200(180/20)	200	12,75	9,72	40,07	410	ТК № 3/9	81,02	121,55
	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	119	382-2017	12,04	18,04
	Хлеб пшеничный	35	2,45	0,70	17,50	84	пром.5	3,23	3,87
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	550	23,16	18,79	84,95	714		114,29	168,98
Обед	Овощи в нарезке (огурец свежий)	100	0,83	0,17	2,50	14	54-2з-2022	19,38	25,19
	Суп гороховый	250	5,30	5,02	19,90	146	54-8с-2022	9,12	13,67
	Гуляш из говядины (60/60)	120	16,03	16,90	3,92	197	№ 246-17	71,36	107,05
	Рис припущенный	180	4,20	5,76	42,00	236	54-7г-2022	14,98	22,46
	Компот из клубники и яблок	200	0,22	0,14	9,62	41	5хн-22	7,07	10,25
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром.5	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Кондитерские изделия (пряники)	25	0,55	0,41	6,82	130	Пром.	8,90	11,57
	Итого за рацион питания :	935	31,13	29,4	113,76	902		136,62	197,16
Полдник	Пирожок печеный с картофелем	100	6,19	6,70	36,69	232	406-2017	9,46	14,17
	Кофейный напиток с молоком	180	2,84	2,41	14,36	91	379-2017	10,18	15,26
	Фрукты свежие (апельсин)	100	0,90	0,20	8,10	43	Пром.11	16,00	20,80
	Итого за рацион питания :	380	9,93	9,31	59,15	366		35,64	50,23
ВСЕГО :		1 865	64,22	57,5	257,86	1 982		286,55	416,37

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи





«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

/

Ежедневное меню
основного (организованного) питания *

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 классы

Дата: 11.12.2024 Циклическое меню: Неделя: 2 День: 3

КОМПЛЕКС № 1

* очищенные овощи

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Сыр твердых сортов в нарезке	15	3,48	4,43		54	15-2017	10,60	15,90
	Запеканка "Маковая неженка" с джемом 200(180/20)	200	12,75	9,72	40,07	410	ТК № 3/9	81,02	121,55
	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	119	382-2017	12,04	18,04
	Хлеб пшеничный	35	2,45	0,70	17,50	84	пром.5	3,23	3,87
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	550	23,16	18,79	84,95	714		114,29	168,98
Обед	Овощи в нарезке (огурец свежий)	100	0,83	0,17	2,50	14	54-2з-2022	19,38	25,19
	Гуляш из говядины (60/60)	120	16,03	16,90	3,92	197	№ 246-17	71,36	107,05
	Рис припущенный	180	4,20	5,76	42,00	236	54-7г-2022	14,98	22,46
	Компот из клубники и яблок	200	0,22	0,14	9,62	41	5хн-22	7,07	10,25
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Кондитерские изделия (пряники)	25	0,55	0,41	6,82	130	Пром.	8,90	11,57
	Итого за рацион питания :	685	25,83	24,38	93,86	756		127,50	183,49
	ВСЕГО :	1 235	48,99	43,17	178,81	1 470		241,79	352,47

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи





«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель АНО «Национальное питание»

Руководитель общеобразовательной организации

/Краснодедов В. А.

/

**Ежедневное меню
основного (организованного) питания ***

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 классы

Дата: 11.12.2024 Циклическое меню: Неделя: 2 День: 3

КОМПЛЕКС № 2

* очищенные овощи

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Сыр твердых сортов в нарезке	15	3,48	4,43		54	15-2017	10,60	15,90
	Вареники ленивые со сгущенным молоком	210	7,35	10,00	49,83	354	№Тк №5	74,09	111,13
	Яйцо вареное	40	4,80	4,00	0,30	56	54-60-2022	11,50	17,25
	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	119	382-2017	12,04	18,04
	Хлеб пшеничный	35	2,45	0,70	17,50	84	пром.5	3,23	3,87
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	600	22,56	23,07	95,01	714		118,86	175,81
Обед	Овощи в нарезке (огурец свежий)	100	0,83	0,17	2,50	14	54-25-2022	19,38	25,19
	Суп гороховый	250	5,30	5,02	19,90	146	54-8с-2022	9,12	13,67
	Биточки по-белорусски	100	11,34	17,84	15,74	237	521-22	75,39	113,07
	Каша пшеничная рассыпчатая	200	8,42	6,00	30,12	203	ТК	10,93	16,39
	Компот из клубники и яблок	200	0,22	0,14	9,62	41	5хп-22	7,07	10,25
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром.5	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Кондитерские изделия (пряники)	25	0,55	0,41	6,82	130	Пром.	8,90	11,57
Итого за рацион питания :	935	30,66	30,58	113,7	909		136,60	197,11	
Полдник	Пирожок печеный с картофелем	100	6,19	6,70	36,69	232	406-2017	9,46	14,17
	Кофейный напиток с молоком	180	2,84	2,41	14,36	91	379-2017	10,18	15,26
	Фрукты свежие (апельсин)	100	0,90	0,20	8,10	43	Пром.11	16,00	20,80
	Итого за рацион питания :	380	9,93	9,31	59,15	366		35,64	50,23
ВСЕГО :		1915	63,15	62,96	267,86	1989		291,10	423,15

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи





«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

**Ежедневное меню
основного (организованного) питания ***

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 классы

Дата: 11.12.2024 Циклическое меню: Неделя: 2 День: 3

КОМПЛЕКС № 2

* численные значения

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продукта в рубль	Цена всего в рубль
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Сыр твердых сортов в нарезке	15	3,48	4,43		54	15-2017	10,60	15,90
	Вареники ленивые со сгущенным молоком	210	7,35	10,00	49,83	354	№Тк №5	74,09	111,13
	Яйцо вареное	40	4,80	4,00	0,30	56	54-60-2022	11,50	17,25
	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	119	382-2017	12,04	18,04
	Хлеб пшеничный	35	2,45	0,70	17,50	84	пром.5	3,23	3,87
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	600	22,56	23,07	95,01	714		118,86	175,81
Обед	Овощи в нарезке (огурец свежий)	100	0,83	0,17	2,50	14	54-23-2022	19,38	25,19
	Биточки по-белорусски	100	11,34	17,84	15,74	237	521-22	75,39	113,07
	Каша пшеничная рассыпчатая	200	8,42	6,00	30,12	203	ТК	10,93	16,39
	Компот из клубники и яблок	200	0,22	0,14	9,62	41	5хп-22	7,07	10,25
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Кондитерские изделия (пряники)	25	0,55	0,41	6,82	130	Пром.	8,90	11,57
	Итого за рацион питания :	685	25,36	25,56	93,8	763		127,48	183,44
ВСЕГО :	1 285	47,92	48,63	188,81	1 477		246,34	359,25	

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи





«УТВЕРЖДЕНО»
 Руководитель АОНО «Школьное питание»

Краснододов В. А.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

**Ежедневное меню
 основного (организованного) питания ***

Возраст: 7-11 лет

Категория: 1-4 классы

Дата: 11.12.2024 Циклическое меню: Неделя: 2 День: 3

* Опцианные блюда

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продукта всего набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Сыр твердых сортов в нарезке	15	3,48	4,43		54	15-2017	10,60	15,90
	Запеканка "Маковая неженка" со сгущенным молоком 140/15	155	10,13	7,80	28,00	325	ТК № 3/9	63,92	95,85
	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	119	382-2017	12,04	18,04
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,77	3,32
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	500	20,19	16,77	70,38	617		96,73	142,73
Обед	Овощи в нарезке (огурец свежий)	60	0,50	0,10	1,50	9	54-2з-2022	11,63	15,12
	Суп гороховый	200	4,24	4,02	15,92	117	54-8с-2022	7,32	10,99
	Гуляш из говядины (50/50)	100	13,36	14,08	3,27	164	54-2м, № 246-17	59,48	89,20
	Рис припущенный	150	3,50	4,80	35,00	197	54-7г-2022	12,47	18,72
	Компот из клубники и яблок	180	0,20	0,12	8,66	37	5хн-22	6,37	9,22
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Кондитерские изделия (пряники)	25	0,55	0,41	6,82	130	Пром.	8,90	11,57
Итого за рацион питания :	775	26,35	24,53	100,17	792		111,98	161,79	
Полдник	Пирожок печеный с картофелем	75	4,64	5,03	27,52	174	406-2017	7,08	10,63
	Кофейный напиток с молоком	180	2,84	2,41	14,36	91	379-2017	10,18	15,26
	Фрукты свежие (апельсин)	100	0,90	0,20	8,10	43	Пром.11	16,00	20,80
	Итого за рацион питания :	355	8,38	7,64	49,98	308		33,26	46,69
ВСЕГО :		1 630	54,92	48,94	220,53	1 717		241,97	351,21

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи





Документ подписан и передан через оператора ЭДО АО «ПФ «СКБ Контур»

	Организация, сотрудник	Доверенности: рег. номер, период действия и статус	Сертификат: серийный номер, период действия	Дата и время подписания
Подписи отправителя:	Автономная Некоммерческая организация "Школьное Питание" Краснодарцев Владимир Анатольевич	Не приложена при подписании	058360850014B26D9B45C67E21A BE8B0B0 с 25.10.2024 11:00 по 25.10.2025 11:05 GMT+03:00	27.11.2024 17:37 GMT+03:00 Подпись соответствует файлу документа
Подписи получателя:	МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОД КРАСНОДАР СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 31 ИМЕНИ ТРИЖДЫ ГЕРОЯ СОВЕТСКОГО СОЮЗА МАРШАЛА АВИАЦИИ ПОЧЕТНОГО ГРАЖДАНИНА ГОРОДА КРАСНОДАРА ПОКРЫШКИНА АЛЕКСАНДРА ИВАНОВИЧА Лагутина Елена Леонидовна, Директор	Не требуется для подписания	00D30C87AFEB8CA68B1607D0B5 82914DBE с 29.07.2024 19:48 по 22.10.2025 19:48 GMT+03:00	28.11.2024 09:44 GMT+03:00 Подпись соответствует файлу документа