

«УТВЕРЖДЕНО»
Руководитель ИПО «Никольное питание»



Щегуенко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации



Т. В. Степанова

**Ежедневное меню
основного (организованного) питания ****

Возраст: 7-11 лет

Категория: 1-4 классы

Дата: 13.11.2024 Циклическое меню: Неделя: 2 День: 3

** очищенный картофель.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Сыр твердых сортов в нарезке	15	3,48	4,43		54	15-2017	10,60	15,90
	Запеканка "Маковая неженка" со сгущенным молоком 140/15	155	10,13	7,80	28,00	325	ТК № 3/9	63,74	95,59
	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	119	382-2017	12,04	18,04
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,77	3,32
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	500	20,19	16,77	70,38	617		96,55	142,47
Обед	Овощи в нарезке (огурец свежий)	60	0,50	0,10	1,50	9	54-2з-2022	10,41	13,53
	Суп гороховый	200	4,24	4,02	15,92	117	54-8с-2022	6,02	9,04
	Гуляш из говядины (50/50)	100	13,36	14,08	3,27	164	54-2м, № 246-17	58,82	88,21
	Рис припущенный	150	3,50	4,80	35,00	197	54-7г-2022	12,47	18,72
	Компот из клубники и яблок	180	0,20	0,12	8,66	37	5хн-22	6,37	9,22
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Кондитерские изделия (пряники)	25	0,55	0,41	6,82	130	Пром.	8,90	11,57
	Итого за рацион питания :	775	26,35	24,53	100,17	792		108,80	157,26
Полдник	Пирожок печеный с картофелем	75	4,64	5,03	27,52	174	406-2017	6,10	9,16
	Кофейный напиток с молоком	180	2,84	2,41	14,36	91	379-2017	10,18	15,26
	Фрукты свежие (мандарин)	100	0,80	0,20	7,50	38	Пром.4	14,50	18,85
	Итого за рацион питания :	355	8,28	7,64	49,38	303		30,78	43,27
ВСЕГО :		1 630	54,82	48,94	219,93	1 712		236,13	343,00

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи

«УТВЕРЖЕНО»
Руководитель АНО «Школьное питание»

Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

В. Степанова

**Ежедневное меню
основного (организованного) питания ****

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 классы

Дата: 13.11.2024 Циклическое меню: Неделя: 2 День: 3

КОМПЛЕКС № 1

** очищенный картофель

Прим пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продукта в набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Сыр твердых сортов в нарезке	15	3,48	4,43		54	15-2017	10,60	15,90
	Запеканка "Маковая неженка" с джемом 200(180/20)	200	12,75	9,72	40,07	410	ТК № 3/9	80,79	121,21
	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	119	382-2017	12,04	18,04
	Хлеб пшеничный	35	2,45	0,70	17,50	84	пром.5	3,23	3,87
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	550	23,16	18,79	84,95	714		114,06	168,64
Обед	Овощи в нарезке (огурец свежий)	100	0,83	0,17	2,50	14	54-2з-2022	17,34	22,54
	Гуляш из говядины (60/60)	120	16,03	16,90	3,92	197	54-2м, № 246-17	70,56	105,86
	Рис припущенный	180	4,20	5,76	42,00	236	54-7г-2022	14,98	22,46
	Компот из клубники и яблок	200	0,22	0,14	9,62	41	5хн-22	7,07	10,25
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Кондитерские изделия (пряники)	25	0,55	0,41	6,82	130	Пром.	8,90	11,57
	Итого за рацион питания :	685	25,83	24,38	93,86	756		124,66	179,65
ВСЕГО :	1 235	48,99	43,17	178,81	1 470		238,72	348,29	

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи

«УТВЕРЖДЕНО»
Руководитель АОО «Школьное питание»

Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

Т. В. Степанова

**Ежедневное меню
основного (организованного) питания****

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 классы

Дата: 13.11.2024 Циклическое меню: Неделя: 2 День: 3

КОМПЛЕКС № 2

** очищенный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продукта в набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Сыр твердых сортов в нарезке	15	3,48	4,43		54	15-2017	10,60	15,90
	Вареники ленивые со сгущенным молоком	210	7,35	9,40	49,83	401	№Тк №5	73,66	110,49
	Яйцо вареное	40	4,80	4,00	0,30	56	54-60-2022	10,00	15,00
	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	119	382-2017	12,04	18,04
	Хлеб пшеничный	35	2,45	0,70	17,50	84	пром.5	3,23	3,87
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	600	22,56	22,47	95,01	761		116,93	172,92
Обед	Овощи в нарезке (огурец свежий)	100	0,83	0,17	2,50	14	54-23-2022	17,34	22,54
	Биточки по-белорусски	100	11,34	17,84	15,74	245	521-22	74,72	112,08
	Каша пшеничная рассыпчатая	200	8,42	6,00	30,12	203	ТК	10,93	16,39
	Компот из клубники и яблок	200	0,22	0,14	9,62	41	5хн-22	7,07	10,25
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Кондитерские изделия (пряники)	25	0,55	0,41	6,82	130	Пром.	8,90	11,57
	Итого за рацион питания :	685	25,36	25,56	93,8	771		124,77	179,80
ВСЕГО :	1 285	47,92	48,03	188,81	1 532		241,70	352,72	

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

Шевченко М. С.



«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации



В. Иванова

**Ежедневное меню
основного (организованного) питания ****

Возраст: 12 лет
Категория: 5-11 классы

Дата: 13.11.2024 Циклическое меню: Неделя: 2 День: 3

КОМПЛЕКС № 1

** очищенный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Сыр твердых сортов в нарезке	15	3,48	4,43		54	15-2017	10,60	15,90
	Запеканка "Маковая неженка" с джемом 200(180/20)	200	12,75	9,72	40,07	410	ТК № 3/9	80,79	121,21
	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	119	382-2017	12,04	18,04
	Хлеб пшеничный	35	2,45	0,70	17,50	84	пром.5	3,23	3,87
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	550	23,16	18,79	84,95	714		114,06	168,64
Обед	Овощи в нарезке (огурец свежий)	100	0,83	0,17	2,50	14	54-2з-2022	17,34	22,54
	Суп гороховый	250	5,30	5,02	19,90	146	54-8с-2022	7,49	11,22
	Гуляш из говядины (60/60)	120	16,03	16,90	3,92	197	54-2м, № 246-17	70,56	105,86
	Рис припущенный	180	4,20	5,76	42,00	236	54-7г-2022	14,98	22,46
	Компот из клубники и яблок	200	0,22	0,14	9,62	41	5хн-22	7,07	10,25
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром.5	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Кондитерские изделия (пряники)	25	0,55	0,41	6,82	130	Пром.	8,90	11,57
	Итого за рацион питания :	935	31,13	29,4	113,76	902		132,15	190,87
Полдник	Пирожок печеный с картофелем	100	6,19	6,70	36,69	232	406-2017	8,16	12,21
	Кофейный напиток с молоком	180	2,84	2,41	14,36	91	379-2017	10,18	15,26
	Фрукты свежие (мандарин)	100	0,80	0,20	7,50	38	Пром.4	14,50	18,85
	Итого за рацион питания :	380	9,83	9,31	58,55	361		32,84	46,32
ВСЕГО :		1 865	64,12	57,5	257,26	1 977		279,05	405,83

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи

«УТВЕРЖДЕНО»
Руководитель АНО «Школьное питание»

Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

Т. В. Иванова

**Ежедневное меню
основного (организованного) питания**

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 классы

Дата: 13.11.2024 Цикличное меню: Неделя: 2 День: 3

КОМПЛЕКС № 2

** очищенный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Сыр твердых сортов в нарезке	15	3,48	4,43		54	15-2017	10,60	15,90
	Вареники ленивые со сгущенным молоком	210	7,35	9,40	49,83	401	№Тк №5	73,66	110,49
	Яйцо вареное	40	4,80	4,00	0,30	56	54-60-2022	10,00	15,00
	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	119	382-2017	12,04	18,04
	Хлеб пшеничный	35	2,45	0,70	17,50	84	пром.5	3,23	3,87
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	600	22,56	22,47	95,01	761		116,93	172,92
Обед	Овощи в нарезке (огурец свежий)	100	0,83	0,17	2,50	14	54-2з-2022	17,34	22,54
	Суп гороховый	250	5,30	5,02	19,90	146	54-8с-2022	7,49	11,22
	Биточки по-белорусски	100	11,34	17,84	15,74	245	521-22	74,72	112,08
	Каша пшеничная рассыпчатая	200	8,42	6,00	30,12	203	ТК	10,93	16,39
	Компот из клубники и яблок	200	0,22	0,14	9,62	41	5хн-22	7,07	10,25
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Кондитерские изделия (пряники)	25	0,55	0,41	6,82	130	Пром.	8,90	11,57
	Итого за рацион питания :	935	30,66	30,58	113,7	917		132,26	191,02
Полдник	Пирожок печеный с картофелем	100	6,19	6,70	36,69	232	406-2017	8,16	12,21
	Кофейный напиток с молоком	180	2,84	2,41	14,36	91	379-2017	10,18	15,26
	Фрукты свежие (мандарин)	100	0,80	0,20	7,50	38	Пром.4	14,50	18,85
	Итого за рацион питания :	380	9,83	9,31	58,55	361		32,84	46,32
ВСЕГО :		1 915	63,05	62,36	267,26	2 039		282,03	410,26

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи