



«УТВЕРЖДЕНО»  
Руководитель «Школьного питания»

Краснододов В. А.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

**Ежедневное меню  
основного (организованного) питания \***

Возраст: 7-11 лет

Категория: 1-4 классы

Дата: 14.12.2024 Циклическое меню: Неделя: 2 День: 6

\* опцененные оводни

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Жаркое по-домашнему из курицы	150	10,00	11,00	14,62	176	ТК № 21	47,98	71,96
	Кофейный напиток с молоком	200	3,16	2,68	15,95	101	379-2017	11,32	16,95
	Хлеб пшеничный	45	3,15	0,90	22,50	108	Пром.	4,15	4,98
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>515</b>	<b>17,91</b>	<b>15,18</b>	<b>71,87</b>	<b>474</b>		<b>72,97</b>	<b>106,05</b>
Обед	Икра кабачковая консервированная порционно	80	0,71	0,92	0,60	22	Тк/И-1	11,69	15,20
	Суп картофельный с клецками	200	1,80	2,62	11,00	75	54-6с-2022	6,10	9,16
	Котлета "Школьная"	90	12,60	9,99	10,89	209	№347-2018	41,02	61,14
	Каша пшеничная рассыпчатая	150	4,28	3,82	27,26	152	ТК №5/7	8,20	12,30
	Кисель из смеси фруктов св/м	200	0,19	0,09	26,05	106	№ 350-17	6,56	9,84
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Кондитерские изделия (вафли)	15	0,32	2,66	5,69	48	Пром.	4,30	5,59
	Фрукты свежие (апельсин)	100	0,90	0,20	8,10	43	Пром.11	16,00	20,80
<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>895</b>	<b>24,8</b>	<b>21,3</b>	<b>118,59</b>	<b>793</b>		<b>99,68</b>	<b>141,00</b>	
Полдник	Пирожок печеный с картофелем	75	4,64	5,03	27,52	174	406-2017	7,08	10,63
	Какао с молоком	180	3,67	3,19	15,82	107	382-2017	10,83	16,24
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>355</b>	<b>8,71</b>	<b>8,62</b>	<b>53,14</b>	<b>328</b>		<b>25,31</b>	<b>36,49</b>
<b>ВСЕГО :</b>		<b>1 765</b>	<b>51,42</b>	<b>45,1</b>	<b>243,6</b>	<b>1 595</b>		<b>197,96</b>	<b>283,54</b>

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи



«УТВЕРЖДЕНО»  
Руководитель ИО «Школа № 15»

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации



Ежедневное меню  
основного (организованного) питания \*

Возраст: 10-11 лет

Категория: 5-11 классы

Дата: 14.12.2024 Циклическое меню: Неделя: 2 День: 6

\* Очищенные овощи

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Жаркое по-домашнему из курицы	210	14,04	15,51	20,48	247	ТК №21	67,73	101,60
	Кофейный напиток с молоком	200	3,16	2,68	15,95	101	379-2017	11,32	16,95
	Хлеб пшеничный	45	3,15	0,90	22,50	108	Пром.	4,15	4,98
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>575</b>	<b>21,95</b>	<b>19,69</b>	<b>77,73</b>	<b>545</b>		<b>92,72</b>	<b>135,69</b>
Обед	Икра кабачковая консервированная порционно	100	0,89	1,15	0,76	28	ТюИ-1	14,64	19,04
	Котлета "Школьная"	120	16,80	13,32	14,52	278	№347-2018	54,64	81,43
	Каша пшеничная рассыпчатая	220	6,28	5,60	39,98	223	ТК№5/7	12,02	18,03
	Кисель из смеси фруктов св/м	200	0,19	0,09	26,05	106	№ 350-17	6,56	9,84
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Кондитерские изделия (вафли)	15	0,32	2,66	5,69	48	Пром.	4,30	5,59
	Фрукты свежие (апельсин)	100	0,90	0,20	8,10	43	Пром.11	16,00	20,80
<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>815</b>	<b>29,38</b>	<b>24,02</b>	<b>124,1</b>	<b>864</b>		<b>113,97</b>	<b>161,70</b>	
<b>ВСЕГО :</b>	<b>1 390</b>	<b>51,33</b>	<b>43,71</b>	<b>201,83</b>	<b>1 409</b>		<b>206,69</b>	<b>297,39</b>	

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи





«УТВЕРЖДЕНО»  
 Руководитель АНО «Школьное питание»

Краснодедов В. А.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

**Ежедневное меню  
 основного (организованного) питания \***

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-II классы

Дата: 14.12.2024 Циклическое меню: Неделя: 2 День: 6

\* очищенные овощи

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Жаркое по-домашнему из курицы	210	14,04	15,51	20,48	247	ТК №21	67,73	101,60
	Кофейный напиток с молоком	200	3,16	2,68	15,95	101	379-2017	11,32	16,95
	Хлеб пшеничный	45	3,15	0,90	22,50	108	Пром.	4,15	4,98
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>575</b>	<b>21,95</b>	<b>19,69</b>	<b>77,73</b>	<b>545</b>		<b>92,72</b>	<b>135,69</b>
Обед	Икра кабачковая консервированная порционно	100	0,89	1,15	0,76	28	ТкИ-1	14,64	19,04
	Суп картофельный с клецками	250	2,25	3,27	13,75	93	54-6с-2022	7,62	11,44
	Котлета "Школьная"	120	16,80	13,32	14,52	278	№347-2018	54,64	81,43
	Каша пшеничная рассыпчатая	220	6,28	5,60	39,98	223	ТК№5/7	12,02	18,03
	Кисель из смеси фруктов св/м	200	0,19	0,09	26,05	106	№ 350-17	6,56	9,84
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Кондитерские изделия (вафли)	15	0,32	2,66	5,69	48	Пром.	4,30	5,59
	Фрукты свежие (апельсин)	100	0,90	0,20	8,10	43	Пром.1Г	16,00	20,80
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>1 065</b>	<b>31,63</b>	<b>27,29</b>	<b>137,85</b>	<b>957</b>		<b>121,59</b>	<b>173,14</b>
Полдник	Пирожок печеный с картофелем	100	6,19	6,70	36,69	232	406-2017	9,46	14,17
	Какао с молоком	180	3,67	3,19	15,82	107	382-2017	10,83	16,24
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>380</b>	<b>10,26</b>	<b>10,29</b>	<b>62,31</b>	<b>386</b>		<b>27,69</b>	<b>40,03</b>
<b>ВСЕГО :</b>		<b>2 020</b>	<b>63,84</b>	<b>57,27</b>	<b>277,89</b>	<b>1 888</b>		<b>242,00</b>	<b>348,86</b>

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи





## Документ подписан и передан через оператора ЭДО АО «ПФ «СКБ Контур»

	Организация, сотрудник	Доверенность: рег. номер, период действия и статус	Сертификат: серийный номер, период действия	Дата и время подписания
Подпись отправителя:	Автономная Некоммерческая организация "Школьное Питание" Краснодар Владимир Анатольевич	Не приложена при подписании	058960850014826D9B45C67E21A BE8B6C90 с 25.10.2024 11:00 по 25.10.2025 11:05 GMT+03:00	27.11.2024 17:37 GMT+03:00 Подпись соответствует файлу документа
Подпись получателя:	МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОД КРАСНОДАР СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 31 ИМЕНИ ТРИЖДЫ ГЕРОЯ СОВЕТСКОГО СОЮЗА МАРШАЛА АВИАЦИИ ПОЧЕТНОГО ГРАЖДАНИНА ГОРОДА КРАСНОДАРА ПОКРЫШКИНА АЛЕКСАНДРА ИВАНОВИЧА Лагутина Елена Леонидовна, Директор	Не требуется для подписания	00D90C6B57F6880A58N1607D086 639148BE с 29.07.2024 19:48 по 22.10.2025 19:48 GMT+03:00	28.11.2024 09:44 GMT+03:00 Подпись соответствует файлу документа