

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

/Краснодедов В. А.

/

**Ежедневное меню
основного (организованного) питания ***

Возраст: 7-11 лет

Категория: 1-4 классы

Дата: 15.02.2025 Циклическое меню: Неделя: 2 День: 6

* очищенные овощи

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продукта набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Жаркое по-домашнему из курицы	150	10,00	11,00	14,62	176	ТК № 21	50,89	76,33
	Кофейный напиток с молоком	200	3,16	2,68	15,95	101	379-2017	13,74	20,61
	Хлеб пшеничный	45	3,15	0,90	22,50	108	Пром.	4,36	5,23
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,22	2,67
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	8,20	10,66
	Итого за рацион питания :	515	17,91	15,18	71,87	474		79,41	115,50
Обед	Икра кабачковая консервированная порционно	80	0,71	0,92	0,60	22	Тк/И-1	13,44	17,48
	Суп картофельный с клецками	200	1,80	2,62	11,00	75	54-6с-2022	6,85	10,29
	Котлета "Школьная"	90	12,60	9,99	10,89	209	№347-2018	43,35	64,63
	Каша пшеничная рассыпчатая	150	4,28	3,82	27,26	152	ТК №5/7	9,67	14,51
	Кисель из смеси фруктов св/м	200	0,19	0,09	26,05	106	№ 350-17	7,07	10,60
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,87	4,65
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,22	2,67
	Кондитерские изделия (вафли)	15	0,32	2,66	5,69	48	Пром.	4,43	5,76
	Фрукты свежие (апельсин)	100	0,90	0,20	8,10	43	Пром.11	17,60	22,88
	Итого за рацион питания :	895	24,8	21,3	118,59	793		108,50	153,47
Полдник	Пирожок печеный с картофелем	75	4,64	5,03	27,52	174	406-2017	7,74	11,63
	Какао с молоком	180	3,67	3,19	15,82	107	382-2017	13,05	19,57
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	8,20	10,66
	Итого за рацион питания :	355	8,71	8,62	53,14	328		28,99	41,86
ВСЕГО ;	1 765	51,42	45,1	243,6	1 595		216,90	310,83	

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи



/Краснодедов В. А.

/

**Ежедневное меню
основного (организованного) питания ***

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 классы

Дата: 15.02.2025 Циклическое меню: Неделя: 2 День: 6

* очищенные овощи

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продукта в руб. в руб. в руб. в руб.	Цена всего в руб. в руб. в руб. в руб.
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Жаркое по-домашнему из курицы	210	14,04	15,51	20,48	247	ТК №21	71,97	107,97
	Кофейный напиток с молоком	200	3,16	2,68	15,95	101	379-2017	13,74	20,61
	Хлеб пшеничный	45	3,15	0,90	22,50	108	Пром.	4,36	5,23
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,22	2,67
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	8,20	10,66
	Итого за рацион питания :	575	21,95	19,69	77,73	545		100,49	147,14
Обед	Икра кабачковая консервированная порционно	100	0,89	1,15	0,76	28	Тк/И-1	16,84	21,89
	Котлета "Школьная"	120	16,80	13,32	14,52	278	№347-2018	57,76	86,08
	Каша пшеничная рассыпчатая	220	6,28	5,60	39,98	223	ТК№5/7	14,18	21,28
	Кисель из смеси фруктов св/м	200	0,19	0,09	26,05	106	№ 350-17	7,07	10,60
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,87	4,65
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,22	2,67
	Кондитерские изделия (вафли)	15	0,32	2,66	5,69	48	Пром.	4,43	5,76
	Фрукты свежие (апельсин)	100	0,90	0,20	8,10	43	Пром.11	17,60	22,88
	Итого за рацион питания :	815	29,38	24,02	124,1	864		123,97	175,81
ВСЕГО :	1 390	51,33	43,71	201,83	1 409		224,46	322,95	

Заведующий производством

Должность

Подпись

Расшифровка подписи

Идентификатор документа 5f4b7c8-26c5-4e7b-3a19-d70e815b119d

Документ подписан и передан через оператора ЭДО АО «ПФ «СКБ Контур»



Подпись отправителя	Организация, сотрудник	Должность, рег. номер, период действия и статус	Сертификат: серийный номер, период действия	Дата и время подписания
Подпись отправителя	Автономная некоммерческая организация "Школьное Питание" Краснодеды Владимир Александрович	Не требуется для подписания	058960850014826D9B45C67E21A-8E38680 с 25.10.2024 11:00 по 25.10.2025 11:05 GMT+03:00	05.02.2025 07:17 GMT+03:00 Подпись соответствует файлу документа
Подпись получателя	МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОДА КРАСНОДАР СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 31 ИМЕНИ ТРИКЛЕТЫ ГЕРОИНИ СОВЕТСКОГО СОЮЗА МАРШАЛА АВИАЦИИ ПОЧЕТНОГО ГРАЖДАНИНА ГОРОДА КРАСНОДАРА ПОКРЫШИКИНА АЛЕКСАНДРА ИВАНОВИЧА Ларутина Елена Леонидовна, Директор	Не требуется для подписания	00D36CF002E480A6081607D0086-8391486E с 29.07.2024 19:48 по 22.10.2025 19:48 GMT+03:00	05.02.2025 14:02 GMT+03:00 Подпись соответствует файлу документа

/Краснодедов В. А.

/

**Ежедневное меню
основного (организованного) питания ***

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 классы

Дата: 15.02.2025 Циклическое меню: Неделя: 2 День: 6

* очищенные овощи

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Жаркое по-домашнему из курицы	210	14,04	15,51	20,48	247	ТК №21	71,97	107,97
	Кофейный напиток с молоком	200	3,16	2,68	15,95	101	379-2017	13,74	20,61
	Хлеб пшеничный	45	3,15	0,90	22,50	108	Пром.	4,36	5,23
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром 2	2,22	2,67
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром 3	8,20	10,66
	Итого за рацион питания :	575	21,95	19,69	77,73	545		100,49	147,14
Обед	Икра кабачковая консервированная порционно	100	0,89	1,15	0,76	28	Тк/И-1	16,84	21,89
	Суп картофельный с клецками	250	2,25	3,27	13,75	93	54-6с-2022	8,57	12,87
	Котлета "Школьная"	120	16,80	13,32	14,52	278	№347-2018	57,76	86,08
	Каша пшеничная рассыпчатая	220	6,28	5,60	39,98	223	ТК№5/7	14,18	21,28
	Кисель из смеси фруктов св/м	200	0,19	0,09	26,05	106	№ 350-17	7,07	10,60
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,87	4,65
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром 2	2,22	2,67
	Кондитерские изделия (вафли)	15	0,32	2,66	5,69	48	Пром.	4,43	5,76
	Фрукты свежие (апельсин)	100	0,90	0,20	8,10	43	Пром.11	17,60	22,88
	Итого за рацион питания :	1 065	31,63	27,29	137,85	957		132,54	188,68
Полдник	Пирожок печеный с картофелем	100	6,19	6,70	36,69	232	406-2017	10,36	15,52
	Какао с молоком	180	3,67	3,19	15,82	107	382-2017	13,05	19,57
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	8,20	10,66
	Итого за рацион питания :	380	10,26	10,29	62,31	386		31,61	45,75
ВСЕГО :		2 020	63,84	57,27	277,89	1 888		264,64	381,57

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи





Документ подписан и передан через оператора ЭДО АО «ПФ «СКБ Контур»

	Организация, сотрудник	Доверенность: реп. номер, период действия и статус	Сертификат: серийный номер, период действия	Дата и время подписания
Подпись отправителя	Автономная некоммерческая организация "Школьное Питание" Краснодарцев Владимир Анатольевич	Не приложена при подписании	05636085001B2ED9B45C67E21A 8E38A9D с 25.10.2024 16:00 по 25.10.2025 16:05 GMT+03:00	05.02.2025 07:18 GMT+03:00 Подпись соответствует файлу документа
Подпись получателя	МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОД КРАСНОДАР СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 31 ИМЕНИ ТРИЖДЫ ГЕРОЯ СОВЕТСКОГО СОЮЗА МАРШАЛА АВИАЦИИ ПОЧЕТНОГО ГРАЖДАНИНА ГОРОДА КРАСНОДАРА ПОХРЫШКИНА АЛЕКСАНДРА ИВАНОВИЧА Легутина Елена Леонидовна, Директор	Не требуется для подписания	010030C6B9C7688C408E767D0886 830140BE с 29.07.2024 19:48 по 22.10.2025 19:48 GMT+03:00	05.02.2025 14:03 GMT+03:00 Подпись соответствует файлу документа