

**Ежедневное меню
основного (организованного) питания ***

Возраст: 7-11 лет

Категория: 1-4 классы

Дата: 15.03.2025 Циклическое меню: Неделя: 2 День: 6

* очищенные овощи

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продукта в наборе в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Жаркое по-домашнему из курицы	150	10,00	11,00	14,62	176	ТК № 21	50,89	76,33
	Кофейный напиток с молоком	200	3,16	2,68	15,95	101	379-2017	13,74	20,61
	Хлеб пшеничный	45	3,15	0,90	22,50	108	Пром.	4,36	5,23
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,22	2,67
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	8,20	10,66
	Итого за рацион питания :	515	17,91	15,18	71,87	474		79,41	115,50
Обед	Икра кабачковая консервированная порционно	80	0,71	0,92	0,60	22	Тк/И-1	13,44	17,48
	Суп картофельный с клецками	200	1,80	2,62	11,00	75	54-6с-2022	6,85	10,29
	Котлета "Школьная"	90	12,60	9,99	10,89	209	№347-2018	43,35	64,63
	Каша пшеничная рассыпчатая	150	4,28	3,82	27,26	152	ТК №5/7	9,67	14,51
	Кисель из смеси фруктов св/м	200	0,19	0,09	26,05	106	№ 350-17	7,07	10,60
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,87	4,65
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,22	2,67
	Кондитерские изделия (вафли)	15	0,32	2,66	5,69	48	Пром.	4,43	5,76
	Фрукты свежие (апельсин)	100	0,90	0,20	8,10	43	Пром.11	17,60	22,88
	Итого за рацион питания :	895	24,8	21,3	118,59	793		108,50	153,47
Полдник	Пирожок печеный с картофелем	75	4,64	5,03	27,52	174	406-2017	7,74	11,63
	Какао с молоком	180	3,67	3,19	15,82	107	382-2017	13,05	19,57
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	8,20	10,66
	Итого за рацион питания :	355	8,71	8,62	53,14	328		28,99	41,86
ВСЕГО :		1 765	51,42	45,1	243,6	1 595		216,90	310,83

Заведующий производством

Должность

подпись

расшифровка подписи



«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

/Краснодедов В. А.

/

**Ежедневное меню
основного (организованного) питания ***

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 классы

Дата: 15.03.2025 Циклическое меню: Неделя: 2 День: 6

* очищенные овощи

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Жаркое по-домашнему из курицы	210	14,04	15,51	20,48	247	ТК №21	71,97	107,97
	Кофейный напиток с молоком	200	3,16	2,68	15,95	101	379-2017	13,74	20,61
	Хлеб пшеничный	45	3,15	0,90	22,50	108	Пром.	4,36	5,23
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,22	2,67
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	8,20	10,66
	Итого за рацион питания :	575	21,95	19,69	77,73	545		100,49	147,14
Обед	Икра кабачковая консервированная порционно	100	0,89	1,15	0,76	28	Тк/И-1	16,84	21,89
	Суп картофельный с клецками	250	2,25	3,27	13,75	93	54-6с-2022	8,57	12,87
	Котлета "Школьная"	120	16,80	13,32	14,52	278	№347-2018	57,76	86,08
	Каша пшеничная рассыпчатая	220	6,28	5,60	39,98	223	ТК№5/7	14,18	21,28
	Кисель из смеси фруктов св/м	200	0,19	0,09	26,05	106	№ 350-17	7,07	10,60
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,87	4,65
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,22	2,67
	Кондитерские изделия (вафли)	15	0,32	2,66	5,69	48	Пром.	4,43	5,76
	Фрукты свежие (апельсин)	100	0,90	0,20	8,10	43	Пром.11	17,60	22,88
	Итого за рацион питания :	1 065	31,63	27,29	137,85	957		132,54	188,68
Полдник	Пирожок печеный с картофелем	100	6,19	7,70	32,69	232	№ТК/П/25	10,36	15,52
	Какао с молоком	180	3,67	3,19	15,82	107	382-2017	13,05	19,57
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	8,20	10,66
	Итого за рацион питания :	380	10,26	11,29	58,31	386		31,61	45,75
ВСЕГО :		2 020	63,84	58,27	273,89	1 888		264,64	381,57

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

/Краснододов В. А.

/

Ежедневное меню основного (организованного) питания *

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 классы

Дата: 15.03.2025 Циклическое меню: Неделя: 2 День: 6

* очищенные овощи

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Жаркое по-домашнему из курицы	210	14,04	15,51	20,48	247	ТК №21	71,97	107,97
	Кофейный напиток с молоком	200	3,16	2,68	15,95	101	379-2017	13,74	20,61
	Хлеб пшеничный	45	3,15	0,90	22,50	108	Пром.	4,36	5,23
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,22	2,67
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	8,20	10,66
	Итого за рацион питания :	575	21,95	19,69	77,73	545		100,49	147,14
Обед	Икра кабачковая консервированная порционно	100	0,89	1,15	0,76	28	Тк/И-1	16,84	21,89
	Котлета "Школьная"	120	16,80	13,32	14,52	278	№347-2018	57,76	86,08
	Каша пшеничная рассыпчатая	220	6,28	5,60	39,98	223	ТК№5/7	14,18	21,28
	Кисель из смеси фруктов св/м	200	0,19	0,09	26,05	106	№ 350-17	7,07	10,60
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,87	4,65
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,22	2,67
	Кондитерские изделия (вафли)	15	0,32	2,66	5,69	48	Пром.	4,43	5,76
	Фрукты свежие (апельсин)	100	0,90	0,20	8,10	43	Пром.11	17,60	22,88
	Итого за рацион питания :	815	29,38	24,02	124,1	864		123,97	175,81
ВСЕГО :		1 390	51,33	43,71	201,83	1 409		224,46	322,95

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи

Идентификатор документа 5e4b835e-2074-4b32-8005-8504722e34a5

Документ подписан и передан через оператора ЭДО АО «ПФ «СКБ Контур»



Организация, сотрудник

Доверенность: рег. номер, период действия и статус

Сертификат: серийный номер, период действия

Дата и время подписания

Подпись отправителя:

АНО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"
КРАСНОДЕДОВ ВЛАДИМИР
АНАТОЛЬЕВИЧ, ДИРЕКТОР

Не требуется для подписания

02952204004A826e804C9C495E
2A1E6721
с 02.12.2024 15:42 по 02.03.2026
15:42 GMT+03:00

04.03.2025 15:20 GMT+03:00
Подпись соответствует файлу
документа

Подпись получателя:

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ МУНИЦИПАЛЬНОГО
ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОДА
КРАСНОДАР СРЕДНЯЯ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА
№ 31 ИМЕНИ ТРИСДЦАТИ
СОВЕТСКОГО СОЮЗА МАРШАЛА
АВИАЦИИ ПОЧЕТНОГО
ГРАЖДаниНА ГОРОДА
КРАСНОДАРА ПОКРЫШКИНА
АЛЕКСАНДРА ИВАНОВИЧА
Лагутина Елена Леонидовна,
Директор

Не требуется для подписания

00D30CF86F683CA69B1607D036
8331886E
с 29.07.2024 19:46 по 22.10.2025
19:46 GMT+03:00

04.03.2025 16:06 GMT+03:00
Подпись соответствует файлу
документа