

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

Щегленко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

М. В. Степанова

**Ежедневное меню  
основного (организованного) питания**

Возраст:

Категория: 1-4 кл, в т.ч. ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 15.10.2024 Циклическое меню: Неделя: 1 День: 2

\*\* очищенный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продукта в наборе в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	0,78	1,94	3,87	36	45-2017	3,76	5,64
	Котлета "Московская"	90	9,88	9,93	11,28	217	537-22	50,07	74,67
	Макароны отварные с томатом	150	5,00	6,99	28,37	197	403-22	16,08	24,13
	Чай с сахаром и лимоном	180	0,27		6,03	25	54-Згн 2022	2,08	3,12
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>530</b>	<b>19,23</b>	<b>19,66</b>	<b>73,55</b>	<b>589</b>		<b>76,88</b>	<b>113,42</b>
Обед	Салат из свежих помидоров	60	0,66	3,67	2,74	47	23-2017	6,85	9,13
	Борщ с капустой и картофелем	200	1,60	4,16	10,48	85	№110-2004	8,66	12,95
	Рыба, запеченная с сыром	90	16,83	9,85		176	453-22	53,16	79,75
	Рис припущенный	150	3,50	4,80	33,71	197	54-7г-2022	12,47	18,72
	Сок натуральный	180	0,90		18,18	76	Пром.	14,40	18,72
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Кондитерские изделия (вафли)	15	0,32	2,66	5,69	48	Пром.	4,30	5,59
<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>755</b>	<b>27,81</b>	<b>26,14</b>	<b>99,8</b>	<b>767</b>		<b>105,65</b>	<b>151,83</b>	
Полдник	Булочка ванильная	60	4,60	5,05	19,10	145	ТК № П/7	4,47	6,70
	Кофейный напиток с молоком	200	3,16	2,68	15,95	101	379-2017	11,32	16,95
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>360</b>	<b>8,16</b>	<b>8,13</b>	<b>44,85</b>	<b>293</b>		<b>23,19</b>	<b>33,27</b>
<b>ВСЕГО :</b>		<b>1 645</b>	<b>55,2</b>	<b>53,93</b>	<b>218,2</b>	<b>1 649</b>		<b>205,72</b>	<b>298,52</b>

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи


 «УТВЕРЖДЕНО»  
 Руководитель АНО «Школьное питание»  
 Девяченко М. С.  
 ИНН 231231899  
 ОГРН 123230002982

«СОГЛАСОВАНО»  
 Руководитель общеобразовательной организации  
  


**Ежедневное меню  
основного (организованного) питания \*\***

Возраст: 12 и старше

Категория: ОВЗ, дети-инвалиды, дети из многодетных семей, дети участников СВО, дети погибших

Дата: 15.10.2024 Циклическое меню: Неделя: 1 День: 2

**КОМПЛЕКС № 1**

\*\* очищенный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Салат из белокачанной капусты с морковью	100	1,31	3,25	6,46	60	45-2017	6,27	9,40
	Котлета "Московская"	100	10,98	11,03	12,53	241	537-22	55,63	82,96
	Макароны отварные с томатом	180	6,00	8,39	34,04	236	403-22	19,30	28,95
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,30		6,70	28	54-3гн-2022	2,32	3,48
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>630</b>	<b>21,89</b>	<b>23,47</b>	<b>83,73</b>	<b>679</b>		<b>88,41</b>	<b>130,65</b>
Обед	Салат из свежих помидоров	100	1,10	6,12	4,57	78	23-2017	11,41	15,21
	Борщ с капустой и картофелем	250	2,00	5,20	13,10	106	№110-2004	10,75	16,12
	Рыба, запеченная с сыром	100	18,70	10,94		196	453-22	59,08	88,61
	Рис припущенный	180	4,20	5,76	42,00	236	54-7г-2022	14,98	22,46
	Сок натуральный	200	1,00		20,20	85	Пром.	16,00	20,80
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Кондитерские изделия (вафли)	15	0,32	2,66	5,69	48	Пром.	4,30	5,59
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>905</b>	<b>31,32</b>	<b>31,68</b>	<b>114,56</b>	<b>887</b>		<b>122,33</b>	<b>175,76</b>
Полдник	Булочка ванильная	100	7,89	8,12	31,81	243	ТК № П/7	7,45	11,17
	Кофейный напиток с молоком	200	3,16	2,68	15,95	101	379-2017	11,32	16,95
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>400</b>	<b>11,45</b>	<b>11,2</b>	<b>57,56</b>	<b>391</b>		<b>26,17</b>	<b>37,74</b>
<b>ВСЕГО :</b>		<b>1 935</b>	<b>64,66</b>	<b>66,35</b>	<b>255,85</b>	<b>1 957</b>		<b>236,91</b>	<b>344,15</b>

Заведующий производством

Должность

Подпись

расшифровка подписи



«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

Иванченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

И. В. Степанова

Ежедневное меню  
основного (организованного) питания \*\*

Возраст: 12 и старше

Категория: ОВЗ, дети-инвалиды, дети из многодетных семей, дети участников СВО, дети погибших

Дата: 15.10.2024 Циклическое меню: Неделя: 1 День: 2

КОМПЛЕКС № 2

\*\* очищенный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Салат из белокачанной капусты с морковью	100	1,31	3,25	6,46	60	45-2017	6,27	9,40
	Биточки (говядина)	100	15,90	14,40	16,00	261	451-2004	57,45	85,70
	Макароньы, запеченные с сыром	180	1,83	3,78	33,38	183	399-22	18,05	27,05
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,30		6,70	28	54-3гн-2022	2,32	3,48
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>630</b>	<b>22,64</b>	<b>22,23</b>	<b>86,54</b>	<b>646</b>		<b>88,98</b>	<b>131,49</b>
Обед	Салат из свежих помидоров	100	1,10	6,12	4,57	78	23-2017	11,41	15,21
	Борщ с капустой и картофелем	250	2,00	5,20	13,10	106	№110-2004	10,75	16,12
	Рыба запеченная "Фиш-ка"	100	17,40	6,06	5,40	140	ТК № О/6	55,28	82,92
	Ризотто с овощами	180	4,69	9,58	39,42	254	ТК № О/10	21,66	29,47
	Сок натуральный	200	1,00		20,20	85	Пром.	16,00	20,80
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром 2	2,12	2,54
	Кондитерские изделия (вафли)	15	0,32	2,66	5,69	48	Пром.	4,30	5,59
<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>905</b>	<b>30,51</b>	<b>30,62</b>	<b>117,38</b>	<b>849</b>		<b>125,21</b>	<b>177,08</b>	
Полдник	Булочка ванильная	100	7,89	8,12	31,81	243	ТК № П/7	7,45	11,17
	Кофейный напиток с молоком	200	3,16	2,68	15,95	101	379-2017	11,32	16,95
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>400</b>	<b>11,45</b>	<b>11,2</b>	<b>57,56</b>	<b>391</b>		<b>26,17</b>	<b>37,74</b>
<b>ВСЕГО :</b>	<b>1 935</b>	<b>64,6</b>	<b>64,05</b>	<b>261,48</b>	<b>1 886</b>		<b>240,36</b>	<b>346,31</b>	

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО «Школьное питание»

Шевченко М. С.

«Школьное питание»

ИНН 2312318395  
ОГРН 2300028989

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

Иванова Т. В.

Ежедневное меню  
основного (организованного) питания \*\*

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 кл.

Дата: 15.10.2024 Циклическое меню: Неделя: 1 День: 2

**КОМПЛЕКС № 1**

\*\* очищенный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Салат из белокачанной капусты с морковью	100	1,31	3,25	6,46	60	45-2017	6,27	9,40
	Котлета "Московская"	100	10,98	11,03	12,53	241	537-22	55,63	82,96
	Макароны отварные с томатом	180	6,00	8,39	34,04	236	403-22	19,30	28,95
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,30		6,70	28	54-3гн-2022	2,32	3,48
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>630</b>	<b>21,89</b>	<b>23,47</b>	<b>83,73</b>	<b>679</b>		<b>88,41</b>	<b>130,65</b>
Обед	Салат из свежих помидоров	100	1,10	6,12	4,57	78	23-2017	11,41	15,21
	Рыба, запеченная с сыром	100	18,70	10,94		196	453-22	59,08	88,61
	Рис припущенный	180	4,20	5,76	42,00	236	54-7г-2022	14,98	22,46
	Сок натуральный	200	1,00		20,20	85	Пром.	16,00	20,80
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Кондитерские изделия (вафли)	15	0,32	2,66	5,69	48	Пром.	4,30	5,59
<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>655</b>	<b>29,32</b>	<b>26,48</b>	<b>101,46</b>	<b>781</b>		<b>111,58</b>	<b>159,64</b>	
<b>ВСЕГО :</b>	<b>1 285</b>	<b>51,21</b>	<b>49,95</b>	<b>185,19</b>	<b>1 460</b>		<b>199,99</b>	<b>290,29</b>	

Заведующий производством

Должность

подпись

расшифровка подписи



«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО «Школьное питание»

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации



Шевченко М. С.



Л. В. Степанова

**Ежедневное меню  
основного (организованного) питания.\*\***

Возраст: 12 лет и старше

Категория: 3-1

Дата: 15.10.2024 Циклическое меню: Неделя: 1 День: 2

**КОМПЛЕКС № 2**

\*\* очищенный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Салат из белокачанной капусты с морковью	100	1,31	3,25	6,46	60	45-2017	6,27	9,40
	Биточки (говядина)	100	15,90	14,40	16,00	261	451-2004	57,45	85,70
	Макароны, запеченные с сыром	180	1,83	3,78	33,38	183	399-22	18,05	27,05
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,30		6,70	28	54-3гн-2022	2,32	3,48
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>630</b>	<b>22,64</b>	<b>22,23</b>	<b>86,54</b>	<b>646</b>		<b>88,98</b>	<b>131,49</b>
Обед	Салат из свежих помидоров	100	1,10	6,12	4,57	78	23-2017	11,41	15,21
	Рыба запеченная "Фиш-ка"	100	17,40	6,06	5,40	140	ТК № О/6	55,28	82,92
	Ризотто с овощами	180	4,69	9,58	39,42	254	ТК № О/10	21,66	29,47
	Сок натуральный	200	1,00		20,20	85	Пром.	16,00	20,80
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Кондитерские изделия (вафли)	15	0,32	2,66	5,69	48	Пром.	4,30	5,59
<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>655</b>	<b>28,51</b>	<b>25,42</b>	<b>104,28</b>	<b>743</b>		<b>114,46</b>	<b>160,96</b>	
<b>ВСЕГО :</b>	<b>1 285</b>	<b>51,15</b>	<b>47,65</b>	<b>190,82</b>	<b>1 389</b>		<b>203,44</b>	<b>292,45</b>	

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи