

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

/Краснододов В. А.

/

**Ежедневное меню  
основного (организованного) питания \***

Возраст: 7-11 лет

Категория: 1-4 классы

Дата: 16.05.2025 Циклическое меню: Неделя: 2 День: 5

\* очищенные овощи

| Прием пищи     | Наименование блюда                    | Вес блюда, грамм | Пищевые вещества, грамм |              |               | Энергетическая ценность, Ккал | № рецептуры | Цена продуктового набора в рублях | Цена всего в рублях |
|----------------|---------------------------------------|------------------|-------------------------|--------------|---------------|-------------------------------|-------------|-----------------------------------|---------------------|
|                |                                       |                  | Белки                   | Жиры         | Углеводы      |                               |             |                                   |                     |
| Завтрак        | Закуска из моркови                    | 60               | 0,54                    | 4,92         | 2,88          | 114                           | Пром.       | 9,74                              | 12,67               |
|                | Плов из говядины                      | 150              | 11,48                   | 11,03        | 28,95         | 261                           | 54-11м-22   | 49,32                             | 73,97               |
|                | Чай с сахаром                         | 180              | 0,18                    |              | 5,85          | 24                            | 54-2гн-2022 | 1,12                              | 1,68                |
|                | Хлеб пшеничный                        | 30               | 2,10                    | 0,60         | 15,00         | 72                            | Пром.1      | 2,90                              | 3,48                |
|                | Хлеб ржаной                           | 20               | 1,20                    | 0,20         | 9,00          | 42                            | Пром.2      | 2,22                              | 2,67                |
|                | Сок 0,2 в ассортименте шт. (пром.уп.) | 200              | 1,32                    | 0,18         | 24,02         | 103                           | Пром.       | 20,00                             | 26,00               |
|                | <b>Итого за рацион питания :</b>      | <b>640</b>       | <b>16,82</b>            | <b>16,93</b> | <b>85,7</b>   | <b>616</b>                    |             | <b>85,30</b>                      | <b>120,47</b>       |
| Обед           | Кукуруза сахарная                     | 60               | 1,20                    | 0,20         | 6,10          | 31                            | 54-21з-2022 | 21,41                             | 27,83               |
|                | Рассольник "Южный"                    | 200              | 2,40                    | 6,60         | 16,08         | 108                           | ТК № О/15   | 8,78                              | 12,84               |
|                | Наггетсы куриные                      | 90               | 4,92                    | 6,84         | 28,64         | 211                           | ТК № О/1    | 53,19                             | 79,76               |
|                | Макароны отварные с сыром             | 150              | 10,15                   | 11,94        | 25,58         | 251                           | 204-17      | 33,97                             | 50,96               |
|                | Напиток "Ассорти" (клубника)          | 180              | 0,21                    | 0,10         | 14,11         | 58                            | ТК № О/8    | 8,83                              | 13,24               |
|                | Хлеб пшеничный                        | 40               | 2,80                    | 0,80         | 20,00         | 96                            | Пром. 5     | 3,87                              | 4,65                |
|                | Хлеб ржаной                           | 20               | 1,20                    | 0,20         | 9,00          | 42                            | Пром.2      | 2,22                              | 2,67                |
|                | <b>Итого за рацион питания :</b>      | <b>740</b>       | <b>22,88</b>            | <b>26,68</b> | <b>119,51</b> | <b>797</b>                    |             | <b>132,27</b>                     | <b>191,95</b>       |
| Полдник        | Булочка домашняя                      | 60               | 3,77                    | 7,51         | 18,07         | 167                           | ТК № П/6    | 5,18                              | 7,75                |
|                | Йогурт                                | 180              | 6,12                    | 4,50         | 9,90          | 105                           | Пром.16     | 37,91                             | 49,28               |
|                | Фрукты свежие (яблоко)                | 100              | 0,40                    | 0,40         | 9,80          | 47                            | Пром.3      | 8,20                              | 10,66               |
|                | <b>Итого за рацион питания :</b>      | <b>340</b>       | <b>10,29</b>            | <b>12,41</b> | <b>37,77</b>  | <b>319</b>                    |             | <b>51,29</b>                      | <b>67,69</b>        |
| <b>ВСЕГО :</b> |                                       | <b>1 720</b>     | <b>49,99</b>            | <b>56,02</b> | <b>242,98</b> | <b>1 732</b>                  |             | <b>268,86</b>                     | <b>380,11</b>       |

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи



«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

/Краснодеедов В. А.

/

**Ежедневное меню  
основного (организованного) питания \***

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 классы

Дата: 16.05.2025 Циклическое меню: Неделя: 2 День: 5

**КОМПЛЕКС № 1**

\* очищенные овощи

| Прием пищи     | Наименование блюда               | Вес блюда, грамм | Пищевые вещества, грамм |              |               | Энергетическая ценность, Ккал | № рецептуры | Цена продуктового набора в рублях | Цена всего в рублях |
|----------------|----------------------------------|------------------|-------------------------|--------------|---------------|-------------------------------|-------------|-----------------------------------|---------------------|
|                |                                  |                  | Белки                   | Жиры         | Углеводы      |                               |             |                                   |                     |
| Завтрак        | Закуска из моркови               | 100              | 0,90                    | 8,20         | 4,80          | 189                           | Пром.       | 16,24                             | 21,11               |
|                | Плов из говядины                 | 200              | 15,30                   | 13,30        | 38,60         | 312                           | № Тк № Л/8  | 65,76                             | 98,63               |
|                | Чай с сахаром                    | 180              | 0,18                    |              | 5,85          | 24                            | 54-2гн-2022 | 1,12                              | 1,68                |
|                | Хлеб пшеничный                   | 30               | 2,10                    | 0,60         | 15,00         | 72                            | Пром.1      | 2,90                              | 3,48                |
|                | Хлеб ржаной                      | 20               | 1,20                    | 0,20         | 9,00          | 42                            | Пром.2      | 2,22                              | 2,67                |
|                | Фрукты свежие (яблоко)           | 100              | 0,40                    | 0,40         | 9,80          | 47                            | Пром.3      | 8,20                              | 10,66               |
|                | <b>Итого за рацион питания :</b> | <b>630</b>       | <b>20,08</b>            | <b>22,7</b>  | <b>83,05</b>  | <b>686</b>                    |             | <b>96,44</b>                      | <b>138,23</b>       |
| Обед           | Кукуруза сахарная                | 100              | 2,00                    | 0,33         | 10,17         | 52                            | 54-21з-2022 | 35,66                             | 46,36               |
|                | Наггетсы куриные                 | 100              | 5,47                    | 7,55         | 21,82         | 233                           | ТК № О/4    | 59,09                             | 88,62               |
|                | Макароны отварные с сыром        | 180              | 12,18                   | 14,33        | 30,70         | 301                           | 204-17      | 40,77                             | 61,14               |
|                | Напиток "Ассорти" (клубника)     | 200              | 0,23                    | 0,11         | 15,67         | 65                            | ТК № О/8    | 9,81                              | 14,72               |
|                | Хлеб пшеничный                   | 40               | 2,80                    | 0,80         | 20,00         | 96                            | Пром. 5     | 3,87                              | 4,65                |
|                | Хлеб ржаной                      | 20               | 1,20                    | 0,20         | 9,00          | 42                            | Пром.2      | 2,22                              | 2,67                |
|                | <b>Итого за рацион питания :</b> | <b>640</b>       | <b>23,88</b>            | <b>23,32</b> | <b>107,36</b> | <b>789</b>                    |             | <b>151,42</b>                     | <b>218,16</b>       |
| <b>ВСЕГО :</b> |                                  | <b>1 270</b>     | <b>43,96</b>            | <b>46,02</b> | <b>190,41</b> | <b>1 475</b>                  |             | <b>247,86</b>                     | <b>356,39</b>       |

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи



Ежедневное меню  
основного (организованного) питания \*

Возраст: 12 и старше  
Категория: 5-11 классы  
Дата: 16.05.2025    Циклическое меню: Неделя: 2    День: 5

КОМПЛЕКС № 2

\* очищенные овощи

| Прием пищи | Наименование блюда           | Вес блюда, грамм | Пищевые вещества, грамм |       |          | Энергетическая ценность, Ккал | № рецептуры | Цена продуктового набора в рублях | Цена всего в рублях |
|------------|------------------------------|------------------|-------------------------|-------|----------|-------------------------------|-------------|-----------------------------------|---------------------|
|            |                              |                  | Белки                   | Жиры  | Углеводы |                               |             |                                   |                     |
| Завтрак    | Закуска из моркови           | 100              | 0,90                    | 8,20  | 4,80     | 189                           | Пром.       | 16,24                             | 21,11               |
|            | Азу из говядины с картофелем | 220              | 16,03                   | 13,50 | 38,00    | 304                           | ТК          | 65,98                             | 98,16               |
|            | Чай с сахаром                | 180              | 0,18                    |       | 5,85     | 24                            | 54-2гн-2022 | 1,12                              | 1,68                |
|            | Хлеб пшеничный               | 30               | 2,10                    | 0,60  | 15,00    | 72                            | Пром.1      | 2,90                              | 3,48                |
|            | Хлеб ржаной                  | 20               | 1,20                    | 0,20  | 9,00     | 42                            | Пром.2      | 2,22                              | 2,67                |
|            | Фрукты свежие (яблоко)       | 100              | 0,40                    | 0,40  | 9,80     | 47                            | Пром.3      | 8,20                              | 10,66               |
|            | Итого за рацион питания :    | 650              | 20,81                   | 22,9  | 82,45    | 678                           |             | 96,66                             | 137,76              |
| Обед       | Кукуруза сахарная            | 100              | 2,00                    | 0,33  | 10,17    | 52                            | 54-21з-2022 | 35,66                             | 46,36               |
|            | Бризоль                      | 120              | 18,26                   | 12,19 | 12,83    | 328                           | №559-22     | 64,47                             | 96,70               |
|            | Рис припущенный с овощами    | 200              | 3,91                    | 8,55  | 25,44    | 194                           | ТК № О/11   | 30,00                             | 41,62               |
|            | Напиток "Ассорти" (клубника) | 200              | 0,23                    | 0,11  | 15,67    | 65                            | ТК № О/8    | 9,81                              | 14,72               |
|            | Хлеб пшеничный               | 40               | 2,80                    | 0,80  | 20,00    | 96                            | Пром. 5     | 3,87                              | 4,65                |
|            | Хлеб ржаной                  | 20               | 1,20                    | 0,20  | 9,00     | 42                            | Пром.2      | 2,22                              | 2,67                |
|            | Итого за рацион питания :    | 680              | 28,4                    | 22,18 | 93,11    | 777                           |             | 146,03                            | 206,72              |
| ВСЕГО :    |                              | 1 330            | 49,21                   | 45,08 | 175,56   | 1 455                         |             | 242,69                            | 344,48              |

Заведующий производством

подпись

расшифровка подписи

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

/Краснодедов В. А.

/

**Ежедневное меню  
основного (организованного) питания \***

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 классы

Дата: 16.05.2025 Циклическое меню: Неделя: 2 День: 5

**КОМПЛЕКС № 1**

\* очищенные овощи

| Прием пищи     | Наименование блюда               | Вес блюда, грамм | Пищевые вещества, грамм |              |               | Энергетическая ценность, Ккал | № рецептур  | Цена продуктового набора в рублях | Цена всего в рублях |
|----------------|----------------------------------|------------------|-------------------------|--------------|---------------|-------------------------------|-------------|-----------------------------------|---------------------|
|                |                                  |                  | Белки                   | Жиры         | Углеводы      |                               |             |                                   |                     |
| Завтрак        | Закуска из моркови               | 100              | 0,90                    | 8,20         | 4,80          | 189                           | Пром.       | 16,24                             | 21,11               |
|                | Плов из говядины                 | 200              | 15,30                   | 13,30        | 38,60         | 312                           | № Тк № Л/8  | 65,76                             | 98,63               |
|                | Чай с сахаром                    | 180              | 0,18                    |              | 5,85          | 24                            | 54-2ГН-2022 | 1,12                              | 1,68                |
|                | Хлеб пшеничный                   | 30               | 2,10                    | 0,60         | 15,00         | 72                            | Пром.1      | 2,90                              | 3,48                |
|                | Хлеб ржаной                      | 20               | 1,20                    | 0,20         | 9,00          | 42                            | Пром.2      | 2,22                              | 2,67                |
|                | Фрукты свежие (яблоко)           | 100              | 0,40                    | 0,40         | 9,80          | 47                            | Пром.3      | 8,20                              | 10,66               |
|                | <b>Итого за рацион питания :</b> | <b>630</b>       | <b>20,08</b>            | <b>22,7</b>  | <b>83,05</b>  | <b>686</b>                    |             | <b>96,44</b>                      | <b>138,23</b>       |
| Обед           | Кукуруза сахарная                | 100              | 2,00                    | 0,33         | 10,17         | 52                            | 54-21з-2022 | 35,66                             | 46,36               |
|                | Рассольник "Южный"               | 250              | 3,00                    | 8,25         | 20,10         | 135                           | ТК № О/15   | 11,00                             | 16,06               |
|                | Нагетсы куриные                  | 100              | 5,47                    | 7,55         | 21,82         | 233                           | ТК № О/4    | 59,09                             | 88,62               |
|                | Макароны отварные с сыром        | 180              | 12,18                   | 14,33        | 30,70         | 301                           | 204-17      | 40,77                             | 61,14               |
|                | Напиток "Ассорти" (клубника)     | 200              | 0,23                    | 0,11         | 15,67         | 65                            | ТК № О/8    | 9,81                              | 14,72               |
|                | Хлеб пшеничный                   | 40               | 2,80                    | 0,80         | 20,00         | 96                            | Пром. 5     | 3,87                              | 4,65                |
|                | Хлеб ржаной                      | 20               | 1,20                    | 0,20         | 9,00          | 42                            | Пром.2      | 2,22                              | 2,67                |
|                | <b>Итого за рацион питания :</b> | <b>890</b>       | <b>26,88</b>            | <b>31,57</b> | <b>127,46</b> | <b>924</b>                    |             | <b>162,42</b>                     | <b>234,22</b>       |
| Полдник        | Булочка домашняя                 | 80               | 5,16                    | 5,44         | 37,70         | 223                           | ТК № П/12   | 6,89                              | 10,34               |
|                | Йогурт                           | 200              | 6,80                    | 5,00         | 11,00         | 117                           | Пром.       | 42,12                             | 54,76               |
|                | Фрукты свежие (яблоко)           | 100              | 0,40                    | 0,40         | 9,80          | 47                            | Пром.3      | 8,20                              | 10,66               |
|                | <b>Итого за рацион питания :</b> | <b>380</b>       | <b>12,36</b>            | <b>10,84</b> | <b>58,5</b>   | <b>387</b>                    |             | <b>57,21</b>                      | <b>75,76</b>        |
| <b>ВСЕГО :</b> |                                  | <b>1 900</b>     | <b>59,32</b>            | <b>65,11</b> | <b>269,01</b> | <b>1 997</b>                  |             | <b>316,07</b>                     | <b>448,21</b>       |

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

/Краснодедов В. А.

/

**Ежедневное меню  
основного (организованного) питания \***

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 классы

Дата: 16.05.2025 Циклическое меню: Неделя: 2 День: 5

**КОМПЛЕКС № 2**

\* очищенные овощи

| Прием пищи     | Наименование блюда               | Вес блюда, грамм | Пищевые вещества, грамм |              |               | Энергетическая ценность, Ккал | № рецептуры | Цена продуктового набора в рублях | Цена всего в рублях |
|----------------|----------------------------------|------------------|-------------------------|--------------|---------------|-------------------------------|-------------|-----------------------------------|---------------------|
|                |                                  |                  | Белки                   | Жиры         | Углеводы      |                               |             |                                   |                     |
| Завтрак        | Закуска из моркови               | 100              | 0,90                    | 8,20         | 4,80          | 189                           | Пром.       | 16,24                             | 21,11               |
|                | Азу из говядины с картофелем     | 220              | 16,03                   | 13,50        | 38,00         | 304                           | ТК          | 65,98                             | 98,16               |
|                | Чай с сахаром                    | 180              | 0,18                    |              | 5,85          | 24                            | 54-2гн-2022 | 1,12                              | 1,68                |
|                | Хлеб пшеничный                   | 30               | 2,10                    | 0,60         | 15,00         | 72                            | Пром.1      | 2,90                              | 3,48                |
|                | Хлеб ржаной                      | 20               | 1,20                    | 0,20         | 9,00          | 42                            | Пром.2      | 2,22                              | 2,67                |
|                | Фрукты свежие (яблоко)           | 100              | 0,40                    | 0,40         | 9,80          | 47                            | Пром.3      | 8,20                              | 10,66               |
|                | <b>Итого за рацион питания :</b> | <b>650</b>       | <b>20,81</b>            | <b>22,9</b>  | <b>82,45</b>  | <b>678</b>                    |             | <b>96,66</b>                      | <b>137,76</b>       |
| Обед           | Кукуруза сахарная                | 100              | 2,00                    | 0,33         | 10,17         | 52                            | 54-21з-2022 | 35,66                             | 46,36               |
|                | Рассольник "Южный"               | 250              | 3,00                    | 8,25         | 20,10         | 135                           | ТК № О/15   | 11,00                             | 16,06               |
|                | Бризоль                          | 120              | 18,26                   | 12,19        | 12,83         | 328                           | №559-22     | 64,47                             | 96,70               |
|                | Рис припущенный с овощами        | 200              | 3,91                    | 8,55         | 25,44         | 194                           | ТК № О/11   | 30,00                             | 41,62               |
|                | Напиток "Ассорти" (клубника)     | 200              | 0,23                    | 0,11         | 15,67         | 65                            | ТК № О/8    | 9,81                              | 14,72               |
|                | Хлеб пшеничный                   | 40               | 2,80                    | 0,80         | 20,00         | 96                            | Пром. 5     | 3,87                              | 4,65                |
|                | Хлеб ржаной                      | 20               | 1,20                    | 0,20         | 9,00          | 42                            | Пром.2      | 2,22                              | 2,67                |
|                | <b>Итого за рацион питания :</b> | <b>930</b>       | <b>31,4</b>             | <b>30,43</b> | <b>113,21</b> | <b>912</b>                    |             | <b>157,03</b>                     | <b>222,78</b>       |
| Полдник        | Булочка домашняя                 | 80               | 5,16                    | 5,44         | 37,70         | 223                           | ТК № П/12   | 6,89                              | 10,34               |
|                | Йогурт                           | 200              | 6,80                    | 5,00         | 11,00         | 117                           | Пром.       | 42,12                             | 54,76               |
|                | Фрукты свежие (яблоко)           | 100              | 0,40                    | 0,40         | 9,80          | 47                            | Пром.3      | 8,20                              | 10,66               |
|                | <b>Итого за рацион питания :</b> | <b>380</b>       | <b>12,36</b>            | <b>10,84</b> | <b>58,5</b>   | <b>387</b>                    |             | <b>57,21</b>                      | <b>75,76</b>        |
| <b>ВСЕГО :</b> |                                  | <b>1 960</b>     | <b>64,57</b>            | <b>64,17</b> | <b>254,16</b> | <b>1 977</b>                  |             | <b>310,90</b>                     | <b>436,30</b>       |

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи





## Документ подписан и передан через оператора ЭДО АО «ПФ «СКБ Контур»

|                     | Организация, сотрудник                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Должность, пол, номер, период действия и статус                                                               | Сертификат: серийный номер, период действия                                                    | Дата и время подписания                                                |
|---------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|
| Подпись отправителя |  АНО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"<br>КРАСНОБЕДОВ ВЛАДИМИР<br>АНАТОЛЬЕВИЧ, ДИРЕКТОР                                                                                                                                                                                                                                                                           |  Не требуется для подписания | 028E22D-4043AB26E804C9C405E<br>2A4E6721<br>с 02.12.2014 15:42 по 02.03.2026<br>15:42 GMT+03:00 | 05.05.2025 15:00 GMT+03:00<br>Подпись соответствует файлу<br>документа |
| Подпись получателя  |  КОМУНИЦИАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ<br>ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ<br>УЧРЕЖДЕНИЕ МУНИЦИПАЛЬНОГО<br>ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОД<br>КРАСНОДАР СРЕДНЯЯ<br>ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА<br>№ 31 ИМЕНИ ТРИХИДЫ ГЕРОЯ<br>СОЮЗЕТОГО СОЮЗА МАРИШАЛА<br>АВИАЦИИ ПОЧЕТНОГО<br>ГРАЖДАНИНА ГОРОДА<br>КРАСНОДАРА ПОХРОШКИНА<br>АЛЕКСАНДРА ПАВЛОВИЧА<br>Лагутина Елена Леонидовна,<br>Директор |  Не требуется для подписания | 01030C686F084D468B967D096<br>83340BBE<br>с 29.07.2024 10:43 по 22.10.2025<br>19:48 GMT+03:00   | 05.05.2025 16:19 GMT+03:00<br>Подпись соответствует файлу<br>документа |