

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

/Краснодедов В. А.

/

**Ежедневное меню  
основного (организованного) питания \***

Возраст: 7-11 лет

Категория: 1-4 классы

Дата: 17.01.2025 Циклическое меню: Неделя: 2 День: 5

\* Очищенные овощи

| Прием пищи     | Наименование блюда               | Вес блюда, грамм | Пищевые вещества, грамм |              |               | Энергетическая ценность, Ккал | № рецептуры | Цена продукта в рублях | Цена всего в рублях |
|----------------|----------------------------------|------------------|-------------------------|--------------|---------------|-------------------------------|-------------|------------------------|---------------------|
|                |                                  |                  | Белки                   | Жиры         | Углеводы      |                               |             |                        |                     |
| Завтрак        | Закуска из моркови               | 60               | 0,54                    | 4,92         | 2,88          | 114                           | Пром.       | 9,74                   | 12,67               |
|                | Плов из говядины                 | 150              | 11,48                   | 11,03        | 28,95         | 261                           | 54-Пм-22    | 48,70                  | 73,04               |
|                | Чай с сахаром                    | 180              | 0,18                    |              | 5,85          | 24                            | 54-2гп-2022 | 1,12                   | 1,68                |
|                | Хлеб пшеничный                   | 30               | 2,10                    | 0,60         | 15,00         | 72                            | Пром.1      | 2,77                   | 3,32                |
|                | Хлеб ржаной                      | 20               | 1,20                    | 0,20         | 9,00          | 42                            | Пром.2      | 2,12                   | 2,54                |
|                | Фрукты свежие (яблоко)           | 100              | 0,40                    | 0,40         | 9,80          | 47                            | Пром.3      | 8,20                   | 10,66               |
|                | <b>Итого за рацион питания :</b> | <b>540</b>       | <b>15,9</b>             | <b>17,15</b> | <b>71,48</b>  | <b>560</b>                    |             | <b>72,65</b>           | <b>103,91</b>       |
| Обед           | Кукуруза сахарная                | 60               | 1,20                    | 0,20         | 6,10          | 31                            | 54-2Гз-2022 | 21,45                  | 27,89               |
|                | Рассольник "Южный"               | 200              | 2,40                    | 6,60         | 8,08          | 59                            | ТК № О/15   | 8,78                   | 12,84               |
|                | Наггетсы куриные                 | 90               | 4,92                    | 6,84         | 28,64         | 211                           | ТК № О/1    | 54,97                  | 82,44               |
|                | Макароны отварные с сыром        | 150              | 10,15                   | 11,94        | 25,58         | 251                           | 204-17      | 31,61                  | 47,42               |
|                | Напиток "Ассорти" (клубника)     | 180              | 0,21                    | 0,10         | 14,11         | 58                            | ТК № О/8    | 8,83                   | 13,24               |
|                | Хлеб пшеничный                   | 40               | 2,80                    | 0,80         | 20,00         | 96                            | Пром.5      | 3,69                   | 4,43                |
|                | Хлеб ржаной                      | 20               | 1,20                    | 0,20         | 9,00          | 42                            | Пром.2      | 2,12                   | 2,54                |
|                | <b>Итого за рацион питания :</b> | <b>740</b>       | <b>22,88</b>            | <b>26,68</b> | <b>111,51</b> | <b>748</b>                    |             | <b>131,45</b>          | <b>190,80</b>       |
| Полдник        | Булочка домашняя                 | 60               | 3,77                    | 7,51         | 18,07         | 167                           | ТК № П/6    | 5,22                   | 7,81                |
|                | Йогурт                           | 180              | 6,12                    | 4,50         | 9,90          | 105                           | Пром.16     | 35,61                  | 46,29               |
|                | Фрукты свежие (яблоко)           | 100              | 0,40                    | 0,40         | 9,80          | 47                            | Пром.3      | 8,20                   | 10,66               |
|                | <b>Итого за рацион питания :</b> | <b>340</b>       | <b>10,29</b>            | <b>12,41</b> | <b>37,77</b>  | <b>319</b>                    |             | <b>49,03</b>           | <b>64,76</b>        |
| <b>ВСЕГО :</b> |                                  | <b>1 620</b>     | <b>49,07</b>            | <b>56,24</b> | <b>220,76</b> | <b>1 627</b>                  |             | <b>253,13</b>          | <b>359,47</b>       |

Заведующий производством

подпись

подпись

расшифровка подписи



«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

Краснодедов В. А.

/

Ежедневное меню  
основного (организованного) питания \*

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 классы

Дата: 17.01.2025 Циклическое меню: Неделя: 2 День: 5

**КОМПЛЕКС № 1**

\* оценочные данные

| Прием пищи | Наименование блюда           | Вес блюда, грамм | Пищевые вещества, грамм |       |          | Энергетическая ценность, Ккал | № рецептуры | Цена продуктового набора в рублях | Цена всего в рублях |
|------------|------------------------------|------------------|-------------------------|-------|----------|-------------------------------|-------------|-----------------------------------|---------------------|
|            |                              |                  | Белки                   | Жиры  | Углеводы |                               |             |                                   |                     |
| Завтрак    | Закуска из моркови           | 100              | 0,90                    | 8,20  | 4,80     | 189                           | Пром.       | 16,24                             | 21,11               |
|            | Плов из говядины             | 200              | 15,30                   | 14,70 | 38,60    | 348                           | 54-11м-22   | 64,92                             | 97,38               |
|            | Чай с сахаром                | 180              | 0,18                    |       | 5,85     | 24                            | 54-2гн-2022 | 1,12                              | 1,68                |
|            | Хлеб пшеничный               | 30               | 2,10                    | 0,60  | 15,00    | 72                            | Пром.1      | 2,77                              | 3,32                |
|            | Хлеб ржаной                  | 20               | 1,20                    | 0,20  | 9,00     | 42                            | Пром.2      | 2,12                              | 2,54                |
|            | Фрукты свежие (яблоко)       | 100              | 0,40                    | 0,40  | 9,80     | 47                            | Пром.3      | 8,20                              | 10,66               |
|            | Итого за рацион питания :    | 630              | 20,08                   | 24,1  | 83,05    | 722                           |             | 95,37                             | 136,69              |
| Обед       | Кукуруза сахарная            | 100              | 2,00                    | 0,33  | 10,17    | 52                            | 54-21з-2022 | 35,74                             | 46,46               |
|            | Наггетсы куриные             | 100              | 5,47                    | 7,55  | 31,82    | 234                           | ТК № 0/1    | 61,08                             | 91,60               |
|            | Макароны отварные с сыром    | 180              | 12,18                   | 14,33 | 30,70    | 301                           | 204-17      | 37,94                             | 56,90               |
|            | Напиток "Ассорти" (клубника) | 200              | 0,23                    | 0,11  | 15,67    | 65                            | ТК № 0/8    | 9,81                              | 14,72               |
|            | Хлеб пшеничный               | 40               | 2,80                    | 0,80  | 20,00    | 96                            | Пром. 5     | 3,69                              | 4,43                |
|            | Хлеб ржаной                  | 20               | 1,20                    | 0,20  | 9,00     | 42                            | Пром.2      | 2,12                              | 2,54                |
|            | Итого за рацион питания :    | 640              | 23,88                   | 23,32 | 117,36   | 790                           |             | 150,38                            | 216,65              |
| ВСЕГО :    |                              | 1 270            | 43,96                   | 47,42 | 200,41   | 1 512                         |             | 245,75                            | 353,34              |

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи



«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

Краснододов В. А.

1

Ежедневное меню  
основного (организованного) питания \*

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 классы

Дата: 17.01.2025 Циклическое меню: Неделя: 2 День: 5

КОМПЛЕКС № 2

\* общешкольное питание

| Прием пищи | Наименование блюда           | Вес блюда, грамм | Пищевые вещества, грамм |       |          | Энергетическая ценность, Ккал | № рецептуры | Цена продуктового набора в рублях | Цена всего в рублях |
|------------|------------------------------|------------------|-------------------------|-------|----------|-------------------------------|-------------|-----------------------------------|---------------------|
|            |                              |                  | Белки                   | Жиры  | Углеводы |                               |             |                                   |                     |
| Завтрак    | Закуска из моркови           | 100              | 0,90                    | 8,20  | 4,80     | 189                           | Пром.       | 16,24                             | 21,11               |
|            | Азу из говядины с картофелем | 220              | 16,03                   | 14,45 | 38,00    | 347                           | ТК          | 65,98                             | 98,16               |
|            | Чай с сахаром                | 180              | 0,18                    |       | 5,85     | 24                            | 54-213-2022 | 1,12                              | 1,68                |
|            | Хлеб пшеничный               | 30               | 2,10                    | 0,60  | 15,00    | 72                            | Пром.1      | 2,77                              | 3,32                |
|            | Хлеб ржаной                  | 20               | 1,20                    | 0,20  | 9,00     | 42                            | Пром.2      | 2,12                              | 2,54                |
|            | Фрукты свежие (яблоко)       | 100              | 0,40                    | 0,40  | 9,80     | 47                            | Пром.3      | 8,20                              | 10,66               |
|            | Итого за рацион питания :    | 650              | 20,81                   | 23,85 | 82,45    | 721                           |             | 96,43                             | 137,47              |
| Обед       | Кукуруза сахарная            | 100              | 2,00                    | 0,33  | 10,17    | 52                            | 54-213-2022 | 35,74                             | 46,46               |
|            | Бризоль                      | 120              | 18,26                   | 12,19 | 12,83    | 328                           | №559-22     | 67,21                             | 100,80              |
|            | Рис припущенный с овощами    | 200              | 3,91                    | 8,55  | 25,44    | 194                           | ТК № 0/11   | 30,02                             | 41,65               |
|            | Напиток "Ассорти" (клубника) | 200              | 0,23                    | 0,11  | 15,67    | 65                            | ТК № 0/8    | 9,81                              | 14,72               |
|            | Хлеб пшеничный               | 40               | 2,80                    | 0,80  | 20,00    | 96                            | Пром. 5     | 3,69                              | 4,43                |
|            | Хлеб ржаной                  | 20               | 1,20                    | 0,20  | 9,00     | 42                            | Пром.2      | 2,12                              | 2,54                |
|            | Итого за рацион питания :    | 680              | 28,4                    | 22,18 | 93,11    | 777                           |             | 148,59                            | 210,60              |
| ВСЕГО :    |                              | 1 330            | 49,21                   | 46,03 | 175,56   | 1 498                         |             | 245,02                            | 348,07              |

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи



«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

/Краснодедов В. А.

/

**Ежедневное меню  
основного (организованного) питания \***

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 классы

Дата: 17.01.2025 Циклическое меню: Неделя: 2 День: 5

**КОМПЛЕКС № 2**

\* очищенные овощи

| Прием пищи                       | Наименование блюда               | Вес блюда, грамм | Пищевые вещества, грамм |               |               | Энергетическая ценность, Ккал | № рецептуры   | Цена продуктового набора в рублях | Цена всего в рублях |
|----------------------------------|----------------------------------|------------------|-------------------------|---------------|---------------|-------------------------------|---------------|-----------------------------------|---------------------|
|                                  |                                  |                  | Белки                   | Жиры          | Углеводы      |                               |               |                                   |                     |
| Завтрак                          | Закуска из моркови               | 100              | 0,90                    | 8,20          | 4,80          | 189                           | Пром.         | 16,24                             | 21,11               |
|                                  | Азу из говядины с картофелем     | 220              | 16,03                   | 14,45         | 38,00         | 347                           | ТК            | 65,98                             | 98,16               |
|                                  | Чай с сахаром                    | 180              | 0,18                    |               | 5,85          | 24                            | 54-2гн-2022   | 1,12                              | 1,68                |
|                                  | Хлеб пшеничный                   | 30               | 2,10                    | 0,60          | 15,00         | 72                            | Пром.1        | 2,77                              | 3,32                |
|                                  | Хлеб ржаной                      | 20               | 1,20                    | 0,20          | 9,00          | 42                            | Пром.2        | 2,12                              | 2,54                |
|                                  | Фрукты свежие (яблоко)           | 100              | 0,40                    | 0,40          | 9,80          | 47                            | Пром.3        | 8,20                              | 10,66               |
|                                  | <b>Итого за рацион питания :</b> | <b>650</b>       | <b>20,81</b>            | <b>23,85</b>  | <b>82,45</b>  | <b>721</b>                    |               | <b>96,43</b>                      | <b>137,47</b>       |
| Обед                             | Кукуруза сахарная                | 100              | 2,00                    | 0,33          | 10,17         | 52                            | 54-2гн-2022   | 35,74                             | 46,46               |
|                                  | Рассольник "Южный"               | 250              | 3,00                    | 8,25          | 10,10         | 74                            | ТК № О/15     | 11,00                             | 16,06               |
|                                  | Бризоль                          | 120              | 18,26                   | 12,19         | 12,83         | 328                           | №559-22       | 67,21                             | 100,80              |
|                                  | Рис припущенный с овощами        | 200              | 3,91                    | 8,55          | 25,44         | 194                           | ТК № О/11     | 30,02                             | 41,65               |
|                                  | Напиток "Ассорти" (клубника)     | 200              | 0,23                    | 0,11          | 15,67         | 65                            | ТК № О/8      | 9,81                              | 14,72               |
|                                  | Хлеб пшеничный                   | 40               | 2,80                    | 0,80          | 20,00         | 96                            | Пром. 5       | 3,69                              | 4,43                |
|                                  | Хлеб ржаной                      | 20               | 1,20                    | 0,20          | 9,00          | 42                            | Пром.2        | 2,12                              | 2,54                |
| <b>Итого за рацион питания :</b> | <b>930</b>                       | <b>31,4</b>      | <b>30,43</b>            | <b>103,21</b> | <b>851</b>    |                               | <b>159,59</b> | <b>226,66</b>                     |                     |
| Полдник                          | Булочка домашняя                 | 80               | 6,16                    | 5,44          | 40,70         | 223                           | ТК № П/6      | 6,95                              | 10,43               |
|                                  | Йогурт                           | 200              | 6,80                    | 5,00          | 11,00         | 117                           | Пром.         | 39,57                             | 51,44               |
|                                  | Фрукты свежие (яблоко)           | 100              | 0,40                    | 0,40          | 9,80          | 47                            | Пром.3        | 8,20                              | 10,66               |
|                                  | <b>Итого за рацион питания :</b> | <b>380</b>       | <b>13,36</b>            | <b>10,84</b>  | <b>61,5</b>   | <b>387</b>                    |               | <b>54,72</b>                      | <b>72,53</b>        |
| <b>ВСЕГО :</b>                   |                                  | <b>1 960</b>     | <b>65,57</b>            | <b>65,12</b>  | <b>247,16</b> | <b>1 959</b>                  |               | <b>310,74</b>                     | <b>436,66</b>       |

Заведующий производством

Должность

Подпись

расшифровка подписи



«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

/Краснодедов В. А.

/

**Ежедневное меню  
основного (организованного) питания \***

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 классы

Дата: 17.01.2025 Циклическое меню: Неделя: 2 День: 5

**КОМПЛЕКС № 1**

\*очищенные овощи

| Прием пищи                       | Наименование блюда               | Вес блюда, грамм | Пищевые вещества, грамм |               |               | Энергетическая ценность, Ккал | № рецептуры   | Цена продукта всего набора в рублях | Цена всего в рублях |
|----------------------------------|----------------------------------|------------------|-------------------------|---------------|---------------|-------------------------------|---------------|-------------------------------------|---------------------|
|                                  |                                  |                  | Белки                   | Жиры          | Углеводы      |                               |               |                                     |                     |
| Завтрак                          | Закуска из моркови               | 100              | 0,90                    | 8,20          | 4,80          | 189                           | Пром.         | 16,24                               | 21,11               |
|                                  | Плов из говядины                 | 200              | 15,30                   | 14,70         | 38,60         | 348                           | 54-11м-22     | 64,92                               | 97,38               |
|                                  | Чай с сахаром                    | 180              | 0,18                    |               | 5,85          | 24                            | 54-2гн-2022   | 1,12                                | 1,68                |
|                                  | Хлеб пшеничный                   | 30               | 2,10                    | 0,60          | 15,00         | 72                            | Пром.1        | 2,77                                | 3,32                |
|                                  | Хлеб ржаной                      | 20               | 1,20                    | 0,20          | 9,00          | 42                            | Пром.2        | 2,12                                | 2,54                |
|                                  | Фрукты свежие (яблоко)           | 100              | 0,40                    | 0,40          | 9,80          | 47                            | Пром.3        | 8,20                                | 10,66               |
|                                  | <b>Итого за рацион питания :</b> | <b>630</b>       | <b>20,08</b>            | <b>24,1</b>   | <b>83,05</b>  | <b>722</b>                    |               | <b>95,37</b>                        | <b>136,69</b>       |
| Обед                             | Кукуруза сахарная                | 100              | 2,00                    | 0,33          | 10,17         | 52                            | 54-21з-2022   | 35,74                               | 46,46               |
|                                  | Рассольник "Южный"               | 250              | 3,00                    | 8,25          | 10,10         | 74                            | ТК № О/15     | 11,00                               | 16,06               |
|                                  | Наггетсы куриные                 | 100              | 5,47                    | 7,55          | 31,82         | 234                           | ТК № О/1      | 61,08                               | 91,60               |
|                                  | Макароны отварные с сыром        | 180              | 12,18                   | 14,33         | 30,70         | 301                           | 204-17        | 37,94                               | 56,90               |
|                                  | Напиток "Ассорти" (клубника)     | 200              | 0,23                    | 0,11          | 15,67         | 65                            | ТК № О/8      | 9,81                                | 14,72               |
|                                  | Хлеб пшеничный                   | 40               | 2,80                    | 0,80          | 20,00         | 96                            | Пром. 5       | 3,69                                | 4,43                |
|                                  | Хлеб ржаной                      | 20               | 1,20                    | 0,20          | 9,00          | 42                            | Пром.2        | 2,12                                | 2,54                |
| <b>Итого за рацион питания :</b> | <b>890</b>                       | <b>26,88</b>     | <b>31,57</b>            | <b>127,46</b> | <b>864</b>    |                               | <b>161,38</b> | <b>232,71</b>                       |                     |
| Полдник                          | Булочка домашняя                 | 80               | 6,16                    | 5,44          | 40,70         | 223                           | ТК № П/6      | 6,95                                | 10,43               |
|                                  | Йогурт                           | 200              | 6,80                    | 5,00          | 11,00         | 117                           | Пром.         | 39,57                               | 51,44               |
|                                  | Фрукты свежие (яблоко)           | 100              | 0,40                    | 0,40          | 9,80          | 47                            | Пром.3        | 8,20                                | 10,66               |
|                                  | <b>Итого за рацион питания :</b> | <b>380</b>       | <b>13,36</b>            | <b>10,84</b>  | <b>61,5</b>   | <b>387</b>                    |               | <b>54,72</b>                        | <b>72,53</b>        |
| <b>ВСЕГО :</b>                   |                                  | <b>1 900</b>     | <b>60,32</b>            | <b>66,51</b>  | <b>272,01</b> | <b>1 973</b>                  |               | <b>311,47</b>                       | <b>441,93</b>       |

Заведующий производством

Должность





Подпись

расшифровка подписи





## Документ подписан и передан через оператора ЭДО АО «ПФ «СКБ Контур»

|                     | Организация, сотрудник  | Действительность: рег. номер, период действия и статус  | Сертификат: серийный номер, период действия  | Дата и время подписания   |
|---------------------|---|---|--|---|
| Подпись отправителя |  Автономная некоммерческая организация "Школьное Питание" Краснодарский Владимир Астахович   |  Не приложена при подписании | 05136081004B826D9B45C67E21A<br>8E8A660<br>с 25.10.2024 11:00 по 25.10.2025 11:05 GMT+03:00 | 24.12.2024 09:07 GMT+03:00<br>Подпись соответствует файлу документа |
| Подпись получателя  |  МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОД КРАСНОДАР СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 31 ИМЕНИ ТРОИЦЫ ГЕРОЯ СОВЕТСКОГО СОЮЗА МАРШАЛА АДИАЦИИ ПОЧТНОГО ГРАЖДАНИНА ГОРОДА КРАСНОДАРА ПОКРЫШКИНА АЛЕКСАНДРА ИВАНОВИЧА<br>Лагутина Елена Леонидовна,<br>Директор |  Не требуется для подписания | 00D30C6B6F6E90A681607D086<br>8304FEE<br>с 29.07.2024 16:48 по 22.10.2025 19:46 GMT+03:00   | 25.12.2024 14:01 GMT+03:00<br>Подпись соответствует файлу документа |