

**Ежедневное меню  
основного (организованного) питания \***

Возраст: 7-11 лет

Категория: 1-4 классы

Дата: 17.02.2025 Циклическое меню: Неделя: 1 День: 1

\* очищенные овощи

| Прием пищи     | Наименование блюда                            | Вес блюда, грамм | Пищевые вещества, грамм |              |               | Энергетическая ценность, Ккал | № рецептуры | Цена продуктового набора в рублях | Цена всего в рублях |
|----------------|---|------------------|-------------------------|--------------|---------------|-------------------------------|-------------|-----------------------------------|---------------------|
|                |   |                  | Белки                   | Жиры         | Углеводы      |                               |             |                                   |                     |
| Завтрак        | Яйцо вареное                                  | 40               | 4,80                    | 4,00         | 0,30          | 56                            | 54-60-2022  | 11,50                             | 17,25               |
|                | Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом | 150              | 4,34                    | 7,99         | 23,91         | 186                           | 175-2017    | 12,40                             | 18,59               |
|                | Кофейный напиток с молоком                    | 200              | 3,16                    | 2,68         | 15,95         | 101                           | 379-2017    | 13,74                             | 20,61               |
|                | Хлеб пшеничный                                | 30               | 2,10                    | 0,60         | 15,00         | 72                            | Пром.1      | 2,90                              | 3,48                |
|                | Хлеб ржаной                                   | 20               | 1,20                    | 0,20         | 9,00          | 42                            | Пром.2      | 2,22                              | 2,67                |
|                | Фрукты свежие (яблоко)                        | 100              | 0,40                    | 0,40         | 9,80          | 47                            | Пром.3      | 8,20                              | 10,66               |
|                | <b>Итого за рацион питания :</b>              | <b>540</b>       | <b>16</b>               | <b>15,87</b> | <b>73,96</b>  | <b>504</b>                    |             | <b>50,96</b>                      | <b>73,26</b>        |
| Обед           | Огурцы соленые                                | 60               | 0,51                    | 0,11         | 1,38          | 9                             | Т 70-17     | 8,38                              | 10,90               |
|                | Борщ Кубанский с фасолью                      | 200              | 3,12                    | 3,44         | 12,80         | 94                            | ТК № 0/11   | 15,25                             | 22,87               |
|                | Нагетсы куриные                               | 90               | 4,92                    | 6,84         | 28,64         | 211                           | ТК № 0/1    | 54,97                             | 82,44               |
|                | Макаронные изделия отварные с сыром           | 150              | 10,15                   | 11,94        | 25,58         | 251                           | 204-17      | 34,40                             | 51,60               |
|                | Компот из клубники                            | 200              | 0,30                    | 0,10         | 10,30         | 43                            | бхн-22      | 12,09                             | 18,13               |
|                | Хлеб пшеничный                                | 40               | 2,80                    | 0,80         | 20,00         | 96                            | Пром. 5     | 3,87                              | 4,65                |
|                | Хлеб ржаной                                   | 20               | 1,20                    | 0,20         | 9,00          | 42                            | Пром.2      | 2,22                              | 2,67                |
|                | Фрукты свежие (яблоко)                        | 100              | 0,40                    | 0,40         | 9,80          | 47                            | Пром.3      | 8,20                              | 10,66               |
|                | <b>Итого за рацион питания :</b>              | <b>860</b>       | <b>23,4</b>             | <b>23,83</b> | <b>117,5</b>  | <b>793</b>                    |             | <b>139,38</b>                     | <b>203,92</b>       |
| Полдник        | Булочка домашняя                              | 60               | 3,77                    | 7,51         | 18,07         | 167                           | ТК № П/6    | 5,22                              | 7,81                |
|                | Йогурт  | 180              | 6,12                    | 4,50         | 9,90          | 105                           | Пром.16     | 39,17                             | 50,92               |
|                | Фрукты свежие (апельсин)                      | 100              | 0,90                    | 0,20         | 8,10          | 43                            | Пром.11     | 17,60                             | 22,88               |
|                | <b>Итого за рацион питания :</b>              | <b>340</b>       | <b>10,79</b>            | <b>12,21</b> | <b>36,07</b>  | <b>315</b>                    |             | <b>61,99</b>                      | <b>81,61</b>        |
| <b>ВСЕГО :</b> |   | <b>1 740</b>     | <b>50,19</b>            | <b>51,91</b> | <b>227,53</b> | <b>1 612</b>                  |             | <b>252,33</b>                     | <b>358,79</b>       |

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи



/Краснододов В. А.

/

**Ежедневное меню  
основного (организованного) питания \***

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 классы

Дата: 17.02.2025 Циклическое меню: Неделя: 1 День: 1

**КОМПЛЕКС № 1**

\* очищенные овощи

| Прием пищи     | Наименование блюда                            | Вес блюда, грамм | Пищевые вещества, грамм |              |               | Энергетическая ценность, Ккал | № рецептуры | Цена продуктового набора в рублях | Цена всего в рублях |
|----------------|---|------------------|-------------------------|--------------|---------------|-------------------------------|-------------|-----------------------------------|---------------------|
|                |   |                  | Белки                   | Жиры         | Углеводы      |                               |             |                                   |                     |
| Завтрак        | Сыр твердых сортов в нарезке                  | 15               | 3,48                    | 4,43         |               | 54                            | 15-2017     | 13,65                             | 20,47               |
|                | Яйцо вареное                                  | 40               | 4,80                    | 4,00         | 0,30          | 56                            | 54-60-2022  | 11,50                             | 17,25               |
|                | Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом | 200              | 5,78                    | 10,65        | 31,88         | 248                           | 175-2017    | 16,53                             | 24,80               |
|                | Кофейный напиток с молоком                    | 200              | 3,16                    | 2,68         | 15,95         | 101                           | 379-2017    | 13,74                             | 20,61               |
|                | Хлеб пшеничный                                | 30               | 2,10                    | 0,60         | 15,00         | 72                            | Пром.1      | 2,90                              | 3,48                |
|                | Хлеб ржаной                                   | 20               | 1,20                    | 0,20         | 9,00          | 42                            | Пром.2      | 2,22                              | 2,67                |
|                | Фрукты свежие (яблоко)                        | 100              | 0,40                    | 0,40         | 9,80          | 47                            | Пром.3      | 8,20                              | 10,66               |
|                | <b>Итого за рацион питания :</b>              | <b>605</b>       | <b>20,92</b>            | <b>22,96</b> | <b>81,93</b>  | <b>620</b>                    |             | <b>68,74</b>                      | <b>99,94</b>        |
| Обед           | Огурцы соленые                                | 100              | 0,85                    | 0,18         | 2,30          | 16                            | Т 70-17     | 13,97                             | 18,16               |
|                | Наггетсы куриные                              | 100              | 5,47                    | 7,55         | 31,82         | 233                           | ТК № О/1    | 61,08                             | 91,60               |
|                | Макароны отварные с сыром                     | 180              | 12,18                   | 14,33        | 30,70         | 301                           | 204-17      | 41,28                             | 61,92               |
|                | Компот из клубники                            | 200              | 0,30                    | 0,10         | 10,30         | 43                            | бхн-22      | 12,09                             | 18,13               |
|                | Хлеб пшеничный                                | 40               | 2,80                    | 0,80         | 20,00         | 96                            | Пром. 5     | 3,87                              | 4,65                |
|                | Хлеб ржаной                                   | 20               | 1,20                    | 0,20         | 9,00          | 42                            | Пром.2      | 2,22                              | 2,67                |
|                | Фрукты свежие (яблоко)                        | 100              | 0,40                    | 0,40         | 9,80          | 47                            | Пром.3      | 8,20                              | 10,66               |
|                | <b>Итого за рацион питания :</b>              | <b>740</b>       | <b>23,2</b>             | <b>23,56</b> | <b>113,92</b> | <b>778</b>                    |             | <b>142,71</b>                     | <b>207,79</b>       |
| <b>ВСЕГО :</b> |   | <b>1 345</b>     | <b>44,12</b>            | <b>46,52</b> | <b>195,85</b> | <b>1 398</b>                  |             | <b>211,45</b>                     | <b>307,73</b>       |

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи



**Ежедневное меню  
основного (организованного) питания \***

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 классы

Дата: 17.02.2025 Циклическое меню: Неделя: 1 День: 1

**КОМПЛЕКС № 2**

\* очищенные овощи

| Прием пищи     | Наименование блюда                     | Вес блюда, грамм | Пищевые вещества, грамм |              |              | Энергетическая ценность, Ккал | № рецептуры   | Цена продукта во вoго набора в рублях | Цена всего в рублях |
|----------------|--|------------------|-------------------------|--------------|--------------|-------------------------------|---------------|---------------------------------------|---------------------|
|                |  |                  | Белки                   | Жиры         | Углеводы     |                               |               |                                       |                     |
| Завтрак        | Сыр твердых сортов в нарезке           | 15               | 3,48                    | 4,43         |              | 54                            | 15-2017       | 13,65                                 | 20,47               |
|                | Плов с сухофруктами                    | 200              | 7,20                    | 13,02        | 45,26        | 326                           | №Тк№0/17      | 21,21                                 | 31,80               |
|                | Кофейный напиток с молоком             | 200              | 3,16                    | 2,68         | 15,95        | 101                           | 379-2017      | 13,74                                 | 20,61               |
|                | Хлеб пшеничный                         | 30               | 2,10                    | 0,60         | 15,00        | 72                            | Пром.1        | 2,90                                  | 3,48                |
|                | Хлеб ржаной                            | 20               | 1,20                    | 0,20         | 9,00         | 42                            | Пром.2        | 2,22                                  | 2,67                |
|                | Фрукты свежие (яблоко)                 | 100              | 0,40                    | 0,40         | 9,80         | 47                            | Пром.3        | 8,20                                  | 10,66               |
|                | <b>Итого за рацион питания :</b>       | <b>565</b>       | <b>17,54</b>            | <b>21,33</b> | <b>95,01</b> | <b>642</b>                    |               | <b>61,92</b>                          | <b>89,69</b>        |
| Обед           | Огурцы соленые                         | 100              | 0,85                    | 0,18         | 2,30         | 16                            | Т 70-17       | 13,97                                 | 18,16               |
|                | Отбивная куриная в сырной панировке    | 120              | 15,40                   | 17,45        | 15,83        | 328                           | №ТК/5         | 73,21                                 | 109,80              |
|                | Картофель отварной, запеченный с сыром | 200              | 5,99                    | 8,59         | 31,96        | 221                           | 635-2022      | 28,12                                 | 42,19               |
|                | Компот из клубники                     | 200              | 0,30                    | 0,10         | 10,30        | 43                            | бхи-22        | 12,09                                 | 18,13               |
|                | Хлеб пшеничный                         | 40               | 2,80                    | 0,80         | 20,00        | 96                            | Пром. 5       | 3,87                                  | 4,65                |
|                | Хлеб ржаной                            | 20               | 1,20                    | 0,20         | 9,00         | 42                            | Пром.2        | 2,22                                  | 2,67                |
|                | Фрукты свежие (яблоко)                 | 100              | 0,40                    | 0,40         | 9,80         | 47                            | Пром.3        | 8,20                                  | 10,66               |
|                | <b>Итого за рацион питания :</b>       | <b>780</b>       | <b>26,94</b>            | <b>27,72</b> | <b>99,19</b> | <b>793</b>                    |               | <b>141,68</b>                         | <b>206,26</b>       |
| <b>ВСЕГО :</b> | <b>1 345</b>                           | <b>44,48</b>     | <b>49,05</b>            | <b>194,2</b> | <b>1 435</b> |                               | <b>203,60</b> | <b>295,95</b>                         |                     |

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи

/Краснодедов В. А.

/

**Ежедневное меню  
основного (организованного) питания \***

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 классы

Дата: 17.02.2025 Циклическое меню: Неделя: 1 День: 1

**КОМПЛЕКС № 1**

\* очищенные овощи

| Прием пищи     | Наименование блюда                            | Вес блюда, грамм | Пищевые вещества, грамм |              |               | Энергетическая ценность, Ккал | № рецептуры | Цена продуктового набора в рублях | Цена всего в рублях |
|----------------|---|------------------|-------------------------|--------------|---------------|-------------------------------|-------------|-----------------------------------|---------------------|
|                |   |                  | Белки                   | Жиры         | Углеводы      |                               |             |                                   |                     |
| Завтрак        | Сыр твердых сортов в нарезке                  | 15               | 3,48                    | 4,43         |               | 54                            | 15-2017     | 13,65                             | 20,47               |
|                | Яйцо вареное                                  | 40               | 4,80                    | 4,00         | 0,30          | 56                            | 54-60-2022  | 11,50                             | 17,25               |
|                | Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом | 200              | 5,78                    | 10,65        | 31,88         | 248                           | 175-2017    | 16,53                             | 24,80               |
|                | Кофейный напиток с молоком                    | 200              | 3,16                    | 2,68         | 15,95         | 101                           | 379-2017    | 13,74                             | 20,61               |
|                | Хлеб пшеничный                                | 30               | 2,10                    | 0,60         | 15,00         | 72                            | Пром.1      | 2,90                              | 3,48                |
|                | Хлеб ржаной                                   | 20               | 1,20                    | 0,20         | 9,00          | 42                            | Пром.2      | 2,22                              | 2,67                |
|                | Фрукты свежие (яблоко)                        | 100              | 0,40                    | 0,40         | 9,80          | 47                            | Пром.3      | 8,20                              | 10,66               |
|                | <b>Итого за рацион питания :</b>              | <b>605</b>       | <b>20,92</b>            | <b>22,96</b> | <b>81,93</b>  | <b>620</b>                    |             | <b>68,74</b>                      | <b>99,94</b>        |
| Обед           | Огурцы соленые                                | 100              | 0,85                    | 0,18         | 2,30          | 16                            | Т 70-17     | 13,97                             | 18,16               |
|                | Борщ Кубанский с фасолью                      | 250              | 3,90                    | 4,30         | 16,00         | 118                           | ТК № 0/11   | 20,34                             | 30,51               |
|                | Наггетсы куриные                              | 100              | 5,47                    | 7,55         | 31,82         | 233                           | ТК № 0/1    | 61,08                             | 91,60               |
|                | Макаронные отварные с сыром                   | 180              | 12,18                   | 14,33        | 30,70         | 301                           | 204-17      | 41,28                             | 61,92               |
|                | Компот из клубники                            | 200              | 0,30                    | 0,10         | 10,30         | 43                            | бхп-22      | 12,09                             | 18,13               |
|                | Хлеб пшеничный                                | 40               | 2,80                    | 0,80         | 20,00         | 96                            | Пром. 5     | 3,87                              | 4,65                |
|                | Хлеб ржаной                                   | 20               | 1,20                    | 0,20         | 9,00          | 42                            | Пром.2      | 2,22                              | 2,67                |
|                | Фрукты свежие (яблоко)                        | 100              | 0,40                    | 0,40         | 9,80          | 47                            | Пром.3      | 8,20                              | 10,66               |
|                | <b>Итого за рацион питания :</b>              | <b>990</b>       | <b>27,1</b>             | <b>27,86</b> | <b>129,92</b> | <b>896</b>                    |             | <b>163,05</b>                     | <b>238,30</b>       |
| Полдник        | Булочка домашняя                              | 80               | 5,16                    | 5,44         | 37,70         | 223                           | ТК № П/12   | 6,95                              | 10,43               |
|                | Йогурт  | 200              | 6,80                    | 5,00         | 11,00         | 117                           | Пром.       | 43,52                             | 56,58               |
|                | Фрукты свежие (апельсин)                      | 100              | 0,90                    | 0,20         | 8,10          | 43                            | Пром.11     | 17,60                             | 22,88               |
|                | <b>Итого за рацион питания :</b>              | <b>380</b>       | <b>12,86</b>            | <b>10,64</b> | <b>56,8</b>   | <b>383</b>                    |             | <b>68,07</b>                      | <b>89,89</b>        |
| <b>ВСЕГО :</b> |   | <b>1 975</b>     | <b>60,88</b>            | <b>61,46</b> | <b>268,65</b> | <b>1 899</b>                  |             | <b>299,86</b>                     | <b>428,13</b>       |

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи



**Ежедневное меню  
основного (организованного) питания \***

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 классы

Дата: 17.02.2025 Циклическое меню: Неделя: 1 День: 1

**КОМПЛЕКС № 2**

\* очищенные овощи

| Прием пищи     | Наименование блюда                     | Вес блюда, грамм | Пищевые вещества, грамм |              |               | Энергетическая ценность, Ккал | № рецептуры | Цена продуктового набора в рублях | Цена всего в рублях |
|----------------|--|------------------|-------------------------|--------------|---------------|-------------------------------|-------------|-----------------------------------|---------------------|
|                |  |                  | Белки                   | Жиры         | Углеводы      |                               |             |                                   |                     |
| Завтрак        | Сыр твердых сортов в нарезке           | 15               | 3,48                    | 4,43         |               | 54                            | 15-2017     | 13,65                             | 20,47               |
|                | Плов с сухофруктами                    | 200              | 7,20                    | 13,02        | 45,26         | 326                           | №Тк№0/17    | 21,21                             | 31,80               |
|                | Кофейный напиток с молоком             | 200              | 3,16                    | 2,68         | 15,95         | 101                           | 379-2017    | 13,74                             | 20,61               |
|                | Хлеб пшеничный                         | 30               | 2,10                    | 0,60         | 15,00         | 72                            | Пром.1      | 2,90                              | 3,48                |
|                | Хлеб ржаной                            | 20               | 1,20                    | 0,20         | 9,00          | 42                            | Пром.2      | 2,22                              | 2,67                |
|                | Фрукты свежие (яблоко)                 | 100              | 0,40                    | 0,40         | 9,80          | 47                            | Пром.3      | 8,20                              | 10,66               |
|                | <b>Итого за рацион питания :</b>       | <b>565</b>       | <b>17,54</b>            | <b>21,33</b> | <b>95,01</b>  | <b>642</b>                    |             | <b>61,92</b>                      | <b>89,69</b>        |
| Обед           | Огурцы соленые                         | 100              | 0,85                    | 0,18         | 2,30          | 16                            | Т 70-17     | 13,97                             | 18,16               |
|                | Борщ Кубанский с фасолью               | 250              | 3,90                    | 4,30         | 16,00         | 118                           | ТК № 0/11   | 20,34                             | 30,51               |
|                | Отбивная куриная в сырной панировке    | 120              | 15,40                   | 17,45        | 15,83         | 328                           | №ТК/5       | 73,21                             | 109,80              |
|                | Картофель отварной, запеченный с сыром | 200              | 5,99                    | 8,59         | 31,96         | 221                           | 635-2022    | 28,12                             | 42,19               |
|                | Компот из клубники                     | 200              | 0,30                    | 0,10         | 10,30         | 43                            | 6хн-22      | 12,09                             | 18,13               |
|                | Хлеб пшеничный                         | 40               | 2,80                    | 0,80         | 20,00         | 96                            | Пром. 5     | 3,87                              | 4,65                |
|                | Хлеб ржаной                            | 20               | 1,20                    | 0,20         | 9,00          | 42                            | Пром.2      | 2,22                              | 2,67                |
|                | Фрукты свежие (яблоко)                 | 100              | 0,40                    | 0,40         | 9,80          | 47                            | Пром.3      | 8,20                              | 10,66               |
|                | <b>Итого за рацион питания :</b>       | <b>1 030</b>     | <b>30,84</b>            | <b>32,02</b> | <b>115,19</b> | <b>911</b>                    |             | <b>162,02</b>                     | <b>236,77</b>       |
| Полдник        | Булочка домашняя                       | 80               | 5,16                    | 5,44         | 37,70         | 223                           | ТК № П/12   | 6,95                              | 10,43               |
|                | Йогурт                                 | 200              | 6,80                    | 5,00         | 11,00         | 117                           | Пром.       | 43,52                             | 56,58               |
|                | Фрукты свежие (апельсин)               | 100              | 0,90                    | 0,20         | 8,10          | 43                            | Пром.11     | 17,60                             | 22,88               |
|                | <b>Итого за рацион питания :</b>       | <b>380</b>       | <b>12,86</b>            | <b>10,64</b> | <b>56,8</b>   | <b>383</b>                    |             | <b>68,07</b>                      | <b>89,89</b>        |
| <b>ВСЕГО :</b> |  | <b>1 975</b>     | <b>61,24</b>            | <b>63,99</b> | <b>267</b>    | <b>1 936</b>                  |             | <b>292,01</b>                     | <b>416,35</b>       |

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи



## Документ подписан и передан через оператора ЭДО АО «ПФ «СКБ Контур»

|                      | Организация, сотрудник   | Доверенности: рег. номер, период действия и статус | Сертификат: серийный номер, период действия  | Дата и время подписания   |
|----------------------|--|--|--|---|
| Подпись отправителя: | Автономная некоммерческая организация "Школьное Питание" Краснодарец Владимир Анатольевич  | Не приложена при подписании                        | 05835085001482609D45C67E21A8E38480<br>с 25.10.2024 11:00 по 25.10.2025 11:05 GMT+03:00 | 11.02.2025 13:33 GMT+03:00<br>Подпись соответствует файлу документа |
| Подпись получателя:  | МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОД КРАСНОДАР СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 31 ИМЕНИ ТРУДЯЩИХСЯ СОВЕТСКОГО СОЮЗА МАРШАЛА АВИАЦИИ ПОЧЕТНОГО ГРАЖДАНИНА ГОРОДА КРАСНОДАРА ПОКРЫШКИНА АЛЕКСАНДРА ИВАНОВИЧА<br>Лагутина Елена Леонидовна,<br>Директор | Не требуется для подписания                        | 00030C6B0F688CA08B7607D0968391408E<br>с 29.07.2024 19:43 по 22.10.2025 19:43 GMT+03:00 | 12.02.2025 14:17 GMT+03:00<br>Подпись соответствует файлу документа |