

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

/Краснодедов В. А.

/

**Ежедневное меню
основного (организованного) питания ***

Возраст: 7-11 лет

Категория: 1-4 классы

Дата: 18.01.2025 Циклическое меню: Неделя: 2 День: 6

* специализированные блюда

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Жаркое по-домашнему из курицы	150	10,00	11,00	14,62	176	ТК № 21	50,34	75,49
	Кофейный напиток с молоком	200	3,16	2,68	15,95	101	379-2017	12,87	19,30
	Хлеб пшеничный	45	3,15	0,90	22,50	108	Пром.	4,15	4,98
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	8,20	10,66
	Итого за рацион питания :	515	17,91	15,18	71,87	474		77,68	112,97
Обед	Икра кабачковая консервированная порционно	80	0,71	0,92	0,60	22	ТМН-1	13,44	17,48
	Суп картофельный с клецками	200	1,80	2,62	11,00	75	54-6с-2022	6,77	10,17
	Котлета "Школьная"	90	12,60	9,99	10,89	209	№347-2018	43,16	64,35
	Каша пшеничная рассыпчатая	150	4,28	3,82	27,26	152	ТК №57	9,07	13,61
	Кисель из смеси фруктов св/м	200	0,19	0,09	26,05	106	№ 350-17	7,07	10,60
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Кондитерские изделия (вафли)	15	0,32	2,66	5,69	48	Пром.	4,43	5,76
	Фрукты свежие (апельсин)	100	0,90	0,20	8,10	43	Пром.11	17,60	22,88
Итого за рацион питания :	895	24,8	21,3	118,59	793		107,35	151,82	
Полдник	Пирожок печеный с картофелем	75	4,64	5,03	27,52	174	406-2017	7,74	11,63
	Какао с молоком	180	3,67	3,19	15,82	107	382-2017	12,26	18,39
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	8,20	10,66
	Итого за рацион питания :	355	8,71	8,62	53,14	328		28,20	40,68
ВСЕГО :		1765	51,42	45,1	243,6	1595		213,23	305,47

Заведующий производством

Должность

Подпись

Расшифровка подписи



«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

/Краснододов В. А.

/

**Ежедневное меню
основного (организованного) питания ***

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 классы

Дата: 18.01.2025 Циклическое меню: Неделя: 2 День: 6

* описанные овощи

Прим пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергети- ческая ценность , Ккал	№ рецептур ы	Цена продукто вого набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белк и	Жи ры	Углев оды				
Завтрак	Жаркое по-домашнему из курицы	210	14,04	15,51	20,48	247	ТК №21	71,13	106,70
	Кофейный напиток с молоком	200	3,16	2,68	15,95	101	379-2017	12,87	19,30
	Хлеб пшеничный	45	3,15	0,90	22,50	108	Пром.	4,15	4,98
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	8,20	10,66
	Итого за рацион питания :	575	21,95	19,69	77,73	545		98,47	144,18
Обед	Икра кабачковая консервированная порционно	100	0,89	1,15	0,76	28	Т/И-1	16,84	21,89
	Котлета "Школьная"	120	16,80	13,32	14,52	278	№347-2018	57,49	85,71
	Каша пшеничная рассыпчатая.	220	6,28	5,60	39,98	223	ТК №5/7	13,30	19,95
	Кисель из смеси фруктов св/м	200	0,19	0,09	26,05	106	№ 350-17	7,07	10,60
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Кондитерские изделия (вафли)	15	0,32	2,66	5,69	48	Пром.	4,43	5,76
	Фрукты свежие (апельсин)	100	0,90	0,20	8,10	43	Пром.11	17,60	22,88
	Итого за рацион питания :	815	29,38	24,02	124,1	864		122,54	173,76
ВСЕГО :	1 390	51,33	43,71	201,83	1 409		221,01	317,94	

Заведующий производством

подпись

подпись

расшифровка подписи



«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

/Краснодедов В. А.

/

**Ежедневное меню
основного (организованного) питания ***

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 классы

Дата: 18.01.2025 Циклическое меню: Неделя: 2 День: 6

* Общешкольные блюда

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Жаркое по-домашнему из курицы	210	14,04	15,51	20,48	247	ТК №21	71,13	106,70
	Кофейный напиток с молоком	200	3,16	2,68	15,95	101	379-2017	12,87	19,30
	Хлеб пшеничный	45	3,15	0,90	22,50	108	Пром.	4,15	4,98
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	8,20	10,66
	Итого за рацион питания :	575	21,95	19,69	77,73	545		98,47	144,18
Обед	Икра кабачковая консервированная порционно	100	0,89	1,15	0,76	28	Т/И-1	16,84	21,89
	Суп картофельный с клецками	250	2,25	3,27	13,75	93	54-6с-2022	8,47	12,72
	Котлета "Школьная"	120	16,80	13,32	14,52	278	№347-2018	57,49	85,71
	Каша пшеничная рассыпчатая	220	6,28	5,60	39,98	223	ТК №5/7	13,30	19,95
	Кисель из смеси фруктов св/м	200	0,19	0,09	26,05	106	№ 350-17	7,07	10,60
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Кондитерские изделия (вафли)	15	0,32	2,66	5,69	48	Пром.	4,43	5,76
	Фрукты свежие (апельсин)	100	0,90	0,20	8,10	43	Пром.11	17,60	22,88
	Итого за рацион питания :	1 065	31,63	27,29	137,85	957		131,01	186,48
Полдник	Пирожок печеный с картофелем	100	6,19	6,70	36,69	232	406-2017	10,36	15,52
	Какао с молоком	180	3,67	3,19	15,82	107	382-2017	12,26	18,39
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	8,20	10,66
	Итого за рацион питания :	380	10,26	10,29	62,31	386		30,82	44,57
ВСЕГО :		2 020	63,84	57,27	277,89	1 888		260,30	375,23

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи





Документ подписан и передан через оператора ЭДО АО «ПФ «СКБ Контур»

	Организация, сотрудник	Действительность: рег. номер, период действия и статус	Сертификат: серийный номер, период действия	Дата и время подписания
Подпись отправителя:	Артемюк Илья Некоммерческая организация "Школьное Питание" Краснодарский Владимир Азгальский	Не приложена при подписании	0591360840014810D9B40C67E21A B088650 с 25.10.2024 11:00 по 25.10.2025 11:05 GMT+03:00	24.12.2024 09:07 GMT+03:00 Подпись соответствует файлу документа
Подпись получателя:	МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОД КРАСНОДАР СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 31 ИМЕНИ ТРИУМФЫ ГЕРОЯ СОВЕТСКОГО СОЮЗА МАРШАЛА АВИАЦИИ ПОЧЕТНОГО ГРАЖДАНИНА ГОРОДА КРАСНОДАРА ПОКРЫШКИНА АЛЕКСАНДРА ИВАНОВИЧА Ларутина Елена Леонидовна, Директор	Не требуется для подписания	00D90C69806A80A68B1607D006 828148BE с 29.07.2024 16:48 по 22.10.2025 16:48 GMT+03:00	25.12.2024 14:01 GMT+03:00 Подпись соответствует файлу документа