

**Ежедневное меню
основного (организованного) питания ***

Возраст: 7-11 лет

Категория: 1-4 классы

Дата: 18.03.2025 Циклическое меню: Неделя: 1 День: 2

* очищенные овощи

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Салат из свеклы и зеленого горошка	60	0,62	3,63	1,32	40	ТК № 86 Н	6,84	9,82
	Гречка по-Кубански	150	9,27	12,68	32,93	262	ТК № 3/14	63,20	94,83
	Чай с сахаром	200	0,20		6,50	27	54-2гн-2022	1,25	1,87
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,90	3,48
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,22	2,67
	Фрукты свежие (апельсин)	100	0,90	0,20	8,10	43	Пром.11	17,60	22,88
	Итого за рацион питания :	560	14,29	17,31	72,85	486		94,01	135,55
Обед	Ассорти овощное вариант 1	60	0,50	0,09	1,50	8	№ТК АС/1	7,68	10,82
	Суп картофельный с мясными фрикадельками (200/25)	225	7,64	5,50	16,70	149	137-2004	33,02	49,54
	Котлета "Дружба"	90	12,48	12,08	7,16	201	ТК № 0/16 Н	35,93	53,71
	Картофель отварной с зеленью	150	3,05	4,94	24,15	182	634-2022	21,48	32,22
	Напиток "Ассорти"(плодово-ягодный)	200	0,10	0,10	18,78	74	ТК № 3/12	6,42	9,63
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,87	4,65
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,22	2,67
	Кондитерские изделия (вафли)	15	0,32	2,66	5,69	48	Пром.	4,43	5,76
	Итого за рацион питания :	800	28,09	26,37	102,98	800		115,05	169,00
Полдник	Булочка ванильная	60	4,60	5,05	28,70	177	ТК № П/7	4,88	7,32
	Кофейный напиток с молоком	200	3,16	2,68	15,95	101	379-2017	13,74	20,61
	Фрукты свежие (апельсин)	100	0,90	0,20	8,10	43	Пром.11	17,60	22,88
	Итого за рацион питания :	360	8,66	7,93	52,75	321		36,22	50,81
ВСЕГО :		1 720	51,04	51,61	228,58	1 607		245,28	355,36

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи



«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

/Краснододов В. А.

/

**Ежедневное меню
основного (организованного) питания ***

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 классы

Дата: 18.03.2025 Циклическое меню: Неделя: 1 День: 2

КОМПЛЕКС № 1

* очищенные овощи

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продукта в наборе в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Салат из свеклы и зеленого горошка	100	1,09	6,05	2,20	67	ТК № 86 Н	11,41	16,35
	Гречка по-Кубански	200	14,67	15,30	46,53	349	ТК № 3/14	84,29	126,41
	Чай с сахаром	200	0,20		6,50	27	54-2гн-2022	1,25	1,87
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,90	3,48
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,22	2,67
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	8,20	10,66
	Итого за рацион питания :	650	19,66	22,55	89,03	604		110,27	161,44
Обед	Ассорти овощное вариант 1	100	0,84	0,15	2,50	14	№ТК АС/1	13,70	19,14
	Котлета "Дружба"	100	12,86	13,42	10,95	224	ТК № 0/16	39,93	59,66
	Картофель отварной с зеленью	180	3,66	5,93	28,98	218	634-2022	25,78	38,65
	Напиток "Ассорти"(плодово-ягодный)	200	0,10	0,10	18,78	74	ТК № 3/12	6,42	9,63
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,87	4,65
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,22	2,67
	Кондитерские изделия (вафли)	15	0,32	2,66	5,69	48	Пром.	4,43	5,76
	Итого за рацион питания :	655	21,78	23,26	95,9	716		96,35	140,16
ВСЕГО :		1 305	41,44	45,81	184,93	1 320		206,62	301,60

Заведующий производством

Должность

подпись

расшифровка подписи



«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

/Краснододов В. А.

/

**Ежедневное меню
основного (организованного) питания ***

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 классы

Дата: 18.03.2025 Циклическое меню: Неделя: 1 День: 2

КОМПЛЕКС № 2

* очищенные овощи

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Салат из свеклы и зеленого горошка	100	1,09	6,05	2,20	67	ТК № 86 Н	11,41	16,35
	Говядина, запеченная с макаронами и сыром	250	17,34	14,22	37,35	350	№85 НО	88,54	132,83
	Чай с сахаром	200	0,20		6,50	27	54-2гн-2022	1,25	1,87
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,90	3,48
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,22	2,67
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	8,20	10,66
	Итого за рацион питания :	700	22,33	21,47	79,85	605		114,52	167,86
Обед	Ассорти овощное вариант 1	100	0,84	0,15	2,50	14	№ТК АС/1	13,70	19,14
	Рыба, тушеная с овощами (горбуша)	100	10,22	13,44	9,35	226	461-22	58,17	87,23
	Каша пшеничная вязкая	200	5,44	5,13	28,62	195	349-22	7,57	11,34
	Напиток "Ассорти"(плодово-ягодный)	200	0,10	0,10	18,78	74	ТК № 3/12	6,42	9,63
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,87	4,65
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,22	2,67
	Кондитерские изделия (вафли)	15	0,32	2,66	5,69	48	Пром.	4,43	5,76
	Итого за рацион питания :	675	20,92	22,48	93,94	695		96,38	140,42
ВСЕГО :		1 375	43,25	43,95	173,79	1 300		210,90	308,28

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи



«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

/Краснодеев В. А.

/

Ежедневное меню основного (организованного) питания *

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 классы

Дата: 18.03.2025 Циклическое меню: Неделя: 1 День: 2

КОМПЛЕКС № 1

* очищенные овощи

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Салат из свеклы и зеленого горошка	100	1,09	6,05	2,20	67	ТК № 86 Н	11,41	16,35
	Гречка по-Кубански	200	14,67	15,30	46,53	349	ТК № 3/14	84,29	126,41
	Чай с сахаром	200	0,20		6,50	27	54-2гн-2022	1,25	1,87
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,90	3,48
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,22	2,67
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	8,20	10,66
	Итого за рацион питания :	650	19,66	22,55	89,03	604		110,27	161,44
Обед	Ассорти овощное вариант 1	100	0,84	0,15	2,50	14	№ТК АС/1	13,70	19,14
	Суп картофельный с мясными фрикадельками (250/25)	275	9,34	6,72	20,41	182	137-2004	35,90	53,87
	Котлета "Дружба"	100	12,86	13,42	10,95	224	ТК № 0/16	39,93	59,66
	Картофель отварной с зеленью	180	3,66	5,93	28,98	218	634-2022	25,78	38,65
	Напиток "Ассорти"(плодово-ягодный)	200	0,10	0,10	18,78	74	ТК № 3/12	6,42	9,63
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,87	4,65
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,22	2,67
	Кондитерские изделия (вафли)	15	0,32	2,66	5,69	48	Пром.	4,43	5,76
	Итого за рацион питания :	930	31,12	29,98	116,31	898		132,25	194,03
Полдник	Булочка ванильная	70	5,37	7,89	31,48	207	П/14	5,68	8,51
	Кофейный напиток с молоком	200	3,16	2,68	15,95	101	379-2017	13,74	20,61
	Фрукты свежие (апельсин)	100	0,90	0,20	8,10	43	Пром.11	17,60	22,88
	Итого за рацион питания :	370	9,43	10,77	55,53	351		37,02	52,00
ВСЕГО :		1 950	60,21	63,3	260,87	1 853		279,54	407,47

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи



«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

/Краснододов В. А.

/

**Ежедневное меню
основного (организованного) питания ***

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 классы

Дата: 18.03.2025 Циклическое меню: Неделя: 1 День: 2

КОМПЛЕКС № 2

* очищенные овощи

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Салат из свеклы и зеленого горошка	100	1,09	6,05	2,20	67	ТК № 86 Н	11,41	16,35
	Говядина, запеченная с макаронами и сыром	250	17,34	14,22	37,35	350	№85 НО	88,54	132,83
	Чай с сахаром	200	0,20		6,50	27	54-2гн-2022	1,25	1,87
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,90	3,48
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,22	2,67
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	8,20	10,66
	Итого за рацион питания :	700	22,33	21,47	79,85	605		114,52	167,86
Обед	Ассорти овощное вариант 1	100	0,84	0,15	2,50	14	№ТК АС/1	13,70	19,14
	Суп картофельный с мясными фрикадельками (250/25)	275	9,34	6,72	20,41	182	137-2004	35,90	53,87
	Рыба, тушеная с овощами (горбуша)	100	10,22	13,44	9,35	226	461-22	58,17	87,23
	Каша пшеничная вязкая	200	5,44	5,13	28,62	195	349-22	7,57	11,34
	Напиток "Ассорти"(плодово-ягодный)	200	0,10	0,10	18,78	74	ТК № 3/12	6,42	9,63
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,87	4,65
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,22	2,67
	Кондитерские изделия (вафли)	15	0,32	2,66	5,69	48	Пром.	4,43	5,76
	Итого за рацион питания :	950	30,26	29,2	114,35	877		132,28	194,29
Полдник	Булочка ванильная	70	5,37	7,89	31,48	207	П/14	5,68	8,51
	Кофейный напиток с молоком	200	3,16	2,68	15,95	101	379-2017	13,74	20,61
	Фрукты свежие (апельсин)	100	0,90	0,20	8,10	43	Пром.11	17,60	22,88
	Итого за рацион питания :	370	9,43	10,77	55,53	351		37,02	52,00
ВСЕГО :		2 020	62,02	61,44	249,73	1 833		283,82	414,15

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи





Документ подписан и передан через оператора ЭДО АО «ПФ «СКБ Контур»

	Организация, сотрудник	Доверенность: реп. номер, период действия и статус	Сертификат: серийный номер, период действия	Дата и время подписания
Подпись отправителя	 АНО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ" КРАСНОДЕДОВ ВЛАДИМИР АНАТОЛЬЕВИЧ, ДИРЕКТОР	 Не требуется для подписания	028E22D40031B20EB04C9C405E 2A4E6721 с 02.12.2024 15:42 по 02.03.2026 15:42 GMT+03:00	10.03.2025 15:36 GMT+03:00 Подпись соответствует файлу документа
Подпись получателя	 МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОД КРАСНОДАР СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 31 ИМЕНИ ТРИЖДЫ ГЕРОЯ СОВЕТСКОГО СОЮЗА МАРШАЛА АДМИРАЛ ПОНЕЧНОГО ГРАЖДАНИНА ГОРОДА КРАСНОДАРА ПОКРЫШКИНА АЛЕКСАНДРА ИВАНОВИЧА Лагутина Елена Леонидовна, Директор	 Не требуется для подписания	00030C6B67698CA6A81607D096 82914D8E с 29.07.2024 19:48 по 22.10.2025 19:48 GMT+03:00	10.03.2025 16:21 GMT+03:00 Подпись соответствует файлу документа