

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

Ежедневное меню

основного (организованного) питания **

Возрастная категория питающихся: 12 и старше, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 18.05.2024

Неделя по цикличному меню: 1

День цикличному меню: 6

** очищенный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Кукуруза консервированная	100	2,00	0,80	12,20	61	173-17	31,21	40,57
	Паста сливочная с курицей	300	21,48	24,30	45,70	487	ТК	60,28	90,45
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	10,00	40	ТК	1,75	2,63
	Хлеб ржаной	25	1,50	0,25	11,25	53	ТК	2,29	2,75
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	ТК	2,40	2,88
	Фрукты (Яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47	ТК	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	755	27,55	26,37	103,95	760		105,33	148,90
Обед	Салат из свеклы и зеленого горошка	100	2,00	11,99	10,21	157	11-17	7,62	10,99
	Суп картофельный с фасолью консервированной	250	6,20	5,60	22,30	167	ТК	17,04	25,56
	Компот из смеси фруктов	200	0,19	0,18	27,81	108	342-2017	7,89	11,83
	Шницель говяжий	100	15,90	14,40	16,00	279	451-04	57,04	85,12
	Картофель отварной с луком	200	4,27	11,20	34,80	242	204-04	27,08	40,60
	Хлеб пшеничный	45	3,15	0,90	22,50	108	ТК	3,60	4,32
	Хлеб ржаной	28	1,68	0,28	12,60	59	ТК	2,57	3,08
Итого за рацион питания :	923	33,39	44,55	146,22	1 120		122,84	181,50	
Полдник	Фрукты (Яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47	ТК	7,40	9,62
	Молоко кипяченое	200	5,80	5,00	9,60	107	385-17	13,72	20,57
	Кондитерские изделия (печенье 30гр)	30	2,50	4,00	21,00	130	ТК	9,67	12,57
	Пирожки печеные из дрожжевого теста с картофелем	100	6,03	7,60	36,90	240	406-17	8,45	12,66
	Итого за рацион питания :	430	14,73	17	77,3	524		39,24	55,42

СОГЛАСОВАНО
Руководитель организации

[Подпись]



М Е Н Ю (выбор) **

18.05.2024

12 и старше (5-11кл).

** очищенный картофель

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
Салат		1,48	8,88	7,56	116	10,99
1 - Салат из свеклы и зеленого горошка	100	1,48	8,88	7,56	116	10,99
Основное		17,17	19,77	19,37	324	101,80
1 - Жаркое по-домашнему	200	17,17	19,77	19,37	324	101,80
Дополнение		4,34	0,61	38,69	176	10,21
1 - Чай с сахаром и лимоном	200	0,13		10,20	42	3,65
1 - Хлеб пшеничный	34	2,41	0,31	14,99	71	3,26
1 - Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	3,30
		22,99	29,26	65,62	616	123,00

Принял:

Заведующий
производством

должность

подпись

расшифровка подписи

«УТВЕРЖДЕНО»
Руководитель АНО "Школьное питание"

/Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

/Машуркина В.

Ежедневное меню
основного (организованного) питания

Возрастная категория питающихся: 7 - 11 лет, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 18.05.2024

Неделя по цикличному меню: 1

День цикличному меню: 6

** очищенный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Кукуруза консервированная	100	2,00	0,80	12,20	61	173-17	31,21	40,57
	Паста сливочная с курицей	250	17,90	20,24	38,09	406	ТК	50,24	75,37
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	10,00	40	ТК	1,75	2,63
	Хлеб ржаной	25	1,50	0,25	11,25	53	ТК	2,29	2,75
	Хлеб пшеничный	35	2,45	0,70	17,50	84	ТК	2,80	3,36
	Фрукты (Яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47	ТК	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	710	24,32	22,41	98,84	691		95,69	134,30
Обед	Салат из свеклы и зеленого горошка	60	0,88	5,33	4,54	70	11-17	4,48	6,45
	Суп картофельный с фасолью консервированной	200	4,96	4,48	17,84	134	ТК	13,62	20,44
	Шницель говяжий	95	15,10	13,70	15,20	265	451-04	54,19	80,85
	Картофель отварной с луком	150	3,20	8,40	26,10	182	204-04	20,32	30,48
	Компот из смеси фруктов	180	0,17	0,16	25,02	97	342-2017	7,09	10,65
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	ТК	3,20	3,84
	Хлеб ржаной	28	1,68	0,28	12,60	59	ТК	2,57	3,08
	Итого за рацион питания :	753	28,79	33,15	121,3	903		105,47	155,79
Полдник	Фрукты (Яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47	ТК	7,40	9,62
	Молоко кипяченое	200	5,80	5,00	9,60	107	385-17	13,72	20,57
	Кондитерские изделия (печенье 30гр)	30	2,50	4,00	21,00	130	ТК	9,67	12,57
	Итого за рацион питания :	330	8,7	9,4	40,4	284		30,79	42,76