

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель образовательной организации

Шевченко М. С.

И. В. Степанова



Ежедневное меню  
основного (организованного) питания \*\*

Возраст: 7 - 11 лет

Категория: дети-инвалиды

Дата: 18.10.2024 Циклическое меню: Неделя: 1 День: 5

\*\* очищенный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Овощи в нарезке (огурец свежий)	60	0,50	0,10	1,50	9	54-2з-2022	7,04	9,15
	Биточек "Эврика"	90	8,46	12,06	15,75	200	ТК № 3/10 Н	38,41	57,62
	Картофель отварной с зеленью	150	3,05	8,04	24,15	182	634-2022	17,61	26,42
	Сок натуральный	180	0,90		18,18	76	Пром.	14,40	18,72
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
<b>Итого за рацион питания :</b>		<b>530</b>	<b>16,21</b>	<b>21</b>	<b>83,58</b>	<b>581</b>		<b>82,35</b>	<b>117,77</b>
Обед	Закуска из моркови	60	0,54	4,92	2,88	58	Пром.	8,82	11,47
	Суп картофельный с мясными фрикадельками (200/25)	225	7,64	5,50	16,70	149	137-2004	28,18	42,27
	Драчена	150	11,25	10,88	31,07	263	411-2022	41,89	62,87
	Компот из клубники	180	0,27	0,09	9,27	39	бхн-22	10,12	15,18
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	Пром.7	4,61	5,53
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	Пром.6	3,18	3,82
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
<b>Итого за рацион питания :</b>		<b>795</b>	<b>25,4</b>	<b>23,09</b>	<b>108,22</b>	<b>739</b>		<b>104,20</b>	<b>150,76</b>
Полдник	Сдоба обыкновенная	60	3,97	3,63	23,45	157	ТК № П/8	3,45	5,15
	Кефир	180	5,22	4,50	7,20	90	Пром.10	15,64	20,33
	Фрукты свежие (Нектарины)	100	1,10	0,30	8,90	44	Пром.	14,50	18,85
	<b>Итого за рацион питания :</b>		<b>340</b>	<b>10,29</b>	<b>8,43</b>	<b>39,55</b>	<b>291</b>		<b>33,59</b>
<b>ВСЕГО :</b>		<b>1 665</b>	<b>51,9</b>	<b>52,52</b>	<b>231,35</b>	<b>1 611</b>		<b>220,14</b>	<b>312,86</b>

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель МАОУ «Школьное питание»

Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

В. Степанова

Ежедневное меню  
основного (организованного) питания

Возраст: 12 и старше

Категория: ОБЗ, дети-инвалиды, дети из многодетных семей, дети участников СВО, дети погибших

Дата: 18.10.2024 Циклическое меню: Неделя: 1 День: 5

КОМПЛЕКС № 1

\*\* очищенный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Овощи в нарезке (огурец свежий)	100	0,83	0,17	2,50	14	54-23-2022	11,73	15,25
	Биточек "Эврика"	100	9,40	13,40	17,50	222	ТК № 3/10 Н	42,69	64,03
	Картофель отварной с зеленью	180	3,66	9,65	28,98	218	634-2022	21,13	31,69
	Сок натуральный	200	1,00		20,20	85	Пром.	16,00	20,80
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>630</b>	<b>18,19</b>	<b>24,02</b>	<b>93,18</b>	<b>653</b>		<b>96,44</b>	<b>137,63</b>
Обед	Закуска из моркови	100	0,90	8,20	4,80	96	Пром.	14,70	19,11
	Суп картофельный с мясными фрикадельками (250/25)	275	9,34	6,72	20,41	182	137-2004	30,14	45,22
	Драчёна	200	15,00	14,50	41,42	350	411-2022	55,87	83,81
	Компот из клубники	200	0,30	0,10	1,03	43	6хн-22	11,24	16,87
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	Пром.7	4,61	5,53
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	Пром.6	3,18	3,82
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>955</b>	<b>31,24</b>	<b>31,22</b>	<b>115,96</b>	<b>901</b>		<b>127,14</b>	<b>183,98</b>
Полдник	Сдоба обыкновенная	100	6,61	6,05	39,09	262	ТК № П/8	5,74	8,58
	Кефир	200	5,80	5,00	8,00	100	Пром.10	17,38	22,59
	Фрукты свежие (Нектарины)	100	1,10	0,30	8,90	44	Пром.	14,50	18,85
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>400</b>	<b>13,51</b>	<b>11,35</b>	<b>55,99</b>	<b>406</b>		<b>37,62</b>	<b>50,02</b>
<b>ВСЕГО :</b>		<b>1 985</b>	<b>62,94</b>	<b>66,59</b>	<b>265,13</b>	<b>1 960</b>		<b>261,20</b>	<b>371,63</b>

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи



«УТВЕРЖДЕНО»  
Руководитель АНО «Школьное питание»

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

Шевченко М. С.

М.В. Степанова

**Ежедневное меню  
основного (организованного) питания**

Возраст: 12 и старше

Категория: ОВЗ, дети-инвалиды, дети из многодетных семей, дети участников СВО, дети погибших

Дата: 18.10.2024 Циклическое меню: Неделя: 1 День: 5

**КОМПЛЕКС № 2**

\*\* очищенный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Овощи в нарезке (огурец свежий)	100	0,83	0,17	2,50	14	54-2з-2022	11,73	15,25
	Котлета "Дружба"	120	9,32	14,20	15,16	237	ТК 0/16	43,43	64,87
	Картофель отварной, запеченный с сыром	180	5,39	7,73	26,96	199	635-2022	20,68	31,02
	Сок натуральный	200	1,00		20,20	85	Пром.	16,00	20,80
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>650</b>	<b>19,84</b>	<b>22,9</b>	<b>88,82</b>	<b>649</b>		<b>96,73</b>	<b>137,80</b>
Обед	Закуска из моркови	100	0,90	8,20	4,80	96	Пром.	14,70	19,11
	Суп картофельный с мясными фрикадельками (250/25)	275	9,34	6,72	20,41	182	137-2004	30,14	45,22
	Омлет натуральный	220	14,74	15,05	40,70	331	ТК	56,86	85,28
	Компот из клубники	200	0,30	0,10	1,03	43	6хн-22	11,24	16,87
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	Пром.7	4,61	5,53
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	Пром.6	3,18	3,82
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>975</b>	<b>30,98</b>	<b>31,77</b>	<b>115,24</b>	<b>882</b>		<b>128,13</b>	<b>185,45</b>	
Полдник	Сдоба обыкновенная	100	6,61	6,05	39,09	262	ТК № П/8	5,74	8,58
	Кефир	200	5,80	5,00	8,00	100	Пром.10	17,38	22,59
	Фрукты свежие (Нектарины)	100	1,10	0,30	8,90	44	Пром.	14,50	18,85
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>400</b>	<b>13,51</b>	<b>11,35</b>	<b>55,99</b>	<b>406</b>		<b>37,62</b>	<b>50,02</b>
<b>ВСЕГО :</b>		<b>2 025</b>	<b>64,33</b>	<b>66,02</b>	<b>260,05</b>	<b>1 937</b>		<b>262,48</b>	<b>373,27</b>

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО «Школьное питание»

Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

Иванова

Ежедневное меню  
основного (организованного) питания \*\*

Возраст: 42 и старше, 95

Категория: 1 2 3 2 3 0 0 0 2 9 8 2 9

Дата: 18.10.2024 Циклическое меню: Неделя: 1 День: 5

КОМПЛЕКС № 1

\*\* очищенный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продукта всего набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Овощи в нарезке (огурец свежий)	100	0,83	0,17	2,50	14	54-2з-2022	11,73	15,25
	Биточек "Эврика"	100	9,40	13,40	17,50	222	ТК № 3/10 Н	42,69	64,03
	Картофель отварной с зеленью	180	3,66	9,65	28,98	218	634-2022	21,13	31,69
	Сок натуральный	200	1,00		20,20	85	Пром.	16,00	20,80
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>630</b>	<b>18,19</b>	<b>24,02</b>	<b>93,18</b>	<b>653</b>		<b>96,44</b>	<b>137,63</b>
Обед	Закуска из моркови	100	0,90	8,20	4,80	96	Пром.	14,70	19,11
	Драчёна	200	15,00	14,50	41,42	350	411-2022	55,87	83,81
	Компот из клубники	200	0,30	0,10	1,03	43	6хн-22	11,24	16,87
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	Пром.7	4,61	5,53
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	Пром.6	3,18	3,82
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>680</b>	<b>21,9</b>	<b>24,5</b>	<b>95,55</b>	<b>719</b>		<b>97,00</b>	<b>138,76</b>
<b>ВСЕГО :</b>	<b>1 310</b>	<b>40,09</b>	<b>48,52</b>	<b>188,73</b>	<b>1 372</b>		<b>193,44</b>	<b>276,39</b>	

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи



«УТВЕРЖДЕНО»  
Руководитель АНО «Школьное питание»

«СОГЛАСОВАНО»  
Руководитель общеобразовательной организации

«Школьное питание»

Ежедневное меню  
основного (организованного) питания

Возраст: 12 и старше  
Категория: 5-11 кл.

Дата: 18.10.2024 Циклическое меню: Неделя: 1 День: 5

**КОМПЛЕКС № 2**

\*\* очищенный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продукта в наборе в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Овощи в нарезке (огурец свежий)	100	0,83	0,17	2,50	14	54-23-2022	11,73	15,25
	Котлета "Дружба"	120	9,32	14,20	15,16	237	ТК 0/16	43,43	64,87
	Картофель отварной, запеченный с сыром	180	5,39	7,73	26,96	199	635-2022	20,68	31,02
	Сок натуральный	200	1,00		20,20	85	Пром.	16,00	20,80
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>650</b>	<b>19,84</b>	<b>22,9</b>	<b>88,82</b>	<b>649</b>		<b>96,73</b>	<b>137,80</b>
Обед	Закуска из моркови	100	0,90	8,20	4,80	96	Пром.	14,70	19,11
	Омлет натуральный	220	14,74	15,05	40,70	331	ТК	56,86	85,28
	Компот из клубники	200	0,30	0,10	1,03	43	6хн-22	11,24	16,87
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	Пром.7	4,61	5,53
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	Пром.6	3,18	3,82
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>700</b>	<b>21,64</b>	<b>25,05</b>	<b>94,83</b>	<b>700</b>		<b>97,99</b>	<b>140,23</b>
<b>ВСЕГО :</b>	<b>1 350</b>	<b>41,48</b>	<b>47,95</b>	<b>183,65</b>	<b>1 349</b>		<b>194,72</b>	<b>278,03</b>	

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи