

**Ежедневное меню  
основного (организованного) питания \***

Возраст: 7-11 лет

Категория: 1-4 классы

Дата: 19.03.2025 Циклическое меню: Неделя: 1 День: 3

\* очищенные овощи

| Прием пищи     | Наименование блюда                                    | Вес блюда, грамм | Пищевые вещества, грамм |              |               | Энергетическая ценность, Ккал | № рецептуры | Цена продуктового набора в рублях | Цена всего в рублях |
|----------------|-------------------------------------------------------|------------------|-------------------------|--------------|---------------|-------------------------------|-------------|-----------------------------------|---------------------|
|                |                                                       |                  | Белки                   | Жиры         | Углеводы      |                               |             |                                   |                     |
| Завтрак        | Сыр твердых сортов в нарезке                          | 15               | 3,48                    | 4,43         |               | 54                            | 15-2017     | 13,65                             | 20,47               |
|                | Запеканка воздушная "Зебра" с сахарной пудрой (150/5) | 155              | 10,16                   | 15,30        | 39,18         | 394                           | ТК № 3/7    | 82,19                             | 123,27              |
|                | Чай с сахаром и лимоном                               | 200              | 0,30                    |              | 6,70          | 28                            | 54-3гн-2022 | 2,49                              | 3,73                |
|                | Хлеб пшеничный                                        | 30               | 2,10                    | 0,60         | 15,00         | 72                            | Пром.1      | 2,90                              | 3,48                |
|                | Сок 0,2 в ассортименте шт. (пром.уп.)                 | 200              | 1,32                    | 0,18         | 24,02         | 103                           | ТК          | 20,00                             | 26,00               |
|                | <b>Итого за рацион питания :</b>                      | <b>600</b>       | <b>17,36</b>            | <b>20,51</b> | <b>84,9</b>   | <b>651</b>                    |             | <b>121,23</b>                     | <b>176,95</b>       |
| Обед           | Салат витаминный                                      | 80               | 1,26                    | 5,04         | 3,53          | 65                            | ТК №82 Н    | 8,69                              | 11,95               |
|                | Борщ с капустой и картофелем                          | 200              | 1,60                    | 4,16         | 10,48         | 85                            | №110-2004   | 12,13                             | 18,18               |
|                | Филе птицы, тушенное в сметанном соусе                | 100              | 13,58                   | 10,83        | 25,00         | 260                           | ТК № О/2    | 44,53                             | 66,79               |
|                | Каша гречневая рассыпчатая                            | 150              | 8,30                    | 6,30         | 36,00         | 234                           | 54-4г-2023  | 13,54                             | 20,31               |
|                | Сок натуральный                                       | 200              | 1,00                    |              | 20,20         | 85                            | Пром.       | 17,00                             | 22,10               |
|                | Хлеб пшеничный                                        | 40               | 2,80                    | 0,80         | 20,00         | 96                            | Пром. 5     | 3,87                              | 4,65                |
|                | Хлеб ржаной                                           | 20               | 1,20                    | 0,20         | 9,00          | 42                            | Пром.2      | 2,22                              | 2,67                |
|                | <b>Итого за рацион питания :</b>                      | <b>790</b>       | <b>29,74</b>            | <b>27,33</b> | <b>124,21</b> | <b>867</b>                    |             | <b>101,98</b>                     | <b>146,65</b>       |
| Полдник        | Пирожок печеный с картофелем                          | 75               | 4,64                    | 5,03         | 27,52         | 174                           | 406-2017    | 7,56                              | 11,36               |
|                | Какао с молоком                                       | 180              | 3,67                    | 3,19         | 15,82         | 107                           | 382-2017    | 13,05                             | 19,57               |
|                | Фрукты свежие (яблоко)                                | 100              | 0,40                    | 0,40         | 9,80          | 47                            | Пром.3      | 8,20                              | 10,66               |
|                | <b>Итого за рацион питания :</b>                      | <b>355</b>       | <b>8,71</b>             | <b>8,62</b>  | <b>53,14</b>  | <b>328</b>                    |             | <b>28,81</b>                      | <b>41,59</b>        |
| <b>ВСЕГО :</b> |                                                       | <b>1 745</b>     | <b>55,81</b>            | <b>56,46</b> | <b>262,25</b> | <b>1 846</b>                  |             | <b>252,02</b>                     | <b>365,19</b>       |

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

/Краснодедов В. А.

/

**Ежедневное меню  
основного (организованного) питания \***

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 классы

Дата: 19.03.2025 Циклическое меню: Неделя: 1 День: 3

**КОМПЛЕКС № 1**

\* очищенные овощи

| Прием пищи     | Наименование блюда                  | Вес блюда, грамм | Пищевые вещества, грамм |              |               | Энергетическая ценность, Ккал | № рецептуры | Цена продуктового набора в рублях | Цена всего в рублях |
|----------------|-------------------------------------|------------------|-------------------------|--------------|---------------|-------------------------------|-------------|-----------------------------------|---------------------|
|                |                                     |                  | Белки                   | Жиры         | Углеводы      |                               |             |                                   |                     |
| Завтрак        | Сыр твердых сортов в нарезке        | 15               | 3,48                    | 4,43         |               | 54                            | 15-2017     | 13,65                             | 20,47               |
|                | Воздушная "Зебра" с джемом (180/20) | 200              | 12,29                   | 17,44        | 55,35         | 463                           | ТК № 3/14   | 102,89                            | 154,33              |
|                | Чай с сахаром и лимоном             | 200              | 0,30                    |              | 6,70          | 28                            | 54-3гн-2022 | 2,49                              | 3,73                |
|                | Хлеб пшеничный                      | 40               | 2,80                    | 0,80         | 20,00         | 96                            | Пром. 5     | 3,87                              | 4,65                |
|                | Фрукты свежие (яблоко)              | 100              | 0,40                    | 0,40         | 9,80          | 47                            | Пром.3      | 8,20                              | 10,66               |
|                | <b>Итого за рацион питания :</b>    | <b>555</b>       | <b>19,27</b>            | <b>23,07</b> | <b>91,85</b>  | <b>688</b>                    |             | <b>131,10</b>                     | <b>193,84</b>       |
| Обед           | Салат витаминный                    | 100              | 1,57                    | 6,30         | 4,41          | 81                            | ТК №82 Н    | 10,85                             | 14,93               |
|                | Птица, тушенная в сметанном соусе   | 120              | 12,90                   | 9,40         | 5,61          | 200                           | ТК 594-22   | 53,43                             | 80,14               |
|                | Каша гречневая рассыпчатая          | 180              | 9,96                    | 7,56         | 43,20         | 281                           | 54-4г-2023  | 16,26                             | 24,38               |
|                | Сок натуральный                     | 200              | 1,00                    |              | 20,20         | 85                            | Пром.       | 17,00                             | 22,10               |
|                | Хлеб пшеничный                      | 40               | 2,80                    | 0,80         | 20,00         | 96                            | Пром. 5     | 3,87                              | 4,65                |
|                | Хлеб ржаной                         | 20               | 1,20                    | 0,20         | 9,00          | 42                            | Пром.2      | 2,22                              | 2,67                |
|                | <b>Итого за рацион питания :</b>    | <b>660</b>       | <b>29,43</b>            | <b>24,26</b> | <b>102,42</b> | <b>785</b>                    |             | <b>103,63</b>                     | <b>148,87</b>       |
| <b>ВСЕГО :</b> |                                     | <b>1 215</b>     | <b>48,7</b>             | <b>47,33</b> | <b>194,27</b> | <b>1 473</b>                  |             | <b>234,73</b>                     | <b>342,71</b>       |

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

/Краснодедов В. А.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

/

**Ежедневное меню  
основного (организованного) питания \***

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 классы

Дата: 19.03.2025 Циклическое меню: Неделя: 1 День: 3

**КОМПЛЕКС № 2**

\* очищенные овощи

| Прием пищи     | Наименование блюда                              | Вес блюда, грамм | Пищевые вещества, грамм |              |               | Энергетическая ценность, Ккал | № рецептуры | Цена продуктового набора в рублях | Цена всего в рублях |
|----------------|-------------------------------------------------|------------------|-------------------------|--------------|---------------|-------------------------------|-------------|-----------------------------------|---------------------|
|                |                                                 |                  | Белки                   | Жиры         | Углеводы      |                               |             |                                   |                     |
| Завтрак        | Сыр твердых сортов в нарезке                    | 15               | 3,48                    | 4,43         |               | 54                            | 15-2017     | 13,65                             | 20,47               |
|                | Сырники творожные со сгущенным молоком (200/20) | 200/20           | 13,75                   | 17,50        | 60,07         | 455                           | ТК С/12     | 101,67                            | 152,49              |
|                | Чай с сахаром и лимоном                         | 200              | 0,30                    |              | 6,70          | 28                            | 54-3гн-2022 | 2,49                              | 3,73                |
|                | Хлеб пшеничный                                  | 40               | 2,80                    | 0,80         | 20,00         | 96                            | Пром. 5     | 3,87                              | 4,65                |
|                | Фрукты свежие (яблоко)                          | 100              | 0,40                    | 0,40         | 9,80          | 47                            | Пром.3      | 8,20                              | 10,66               |
|                | <b>Итого за рацион питания :</b>                | <b>575</b>       | <b>20,73</b>            | <b>23,13</b> | <b>96,57</b>  | <b>680</b>                    |             | <b>129,88</b>                     | <b>192,00</b>       |
| Обед           | Салат витаминный                                | 100              | 1,57                    | 6,30         | 4,41          | 81                            | ТК №82 Н    | 10,85                             | 14,93               |
|                | Фрикасе из курицы                               | 120              | 18,98                   | 12,28        | 21,13         | 275                           | 599-22      | 53,98                             | 80,97               |
|                | Рагу из овощей                                  | 180              | 3,66                    | 6,46         | 30,75         | 205                           | Тк/Р1       | 16,21                             | 23,55               |
|                | Сок натуральный                                 | 200              | 1,00                    |              | 20,20         | 85                            | Пром.       | 17,00                             | 22,10               |
|                | Хлеб пшеничный                                  | 40               | 2,80                    | 0,80         | 20,00         | 96                            | Пром. 5     | 3,87                              | 4,65                |
|                | Хлеб ржаной                                     | 20               | 1,20                    | 0,20         | 9,00          | 42                            | Пром.2      | 2,22                              | 2,67                |
|                | <b>Итого за рацион питания :</b>                | <b>660</b>       | <b>29,21</b>            | <b>26,04</b> | <b>105,49</b> | <b>784</b>                    |             | <b>104,13</b>                     | <b>148,87</b>       |
| <b>ВСЕГО :</b> |                                                 | <b>1 235</b>     | <b>49,94</b>            | <b>49,17</b> | <b>202,06</b> | <b>1 464</b>                  |             | <b>234,01</b>                     | <b>340,87</b>       |

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи



/Краснододов В. А.

/

**Ежедневное меню  
основного (организованного) питания \***

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 классы

Дата: 19.03.2025 Цикличное меню: Неделя: 1 День: 3

**КОМПЛЕКС № 1**

\* очищенные овощи

| Прием пищи     | Наименование блюда                  | Вес блюда, грамм | Пищевые вещества, грамм |              |               | Энергетическая ценность, Ккал | № рецептуры | Цена продуктового набора в рублях | Цена всего в рублях |
|----------------|-------------------------------------|------------------|-------------------------|--------------|---------------|-------------------------------|-------------|-----------------------------------|---------------------|
|                |                                     |                  | Белки                   | Жиры         | Углеводы      |                               |             |                                   |                     |
| Завтрак        | Сыр твердых сортов в нарезке        | 15               | 3,48                    | 4,43         |               | 54                            | 15-2017     | 13,65                             | 20,47               |
|                | Воздушная "Зебра" с джемом (180/20) | 200              | 12,29                   | 17,44        | 55,35         | 463                           | ТК № 3/14   | 102,89                            | 154,33              |
|                | Чай с сахаром и лимоном             | 200              | 0,30                    |              | 6,70          | 28                            | 54-3гн-2022 | 2,49                              | 3,73                |
|                | Хлеб пшеничный                      | 40               | 2,80                    | 0,80         | 20,00         | 96                            | Пром. 5     | 3,87                              | 4,65                |
|                | Фрукты свежие (яблоко)              | 100              | 0,40                    | 0,40         | 9,80          | 47                            | Пром.3      | 8,20                              | 10,66               |
|                | <b>Итого за рацион питания :</b>    | <b>555</b>       | <b>19,27</b>            | <b>23,07</b> | <b>91,85</b>  | <b>688</b>                    |             | <b>131,10</b>                     | <b>193,84</b>       |
| Обед           | Салат витаминный                    | 100              | 1,57                    | 6,30         | 4,41          | 81                            | ТК №82 Н    | 10,85                             | 14,93               |
|                | Борщ с капустой и картофелем        | 250              | 2,00                    | 5,20         | 13,10         | 106                           | №110-2004   | 15,08                             | 22,63               |
|                | Птица, тушенная в сметанном соусе   | 120              | 12,90                   | 9,40         | 5,61          | 200                           | ТК 594-22   | 53,43                             | 80,14               |
|                | Каша гречневая рассыпчатая          | 180              | 9,96                    | 7,56         | 43,20         | 281                           | 54-4г-2023  | 16,26                             | 24,38               |
|                | Сок натуральный                     | 200              | 1,00                    |              | 20,20         | 85                            | Пром.       | 17,00                             | 22,10               |
|                | Хлеб пшеничный                      | 40               | 2,80                    | 0,80         | 20,00         | 96                            | Пром. 5     | 3,87                              | 4,65                |
|                | Хлеб ржаной                         | 20               | 1,20                    | 0,20         | 9,00          | 42                            | Пром.2      | 2,22                              | 2,67                |
|                | <b>Итого за рацион питания :</b>    | <b>910</b>       | <b>31,43</b>            | <b>29,46</b> | <b>115,52</b> | <b>891</b>                    |             | <b>118,71</b>                     | <b>171,50</b>       |
| Полдник        | Пирожок печеный с картофелем        | 100              | 6,19                    | 7,70         | 32,69         | 232                           | №ТК/П/25    | 10,12                             | 15,16               |
|                | Какао с молоком                     | 180              | 3,67                    | 3,19         | 15,82         | 107                           | 382-2017    | 13,05                             | 19,57               |
|                | Фрукты свежие (яблоко)              | 100              | 0,40                    | 0,40         | 9,80          | 47                            | Пром.3      | 8,20                              | 10,66               |
|                | <b>Итого за рацион питания :</b>    | <b>380</b>       | <b>10,26</b>            | <b>11,29</b> | <b>58,31</b>  | <b>386</b>                    |             | <b>31,37</b>                      | <b>45,39</b>        |
| <b>ВСЕГО :</b> |                                     | <b>1 845</b>     | <b>60,96</b>            | <b>63,82</b> | <b>265,68</b> | <b>1 965</b>                  |             | <b>281,18</b>                     | <b>410,73</b>       |

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

/Краснодедов В. А.

/

**Ежедневное меню  
основного (организованного) питания \***

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 классы

Дата: 19.03.2025 Циклическое меню: Неделя: 1 День: 3

**КОМПЛЕКС № 2**

\* очищенные овощи

| Прием пищи     | Наименование блюда                              | Вес блюда, грамм | Пищевые вещества, грамм |              |               | Энергетическая ценность, Ккал | № рецептуры | Цена продуктового набора в рублях | Цена всего в рублях |
|----------------|-------------------------------------------------|------------------|-------------------------|--------------|---------------|-------------------------------|-------------|-----------------------------------|---------------------|
|                |                                                 |                  | Белки                   | Жиры         | Углеводы      |                               |             |                                   |                     |
| Завтрак        | Сыр твердых сортов в нарезке                    | 15               | 3,48                    | 4,43         |               | 54                            | 15-2017     | 13,65                             | 20,47               |
|                | Сырники творожные со сгущенным молоком (200/20) | 200/20           | 13,75                   | 17,50        | 60,07         | 455                           | ТК С/12     | 101,67                            | 152,49              |
|                | Чай с сахаром и лимоном                         | 200              | 0,30                    |              | 6,70          | 28                            | 54-3гн-2022 | 2,49                              | 3,73                |
|                | Хлеб пшеничный                                  | 40               | 2,80                    | 0,80         | 20,00         | 96                            | Пром. 5     | 3,87                              | 4,65                |
|                | Фрукты свежие (яблоко)                          | 100              | 0,40                    | 0,40         | 9,80          | 47                            | Пром.3      | 8,20                              | 10,66               |
|                | <b>Итого за рацион питания :</b>                | <b>575</b>       | <b>20,73</b>            | <b>23,13</b> | <b>96,57</b>  | <b>680</b>                    |             | <b>129,88</b>                     | <b>192,00</b>       |
| Обед           | Салат витаминный                                | 100              | 1,57                    | 6,30         | 4,41          | 81                            | ТК №82 Н    | 10,85                             | 14,93               |
|                | Борщ с капустой и картофелем                    | 250              | 2,00                    | 5,20         | 13,10         | 106                           | №110-2004   | 15,08                             | 22,63               |
|                | Фрикасе из курицы                               | 120              | 18,98                   | 12,28        | 21,13         | 275                           | 599-22      | 53,98                             | 80,97               |
|                | Рагу из овощей                                  | 180              | 3,66                    | 6,46         | 30,75         | 205                           | Тк/Р1       | 16,21                             | 23,55               |
|                | Сок натуральный                                 | 200              | 1,00                    |              | 20,20         | 85                            | Пром.       | 17,00                             | 22,10               |
|                | Хлеб пшеничный                                  | 40               | 2,80                    | 0,80         | 20,00         | 96                            | Пром. 5     | 3,87                              | 4,65                |
|                | Хлеб ржаной                                     | 20               | 1,20                    | 0,20         | 9,00          | 42                            | Пром.2      | 2,22                              | 2,67                |
|                | <b>Итого за рацион питания :</b>                | <b>910</b>       | <b>31,21</b>            | <b>31,24</b> | <b>118,59</b> | <b>890</b>                    |             | <b>119,21</b>                     | <b>171,50</b>       |
| Полдник        | Пирожок печеный с картофелем                    | 100              | 6,19                    | 7,70         | 32,69         | 232                           | №ТК/П/25    | 10,12                             | 15,16               |
|                | Какао с молоком                                 | 180              | 3,67                    | 3,19         | 15,82         | 107                           | 382-2017    | 13,05                             | 19,57               |
|                | Фрукты свежие (яблоко)                          | 100              | 0,40                    | 0,40         | 9,80          | 47                            | Пром.3      | 8,20                              | 10,66               |
|                | <b>Итого за рацион питания :</b>                | <b>380</b>       | <b>10,26</b>            | <b>11,29</b> | <b>58,31</b>  | <b>386</b>                    |             | <b>31,37</b>                      | <b>45,39</b>        |
| <b>ВСЕГО :</b> |                                                 | <b>1 865</b>     | <b>62,2</b>             | <b>65,66</b> | <b>273,47</b> | <b>1 956</b>                  |             | <b>280,46</b>                     | <b>408,89</b>       |

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи



## Документ подписан и передан через оператора ЭДО АО «ПФ «СКБ Контур»

|                     | Организация, сотрудник                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Доверенность: реп. номер, период действия и статус                                                            | Сертификат: серийный номер, период действия                                                                  | Дата и время подписания                                             |
|---------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|
| Подпись отправителя |  <b>АНО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"</b><br><b>КРАСНОДЕДОВ ВЛАДИМИР</b><br><b>АНАТОЛЬЕВИЧ, ДИРЕКТОР</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |  Не требуется для подписания | <b>028E22D40C9ABD8EBC1C9C405E</b><br><b>2A4E6721</b><br>с 02.12.2024 15:42 по 02.03.2025<br>15:42 GMT+03:00  | 10.03.2025 15:36 GMT+03:00<br>Подпись соответствует файлу документа |
| Подпись получателя  |  <b>МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ</b><br><b>ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ</b><br><b>УЧРЕЖДЕНИЕ МУНИЦИПАЛЬНОГО</b><br><b>ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОДА</b><br><b>КРАСНОДАР СРЕДНЯЯ</b><br><b>ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА</b><br><b>№ 31 ИМЕНИ ТРИУМФ ПЕРОЯ</b><br><b>СОВЕТСКОГО СОЮЗА МАРШАЛА</b><br><b>АВЛАДУИ ПОЧЕТНОГО</b><br><b>ГРАЖДаниНА ГОРОДА</b><br><b>КРАСНОДАРА ПОКРОВШИНА</b><br><b>АЛЕКСАНДРА ПИВНОВИЧА,</b><br><b>Депутата Елена Леонидовна,</b><br><b>Директор</b> |  Не требуется для подписания | <b>0X030C6B0C688CA66B16C7D085</b><br><b>82271C0BE</b><br>с 29.07.2024 19:43 по 22.10.2025<br>19:40 GMT+03:00 | 10.03.2025 16:21 GMT+03:00<br>Подпись соответствует файлу документа |