

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

Ежедневное меню

основного (организованного) питания. \*\*

Возрастная категория питающихся: 7 - 11 лет , ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 21.03.2024

Неделя по цикличному меню: 1

День цикличному меню: 4

\*\* очищенный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Свекла отварная дольками	80	1,44	0,09	7,84	38	ТК	4,35	6,51
	Вок "Курица с рисом и овощами"	150	8,40	15,45	28,05	215	310-16	45,46	68,19
	Кисель из кураги	200	0,89	0,06	32,75	155	ТК	11,65	17,48
	Фрукты (Яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47	ТК	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	ТК	2,40	2,88
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	ТК	1,83	2,20
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>580</b>	<b>14,43</b>	<b>16,8</b>	<b>102,44</b>	<b>569</b>		<b>73,09</b>	<b>106,88</b>
Обед	Кукуруза консервированная	70	1,40	0,56	8,54	43	173-17	21,85	28,40
	Борщ сибирский с капустой свежей	200	3,12	3,44	12,80	94	111-04	11,98	17,98
	Омлет с овощами и маслом сливочным	170/10	18,20	26,80	5,20	318	ТК	49,73	73,34
	Кофейный напиток	200	3,17	2,78	15,95	101	ТК	12,86	19,29
	Фрукты (Яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47	ТК	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	ТК	4,00	4,80
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	ТК	2,75	3,30
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>830</b>	<b>31,59</b>	<b>35,28</b>	<b>90,79</b>	<b>786</b>		<b>110,57</b>	<b>156,73</b>
Полдник	Котлета говяжья, запеченная в тесте	100	11,99	10,41	33,17	274	420-17	32,26	48,18
	Сок фруктовый	200	1,00		20,20	85	389-17,ТК	16,00	20,80
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>300</b>	<b>12,99</b>	<b>10,41</b>	<b>53,37</b>	<b>359</b>		<b>48,26</b>	<b>68,98</b>

СОГЛАСОВАНО  
Руководитель организации



УТВЕРЖДЕНО  
Директор

/ Шевченко М. С. /

## МЕНЮ (выбор)

**21.03.2024**

**12 и старше (5-11кл).**

\*\* очищенный картофель

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
<b>Салат</b>		<b>1,88</b>	<b>5,11</b>	<b>4,28</b>	<b>72</b>	<b>18,47</b>
1 - Салат из пекинской капусты с зеленым горошком	100	1,88	5,11	4,28	72	18,47
<b>Основное</b>		<b>20,92</b>	<b>21,78</b>	<b>43,43</b>	<b>447,87</b>	<b>81,41</b>
1 - Оладьи из мяса птицы с сыром	100	24,20	20,60	3,68	297	67,81
1 - Макароны отварные с маслом сливочным	180	5,90	4,94	38,10	221	13,27
2 - Вок "Курица с рисом и овощами"	200	11,20	20,60	37,40	287	81,58
3 - Шницель говяжий	100	15,72	13,82	14,04	245	62,23
3 - Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180	5,74	5,33	37,06	293	19,35
<b>Дополнение</b>		<b>8,02</b>	<b>3,88</b>	<b>51,45</b>	<b>269</b>	<b>27,05</b>
1 - Кофейный напиток	200	3,17	2,78	15,95	101	19,29
1 - Хлеб пшеничный	35	2,45	0,70	17,50	84	3,36
1 - Хлеб ржаной	40	2,40	0,40	18,00	84	4,40
		<b>30,82</b>	<b>30,75</b>	<b>99,16</b>	<b>788,67</b>	<b>126,93</b>

Принял:

Заведующий  
производством  
должность

подпись

расшифровка подписи

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО «Школьное питание»

Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

Ежедневное меню

основного (организованного) питания \*\*

Возрастная категория питающихся: 12 и старше, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 21.03.2024

Неделя по цикличному меню: 1

День цикличному меню: 4

\*\* очищенный картофель

Прем пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Помидоры соленные	100	0,80	0,10	1,70	10	70-17	11,55	15,02
	Вок "Курица с рисом и овощами"	200	11,20	20,60	37,40	287	310-16	60,67	91,01
	Кисель из кураги	200	0,89	0,06	32,75	155	ТК	11,65	17,48
	Кондитерские изделия (пряники 25гр)	25	0,55	0,41	6,82	33	ТК	8,90	11,57
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	ТК	4,00	4,80
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	ТК	2,75	3,30
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>605</b>	<b>18,74</b>	<b>22,47</b>	<b>117,17</b>	<b>668</b>		<b>99,52</b>	<b>143,18</b>
Обед	Сыр порционно	30	6,96	8,85		108	015-17	18,88	28,32
	Борщ сибирский с капустой свежей	250	3,90	4,30	16,00	118	111-04	15,01	22,49
	Омлет с овощами и маслом сливочным	215/5	20,50	34,60	5,89	352	ТК	57,94	85,34
	Кофейный напиток	200	3,17	2,78	15,95	101	ТК	12,86	19,29
	Фрукты (Яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47	ТК	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	60	4,20	1,20	30,00	143	ТК	4,80	5,76
	Хлеб ржаной	40	2,40	0,40	18,00	84	ТК	3,67	4,40
<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>900</b>	<b>41,53</b>	<b>52,53</b>	<b>95,64</b>	<b>953</b>		<b>120,56</b>	<b>175,22</b>	
Полдник	Котлета говяжья, запеченная в тесте	100	11,99	10,41	33,17	274	420-17	32,26	48,18
	Сок фруктовый	200	1,00		20,20	85	389-17,ТК	16,00	20,80
	Фрукты (Яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47	ТК	7,40	9,62
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>400</b>	<b>13,39</b>	<b>10,81</b>	<b>63,17</b>	<b>406</b>		<b>55,66</b>	<b>78,60</b>