

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

*Лагунина В.П.*

**Ежедневное меню  
основного (организованного) питания**

Возрастная категория питающихся: 12 и старше, ОБЗ, дети-инвалиды.

Дата: 21.05.2024

Неделя по цикличному меню: 2

День цикличному меню: 2

\*\* очищенный картофель

| Прием пищи                       | Наименование блюда                               | Вес блюда, грамм | Пищевые вещества, грамм |               |              | Энергетическая ценность, Ккал | № рецептуры   | Цена продуктового набора в рублях | Цена всего в рублях |
|----------------------------------|--|------------------|-------------------------|---------------|--------------|-------------------------------|---------------|-----------------------------------|---------------------|
|                                  |  |                  | Белки                   | Жиры          | Углеводы     |                               |               |                                   |                     |
| Завтрак                          | Морковь на корейский лад                         | 100              | 0,90                    | 8,20          | 4,80         | 233                           | 173, ТК       | 14,70                             | 19,11               |
|                                  | Рагу из мяса птицы                               | 200              | 17,87                   | 9,81          | 20,40        | 226                           | 210-03,Т<br>К | 51,31                             | 76,96               |
|                                  | Какао с молоком                                  | 180              | 3,67                    | 3,19          | 15,82        | 107                           | 382-17        | 9,09                              | 13,64               |
|                                  | Кондитерские изделия (пряники 25гр)              | 25               | 0,55                    | 0,41          | 6,82         | 33                            | ТК            | 8,90                              | 11,57               |
|                                  | Хлеб пшеничный                                   | 50               | 3,50                    | 1,00          | 25,00        | 120                           | ТК            | 4,00                              | 4,80                |
|                                  | Хлеб ржаной                                      | 30               | 1,80                    | 0,30          | 13,50        | 63                            | ТК            | 2,75                              | 3,30                |
|                                  | <b>Итого за рацион питания :</b>                 | <b>585</b>       | <b>28,29</b>            | <b>22,91</b>  | <b>86,34</b> | <b>782</b>                    |               | <b>90,75</b>                      | <b>129,38</b>       |
| Обед                             | Огурцы соленые                                   | 100              | 0,80                    | 0,10          | 1,70         | 13                            | 70-17         | 12,65                             | 16,45               |
|                                  | Борщ из свежей капусты                           | 250              | 1,58                    | 4,38          | 6,25         | 71                            | 93-18         | 7,13                              | 10,71               |
|                                  | Плов из говядины                                 | 200              | 21,60                   | 21,20         | 37,73        | 350                           | 443-04,Т<br>К | 83,58                             | 125,39              |
|                                  | Кисель из смеси фруктов                          | 200              | 0,18                    | 0,16          | 23,94        | 120                           | 350-2017      | 6,24                              | 9,35                |
|                                  | Кондитерские изделия (печенье 30гр)              | 30               | 2,50                    | 4,00          | 21,00        | 130                           | ТК            | 9,67                              | 12,57               |
|                                  | Фрукты(Апельсины)                                | 100              | 0,90                    | 0,20          | 8,10         | 38                            | 393-16        | 10,00                             | 13,00               |
|                                  | Хлеб пшеничный                                   | 60               | 4,20                    | 1,20          | 30,00        | 143                           | ТК            | 4,80                              | 5,76                |
|                                  | Хлеб ржаной                                      | 40               | 2,40                    | 0,40          | 18,00        | 84                            | ТК            | 3,67                              | 4,40                |
| <b>Итого за рацион питания :</b> | <b>980</b>                                       | <b>34,16</b>     | <b>31,64</b>            | <b>146,72</b> | <b>949</b>   |                               | <b>137,74</b> | <b>197,63</b>                     |                     |
| Полдник                          | Пирожки печеные из дрожжевого теста с картофелем | 150              | 9,05                    | 11,40         | 55,35        | 360                           | 406-17        | 12,73                             | 19,10               |
|                                  | Чай с сахаром                                    | 200              | 0,07                    | 0,02          | 10,00        | 40                            | ТК            | 1,75                              | 2,63                |
|                                  | <b>Итого за рацион питания :</b>                 | <b>350</b>       | <b>9,12</b>             | <b>11,42</b>  | <b>65,35</b> | <b>400</b>                    |               | <b>14,48</b>                      | <b>21,73</b>        |

СОГЛАСОВАНО  
Руководитель организации



## М Е Н Ю (выбор) \*\*

**21.05.2024**

**12 и старше (5-11кл).**

\*\* очищенный картофель

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА           | ВЫХОД,<br>г | Б,<br>г      | Ж,<br>г      | У,<br>г       | Энергетическая<br>ценность, Ккал | Стоимость, руб. |
|------------------------------|-------------|--------------|--------------|---------------|----------------------------------|-----------------|
| <b>Салат</b>                 |             | <b>0,9</b>   | <b>8,2</b>   | <b>4,8</b>    | <b>233</b>                       | <b>19,11</b>    |
| 1 - Морковь на корейский лад | 100         | 0,90         | 8,20         | 4,80          | 233                              | 19,11           |
|                              |             | <b>19,37</b> | <b>13,57</b> | <b>37,94</b>  | <b>343,33</b>                    | <b>80,73</b>    |
| <b>Основное</b>              |             |              |              |               |                                  |                 |
| 1 - Рагу из мяса птицы       | 210         | 18,76        | 10,30        | 21,40         | 238                              | 80,90           |
| 2 - Митбол с томатным соусом | 100         | 14,64        | 11,17        | 16,41         | 225                              | 54,19           |
| 2 - Картофельное пюре        | 180         | 3,84         | 6,24         | 23,76         | 167                              | 26,21           |
| 3 - Котлеты рыбные           | 110         | 16,03        | 3,43         | 12,78         | 146                              | 51,54           |
| 3 - Ризотто с овощами        | 180         | 4,84         | 9,58         | 39,46         | 254                              | 29,36           |
|                              |             | <b>4,74</b>  | <b>1,23</b>  | <b>61,06</b>  | <b>266</b>                       | <b>19,04</b>    |
| <b>Дополнение</b>            |             |              |              |               |                                  |                 |
| 1 - Компот из смеси фруктов  | 200         | 0,19         | 0,18         | 27,81         | 108                              | 11,83           |
| 1 - Хлеб пшеничный           | 35          | 2,45         | 0,70         | 17,50         | 84                               | 3,36            |
| 1 - Хлеб ржаной              | 35          | 2,10         | 0,35         | 15,75         | 74                               | 3,85            |
|                              |             | <b>25,01</b> | <b>23,00</b> | <b>103,80</b> | <b>842,33</b>                    | <b>118,88</b>   |

Принял:

Заведующий  
производством  
должность

подпись

расшифровка подписи

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

Ежедневное меню

основного (организованного) питания\*\*

Возрастная категория питающихся: 7 - 11 лет, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 21.05.2024

Неделя по цикличному меню: 2

День цикличному меню: 2

\*\* очищенный картофель

| Прием пищи                       | Наименование блюда                               | Вес блюда, грамм | Пищевые вещества, грамм |               |              | Энергетическая ценность, Ккал | № рецептуры   | Цена продуктового набора в рублях | Цена всего в рублях |
|----------------------------------|--|------------------|-------------------------|---------------|--------------|-------------------------------|---------------|-----------------------------------|---------------------|
|                                  |  |                  | Белки                   | Жиры          | Углеводы     |                               |               |                                   |                     |
| Завтрак                          | Огурцы свежие                                    | 100              | 1,10                    | 0,20          | 3,80         | 12                            | 71-17         | 12,10                             | 15,73               |
|                                  | Рагу из мяса птицы                               | 150              | 13,40                   | 7,36          | 15,30        | 170                           | 210-03,ТК     | 38,39                             | 57,57               |
|                                  | Какао с молоком                                  | 180              | 3,67                    | 3,19          | 15,82        | 107                           | 382-17        | 9,09                              | 13,64               |
|                                  | Кондитерские изделия (пряники 25гр)              | 25               | 0,55                    | 0,41          | 6,82         | 33                            | ТК            | 8,90                              | 11,57               |
|                                  | Хлеб пшеничный                                   | 30               | 2,10                    | 0,60          | 15,00        | 72                            | ТК            | 2,40                              | 2,88                |
|                                  | Хлеб ржаной                                      | 20               | 1,20                    | 0,20          | 9,00         | 42                            | ТК            | 1,83                              | 2,20                |
|                                  | <b>Итого за рацион питания :</b>                 | <b>505</b>       | <b>22,02</b>            | <b>11,96</b>  | <b>65,74</b> | <b>436</b>                    |               | <b>72,71</b>                      | <b>103,59</b>       |
| Обед                             | Помидоры свежие                                  | 60               | 0,66                    | 0,12          | 2,28         | 13                            | 71-17         | 9,20                              | 11,97               |
|                                  | Борщ из свежей капусты                           | 200              | 1,26                    | 3,50          | 5,00         | 57                            | 93-18         | 5,69                              | 8,52                |
|                                  | Плов из говядины                                 | 150              | 16,20                   | 15,90         | 28,30        | 263                           | 443-04,ТК     | 62,71                             | 94,06               |
|                                  | Кисель из смеси фруктов                          | 200              | 0,18                    | 0,16          | 23,94        | 120                           | 350-2017      | 6,24                              | 9,35                |
|                                  | Кондитерские изделия (вафли топленое молоко 15г) | 15               | 0,32                    | 2,66          | 5,69         | 48                            | ТК            | 4,30                              | 5,59                |
|                                  | Фрукты(Апельсины)                                | 100              | 0,90                    | 0,20          | 8,10         | 38                            | 393-16        | 10,00                             | 13,00               |
|                                  | Хлеб пшеничный                                   | 50               | 3,50                    | 1,00          | 25,00        | 120                           | ТК            | 4,00                              | 4,80                |
|                                  | Хлеб ржаной                                      | 30               | 1,80                    | 0,30          | 13,50        | 63                            | ТК            | 2,75                              | 3,30                |
| <b>Итого за рацион питания :</b> | <b>805</b>                                       | <b>24,82</b>     | <b>23,84</b>            | <b>111,81</b> | <b>722</b>   |                               | <b>104,89</b> | <b>150,59</b>                     |                     |
| Полдник                          | Котлета куриная, запеченная в тесте              | 100              | 11,99                   | 10,41         | 33,17        | 234                           | ТК            | 23,20                             | 34,62               |
|                                  | Чай с сахаром                                    | 200              | 0,07                    | 0,02          | 10,00        | 40                            | ТК            | 1,75                              | 2,63                |
|                                  | Кондитерские изделия (вафли топленое молоко 15г) | 15               | 0,32                    | 2,66          | 5,69         | 48                            | ТК            | 4,30                              | 5,59                |
|                                  | <b>Итого за рацион питания :</b>                 | <b>315</b>       | <b>12,38</b>            | <b>13,09</b>  | <b>48,86</b> | <b>322</b>                    |               | <b>29,25</b>                      | <b>42,84</b>        |