

/Краснододов В. А.

/

**Ежедневное меню
основного (организованного) питания ***

Возраст: 7-11 лет

Категория: 1-4 классы

Дата: 22.02.2025 Циклическое меню: Неделя: 1 День: 6

* очищенные овощи

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продукта набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Салат витаминный	70	1,10	4,41	3,09	57	ТК №82 Н	7,60	10,46
	Птица с гречкой и овощами из духовки	150	10,81	10,60	37,79	359	ТК О/19	47,87	71,84
	Чай с сахаром	200	0,20		6,50	27	54-2гп-2022	1,25	1,87
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,90	3,48
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,22	2,67
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	8,20	10,66
	Итого за рацион питания :	570	15,81	16,21	81,18	604		70,04	100,98
Обед	Огурцы соленые	60	0,51	0,11	1,38	9	Т 70-17	8,38	10,90
	Борщ с капустой и картофелем	200	1,60	4,16	10,48	85	№110-2004	12,13	18,18
	Биточки (говядина)	90	14,31	12,96	14,40	235	451-2004	55,06	82,12
	Каша пшеничная рассыпчатая	150	7,02	5,00	25,10	169	ТК	11,13	16,70
	Кисель из смеси фруктов св/м	200	0,19	0,09	26,05	106	№ 350-17	7,07	10,60
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,87	4,65
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,22	2,67
	Итого за рацион питания :	760	27,63	23,32	106,41	742		99,86	145,82
Полдник	Булочка ванильная	60	4,60	5,05	28,70	177	ТК № П/7	5,01	7,52
	Кофейный напиток с молоком	200	3,16	2,68	15,95	101	379-2017	13,74	20,61
	Фрукты свежие (апельсин)	100	0,90	0,20	8,10	43	Пром.11	17,60	22,88
	Итого за рацион питания :	360	8,66	7,93	52,75	321		36,35	51,01
ВСЕГО :		1 690	52,1	47,46	240,34	1 667		206,25	297,81

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи



/Краснодедов В. А.

/

**Ежедневное меню
основного (организованного) питания ***

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 классы

Дата: 22.02.2025 Циклическое меню: Неделя: 1 День: 6

* очищенные овощи

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продукта набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Салат витаминный	100	1,57	6,30	4,41	81	ТК №82 Н	10,85	14,93
	Птица с гречкой и овощами из духовки	210	15,13	14,84	47,32	503	ТК О/19	67,03	100,55
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,30		6,70	28	54-3гн-2022	2,49	3,73
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,90	3,48
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,22	2,67
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	8,20	10,66
	Итого за рацион питания :	660	20,7	22,34	92,23	773		93,69	136,02
Обед	Огурцы соленые	100	0,85	0,18	2,30	16	Т 70-17	13,97	18,16
	Биточки (говядина)	110	17,49	15,84	17,60	287	451-2004	67,31	100,37
	Каша пшеничная рассыпчатая	180	8,42	6,00	30,12	203	ТК	13,35	20,03
	Кисель из смеси фруктов св/м	200	0,19	0,09	26,05	106	№ 350-17	7,07	10,60
	Хлеб пшеничный	45	3,15	0,90	22,50	108	Пром.	4,36	5,23
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,22	2,67
	Кондитерские изделия (вафли)	15	0,32	2,66	5,69	48	Пром.	4,43	5,76
Итого за рацион питания :	670	31,62	25,87	113,26	810		112,71	162,82	
ВСЕГО :	1 330	52,32	48,21	205,49	1 583		206,40	298,84	

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи

Идентификатор документа 8d8aa26a-53d4-4b27-878c-804343c4634a

Документ подписан и передан через оператора ЭДО АО «ПФ «СКБ Контур»



Подпись отправителя:	Организация, сотрудник	Доверенность: рег. номер, период действия и статус	Сертификат: серийный номер, период действия	Дата и время подписания
Подпись отправителя:	Автономная некоммерческая организация "Школьное Питание" Краснодедов Владимир Анатольевич	Не приложена при подписании	05836085004826D9B45C67E21A ВЭВВВВ с 25.10.2024 11:00 по 25.10.2025 11:05 СМТ+03:00	11.02.2025 13:33 GMT+03:00 Подпись соответствует файлу документа
Подпись получателя:	МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОДА КРАСНОДАР СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 31 ИМЕНИ ТРИСКДЫ ГЕРОЯ СОВЕТСКОГО СОЮЗА МАРШАЛА АВИАЦИИ ПОЧЕТНОГО ГРАЖДАНИНА ГОРОДА КРАСНОДАРА ПОКРЫШКИНА АЛЕКСАНДРА ИВАНОВИЧА Лагутина Елена Леонидовна, Директор	Не требуется для подписания	00D30CEB61680A6B81607D096 83318B8E с 29.07.2024 19:48 по 22.10.2025 19:48 СМТ+03:00	12.02.2025 14:18 GMT+03:00 Подпись соответствует файлу документа

/Краснододов В. А.

/

**Ежедневное меню
основного (организованного) питания ***

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 классы

Дата: 22.02.2025 Циклическое меню: Неделя: 1 День: 6

* очищенные овощи

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Салат витаминный	100	1,57	6,30	4,41	81	ТК №82 Н	10,85	14,93
	Птица с гречкой и овощами из духовки	210	15,13	14,84	47,32	503	ТК О/19	67,03	100,55
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,30		6,70	28	54-Згн-2022	2,49	3,73
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,90	3,48
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,22	2,67
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	8,20	10,66
	Итого за рацион питания :	660	20,7	22,34	92,23	773		93,69	136,02
Обед	Огурцы соленые	100	0,85	0,18	2,30	16	Т 70-17	13,97	18,16
	Борщ с капустой и картофелем	250	2,00	5,20	13,10	106	№110-2004	15,08	22,63
	Биточки (говядина)	110	17,49	15,84	17,60	287	451-2004	67,31	100,37
	Каша пшеничная рассыпчатая	180	8,42	6,00	30,12	203	ТК	13,35	20,03
	Кисель из смеси фруктов св/м	200	0,19	0,09	26,05	106	№ 350-17	7,07	10,60
	Хлеб пшеничный	45	3,15	0,90	22,50	108	Пром.	4,36	5,23
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,22	2,67
	Кондитерские изделия (вафли)	15	0,32	2,66	5,69	48	Пром.	4,43	5,76
Итого за рацион питания :	920	33,62	31,07	126,36	916		127,79	185,45	
Полдник	Булочка ванильная	70	5,37	5,89	33,48	207	П/7	5,84	8,74
	Кофейный напиток с молоком	200	3,16	2,68	15,95	101	379-2017	13,74	20,61
	Фрукты свежие (апельсин)	100	0,90	0,20	8,10	43	Пром.11	17,60	22,88
	Итого за рацион питания :	370	9,43	8,77	57,53	351		37,18	52,23
ВСЕГО :		1 950	63,75	62,18	276,12	2 040		258,66	373,70

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи

