

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

/Краснодедов В. А.

/

**Ежедневное меню
основного (организованного) питания ***

Возраст: 7-11 лет

Категория: 1-4 классы

Дата: 22.05.2025 Циклическое меню: Неделя: 1 День: 4

* очищенные овощи

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Кукуруза сахарная	60	1,20	0,20	6,10	31	54-213-2022	21,41	27,83
	Омлет натуральный	150	12,70	18,00	3,30	226	54-10-2022	43,24	64,86
	Сок 0,2 в ассортименте шт. (пром.уп.)	200	1,32	0,18	24,02	103	Пром.	20,00	26,00
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,90	3,48
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,22	2,67
	Фрукты свежие (мандарин)	100	0,80	0,20	7,50	38	Пром.4	17,00	22,10
	Итого за рацион питания :	560	19,32	19,38	64,92	512		106,77	146,94
Обед	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	0,78	1,94	3,87	36	45-2017	4,41	6,62
	Суп гороховый	200	4,24	4,02	15,92	117	54-8с-2022	8,07	12,11
	Биточки (говядина)	90	14,31	12,96	14,40	235	451-2004	55,10	82,18
	Картофельное пюре	150	3,20	5,20	19,80	139	11г-2022	22,07	33,12
	Компот из кураги	180	0,90	0,09	14,12	60	54-2хн-2022	7,66	11,48
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,87	4,65
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,22	2,67
	Кондитерские изделия (ирис)	25	0,85	1,95	23,30	120	Пром.	10,43	13,56
	Итого за рацион питания :	765	28,28	27,16	120,41	845		113,83	166,39
Полдник	Котлета куриная, запеченная в тесте	75	7,24	7,81	24,88	205	ТК П/5	19,15	28,56
	Чай с молоком	200	1,60	1,10	8,70	51	54-4гн-2022	6,15	9,22
	Фрукты свежие (апельсин)	100	0,90	0,20	8,10	43	Пром.11	17,60	22,88
	Итого за рацион питания :	375	9,74	9,11	41,68	299		42,90	60,66
ВСЕГО :		1 700	57,34	55,65	227,01	1 656		263,50	373,99

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи



«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

/Краснододов В. А.

/

**Ежедневное меню
основного (организованного) питания ***

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 классы

Дата: 22.05.2025 Циклическое меню: Неделя: 1 День: 4

КОМПЛЕКС № 1

* очищенные овощи

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Кукуруза сахарная	100	2,00	0,33	10,17	52	54-213-2022	35,66	46,36
	Омлет с морковью	200	14,80	20,00	9,80	268	ТК №22	52,57	78,87
	Сок натуральный	200	1,00		20,20	85	Пром.	17,00	22,10
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,90	3,48
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,22	2,67
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	8,20	10,66
	Итого за рацион питания :	650	21,5	21,53	73,97	566		118,55	164,14
Обед	Салат из белокочанной капусты с морковью	100	1,31	3,25	6,46	60	45-2017	7,37	11,04
	Биточки (говядина)	100	14,50	14,40	14,50	250	Тк В/Б1	61,22	91,33
	Картофельное пюре	180	3,84	6,24	23,76	167	11г-2022	25,99	38,98
	Компот из кураги	200	1,00	0,10	15,69	67	54-2хн-2022	8,51	12,76
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,87	4,65
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,22	2,67
	Кондитерские изделия (пряники)	25	0,55	0,41	6,82	130	Пром.	9,52	12,38
	Итого за рацион питания :	665	25,2	25,4	96,23	812		118,70	173,81
ВСЕГО :		1 315	46,7	46,93	170,2	1 378		237,25	337,95

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи



«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

/Краснодедов В. А.

/

**Ежедневное меню
основного (организованного) питания ***

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 классы

Дата: 22.05.2025 Циклическое меню: Неделя: 1 День: 4

КОМПЛЕКС № 2

* очищенные овощи

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Кукуруза сахарная	100	2,00	0,33	10,17	52	54-213-2022	35,66	46,36
	Омлет с овощами	200	15,24	18,14	9,63	263	№Тк/Г1	50,29	74,93
	Сок натуральный	200	1,00		20,20	85	Пром.	17,00	22,10
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,90	3,48
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,22	2,67
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	8,20	10,66
	Итого за рацион питания :	650	21,94	19,67	73,8	561		116,27	160,20
Обед	Салат из белокочанной капусты с морковью	100	1,31	3,25	6,46	60	45-2017	7,37	11,04
	Говядина в кисло-сладком соусе	120	13,60	14,30	9,86	195	№ТК 12	60,55	90,82
	Рис припущенный	200	4,67	6,40	29,75	224	№ТК 13	19,08	28,62
	Компот из кураги	200	1,00	0,10	15,69	67	54-2хн-2022	8,51	12,76
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,87	4,65
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,22	2,67
	Кондитерские изделия (пряники)	25	0,55	0,41	6,82	130	Пром.	9,52	12,38
	Итого за рацион питания :	705	25,13	25,46	97,58	814		111,12	162,94
ВСЕГО :		1 355	47,07	45,13	171,38	1 375		227,39	323,14

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи



«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

/Краснодедов В. А.

/

**Ежедневное меню
основного (организованного) питания ***

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 классы

Дата: 22.05.2025 Циклическое меню: Неделя: 1 День: 4

КОМПЛЕКС № 1

* очищенные овощи

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Кукуруза сахарная	100	2,00	0,33	10,17	52	54-21з-2022	35,66	46,36
	Омлет с морковью	200	14,80	20,00	9,80	268	ТК №22	52,57	78,87
	Сок натуральный	200	1,00		20,20	85	Пром.	17,00	22,10
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,90	3,48
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,22	2,67
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	8,20	10,66
	Итого за рацион питания :	650	21,5	21,53	73,97	566		118,55	164,14
Обед	Салат из белокочанной капусты с морковью	100	1,31	3,25	6,46	60	45-2017	7,37	11,04
	Суп гороховый	250	5,30	5,02	19,90	146	54-8с-2022	10,05	15,07
	Биточки (говядина)	100	14,50	14,40	14,50	250	Тк В/В1	61,22	91,33
	Картофельное пюре	180	3,84	6,24	23,76	167	11г-2022	25,99	38,98
	Компот из кураги	200	1,00	0,10	15,69	67	54-2хн-2022	8,51	12,76
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,87	4,65
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,22	2,67
	Кондитерские изделия (пряники)	25	0,55	0,41	6,82	130	Пром.	9,52	12,38
	Итого за рацион питания :	915	30,5	30,42	116,13	958		128,75	188,88
Полдник	Котлета куриная, запеченная в тесте	100	9,65	10,41	33,17	273	ТК № П/5	25,52	38,05
	Чай с молоком	200	1,60	1,10	8,70	51	54-4гн-2022	6,15	9,22
	Фрукты свежие (апельсин)	100	0,90	0,20	8,10	43	Пром.11	17,60	22,88
	Итого за рацион питания :	400	12,15	11,71	49,97	367		49,27	70,15
ВСЕГО :		1 965	64,15	63,66	240,07	1 891		296,57	423,17

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи



«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

/Краснодедов В. А.

/

Ежедневное меню основного (организованного) питания *

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 классы

Дата: 22.05.2025 Циклическое меню: Неделя: 1 День: 4

КОМПЛЕКС № 2

* очищенные овощи

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Кукуруза сахарная	100	2,00	0,33	10,17	52	54-213-2022	35,66	46,36
	Омлет с овощами	200	15,24	18,14	9,63	263	№Тк/Г1	50,29	74,93
	Сок натуральный	200	1,00		20,20	85	Пром.	17,00	22,10
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,90	3,48
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,22	2,67
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	8,20	10,66
	Итого за рацион питания :	650	21,94	19,67	73,8	561		116,27	160,20
Обед	Салат из белокочанной капусты с морковью	100	1,31	3,25	6,46	60	45-2017	7,37	11,04
	Суп гороховый	250	5,30	5,02	19,90	146	54-8с-2022	10,05	15,07
	Говядина в кисло-сладком соусе	120	13,60	14,30	9,86	195	№ТК 12	60,55	90,82
	Рис припущенный	200	4,67	6,40	29,75	224	№ТК 13	19,08	28,62
	Компот из кураги	200	1,00	0,10	15,69	67	54-2хн-2022	8,51	12,76
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,87	4,65
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,22	2,67
	Кондитерские изделия (пряники)	25	0,55	0,41	6,82	130	Пром.	9,52	12,38
	Итого за рацион питания :	955	30,43	30,48	117,48	960		121,17	178,01
Полдник	Котлета куриная, запеченная в тесте	100	9,65	10,41	33,17	273	ТК № П/5	25,52	38,05
	Чай с молоком	200	1,60	1,10	8,70	51	54-4гн-2022	6,15	9,22
	Фрукты свежие (апельсин)	100	0,90	0,20	8,10	43	Пром.11	17,60	22,88
	Итого за рацион питания :	400	12,15	11,71	49,97	367		49,27	70,15
ВСЕГО :		2 005	64,52	61,86	241,25	1 888		286,71	408,36

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи





Документ подписан и передан через оператора ЭДО АО «ПФ «СКБ Контур»

	Организация, сотрудник	Доверенность: ред. номер, период действия и статус	Сертификат: серийный номер, период действия	Дата и время подписания
Подпись отправителя	 АНО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ" КРАСНОДЕДОВ ВЛАДИМИР АНАТОЛЬЕВИЧ, ДИРЕКТОР	 Не требуется для подписания	02BE22D4003AB088504C9C406E 2A4E6721 с 02.12.2024 15:42 по 02.03.2025 15:42 GMT+03:00	15.05.2025 16:42 GMT+03:00 Подпись соответствует файлу документа
Подпись получателя	 МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОД КРАСНОДАР СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 31 ИМЕНИ ТРИУМФЫ ГЕРОЯ СОВЕТСКОГО СОЮЗА МАГШАЛА АВИАЦИИ ПОЧЕТНОГО ГРАЖДАНИНА ГОРОДА КРАСНОДАРА ПОКРЫШКИНА АЛЕКСАНДРА ПЕВЛЮБЕИЧА Лебтуха Елена Леонидовна, Директор	 Не требуется для подписания	01630C0B050A0A06B707DE065 830140BE с 29.07.2024 10:18 по 22.10.2025 19:48 GMT+03:00	16.05.2025 09:12 GMT+03:00 Подпись соответствует файлу документа