

/Краснодедов В. А.

/

**Ежедневное меню
основного (организованного) питания ***

Возраст: 7-11 лет

Категория: 1-4 классы

Дата: 23.01.2025 Циклическое меню: Неделя: 1 День: 4

* очищенные овощи

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Кукуруза сахарная	60	1,20	0,20	6,10	31	54-21з-2022	21,45	27,89
	Омлет натуральный	150	12,70	18,00	3,30	226	54-1о-2022	46,73	70,10
	Сок натуральный	200	1,00		20,20	85	Пром.	17,00	22,10
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	8,20	10,66
	Итого за рацион питания :	560	18,6	19,4	63,4	503		98,27	136,61
Обед	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	0,78	1,94	3,87	36	45-2017	4,41	6,62
	Суп гороховый	200	4,24	4,02	15,92	117	54-8с-2022	8,07	12,11
	Биточки (говядина)	90	14,31	12,96	14,40	235	451-2004	54,98	82,03
	Картофельное пюре	150	3,20	5,20	19,80	139	54-11г-2022	22,11	33,16
	Компот из кураги	180	0,90	0,09	14,12	60	54-2хн-2022	7,66	11,48
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Кондитерские изделия (ирис)	25	0,85	1,95	23,30	120	Пром.	10,43	13,56
	Итого за рацион питания :	765	28,28	27,16	120,41	845		113,47	165,93
Полдник	Котлета куриная, запеченная в тесте	75	7,24	7,81	24,88	205	ТК П/5	19,24	28,71
	Чай с молоком	200	1,60	1,10	8,70	51	54-4гн-2022	6,06	9,09
	Фрукты свежие (апельсин)	100	0,90	0,20	8,10	43	Пром.11	17,60	22,88
	Итого за рацион питания :	375	9,74	9,11	41,68	299		42,90	60,68
ВСЕГО :	1 700	56,62	55,67	225,49	1 647		254,64	363,22	

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи



/Краснододов В. А.

/

**Ежедневное меню
основного (организованного) питания ***

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 классы

Дата: 23.01.2025 Циклическое меню: Неделя: 1 День: 4

КОМПЛЕКС № 1

* очищенные овощи

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Кукуруза сахарная	100	2,00	0,33	10,17	52	54-21з-2022	35,74	46,46
	Омлет с морковью	200	14,80	20,00	9,80	268	ТК №22	56,48	84,72
	Сок натуральный	200	1,00		20,20	85	Пром.	17,00	22,10
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	8,20	10,66
	Итого за рацион питания :	650	21,5	21,53	73,97	566		122,31	169,80
Обед	Салат из белокочанной капусты с морковью	100	1,31	3,25	6,46	60	45-2017	7,37	11,04
	Биточки (говядина)	100	14,50	14,40	14,50	250	Тк В/Б1	61,10	91,16
	Картофельное пюре	180	3,84	6,24	23,76	167	54-11г-2022	26,03	39,05
	Компот из кураги	200	1,00	0,10	15,69	67	54-2хн-2022	8,51	12,76
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Кондитерские изделия (ирис)	25	0,85	1,95	23,30	120	Пром.	10,43	13,56
Итого за рацион питания :	665	25,5	26,94	112,71	802		119,25	174,54	
ВСЕГО :		1 315	47	48,47	186,68	1 368		241,56	344,34

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи



/Краснодеедов В. А.

/

**Ежедневное меню
основного (организованного) питания ***

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 классы

Дата: 23.01.2025 Циклическое меню: Неделя: 1 День: 4

КОМПЛЕКС № 2

* очищенные овощи

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Кукуруза сахарная	100	2,00	0,33	10,17	52	54-213-2022	35,74	46,46
	Омлет с овощами	200	15,24	18,14	9,63	263	№Тк/Г1	55,15	82,21
	Сок натуральный	200	1,00		20,20	85	Пром.	17,00	22,10
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	8,20	10,66
	Итого за рацион питания :	650	21,94	19,67	73,8	561		120,98	167,29
Обед	Салат из белокочанной капусты с морковью	100	1,31	3,25	6,46	60	45-2017	7,37	11,04
	Говядина в кисло-сладком соусе	120	13,60	14,30	9,86	195	№Тк 12	60,55	90,82
	Рис припущенный	200	4,67	6,40	29,75	224	№Тк 13	19,18	28,77
	Компот из кураги	200	1,00	0,10	15,69	67	54-2хп-2022	8,51	12,76
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Кондитерские изделия (ирис)	25	0,85	1,95	23,30	120	Пром.	10,43	13,56
Итого за рацион питания :	705	25,43	27	114,06	804		111,85	163,92	
ВСЕГО :	1355	47,37	46,67	187,86	1365		232,83	331,21	

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи



**Ежедневное меню
основного (организованного) питания ***

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 классы

Дата: 23.01.2025 Циклическое меню: Неделя: 1 День: 4

КОМПЛЕКС № 1

* очищенные овощи

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Кукуруза сахарная	100	2,00	0,33	10,17	52	54-21з-2022	35,74	46,46
	Омлет с морковью	200	14,80	20,00	9,80	268	ТК №22	56,48	84,72
	Сок натуральный	200	1,00		20,20	85	Пром.	17,00	22,10
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	8,20	10,66
	Итого за рацион питания :	650	21,5	21,53	73,97	566		122,31	169,80
Обед	Салат из белокочанной капусты с морковью	100	1,31	3,25	6,46	60	45-2017	7,37	11,04
	Суп гороховый	250	5,30	5,02	19,90	146	54-8с-2022	10,05	15,07
	Биточки (говядина)	100	14,50	14,40	14,50	250	Тк В/Б1	61,10	91,16
	Картофельное пюре	180	3,84	6,24	23,76	167	54-11г-2022	26,03	39,05
	Компот из кураги	200	1,00	0,10	15,69	67	54-2хн-2022	8,51	12,76
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Кондитерские изделия (ирис)	25	0,85	1,95	23,30	120	Пром.	10,43	13,56
	Итого за рацион питания :	915	30,8	31,96	132,61	948		129,30	189,61
Полдник	Котлета куриная, запеченная в тесте	100	9,65	10,41	33,17	273	ТК № П/5	25,65	38,25
	Чай с молоком	200	1,60	1,10	8,70	51	54-4гн-2022	6,06	9,09
	Фрукты свежие (апельсин)	100	0,90	0,20	8,10	43	Пром.11	17,60	22,88
	Итого за рацион питания :	400	12,15	11,71	49,97	367		49,31	70,22
ВСЕГО :	1965	64,45	65,2	256,55	1881		300,92	429,63	

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи



/Краснододов В. А.

/

**Ежедневное меню
основного (организованного) питания ***

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 классы

Дата: 23.01.2025 Циклическое меню: Неделя: 1 День: 4

КОМПЛЕКС № 2

* очищенные овощи

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Кукуруза сахарная	100	2,00	0,33	10,17	52	54-21з-2022	35,74	46,46
	Омлет с овощами	200	15,24	18,14	9,63	263	№ТкГ1	55,15	82,21
	Сок натуральный	200	1,00		20,20	85	Пром.	17,00	22,10
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	8,20	10,66
	Итого за рацион питания :	650	21,94	19,67	73,8	561		120,98	167,29
Обед	Салат из белокочанной капусты с морковью	100	1,31	3,25	6,46	60	45-2017	7,37	11,04
	Суп гороховый	250	5,30	5,02	19,90	146	54-8с-2022	10,05	15,07
	Говядина в кисло-сладком соусе	120	13,60	14,30	9,86	195	№Тк 12	60,55	90,82
	Рис припущенный	200	4,67	6,40	29,75	224	№Тк 13	19,18	28,77
	Компот из кураги	200	1,00	0,10	15,69	67	54-2хн-2022	8,51	12,76
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Кондитерские изделия (ирис)	25	0,85	1,95	23,30	120	Пром.	10,43	13,56
	Итого за рацион питания :	955	30,73	32,02	133,96	950		121,90	178,99
Полдник	Котлета куриная, запеченная в тесте	100	9,65	10,41	33,17	273	Тк № П/5	25,65	38,25
	Чай с молоком	200	1,60	1,10	8,70	51	54-4гн-2022	6,06	9,09
	Фрукты свежие (апельсин)	100	0,90	0,20	8,10	43	Пром.11	17,60	22,88
	Итого за рацион питания :	400	12,15	11,71	49,97	367		49,31	70,22
ВСЕГО :	2 005	64,82	63,4	257,73	1 878		292,19	416,50	

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи





Документ подписан и передан через оператора ЭДО АО «ПФ «СКБ Контур»

	Организация, сотрудник	Доверенность: реф. номер, период действия и статус	Сертификат: серийный номер, период действия	Дата и время подписания
Подпись отправителя	Автономная Некоммерческая организация "Школьное Питание" Красноделов Владимир Анатольевич	Не приложена при подписании	05836085001B26D3B45C67E21A BEA86B0 с 25.10.2024 11:00 по 25.10.2025 11:05 GMT+03:00	16.01.2025 09:54 GMT+03:00 Подпись соответствует файлу документа
Подпись получателя	МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОД КРАСНОДАР СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 31 ИМЕНИ ТРИЖДЫ ГЕРОЯ СОВЕТСКОГО СОЮЗА МАГШАЛА АВИАЦИИ ПОЧЕТНОГО ГРАЖДАНИНА ГОРОДА КРАСНОДАРА ПОКРОВЩИКИНА АЛЕКСАНДРА ПЕТРОВИЧА Лагутина Елена Леонидовна, Директор	Не требуется для подписания	00030C6B0F08B0A66B167D088 B39148BE с 29.07.2024 19:40 по 22.10.2025 19:40 GMT+03:00	16.01.2025 11:28 GMT+03:00 Подпись соответствует файлу документа