

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

/Краснододов В. А.

/

**Ежедневное меню
основного (организованного) питания ***

Возраст: 7-11 лет

Категория: 1-4 классы

Дата: 24.05.2025 Циклическое меню: Неделя: 1 День: 6

* очищенные овощи

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Салат витаминный	70	1,10	4,41	3,09	57	ТК №82 Н	7,60	10,46
	Птица с гречкой и овощами из духовки	150	10,81	10,60	37,79	359	ТК О/19	46,66	70,04
	Чай с сахаром	200	0,20		6,50	27	54-2гн-2022	1,25	1,87
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,90	3,48
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,22	2,67
	Фрукты свежие (апельсин)	100	0,90	0,20	8,10	43	Пром.11	17,60	22,88
	Итого за рацион питания :	570	16,31	16,01	79,48	600		78,23	111,40
Обед	Огурцы соленые	60	0,51	0,11	1,38	9	70-17	8,38	10,90
	Борщ с капустой и картофелем	200	1,60	4,16	10,48	85	№110-2004	12,08	18,11
	Биточки (говядина)	90	14,31	12,96	14,40	235	451-2004	55,10	82,18
	Каша пшенная рассыпчатая	150	7,02	5,00	25,10	169	ТК	11,06	16,59
	Кисель из смеси фруктов св/м	200	0,19	0,09	26,05	106	№ 350-17	7,07	10,60
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,87	4,65
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,22	2,67
	Итого за рацион питания :	760	27,63	23,32	106,41	742		99,78	145,70
Полдник	Булочка ванильная	60	4,60	5,05	28,70	177	ТК № П/7	4,88	7,32
	Кофейный напиток с молоком	200	3,16	2,68	15,95	101	379-2017	13,92	20,88
	Фрукты свежие (апельсин)	100	0,90	0,20	8,10	43	Пром.11	17,60	22,88
	Итого за рацион питания :	360	8,66	7,93	52,75	321		36,40	51,08
ВСЕГО :		1 690	52,6	47,26	238,64	1 663		214,41	308,18

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи



«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

/Краснодедов В. А.

/

Ежедневное меню основного (организованного) питания *

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 классы

Дата: 24.05.2025 Циклическое меню: Неделя: 1 День: 6

* очищенные овощи

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Салат витаминный	100	1,57	6,30	4,41	81	ТК №82 Н	10,85	14,93
	Птица с гречкой и овощами из духовки	210	15,13	14,84	47,32	503	ТК О/19	65,35	98,03
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,30		6,70	28	54-3гн-2022	2,49	3,73
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,90	3,48
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,22	2,67
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	8,20	10,66
	Итого за рацион питания :	660	20,7	22,34	92,23	773		92,01	133,50
Обед	Огурцы соленные	100	0,85	0,18	2,30	16	70-17	13,97	18,16
	Биточки (говядина)	110	17,49	15,84	17,60	287	451-2004	67,36	100,44
	Каша пшенная рассыпчатая	180	8,42	6,00	30,12	203	ТК	13,27	19,90
	Кисель из смеси фруктов св/м	200	0,19	0,09	26,05	106	№ 350-17	7,07	10,60
	Хлеб пшеничный	45	3,15	0,90	22,50	108	Пром.	4,36	5,23
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,22	2,67
	Кондитерские изделия (вафли)	15	0,32	2,66	5,69	48	Пром.	4,43	5,76
	Итого за рацион питания :	670	31,62	25,87	113,26	810		112,68	162,76
ВСЕГО :		1 330	52,32	48,21	205,49	1 583		204,69	296,26

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи

Идентификатор документа 03137382-20bf-4813-beca-40d4a42a7f85

Документ подписан и передан через оператора ЭДО АО «ПФ «СБ Контур»



Подпись от/действителен	Организация, сотрудник	Должность, рег. номер, период действия и статус	Сертификат: серийный номер, период действия	Дата и время подписания
Подпись от/действителен	АНО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ" КРАСНОДЕДОВ ВЛАДИМИР АНАТОЛЕВИЧ, ДИРЕКТОР	Не требуется для подписания	028E22D4003AB28F8D4C9C405E 2A1E6721 с 02.12.2024 15:42 по 02.03.2026 15:42 GMT+03:00	15.05.2025 16:42 GMT+03:00 Подпись соответствует файлу документа
Подпись получателя	МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОД КРАСНОДАР СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 31 ИМЕНИ ТРИСКУДЫ ГЕРОЯ СОВЕТСКОГО СОЮЗА МАРШАЛА АВИАЦИИ ПОЧЕТНОГО ГРАЖДаниНА ГОРОДА КРАСНОДАРА ПОКРОВИЩЕВА АЛЕКСАНДРА ИВАНОВИЧА Легунова Елена Леонидовна, Директор	Не требуется для подписания	09D30C6B06F688DCA69B16C7D086 8321B88E с 29.07.2024 19:48 по 22.10.2025 19:48 GMT+03:00	16.05.2025 09:11 GMT+03:00 Подпись соответствует файлу документа

/Краснододов В. А.

/

**Ежедневное меню
основного (организованного) питания ***

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 классы

Дата: 24.05.2025 Цикличное меню: Неделя: 1 День: 6

* очищенные овощи

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Салат витаминный	100	1,57	6,30	4,41	81	ТК №82 Н	10,85	14,93
	Птица с гречкой и овощами из духовки	210	15,13	14,84	47,32	503	ТК О/19	65,35	98,03
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,30		6,70	28	54-3гн-2022	2,49	3,73
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,90	3,48
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,22	2,67
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	8,20	10,66
	Итого за рацион питания :	660	20,7	22,34	92,23	773		92,01	133,50
Обед	Огурцы соленые	100	0,85	0,18	2,30	16	70-17	13,97	18,16
	Борщ с капустой и картофелем	250	2,00	5,20	13,10	106	№110-2004	15,02	22,55
	Биточки (говядина)	110	17,49	15,84	17,60	287	451-2004	67,36	100,44
	Каша пшеничная рассыпчатая	180	8,42	6,00	30,12	203	ТК	13,27	19,90
	Кисель из смеси фруктов св/м	200	0,19	0,09	26,05	106	№ 350-17	7,07	10,60
	Хлеб пшеничный	45	3,15	0,90	22,50	108	Пром.	4,36	5,23
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,22	2,67
	Кондитерские изделия (вафли)	15	0,32	2,66	5,69	48	Пром.	4,43	5,76
	Итого за рацион питания :	920	33,62	31,07	126,36	916		127,70	185,31
Полдник	Булочка ванильная	70	5,37	5,89	33,48	207	П/7	5,68	8,51
	Кофейный напиток с молоком	200	3,16	2,68	15,95	101	379-2017	13,92	20,88
	Фрукты свежие (апельсин)	100	0,90	0,20	8,10	43	Пром.11	17,60	22,88
	Итого за рацион питания :	370	9,43	8,77	57,53	351		37,20	52,27
ВСЕГО :		1 950	63,75	62,18	276,12	2 040		256,91	371,08

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи

