



«СОГЛАСОВАНО»
 Руководитель общеобразовательной организации



**Ежедневное меню
 основного (организованного) питания**

Возрастная категория питающихся: 12 и старше, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата:

День циклическому меню: 6

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продукта набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Помидор свежий, зелень (90/10)	100	1,31	0,23	4,12	24	71-2017	15,98	21,59
	Масло сливочное порционно	10	0,08	7,25	0,13	66	14-2017	6,47	9,71
	Омлет с сыром	200	23,90	39,22	3,40	463	№ 211-2011	60,02	90,04
	Чай с молоком	200	1,45	1,25	12,38	67	ТК № Д/1	5,07	7,60
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	21,00	96	ТК № Д/2	3,20	3,84
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,20	0,20	9,70	42	ТК № Д/3	1,83	2,20
	Кондитерские изделия (печенье 30гр)	30	2,50	4,00	21,00	130	ТК	9,67	12,57
	Итого за рацион питания :	600	33,24	52,95	71,73	888		102,24	147,55
Обед	Салат зеленый с огурцом	100	0,76	6,11	1,68	66	ТК № Д/23	10,42	13,70
	Суп-лапша домашняя с филе куриным (50/200)	250	11,84	8,44	11,52	172	148-2004	36,26	54,38
	Говядина с овощами	200	13,80	9,80	44,00	452	ТК № Д/17	93,82	140,75
	Кисель из ягод (клубника)	200	0,13	0,04	24,50	117	ТК № 350-2017	7,64	11,46
	Хлеб пшеничный	55	3,85	1,10	29,00	131	ТК № Д/2	4,40	5,28
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,80	0,30	14,50	63	ТК № Д/3	2,75	3,30
	Фрукты свежие:	100	0,80	0,40	7,50	41	Д/6	20,00	28,35
	Итого за рацион питания :	935	32,98	26,19	132,7	1 042		175,29	257,22
ВСЕГО :	1 535	66,22	79,14	204,43	1 930		277,53	404,77	



Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»
Руководитель общеобразовательной организации



**Ежедневное меню
основного (организованного) питания**

Возрастная категория питающихся: 7 - 11 лет, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата:

День циклическому меню: 6

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Помидор свежий, зелень (50/10)	60	0,87	0,15	2,60	15	71-2017	10,68	14,70
	Масло сливочное порционно	20	0,16	14,50	0,26	132	14-2017	12,94	19,41
	Омлет с сыром	165	19,70	32,36	2,80	382	№ 211-2011	49,49	74,24
	Чай с молоком	200	1,45	1,25	12,38	67	ТК № Д/1	5,07	7,60
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	21,00	96	ТК № Д/2	3,20	3,84
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,20	0,20	9,70	42	ТК № Д/3	1,83	2,20
	Кондитерские изделия (пряники 25гр)	25	1,50	1,50	18,00	100	ТК	8,90	11,57
	Итого за рацион питания :	530	27,68	50,76	66,74	834		92,11	133,56
Обед	Салат зеленый с огурцом	100	0,76	6,11	1,68	66	ТК № Д/23	10,42	13,70
	Суп-лапша домашняя	200	2,24	4,64	11,12	96	148-2004	4,71	7,05
	Говядина с овощами	150	10,35	7,35	33,00	339	ТК № Д/17	70,40	105,58
	Кисель из ягод (клубника)	200	0,13	0,04	24,50	117	ТК № 350-2017	7,64	11,46
	Хлеб пшеничный	55	3,85	1,10	29,00	131	ТК № Д/2	4,40	5,28
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,20	0,20	9,70	42	ТК № Д/3	1,83	2,20
	Фрукты свежие:	100	0,80	0,40	7,50	41	Д/6	20,00	28,35
	Итого за рацион питания :	825	19,33	19,84	116,5	832		119,40	173,62
ВСЕГО :	1 355	47,01	70,6	183,24	1 666		211,51	307,18	