

«УТВЕРЖДЕНО»  
Руководитель АНО «Школьное питание»



Краснододов В. А.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации



Т. В. Иванова

**Ежедневное меню**

**Основного (организованного) питания.\*\***

Возраст: 7-11 лет

Категория: 1-4 классы

Дата: 26.11.2024 Циклическое меню: Неделя: 2 День: 2

\*\* очищенный картофель

| Прием пищи     | Наименование блюда                   | Вес блюда, грамм | Пищевые вещества, грамм |              |               | Энергетическая ценность, Ккал | № рецептуры | Цена продуктового набора в рублях | Цена всего в рублях |
|----------------|--------------------------------------|------------------|-------------------------|--------------|---------------|-------------------------------|-------------|-----------------------------------|---------------------|
|                |                                      |                  | Белки                   | Жиры         | Углеводы      |                               |             |                                   |                     |
| Завтрак        | Салат витаминный (капуста пекинская) | 70               | 1,10                    | 4,41         | 3,09          | 57                            | ТК №82 Н    | 6,20                              | 8,43                |
|                | Паста сливочная с курицей            | 180              | 11,99                   | 13,58        | 31,92         | 292                           | 406-2022    | 36,71                             | 55,05               |
|                | Сок натуральный                      | 200              | 1,00                    |              | 20,20         | 85                            | Пром.       | 16,00                             | 20,80               |
|                | Хлеб пшеничный                       | 30               | 2,10                    | 0,60         | 15,00         | 72                            | Пром.1      | 2,77                              | 3,32                |
|                | Хлеб ржаной                          | 20               | 1,20                    | 0,20         | 9,00          | 42                            | Пром.2      | 2,12                              | 2,54                |
|                | <b>Итого за рацион питания :</b>     | <b>500</b>       | <b>17,39</b>            | <b>18,79</b> | <b>79,21</b>  | <b>548</b>                    |             | <b>63,80</b>                      | <b>90,14</b>        |
| Обед           | Салат из квашеной капусты            | 80               | 1,38                    | 4,00         | 6,78          | 69                            | 47-2017     | 10,02                             | 13,26               |
|                | Борщ Кубанский с фасолью             | 200              | 3,12                    | 3,44         | 12,80         | 94                            | ТК № 0/11   | 11,66                             | 17,46               |
|                | Биточек "Эврика"                     | 90               | 8,46                    | 9,00         | 17,84         | 200                           | ТК № 3/10 Н | 38,41                             | 57,62               |
|                | Картофельное пюре                    | 160              | 3,41                    | 5,55         | 21,12         | 149                           | 54-11г-2022 | 19,04                             | 28,58               |
|                | Компот из кураги                     | 200              | 1,00                    | 0,10         | 15,69         | 67                            | 54-2хн-2022 | 8,24                              | 12,38               |
|                | Хлеб пшеничный                       | 40               | 2,80                    | 0,80         | 20,00         | 96                            | Пром. 5     | 3,69                              | 4,43                |
|                | Хлеб ржаной                          | 20               | 1,20                    | 0,20         | 9,00          | 42                            | Пром.2      | 2,12                              | 2,54                |
|                | Фрукты свежие (мандарин)             | 100              | 0,80                    | 0,20         | 7,50          | 38                            | Пром.4      | 14,50                             | 18,85               |
|                | <b>Итого за рацион питания :</b>     | <b>890</b>       | <b>22,17</b>            | <b>23,29</b> | <b>110,73</b> | <b>755</b>                    |             | <b>107,68</b>                     | <b>155,12</b>       |
| Полдник        | Котлета куриная, запеченная в тесте  | 75               | 7,24                    | 7,81         | 24,88         | 205                           | ТК П/5      | 17,74                             | 26,45               |
|                | Чай с сахаром и лимоном              | 200              | 0,30                    |              | 6,70          | 28                            | 54-3гн-2022 | 2,32                              | 3,48                |
|                | Кондитерские изделия (печенье)       | 30               | 2,50                    | 4,00         | 17,28         | 130                           | Пром.       | 9,67                              | 12,57               |
|                | <b>Итого за рацион питания :</b>     | <b>305</b>       | <b>10,04</b>            | <b>11,81</b> | <b>48,86</b>  | <b>363</b>                    |             | <b>29,73</b>                      | <b>42,50</b>        |
| <b>ВСЕГО :</b> |                                      | <b>1 695</b>     | <b>49,6</b>             | <b>53,89</b> | <b>238,8</b>  | <b>1 666</b>                  |             | <b>201,21</b>                     | <b>287,76</b>       |

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО «Школьное питание»

Краснододов В. А.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

Т. В. Смирнова

«Школьное питание»

Ежедневное меню  
основного (организованного) питания \*\*

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 классы

Дата: 26.11.2024 Циклическое меню: Неделя: 2 День: 2

КОМПЛЕКС № 1

\*\* очищенный картофель

| Прием пищи     | Наименование блюда                   | Вес блюда, грамм | Пищевые вещества, грамм |               |               | Энергетическая ценность, Ккал | № рецептуры   | Цена продуктового набора в рублях | Цена всего в рублях |
|----------------|--------------------------------------|------------------|-------------------------|---------------|---------------|-------------------------------|---------------|-----------------------------------|---------------------|
|                |                                      |                  | Белки                   | Жиры          | Углеводы      |                               |               |                                   |                     |
| Завтрак        | Салат витаминный (капуста пекинская) | 100              | 1,57                    | 6,30          | 4,41          | 81                            | ТК №82 Н      | 8,84                              | 12,05               |
|                | Паста сливочная с курицей            | 200              | 13,32                   | 15,08         | 35,46         | 325                           | 406-2022      | 40,76                             | 61,15               |
|                | Сок натуральный                      | 200              | 1,00                    |               | 20,20         | 85                            | Пром.         | 16,00                             | 20,80               |
|                | Хлеб пшеничный                       | 30               | 2,10                    | 0,60          | 15,00         | 72                            | Пром.1        | 2,77                              | 3,32                |
|                | Хлеб ржаной                          | 20               | 1,20                    | 0,20          | 9,00          | 42                            | Пром.2        | 2,12                              | 2,54                |
|                | <b>Итого за рацион питания :</b>     | <b>550</b>       | <b>19,19</b>            | <b>22,18</b>  | <b>84,07</b>  | <b>605</b>                    |               | <b>70,49</b>                      | <b>99,86</b>        |
| Обед           | Салат из квашеной капусты            | 100              | 1,72                    | 5,00          | 8,47          | 86                            | 47-2017       | 12,52                             | 16,58               |
|                | Биточек "Эврика"                     | 100              | 9,40                    | 10,00         | 19,82         | 222                           | ТК № 3/10 Н   | 42,69                             | 64,03               |
|                | Картофельное пюре                    | 200              | 4,27                    | 6,93          | 26,40         | 186                           | 54-11г-2022   | 23,37                             | 35,07               |
|                | Компот из кураги                     | 200              | 1,00                    | 0,10          | 15,69         | 67                            | 54-2хн-2022   | 8,24                              | 12,38               |
|                | Хлеб пшеничный                       | 40               | 2,80                    | 0,80          | 20,00         | 96                            | Пром. 5       | 3,69                              | 4,43                |
|                | Хлеб ржаной                          | 30               | 1,80                    | 0,30          | 13,50         | 63                            | Пром.6        | 3,18                              | 3,82                |
|                | Фрукты свежие (мандарин)             | 100              | 0,80                    | 0,20          | 7,50          | 38                            | Пром.4        | 14,50                             | 18,85               |
|                | <b>Итого за рацион питания :</b>     | <b>770</b>       | <b>21,79</b>            | <b>23,33</b>  | <b>111,38</b> | <b>758</b>                    |               | <b>108,19</b>                     | <b>155,16</b>       |
| <b>ВСЕГО :</b> | <b>1 320</b>                         | <b>40,98</b>     | <b>45,51</b>            | <b>195,45</b> | <b>1 363</b>  |                               | <b>178,68</b> | <b>255,02</b>                     |                     |

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи



«УТВЕРЖДЕНО»  
Руководитель АНО «Школьное питание»



/Краснощедов В. А.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации



/Т.В. Степанова

**Ежедневное меню  
основного (организованного) питания \*\***

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 классы

Дата: 26.11.2024 Циклическое меню: Неделя: 2 День: 2

**КОМПЛЕКС № 2**

\*\* очищенный картофель

| Прием пищи     | Наименование блюда                            | Вес блюда, грамм | Пищевые вещества, грамм |               |               | Энергетическая ценность, Ккал | № рецептуры   | Цена продуктового набора в рублях | Цена всего в рублях |
|----------------|---|------------------|-------------------------|---------------|---------------|-------------------------------|---------------|-----------------------------------|---------------------|
|                |   |                  | Белки                   | Жиры          | Углеводы      |                               |               |                                   |                     |
| Завтрак        | Салат витаминный (капуста пекинская)          | 100              | 1,57                    | 6,30          | 4,41          | 81                            | ТК №82 Н      | 8,84                              | 12,05               |
|                | Птица с крупой пшеничной и овощами из духовки | 200              | 16,61                   | 16,04         | 31,93         | 345                           | ТК/10         | 43,58                             | 65,36               |
|                | Сок натуральный                               | 200              | 1,00                    |               | 20,20         | 85                            | Пром.         | 16,00                             | 20,80               |
|                | Хлеб пшеничный                                | 30               | 2,10                    | 0,60          | 15,00         | 72                            | Пром.1        | 2,77                              | 3,32                |
|                | Хлеб ржаной                                   | 20               | 1,20                    | 0,20          | 9,00          | 42                            | Пром.2        | 2,12                              | 2,54                |
|                | <b>Итого за рацион питания :</b>              | <b>550</b>       | <b>22,48</b>            | <b>23,14</b>  | <b>80,54</b>  | <b>625</b>                    |               | <b>73,31</b>                      | <b>104,07</b>       |
| Обед           | Салат из квашеной капусты                     | 100              | 1,72                    | 5,00          | 8,47          | 86                            | 47-2017       | 12,52                             | 16,58               |
|                | Поджарка из рыбы                              | 100              | 13,20                   | 10,21         | 5,56          | 167                           | №500          | 46,81                             | 70,22               |
|                | Картофель по-деревенски                       | 200              | 5,46                    | 6,29          | 43,01         | 240                           | 646-22        | 22,02                             | 33,03               |
|                | Компот из кураги                              | 200              | 1,00                    | 0,10          | 15,69         | 67                            | 54-2хн-2022   | 8,24                              | 12,38               |
|                | Хлеб пшеничный                                | 40               | 2,80                    | 0,80          | 20,00         | 96                            | Пром. 5       | 3,69                              | 4,43                |
|                | Хлеб ржаной                                   | 30               | 1,80                    | 0,30          | 13,50         | 63                            | Пром.6        | 3,18                              | 3,82                |
|                | Фрукты свежие (мандарин)                      | 100              | 0,80                    | 0,20          | 7,50          | 38                            | Пром.4        | 14,50                             | 18,85               |
|                | <b>Итого за рацион питания :</b>              | <b>770</b>       | <b>26,78</b>            | <b>22,9</b>   | <b>113,73</b> | <b>757</b>                    |               | <b>110,96</b>                     | <b>159,31</b>       |
| <b>ВСЕГО :</b> | <b>1 320</b>                                  | <b>49,26</b>     | <b>46,04</b>            | <b>194,27</b> | <b>1 382</b>  |                               | <b>184,27</b> | <b>263,38</b>                     |                     |

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи

«УТВЕРЖДЕНО»  
Руководитель Автономной  
организации «Школьное питание»

(Краснододов В. А.)



«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

(Т. В. Степанова)



**Ежедневное меню  
основного (организованного) питания \*\***

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 классы

Дата: 26.11.2024 Циклическое меню: Неделя: 2 День: 2

**КОМПЛЕКС № 1**

\*\* очищенный картофель

| Прием пищи     | Наименование блюда                   | Вес блюда, грамм | Пищевые вещества, грамм |               |               | Энергетическая ценность, Ккал | № рецептуры   | Цена продукта набора в рублях | Цена всего в рублях |
|----------------|--------------------------------------|------------------|-------------------------|---------------|---------------|-------------------------------|---------------|-------------------------------|---------------------|
|                |                                      |                  | Белки                   | Жиры          | Углеводы      |                               |               |                               |                     |
| Завтрак        | Салат витаминный (капуста пекинская) | 100              | 1,57                    | 6,30          | 4,41          | 81                            | ТК №82 Н      | 8,84                          | 12,05               |
|                | Паста сливочная с курицей            | 200              | 13,32                   | 15,08         | 35,46         | 325                           | 406-2022      | 40,76                         | 61,15               |
|                | Сок натуральный                      | 200              | 1,00                    |               | 20,20         | 85                            | Пром.         | 16,00                         | 20,80               |
|                | Хлеб пшеничный                       | 30               | 2,10                    | 0,60          | 15,00         | 72                            | Пром.1        | 2,77                          | 3,32                |
|                | Хлеб ржаной                          | 20               | 1,20                    | 0,20          | 9,00          | 42                            | Пром.2        | 2,12                          | 2,54                |
|                | <b>Итого за рацион питания :</b>     | <b>550</b>       | <b>19,19</b>            | <b>22,18</b>  | <b>84,07</b>  | <b>605</b>                    |               | <b>70,49</b>                  | <b>99,86</b>        |
| Обед           | Салат из квашеной капусты            | 100              | 1,72                    | 5,00          | 8,47          | 86                            | 47-2017       | 12,52                         | 16,58               |
|                | Борщ Кубанский с фасолью             | 250              | 3,90                    | 4,30          | 16,00         | 118                           | ТК № 0/11     | 15,64                         | 23,48               |
|                | Биточек "Эврика"                     | 100              | 9,40                    | 10,00         | 19,82         | 222                           | ТК № 3/10 Н   | 42,69                         | 64,03               |
|                | Картофельное пюре                    | 200              | 4,27                    | 6,93          | 26,40         | 186                           | 54-11г-2022   | 23,37                         | 35,07               |
|                | Компот из кураги                     | 200              | 1,00                    | 0,10          | 15,69         | 67                            | 54-2хн-2022   | 8,24                          | 12,38               |
|                | Хлеб пшеничный                       | 40               | 2,80                    | 0,80          | 20,00         | 96                            | Пром. 5       | 3,69                          | 4,43                |
|                | Хлеб ржаной                          | 30               | 1,80                    | 0,30          | 13,50         | 63                            | Пром.6        | 3,18                          | 3,82                |
|                | Фрукты свежие (мандарин)             | 100              | 0,80                    | 0,20          | 7,50          | 38                            | Пром.4        | 14,50                         | 18,85               |
|                | <b>Итого за рацион питания :</b>     | <b>1 020</b>     | <b>25,69</b>            | <b>27,63</b>  | <b>127,38</b> | <b>876</b>                    |               | <b>123,83</b>                 | <b>178,64</b>       |
| Полдник        | Котлета куриная, запеченная в тесте  | 100              | 9,65                    | 10,41         | 33,17         | 273                           | ТК № П/5      | 23,66                         | 35,24               |
|                | Чай с сахаром и лимоном              | 200              | 0,30                    |               | 6,70          | 28                            | 54-3гн-2022   | 2,32                          | 3,48                |
|                | Фрукты свежие (яблоко)               | 100              | 0,40                    | 0,40          | 9,80          | 47                            | Пром.3        | 7,40                          | 9,62                |
|                | <b>Итого за рацион питания :</b>     | <b>400</b>       | <b>10,35</b>            | <b>10,81</b>  | <b>49,67</b>  | <b>348</b>                    |               | <b>33,38</b>                  | <b>48,34</b>        |
| <b>ВСЕГО :</b> | <b>1 970</b>                         | <b>55,23</b>     | <b>60,62</b>            | <b>261,12</b> | <b>1 829</b>  |                               | <b>227,70</b> | <b>326,84</b>                 |                     |

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи



«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО «Школьное питание»

Краснододов В. А.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

Т.В. Степанова

Ежедневное меню  
основного (организованного) питания \*\*

Возраст: 12 лет старше

Категория: 5-11 классы

Дата: 26.11.2024 Циклическое меню: Неделя: 2 День: 2

КОМПЛЕКС № 2

\*\* очищенный картофель

| Прием пищи     | Наименование блюда                            | Вес блюда, грамм | Пищевые вещества, грамм |              |               | Энергетическая ценность, Ккал | № рецептуры | Цена продукта набора в рублях | Цена всего в рублях |
|----------------|---|------------------|-------------------------|--------------|---------------|-------------------------------|-------------|-------------------------------|---------------------|
|                |   |                  | Белки                   | Жиры         | Углеводы      |                               |             |                               |                     |
| Завтрак        | Салат витаминный (капуста пекинская)          | 100              | 1,57                    | 6,30         | 4,41          | 81                            | ТК №82 Н    | 8,84                          | 12,05               |
|                | Птица с крупой пшеничной и овощами из духовки | 200              | 16,61                   | 16,04        | 31,93         | 345                           | ТК/10       | 43,58                         | 65,36               |
|                | Сок натуральный                               | 200              | 1,00                    |              | 20,20         | 85                            | Пром.       | 16,00                         | 20,80               |
|                | Хлеб пшеничный                                | 30               | 2,10                    | 0,60         | 15,00         | 72                            | Пром.1      | 2,77                          | 3,32                |
|                | Хлеб ржаной                                   | 20               | 1,20                    | 0,20         | 9,00          | 42                            | Пром.2      | 2,12                          | 2,54                |
|                | <b>Итого за рацион питания :</b>              | <b>550</b>       | <b>22,48</b>            | <b>23,14</b> | <b>80,54</b>  | <b>625</b>                    |             | <b>73,31</b>                  | <b>104,07</b>       |
| Обед           | Салат из квашеной капусты                     | 100              | 1,72                    | 5,00         | 8,47          | 86                            | 47-2017     | 12,52                         | 16,58               |
|                | Борщ Кубанский с фасолью                      | 250              | 3,90                    | 4,30         | 16,00         | 118                           | ТК № 0/11   | 15,64                         | 23,48               |
|                | Поджарка из рыбы                              | 100              | 13,20                   | 10,21        | 5,56          | 167                           | №500        | 46,81                         | 70,22               |
|                | Картофель по-деревенски                       | 200              | 5,46                    | 6,29         | 43,01         | 240                           | 646-22      | 22,02                         | 33,03               |
|                | Компот из кураги                              | 200              | 1,00                    | 0,10         | 15,69         | 67                            | 54-2хн-2022 | 8,24                          | 12,38               |
|                | Хлеб пшеничный                                | 40               | 2,80                    | 0,80         | 20,00         | 96                            | Пром. 5     | 3,69                          | 4,43                |
|                | Хлеб ржаной                                   | 30               | 1,80                    | 0,30         | 13,50         | 63                            | Пром.6      | 3,18                          | 3,82                |
|                | Фрукты свежие (мандарин)                      | 100              | 0,80                    | 0,20         | 7,50          | 38                            | Пром.4      | 14,50                         | 18,85               |
|                | <b>Итого за рацион питания :</b>              | <b>1 020</b>     | <b>30,68</b>            | <b>27,2</b>  | <b>129,73</b> | <b>875</b>                    |             | <b>126,60</b>                 | <b>182,79</b>       |
| Полдник        | Котлета куриная, запеченная в тесте           | 100              | 9,65                    | 10,41        | 33,17         | 273                           | ТК № П/5    | 23,66                         | 35,24               |
|                | Чай с сахаром и лимоном                       | 200              | 0,30                    |              | 6,70          | 28                            | 54-3гн-2022 | 2,32                          | 3,48                |
|                | Фрукты свежие (яблоко)                        | 100              | 0,40                    | 0,40         | 9,80          | 47                            | Пром.3      | 7,40                          | 9,62                |
|                | <b>Итого за рацион питания :</b>              | <b>400</b>       | <b>10,35</b>            | <b>10,81</b> | <b>49,67</b>  | <b>348</b>                    |             | <b>33,38</b>                  | <b>48,34</b>        |
| <b>ВСЕГО :</b> |   | <b>1 970</b>     | <b>63,51</b>            | <b>61,15</b> | <b>259,94</b> | <b>1 848</b>                  |             | <b>233,29</b>                 | <b>335,20</b>       |

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи