

**Ежедневное меню
основного (организованного) питания ***

Возраст: 7-11 лет

Категория: 1-4 классы

Дата: 30.01.2025 Циклическое меню: Неделя: 2 День: 4

* очищенные овощи

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продукта в наборе в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Ассорти овощное вариант 2	80	0,88	0,11	2,80	16	№ТК АС/2	9,27	13,10
	Омлет с картофелем (запеченный)	150	13,20	15,90	11,25	284	345-2004	48,93	73,39
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,30		6,70	28	54-3гн-2022	2,49	3,73
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,90	3,48
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,22	2,67
	Кондитерские изделия (ирис)	25	0,85	1,95	23,30	120	Пром.	10,43	13,56
	Итого за рацион питания :	505	18,53	18,76	68,05	562		76,24	109,93
Обед	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	0,78	1,94	3,87	36	45-2017	4,41	6,62
	Суп картофельный с мясными фрикадельками (200/25)	225	7,64	5,50	16,70	149	137-2004	33,10	49,65
	Рыба запеченная "Фиш-ка" (минтай)	90	10,30	12,87	3,75	214	ТК № О/6	38,91	58,35
	Картофель отварной с зеленью	150	3,05	4,94	24,15	182	634-2022	21,48	32,22
	Сок натуральный	180	0,90		18,18	76	Пром.	15,30	19,89
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,87	4,65
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,22	2,67
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	8,20	10,66
	Итого за рацион питания :	865	27,07	26,65	105,45	842		127,49	184,71
Полдник	Расстегай с мясом	75	9,43	8,04	22,48	267	П/9	23,34	34,98
	Чай с молоком	180	1,44	0,99	7,83	46	54-4гн-2022	5,45	8,17
	Фрукты свежие (апельсин)	100	0,90	0,20	8,10	43	Пром.11	17,60	22,88
	Итого за рацион питания :	355	11,77	9,23	38,41	356		46,39	66,03
ВСЕГО :		1 725	57,37	54,64	211,91	1 760		250,12	360,67

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи



/Краснодедов В. А.

/

**Ежедневное меню
основного (организованного) питания ***

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 классы

Дата: 30.01.2025 Циклическое меню: Неделя: 2 День: 4

КОМПЛЕКС № 1

* очищенные овощи

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продукта набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Ассорти овощное вариант 2	100	1,10	0,14	3,85	20	№ТК АС/2	11,76	16,58
	Омлет с картофелем (запеченный)	200	15,60	19,20	18,00	378	№Тк О/17	65,22	97,84
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,30		6,70	28	54-Згн-2022	2,49	3,73
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,90	3,48
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,22	2,67
	Кондитерские изделия (ирис)	25	0,85	1,95	23,30	120	Пром.	10,43	13,56
	Итого за рацион питания :	575	21,15	22,09	75,85	660		95,02	137,86
Обед	Салат из белокочанной капусты с морковью	100	1,31	3,25	6,46	60	45-2017	7,37	11,04
	Рыба запеченная "Фиш-ка" (минтай)	100	11,44	14,30	4,17	200	№ Тк РФ/6	43,29	64,93
	Картофель отварной с зеленью	180	3,66	5,93	28,98	218	634-2022	25,78	38,65
	Сок натуральный	200	1,00		20,20	85	Пром.	17,00	22,10
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,87	4,65
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,22	2,67
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	8,20	10,66
Итого за рацион питания :	740	21,81	24,88	98,61	748		107,73	154,70	
ВСЕГО :	1 315	42,96	46,97	174,46	1 408		202,75	292,56	

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи



«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

/Краснодеедов В. А.

/

**Ежедневное меню
основного (организованного) питания ***

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 классы

Дата: 30.01.2025 Циклическое меню: Неделя: 2 День: 4

КОМПЛЕКС № 2

* очищенные овощи

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Ассорти овощное вариант 2	100	1,10	0,14	3,85	20	№ТК АС/2	11,76	16,58
	Омлет натуральный	210	16,75	19,21	24,54	358	ТК	65,41	98,12
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,30		6,70	28	54-3гн-2022	2,49	3,73
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,90	3,48
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,22	2,67
	Кондитерские изделия (ирис)	25	0,85	1,95	23,30	120	Пром.	10,43	13,56
	Итого за рацион питания :	585	22,3	22,1	82,39	640		95,21	138,14
Обед	Салат из белокочанной капусты с морковью	100	1,31	3,25	6,46	60	45-2017	7,37	11,04
	Фишболы в томатном соусе (100/20)	120	13,25	11,05	5,80	171	№ Тк/17	39,62	59,42
	Картофель фри	200	2,11	9,00	36,11	247	№648-22	28,76	43,15
	Сок натуральный	200	1,00		20,20	85	Пром.	17,00	22,10
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,87	4,65
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,22	2,67
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	8,20	10,66
Итого за рацион питания :	780	22,07	24,7	107,37	748		107,04	153,69	
ВСЕГО :	1365	44,37	46,8	189,76	1388		202,25	291,83	

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи



/Краснодеев В. А.

/

**Ежедневное меню
основного (организованного) питания ***

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 классы

Дата: 30.01.2025 Циклическое меню: Неделя: 2 День: 4

КОМПЛЕКС № 1

* очищенные овощи

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продукта набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Ассорти овощное вариант 2	100	1,10	0,14	3,85	20	№ТК АС/2	11,76	16,58
	Омлет с картофелем (запеченный)	200	15,60	19,20	18,00	378	№Тк О/17	65,22	97,84
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,30		6,70	28	54-3гн-2022	2,49	3,73
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,90	3,48
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,22	2,67
	Кондитерские изделия (ирис)	25	0,85	1,95	23,30	120	Пром.	10,43	13,56
	Итого за рацион питания :	575	21,15	22,09	75,85	660		95,02	137,86
Обед	Салат из белокочанной капусты с морковью	100	1,31	3,25	6,46	60	45-2017	7,37	11,04
	Суп картофельный с мясными фрикадельками (250/25)	275	9,34	6,72	20,41	182	137-2004	35,98	53,98
	Рыба запеченная "Фиш-ка" (минтай)	100	11,44	14,30	4,17	200	№ Тк РФ/6	43,29	64,93
	Картофель отварной с зеленью	180	3,66	5,93	28,98	218	634-2022	25,78	38,65
	Сок натуральный	200	1,00		20,20	85	Пром.	17,00	22,10
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром, 5	3,87	4,65
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,22	2,67
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	8,20	10,66
Итого за рацион питания :	1 015	31,15	31,6	119,02	930		143,71	208,68	
Полдник	Расстегай с мясом	75	9,43	8,04	22,48	267	П/9	23,34	34,98
	Чай с молоком	200	1,60	1,10	8,70	51	54-4гн-2022	6,06	9,09
	Фрукты свежие (апельсин)	100	0,90	0,20	8,10	43	Пром.11	17,60	22,88
	Итого за рацион питания :	375	11,93	9,34	39,28	361		47,00	66,95
ВСЕГО :		1 965	64,23	63,03	234,15	1 951		285,73	413,49

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи



**Ежедневное меню
основного (организованного) питания ***

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 классы

Дата: 30.01.2025 Циклическое меню: Неделя: 2 День: 4

КОМПЛЕКС № 2

* очищенные овощи

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность набора, Ккал	№ рецептуры	Цена продукта в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Ассорти овощное вариант 2	100	1,10	0,14	3,85	20	№ТК АС/2	11,76	16,58
	Омлет натуральный	210	16,75	19,21	24,54	358	ТК	65,41	98,12
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,30		6,70	28	54-3гн-2022	2,49	3,73
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,90	3,48
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,22	2,67
	Кондитерские изделия (ирис)	25	0,85	1,95	23,30	120	Пром.	10,43	13,56
	Итого за рацион питания :	585	22,3	22,1	82,39	640		95,21	138,14
Обед	Салат из белокочанной капусты с морковью	100	1,31	3,25	6,46	60	45-2017	7,37	11,04
	Суп картофельный с мясными фрикадельками (250/25)	275	9,34	6,72	20,41	182	137-2004	35,98	53,98
	Фишболы в томатном соусе (100/20)	120	13,25	11,05	5,80	171	№ ТК/17	39,62	59,42
	Картофель фри	200	2,11	9,00	36,11	247	№648-22	28,76	43,15
	Сок натуральный	200	1,00		20,20	85	Пром.	17,00	22,10
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,87	4,65
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,22	2,67
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	8,20	10,66
	Итого за рацион питания :	1055	31,41	31,42	127,78	930		143,02	207,67
Полдник	Расстегай с мясом	75	9,43	8,04	22,48	267	П/9	23,34	34,98
	Чай с молоком	200	1,60	1,10	8,70	51	54-4гн-2022	6,06	9,09
	Фрукты свежие (апельсин)	100	0,90	0,20	8,10	43	Пром.11	17,60	22,88
	Итого за рацион питания :	375	11,93	9,34	39,28	361		47,00	66,95
ВСЕГО :		2015	65,64	62,86	249,45	1931		285,23	412,76

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи





Документ подписан и передан через оператора ЭДО АО «ПФ «СКБ Контур»

	Организация, сотрудник	Доверенность: раб. номер, период действия и статус	Сертификат: серийный номер, период действия	Дата и время подписания
Подпись отправителя:	Автономная Некоммерческая организация "Добро Питание" Краснодарский Владимир Анастольевич	Не приложена при подписании	0583F06950014826D9B45C67E21A BE384783 с 25.10.2024 18:00 по 25.10.2025 11:05 GMT+03:00	24.01.2025 10:41 GMT+03:00 Подпись соответствует файлу документа
Подпись получателя:	МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОД КРАСНОДАР СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 31 ИМЕНИ ТРИЖДЫ ГЕРОЯ СОВЕТСКОГО СОЮЗА МАРШАЛА АВАЛАДИИ ПОЧЕТНОГО ГРАЖДАНИНА ГОРОДА КРАСНОДАРА ПОКРЬЯШКИНА АЛЕКСАНДРА ИВАНОВИЧА Депутат Елена Леонидовна, Директор	Не требуется для подписания	09030C6B010830A66B7E07D498 810140BE с 29.07.2024 19:48 по 22.10.2025 19:48 GMT+03:00	24.01.2025 10:58 GMT+03:00 Подпись соответствует файлу документа