



Ежедневное меню
основного (организованного) питания

Возраст: 7-11 лет

Категория: 1-4 классы

Дата: 29.05.2025

День: 2

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Сыр 50% порционно	20	4,64	5,91		72	015-2017	17,91	26,86
	Каша молочная жидкая с маслом сливочным (пшено)	200	7,11	11,17	35,30	271	№ 182-2017	18,21	27,32
	Кофейный напиток с молоком	200	3,16	2,68	15,95	101	379-017	13,92	20,88
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	№ Пром.	3,87	4,65
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,22	2,67
	Фрукты свежие (яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47	№ Пром.3	9,50	12,35
	Сдоба обыкновенная	80	6,17	4,84	31,27	209	П/8	5,05	7,57
	Итого за рацион питания :	660	25,48	26	121,32	838		70,68	102,30
Обед	Овощи в нарезке (огурец свежий, зелень)	60	0,57	0,08	1,45	9	71-2017 таб. 24-1994	6,60	8,73
	Борщ с капустой и картофелем с говядиной со сметаной	235	9,70	7,56	10,78	152	110-2004	43,99	66,00
	Оладьи из печени (без полива)	120	13,00	13,44	32,82	301	ТК № Д/7	70,28	104,86
	Макароны отварные с маслом сливочным	200	7,30	7,70	40,60	261	203-017	14,90	22,37
	Компот из кураги	200	0,90	0,09	15,70	67	2хн-22	8,51	12,76
	Хлеб пшеничный	55	3,85	1,10	27,50	131	№ Пром.7	5,32	6,39
	Хлеб ржаной	40	2,40	0,40	18,00	84	№ Пром.	4,45	5,34
	Кондитерские изделия (вафли)	15	0,32	2,66	5,69	48	Пром.	4,43	5,76
	Итого за рацион питания :	925	38,04	33,03	152,54	1 053		158,48	232,21
ВСЕГО :		1 585	63,52	59,03	273,86	1 891		229,16	334,51

Заведующий производством
должность

Подпись

расшифровка подписи